

災害に備えて ママと家族の 持ち出し袋

震災後、認定NPO法人「難民支援協会」が、被災した女性に、何でも袋を配布してくれました。生理用品や鏡、ハンドクリーム、防犯用ホイッスルなど、女性に必要な物が

女性のための持ち出し袋

ふだん食べているものや使っているものが、必要だと実感しました。その子が好きなお菓子を「子ども用持ち出し袋」に入れるといいですね。

地震や台風・大雨など相次ぐ自然災害へ備えたい…。家族それぞれの「持ち出し袋」について、大船渡市の飯塚郁子さんにお話を聞きました。



いわて生協
被災地支援活動担当
飯塚郁子さん
(大船渡市)

大切な人のために

自分ができる災害への備えとして、自分や家族、特に小さい子どものための「持ち出し袋」を準備しましょう。市販の防災グッズが中心。家族一人ひとりに必要なものを考えてみましょう。

大切な人のために

東日本大震災の直後、隣の家に若いお母さんと2〜3歳の男の子が避難してきました。男の子は泣いてぐずって眠れない様子でした。そこで、わが家にあつたおもちゃや絵本を持って行くと、少し機嫌がよくなり落ち着きました。

★飯塚さんの持ち出し袋★

水・お茶、レトルトのおかず、ドライフルーツ&ナッツ、あめ、下着などの着替え、靴下、レッグウォーマー、ネックウォーマー、フェイスタオル、洗顔料、化粧水、ハンドクリーム、ティッシュ、ウェットティッシュ、ポリ袋、ナプキン、おむものシート、懐中電灯、防犯用ホイッスル、軍手、防災手帳、印鑑

家族それぞれに

さらに、服用中の薬やお薬手帳、小銭、メモ用紙、油性ペン、液体歯磨き、携帯充電器などがあると便利です。家族それぞれに必要なものを考えて準備しておけば、避難が必要な時に、すぐに持ち出せます。

もしもに備えて

災害はいつどこで起きるかわかりません。私は車で移動することが多いので、持ち出し袋の他にエマージェンシーシート、バスタオル、新聞紙ごみ袋(防寒用にも)、簡易トイレなど、車に積んでいます。みなさんにも災害への備えについて考えてほしいと思います。

※災害時の防寒対策、水対策については、いわて生協ホームページ内「16取次」をご覧ください。

組合員と交流のある地元の生産者グループ アテルイ産直会コーナー



新鮮でおいしいものがいっぱい! カットかぼちゃもうれしいです。

店内干し上げなので、ふっくらおいしい! 水産コーナー 自家製干物



珍しい干物もあります。

ご予算に応じてお詰めします! くだものギフトコーナー



焼きたてパンのめぐみや



塩パンとメープルメロンパンが大好きです!

2人乗りカート お子さん連れのお買い物もラクラク&安心!



県内で初めて導入しました。



2階のフードコートとキッズコーナー。ご家族連れでゆっくり過ごせます。

コープの
お店めぐり 8
コープアテルイ
お店のおすすめ情報を地域の組合員さんがご紹介!



ユニクロなど専門店もたくさん!何でも揃うのでとっても便利です。

案内人 岩淵睦子さん(奥州市)

コープアテルイ 9:00~22:00 1,400台
奥州市水沢佐倉河字東沖ノ目123 ☎0197-51-0088

奥州市のショッピングセンター「カルチャーパークあてるい」の核店舗。銀行ATMのほか、ユニクロ・不二家・チャレンジャーなど21のテナントがある。

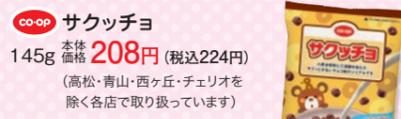
| | |
|--------------|-------------|
| 至盛岡 | 至四丑橋 |
| 至市役所 | ●ホテルプラザイン水沢 |
| ●Zホール | ●コープアテルイ |
| ●タケダスポーツセンター | ●サンデー |
| 至聖沢 | 至水沢江刺駅 |
| 至一関 | 国道397号 |

コープー関コルザ 「ハピママひろば」のみなさんの おすすめのコープ商品

電子レンジで温めるだけでおいしいハンバーグが食べられます! スライスチーズや大根おろしをのせてアレンジするのもおすすめです。



coop 焼ハンバーグ(冷凍)
98g 本体価格 121円 (税込130円)



coop サクッちょ
145g 本体価格 208円 (税込224円)
(高松・青山・西ヶ丘・チェリオを除く各店で取り扱っています)

軽い食感のチョコ味のシリアル。子どもが大好きで、忙しい朝に大活躍しています。三温糖の優しい甘さがいいですよ。



いわい農産研究会
産直野菜

コルザの産直コーナーの野菜は、どれも新鮮でおいしいです! 生産者の顔がわかるのもうれしいですね。



ハピママひろば
★参加無料・申込不要・出入り自由の遊び場。
★生協店舗の組合員施設で月2~3回、10時半~12時に開催。

開催店舗
【盛岡市】ヘルフ青山、ヘルフ仙北、ヘルフ山岸
【滝沢市】ヘルフ牧野林 【奥州市】コープアテルイ
【一関市】コープー関コルザ

詳しくは
ハピママコープ



10/23(火)の「秋のコープのつどい」



コープ讃岐うどん(冷凍)をカレーうどんにして試食。地域のみなさん10人が参加して交流しました。

「みんなでおしゃべりできて楽しい!」



もぐもぐこ〜ぶ委員会のみなさん。後列左が家子さん。

楽しい♪ためになる♪組合員の活動
たくさんさんの試食とおしゃべりで
商品のこと、いろいろな新発見!

水沢コープ
もぐもぐ
こ〜ぶ委員会

組合員活動チーム
☎019(603)82999
(月曜~土曜 9時~18時)

「もぐもぐいっぱい食べよう!」と、昨年もぐもぐこ〜ぶ委員会を結成しました。3人から始まり、現在は6人に増えました。月1回集まり、新商品や気になる商品を試食したり、コープ商品と他メーカー品との食べ比べをしています。産直アイコープ豚、コープ骨取りさばの味噌煮など、委員会活動で知ったお気に入り商品が入り、原材料や産地表示の見方も知り、気にしながら買い物するようになりました。

「子どもはうどんが好きだよ」とコープ讃岐うどんを試してみたので、「秋のコープのつどい」でみなさんに試食してもらいました。「電子レンジでチンしてもOK」「ストックしておくのが便利ね」と話がはずみ、楽しかったです。

コープリーダー 家子さゆりさん

こ〜ぶ委員、あなたも
やってみませんか?



いわて生協の復興支援活動

支援活動する 団体を応援

忘れない

伝える

続ける

つなげる

東日本大震災の支援活動に取り組む団体を支援する、いわて生協の「被災地支援活動助成金」制度。今年の助成団体のひとつ、一般社団法人「ちーむ麻の葉」(陸前高田市)代表理事の大和田加代子さんに、日ごろの活動や思いを伺いました。



一般社団法人「ちーむ麻の葉」代表理事 大和田加代子 さん (陸前高田市)

イベント内容は 一人のつぶやきから

2月はうたごえ喫茶、3月は新聞紙バッグ作り、6月は「劇団よまわり」鑑賞会。陸前高田市で支援活動に取り組む一般社団法人「ちーむ麻の葉」は、いわて生協の助成を受け、今年からサロン活動「やんびやにクラブ」を開始しました。特徴的なのは、月1回のペースで開かれるサロンでのイベントの内容が毎回違

薄れゆくコミュニティを回復するために

「ちーむ麻の葉」が結成されたのは2011年11月。代表の大和田加代子さんは自ら被災しながらも、外国人支援や物資支援に取り組んでいました。その際、仮設入居者との会話の中で、「手を動かしていれば気がまぎれる」との言葉を耳にします。そこで、仮設入居者による手芸品の製作と販売を主事業とする支援団体を設立。ドレスタオルや



バスボランティアの環境整備活動が終了。バスボランティアは2011年6月、特に被害が大きかった陸前高田・大槌でのがれきの撤去作業からスタート。コミュニティ広場の造成や花壇づくりなどへ活動を移行し、

今年10月14日、ボランティア22人が参加し、陸前高田市榎の里で草刈作業を行い、定期的な環境整備作業は終了となりました。これまで179回にのべ6509人のボランティアが参加しました。引き続き、春の田老町漁協での作業など、支援活動を継続していきます。



「大槌町菜の花プロジェクト」に参加 第3回 2011年6月17日 河川敷の土を掘り、流出物や石などを拾って土壌作り。その後、肥料をまいて種をまき、草刈りなどの手入れを続けました。 第169回 2017年7月9日 菜の花が咲く大槌川の河川敷で、環境整備作業。



劇団よまわり鑑賞会 (6月11日) 大船渡警察署員による「劇団よまわり」の鑑賞会。演劇を通じて特殊詐欺の手口を学習。24人が参加しました。



東大寺と東北展鑑賞会 (6月14日) バスを貸切り、20人で宮城県多賀城市の東北歴史博物館で開催された「東大寺と東北」展へ。小旅行を満喫しました。

エコたわし、和服リメイク品などを全て手作りで仕上げ、人気を集めています。震災から年月が経つにつれ、大和田さんはコミュニティ支援が重要であると感ずるようになり、人が集まる場を設けようとサロン活動「やんびやにクラブ」を始めました。

「私の地元でもある脇の沢地区は、災害公営住宅と防災集団移転地の間に道路があり、行政区が別になったことで距離感が生まれてしまいました。震災前はご近所付き合いをしていた方々ですし、みんなが一緒になれる機会をつくりたいと思い、「やんびやにクラブ」は移転地の方々にもお声をかけて、脇の沢災害公営住宅で開催しています。

イベントをきっかけに

「やんびやに」とは、地元言葉で「良い具合に」の意味。イベント内容をその都度柔軟に決め、まさに「良い具

合に活動しています。

「二人のつぶやきは、実は他のだれもが思っていることでもあると思うんです。だからこそ、その声を大切にしたい」と大和田さん。10月には、「カラオケだつたら参加するかな」という70代男性の希望からカラオケ大会を開催しました。

「イベントは大事なきっかけづくり。声をかけたたくても、何もなければ誘えませんが、みなさんの声に耳を傾けいろいろないイベントを開くことで、笑顔になって帰る人たちが増えてくれたらいい。みんなが「生きていて良かった」と思える街をめざし、手芸品製作からイベント開催まで、「ちーむ麻の葉」はこれからも活動を続けていきます。

「ちーむ麻の葉」の活動について詳しくは ちーむ麻の葉 スマートフォン・タブレットの方はこちら

ご協力ありがとうございます 東日本大震災復興支援募金 472万2,293円 (18年3月21日~9月20日) 支援活動を支える募金に引き続きご協力ください。 店舗の募金箱 共同購入「利用登録募金」1口100円

| 団体名 | 活動地域 |
|-------------------|----------------|
| ふじばたけ・ふれあいサロン | 宮古市 |
| 一般社団法人Tsubomi | 大槌町 |
| 一般社団法人三陸駒舎 | 釜石市周辺 |
| 一般社団法人ちーむ麻の葉 | 陸前高田市 |
| NPO法人クチェカ | 岩泉町 |
| 宮古読み聞かせの会おどっつあんS | 宮古市 |
| Home of Wisdom | 陸前高田市・大船渡市・住田町 |
| シンセサイザー演奏を聴く会 | 沿岸地域 |
| 碁石地区復興まちづくり協議会 | 大船渡市 |
| もっちいと森の仲間たち | 沿岸地域 |
| CAPリアス | 沿岸地域 |
| おおつちバラエティショー実行委員会 | 大槌町 |
| 子育てサークルきっぴんキッズ | 大船渡市 |

「被災地支援活動助成金」 2018年の贈呈団体 18年度は、13団体に計307万8240円を助成しました。

冬の暮らしと家計をサポート 生協の配達灯油

暖房や給湯など、灯油は岩手の冬に欠かせません。生協の配達灯油は、私たちの冬の暮らしと家計をサポートする便利なサービスです。

岩手で1番選ばれています

生協の配達灯油は、県内4万2千世帯が利用。生協の灯油取扱量は、県内トップです。定期巡回などの利便性や価格で選ばれています。

県内どこでも同じ灯油価格

県内のガソリンスタンドは23年前のほぼ半分に減り、高い灯油を買わざるを得ない地域も増えています。生協灯油は県内同一価格でお届けし、家計を応援しています。

11月30日までの申し込みがおトク!

- 新規登録で灯油値引券10ℓ分プレゼント (通常は灯油値引券5ℓ分プレゼント)
- 灯油積立新規登録で灯油値引券プレゼント (通常はプレゼント対象外) など

お急ぎください!



1ℓ当たり最大5円引きの特典が!

- 特典1** 定期巡回登録で1円引き
お電話いただかなくても地域ごとに決まった曜日に定期的に給油します。給油サイクルは「毎週」「隔週」「月1回」から選べます。
- 特典2** 灯油積立参加で1円引き
冬の灯油代金を毎月積み立てる、組合員の声から生まれた便利な制度。
- 特典3** 1回100ℓ以上の給油で1円引き
- 特典4** コープのでんき利用で1円引き
コープのでんき契約者特典
- 特典5** 冬季1,000ℓ以上利用で1円還元
9月21日～3月20日利用分が1,000ℓ以上の場合、還元します。

[お申し込み・お問い合わせ]

店舗サービスカウンターまたは
共同購入センターへ

Webで資料請求もできます
いわて生協 灯油



詳しくはこちらから

理事会だより

18年度第4回(9月14日)、第5回(10月15日)の定例理事会から、おもな内容をお知らせします。

1 第9次中期計画の策定計画の決定

「2020年ビジョン」実現に向け、第9次中期計画(19・20年の2か年計画)づくりをすすめます。理事会として計画案をまとめ、2月のコープ懇談会で提案・お話し合いいただきます。ご意見を受けて計画を補強し、3月の定例理事会で確認、6月の通常総代会で決定していきます。

2 18年度上期総括と下期計画の決定

上期はベルフ北上のオープン、介護福祉の新事業「小規模多機能型住宅介護」や電気小売事業の開始、セリオホール水沢の開業など、年度計画にそった事業を着実にすすめました。しかし店舗事業はきびしい利用状況となっています。下期は組合員のみなさんに満足いただける

店・売り場づくりを最重点に、年度計画で掲げた課題の実現に向けて取り組みます。

3 18年度灯油事業計画の決定

原油価格の高騰で、配達灯油は昨年より1ℓ当たり28円も高くなっています(10月末現在)。不透明な灯油情勢の中、今年度も県内の灯油のプライスリーダーとして、灯油の適正価格と安定供給のために取り組みます。2100件を目標に仲間づくりをすすめ、利用結集で最終的な割り戻しをめざします。また東北や県内の生協と力をあわせ、行政や石油元売会社への要請を行います。

ご協力ありがとうございました

●西日本豪雨災害緊急支援募金
募金は最終795万9877円が寄せられました。全国の生協の募金は9月20日までで5億8千万円となり、10府県に義援金として贈呈したほか、被災地で支援活動を行う生協・団体に贈りました。

●北海道胆振東部地震緊急支援募金

10月20日現在、351万7901円が寄せられました。募金は北海道生協連を通じて被災自治体に贈られるほか、被災地での支援活動に活用されます。

セリオホール緑が丘第2会館
セリオホール矢巾がオープン

セリオホール緑が丘は、70名規模までの葬儀にしか対応できず、不便をおかけしてきましたが、9月22日新たに第2会館を増設し、100名規模の葬儀にも対応できるようになりました。

また10月16日には、いわて生協11館目の葬祭会館、セリオホール矢巾が事業を開始しました。内覧会には2日間で638人が来場しました。



セリオホール矢巾
矢巾町南矢幅第9地割332番地
☎0120-440-404
葬儀施行地域 矢巾町・紫波町

商品のお知らせ

価格改定 原材料や包材、物流費、人件費などの高騰により、価格を改定しました。

coop 県産大豆手揚げ
1枚 価格 115円 (税込124円)

coop 県産大豆小粒納豆
40g×3(たれ・からし付)
価格 135円 (税込145円)

coop 県産大豆納豆(たれ付)
40g×3 価格 130円 (税込140円)

coop 県産大豆納豆(たれなし)
40g×3 価格 128円 (税込138円)
※共同購入のみ取り扱い



南昌荘 催し物案内

| | |
|-------------------------|--|
| 12月15日⑤ | わたしたちの好きなもの・得意なもの展 VOL.2 羊毛フェルト 消しゴムはんこ クレイセラピー 刺繍・タッセル ウェルネスオイル |
| 12月20日⑥ 14時～16時 | 第5回南昌荘歴史探訪 ～盛岡の近代から現代まで133年のあゆみ～ 講師 山田公一様 (南昌荘二代目所有者の孫・市民の歴史探求館代表) 参加費700円(入園料含む。抹茶付き) |
| 1月14日⑧～19日⑨ ※15日⑧は休館 | やさしい服・靴展 ギャラリー-Kazenoiro |

*主催者の都合により変更になる場合もあります。

藤沢裕子
ちりめんアートの世界
～ちりめんを絵の具に 35年のあゆみ～
11月22日⑩～12月2日⑪
※11月26日⑩27日⑪は休館

南昌荘のひなまつり
南昌荘3代目所有者・金田一家ゆかりの
享福びなを初公開いたします。
2月6日⑫～3月3日⑬

南昌荘
盛岡市清水町13-46 10台
☎019-604-6633

- 入園料/大人200円、小・中学生100円
- 開館/10時～17時(12月からは16時閉館)
- 休館日/月曜・火曜(12月25日～1月10日 休館いたします)

いわて生協「終活フェア」 参加無料

- 11月30日⑭ 10時～12時
セリオホール牧野林(滝沢市牧野林868-1)
- 学習会テーマ「亡くなった後の整理資金の備えとしての保険活用」
- 相談コーナー
葬儀、介護、保険、相続について、プロが個別にご相談を承ります。

お問い合わせ
葬祭事業部
☎019-601-5188(9時～17時)

書き損じハガキユニセフ募金



印刷などに失敗して未使用の「書き損じハガキ」が、ユニセフ募金になります。未使用であれば、古いハガキも募金になります。



- 募金方法
- ①袋などに入れて「組合員活動チーム行」と明記
 - ②いわて生協店舗サービスカウンターまたは共同購入担当者へ

お問い合わせ
組合員活動チーム
☎019-603-8299(月曜～土曜 9時～18時)

| | | | |
|-----------------------------|--|---|---|
| いわて生協の現況 (2018年10月20日現在) | 組合員数 25万5,988人 (18年3月21日から9,790人増) | 出資金 92億3,082万円 (18年3月21日から3億1,799万円増) | 供給高 236億5,163万円 (18年3月21日～10月20日の累計、計画比98%) |
|-----------------------------|--|---|---|

紙パック、トレイ、卵パックは100%回収をめざして取り組んでいます。

| | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 環境関連データ (2018年4～9月度の状況) | 紙パック 105万5千枚↑ (回収率78%) | 発泡スチロールトレイ 438万枚↓ (回収率37%) | 透明トレイ・ふた 13.3トン↑ | 卵パック 78万2千枚↑ (回収率95%) | ペットボトル 127万6千本↑ (前年比118%) | レジ袋節約 381万枚 (9月度節約率55.2%) |
|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

■店舗・共同購入で回収 ■店舗のみ回収 ▲前年より回収量アップ ▼前年より回収量ダウン



締切 12月10日(月)

図書カード、コープ商品券、共同購入商品値引券 いずれか

1,000円分を30名様にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがいを」があります。その場所に当てはまる文字を右から見つけ、並べかえてできる言葉をお答えください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| ラ | グ | イ | ー |
| バ | ゲ | ツ | ク |
| リ | ン | ス | マ |
| ス | ダ | ネ | ハ |



前号クイズの答えは「ヨミキカセ」で、正解459通(応募総数466通)の中から30人が当選。商品プレゼントは170通の応募の中から5人が当選されました。当選結果は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



前号(秋号)を読んで

※過去の「HELLOコープ」は、いわて生協のホームページでご覧になれます。

何だかほっこり

いわて生協の野菜や乳製品をよく利用しています。特集「『若手の豊かな食を、これからも』で生産者の方々の顔が見え、何だかほっこりしました。これからは安心して利用できます。生産者の方々、いつも美味しい野菜や牛乳をありがとうございます。」

岩泉町 館崎幸恵さん

笑顔が素敵

表紙の葛西さんの笑顔がとても素敵でした。特集を読むと、その

がんばってほしいと思いました。一関市 内海かすみさん

フリートーク

気楽に始めてみよう

先日、このへコープの「エンディングノートってなあに？」に参加しました。エンディングノートは、忘れないために、きちんと伝えるために、書ける所から、10年かけて書いてもOKとのこと。気楽に始めてみようと思います。

九戸村 館 春美さん

地球に優しくなれたかな

昨年から共同購入を始め、商品の配達だけでなく、ダンボールや

笑顔の理由がよくわかりました。「食べる人もつくる人も、幸せな農業を」——いい内容でした。チャレンジには苦労がつきものですが、食べたらかきつと野菜のおいしさを実感できますね。

奥州市 清水世子さん

まるでオムライス?!

「役立ちレシピ」の小松菜・ブロッコリーを使った「彩り丼」を作りました。野菜がたっぷり摂れて、オムライスを食べているようでとても満足しました。また作りたいと思います。

花巻市 三浦美咲さん

メニューの幅が広がって

いつも小松菜は、「油揚げと炒める」のワンパターンでした。前号の「小松菜・ブロッコリーを使ったメニュー」で、メニューの幅が広がりました。

盛岡市 高瀬里江さん

ごごさん紹介中!

特集2「葬祭事業セリオ」を読んで。葬儀について情報収集する機会がなかったので、少し理解できてよかったです。生協を信頼している両親も、この記事を見たか

もしれません。これをきっかけに話してみようと思いました。これからもセリオについてどんどん紹介してほしいです。

矢巾町 川村奈津子さん

私も実践します

「楽育しましよー」の絵本の読み聞かせの記事がとても参考になりました。「大げさに読まない」「感想を求めない」を実践しようと思っています。

久慈市 日富浩子さん

「楽」を親子で共有

「楽育しましよー」を読んで。絵本の読み聞かせは親子で「楽しかった」という思いを共有する場、その時の楽しい雰囲気、心に残り、気持ち豊かな内容に納得しました。「楽しい」が生きる力になるよう子どもと接していきたいです。

盛岡市 細谷祐樹さん

感動しました

「復興支援活動」の「宮古読み聞かせの会おどっつあんS」の記事に感動し、心が温かくなりました。被災地の人々のために色々考えて取り組む姿勢に、これからも

リサイクルできるの?!

共同購入のチラシが1人分ずつ薄い袋に入ってくるようになり、とても助かっています。シッパ内袋と同素材のようなので、一緒に共同購入のリサイクルに出していますが、よかったです。どうですか?

遠野市 佐々木君恵さん

◆シッパ内袋と同様に出して構いません。シールが貼ってある場合には、シールをはがすか切り取って出してください。回収後はプラスチック原料に再生されます。

川柳

歩かなきゃ思いうらはら車のキー
渡り鳥国境なんか何のその
セリオ葬知らずにポーンと生きて来た

盛岡市 野野悦子さん
盛岡市 佐々木幸子さん
盛岡市 渡辺厚子さん

応募方法

- はがき、ファクス、メール、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥をご記入ください。
- 3ページ「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥をご記入ください。

応募要件

- ①クイズの答え(5文字の言葉)
- ②希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券)
- ③名前(ふりがな)
- ④年齢または年代
- ⑤郵便番号、住所、電話番号
- ⑥本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳(未発表の自作に限る)・おすすめのコープ商品・「鶏肉を使った料理」など。

「クイズ」「商品プレゼント」の応募先

| | |
|--------|---|
| はがき | 〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室 |
| ファクス | 019-687-1117 |
| メール | sn.i05797et@todock.jp 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。 |
| 応募フォーム | ハローコープ応募 スマートフォン、タブレットの方はこちらから |
| 便せんなど | お店のサービスカウンターか共同購入担当者にお渡しください。 |

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただきます(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。



私のおススメ♥ラブコープ

coop すき焼のたれ
300ml 本体価格 398円 (税込429円)

「アイコープだしたっぷりつゆ」をベースに、岩手県産大豆醤油、みりん、砂糖のみで仕上げました。そのまま使えるストレートタイプ。製造は佐々木醸造(花巻市)。

昨年の年末にすき焼きでこのたれを使用しました。甘過ぎずちょうど良かったです。今年の冬も使おうかなと思っています。
盛岡市 川畑彩花さん

coop チキンコンソメ
5g×20個 本体価格 189円 (税込204円)

チキン風味の洋風だし。いろいろな料理のベースや、そのままスープに。アルミ個包装でいつでも新鮮。

コンソメ1個を300ccのお湯に溶かし、溶き卵を加えて卵スープに。小学2年生の娘も作ってくれます。
盛岡市 久保屋敷真紀子さん

coop 生乳で作ったヨーグルト プレーン
400g 本体価格 175円 (税込189円)

西和賀・金ケ崎の酪農家との産直の生乳100%。生きて腸まで届くBb-12乳酸菌を使用。酸味が少ない無糖タイプ。製造は湯田牛乳公社(西和賀町)。

いろいろなヨーグルトを食べましたが、今はこれにはまっています。酸味も少なく、本当に美味しいです。
宮古市 館洞慶子さん

いわて生協/くらしの情報誌 HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合 発行人/理事長 飯塚明彦 発行日/2018年11月15日 次回発行予定/2019年1月

編集/いわて生協広報室 ☎019-603-8280 印刷/川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみならず広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。