



正しい知識とケアで 子どもの歯を守ろう

子どもの歯を虫歯から守るためには、正しい知識と磨き方を知ることが大事です。まつうら歯科クリニックの松浦直美先生に、お聞きしました。



まつうら歯科
クリニック
松浦 直美先生
(盛岡市)

ふだん、口の中は中性が保たれています。それが食事をすると酸性になり、虫歯になりやすい状態になります。その後、唾液の力によって中性に戻るのですが、

虫歯菌が歯に付着して固まった「バイオフィルム」が成熟するまでに、約3か月かかります。3か月前後での定期ケアを家族で続けていきましょう。

「毎日しっかり歯を磨いているから大丈夫」と思うかもしれませんが、どんなに頑張っても磨けているのは歯の表面の70%程度です。残りの30%と歯ぐきの奥の部分は、歯科でなければ歯を取ることはできません。

虫歯菌が歯に付着して固まった「バイオフィルム」が成熟するまでに、約3か月かかります。3か月前後での定期ケアを家族で続けていきましょう。

虫歯菌は、寝ている間に増えます。それを減らすためには、夜寝る前と朝起きた時の歯磨きが効果的です。食後すぐに歯を磨くと、口の中が酸性になって、歯を傷つけやすく、また、せっかく出ている唾液を洗い流してしまうことになります。食後は、歯に挟まった食べカスをフロスなどで取り除くだけでも十分です。

※虫歯に注意する年齢、歯磨き粉選びについては、いわて生協ホームページ内「164取材こぼれ話」をご覧ください。

虫歯菌は、寝ている間に増えます。それを減らすためには、夜寝る前と朝起きた時の歯磨きが効果的です。食後すぐに歯を磨くと、口の中が酸性になって、歯を傷つけやすく、また、せっかく出ている唾液を洗い流してしまうことになります。食後は、歯に挟まった食べカスをフロスなどで取り除くだけでも十分です。

虫歯菌は、寝ている間に増えます。それを減らすためには、夜寝る前と朝起きた時の歯磨きが効果的です。食後すぐに歯を磨くと、口の中が酸性になって、歯を傷つけやすく、また、せっかく出ている唾液を洗い流してしまうことになります。食後は、歯に挟まった食べカスをフロスなどで取り除くだけでも十分です。

虫歯菌は、寝ている間に増えます。それを減らすためには、夜寝る前と朝起きた時の歯磨きが効果的です。食後すぐに歯を磨くと、口の中が酸性になって、歯を傷つけやすく、また、せっかく出ている唾液を洗い流してしまうことになります。食後は、歯に挟まった食べカスをフロスなどで取り除くだけでも十分です。

仕上げ磨きが大事

子どもが自分で隅々まで磨くことは難しいので、仕上げ磨きが大事です。全部の歯を磨くのがベストですが、時間がない場合は、上の前歯、奥歯の歯と歯の間と溝の部分を重点的に磨きましょう。唾液腺は舌の付け根にもあるので、下の前歯周辺は虫歯になりやすいのですが、上の前歯は唾液が届きにくく乾燥しやすいので注意が必要です。虫歯菌は、寝ている間に増えます。それを減らすためには、夜寝る前と朝起きた時の歯磨きが効果的です。食後すぐに歯を磨くと、口の中が酸性になって、歯を傷つけやすく、また、せっかく出ている唾液を洗い流してしまうことになります。食後は、歯に挟まった食べカスをフロスなどで取り除くだけでも十分です。

虫歯菌をうつさないで！

赤ちゃんは、生まれた時には虫歯菌(正式にはミュータンス連鎖球菌)を持っていません。しかし、ふだんの生活、例えば食器の共有やキスなどのスキンシップで家族から菌がうつり、感染してしまいます。食べ物の口移しや食器の共有を避けることも大切ですが、一番心がけてほしいのは、一緒に暮らす家族が定期的に歯のケアをして、虫歯菌を減らしていくこと。短い子育ての期間、スキンシップを十分に楽しむためにも大切です。



焼肉セットは、手ごろなセットから高品質の和牛まで！バーベキュー用のコンロも無料で借りられます！



コープの
お店めぐり
お店のおすすめ情報を地域の組合員さんがご紹介♪
ベルフ八幡平



ベルフ八幡平
八幡平市大更第18 地割 88-14
☎0195-68-7235
9:00~22:00
📦380台
2013年11月、ショッピングセンター「アエルプラザ」内にオープン。
東北自動車道 西根IC 道の駅 にしね

ふれあいサロン
毎月第3火曜日10時~12時に開催
お腹に力を入れて、足上げて〜！
ヒヤー、キツイな〜。
店内の組合員ルームで軽い体操やおしゃべりを楽しめます。どなたでも参加できます。

ベルフ山岸 ハピママひろばのみなさん おすすめのコープ商品

ミニカップゼリーフルーツ100
15g×21個 本体 248円(税込267円)
果汁100%のミニカップタイプ。アップル味7個、グレープ味・オレンジ味各5個、マスカット味4個入り。西ケ丘、チェリオを除く各店で取り扱い。



co-op 水ようかん(こしあん)
61g×5個 本体 278円(税込300円)
小豆をじっくり煮上げて作った餡(あん)を使った、とろけるような舌ざわりの水ようかん。ほどよい甘さです。西ケ丘、チェリオを除く各店で取り扱い。

co-op 国産小麦の野菜バー
100g 本体 100円(税込108円)
10種類の野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれんそう、ごぼう、パセリ、にんじん、キャベツ、トマト、ブロッコリー)を国産小麦の生地に練り込んだ、スティックタイプのビスケット。
野菜の旨みとサクサクの食感が大好き。子どもが持ちやすい長さなのも嬉しいです。

ハピママひろば
★参加無料・申込不要・出入り自由の遊び場。
★生協店舗の組合員施設で月2~3回、10時半~12時。

開催店舗
【盛岡市】ベルフ青山、ベルフ仙北、ベルフ山岸
【滝沢市】ベルフ牧野林
【奥州市】コープアテルイ
【花巻市】コープ花巻あうる
【一関市】コープ一関コルザ

詳しくは
いわて生協ハピママ



イベント案内 イベント情報はいわて生協ホームページでも随時ご案内します。

終活フェア (いずれの会場も10時~12時)
学習会と個別相談(葬儀、保険、介護、相続)。参加無料。
●8月2日㊟ セリオホール水沢(奥州市水沢多賀1番地)
学習テーマ「エンディングノートの書き方」
●8月23日㊟ セリオホール釜石(釜石市松原町2-7-23)
学習テーマ「葬儀に関すること」
問 いわて生協 葬祭事業部 ☎019-601-5188

復興支援・地産地消フェスタ
●9月7日㊤・8日㊤ 10時~16時
カルチャーパークあてるい(奥州市水沢佐倉河字沖ノ目123)

南昌荘 催し物案内
●雲の夏休みの宿題 高橋昌子 器展十二年目
7月26日㊟~7月28日㊤
●深緑の手しごと展&電気じいさまの昭和回顧展
光音堂
和布小物、アクセサリ、念珠、エコバッグ作り体験、タロット占い
7月27日㊤・7月28日㊤
●第1回 南昌荘ミニコンサート 合唱団「うたには、」
8月4日㊤ 15時~16時
※7月13日~8月31日、浴衣で入園の方は喫茶が50円引きになります。
問 南昌荘 ☎019-604-6633(10時~17時)
盛岡市清水町13-46 月・火休館(祝日は開館)
入園料 大人300円 小・中学生150円



南昌荘の催し物情報はこちら↓



「消費税川柳2019」入選作品より 消費税増税を考える

1989年に税率3%で導入され、5%、8%と引き上げられてきた消費税。今年10月には10%へ引き上げが予定されています。消費税増税は本当に必要なのでしょうか。組合員のみなさんから募集した「消費税川柳」を通して、あらためて考えてみましょう。

消費税
増税よりも
使い道



詠み人／菅原 喜弘さん(盛岡市) ……………

福祉のため、社会保障のためと導入され、税率が引き上げられてきた消費税。しかし、今年度予算を見ると防衛費が突出し、社会保障費は抑制されています。年金生活者が安心して老後を過ごせるようにしてほしいです。

増税で
ホントに生活
良くなるの？



詠み人／岩手郡コープ
りんどうこ〜ぶ委員会 ……………

こ〜ぶ委員会で消費税について学習し、年収350万円の世帯では、1年間で年間16万円も負担しているという試算に驚きました。収入が増えない中で増税は、負担が増すばかりで、くらしがよくなる実感はありません。

ややこしや
10と8とか
入り乱れ



詠み人／中里 るみさん(盛岡市) ……………

子どものころに導入され、成長とともに税率が上がり負担が増えてきた消費税。その使われ方は不明確と感じます。また今回、食料品・新聞は8%で、それ以外が10%に。しかし食料品でも持ち帰りは8%、イートインは10%とか。とても分かりづらく、混乱すると思います。

消費税
増えるとボク
のおやつ減る



詠み人／水沢コープ
ティンカーこ〜ぶ委員会 ……………

「消費税が増えたらどうする？」との会話から、小学生の子どもが詠んだ句。食料品は8%に据え置かれても、水光熱費など食費以外の支出の方がずっと多いので、家計負担が増えます。本当に子どものおやつが減るかも…。

▶消費税の負担は収入が少ない人ほど重い！

年収	2005年(税率5%)	2017年(税率8%)
400万円未満	3.5%	2.2%UP 5.7%
1,000万円以上	2.1%	0.7%UP 2.8%

<日本生協連消費税しらべより>

消費税は、生活に必要なものすべてにかかるので、消費支出(生活費)の割合の多い低所得者ほど負担が重く、年収の多い人ほど軽くなります。また、税率が上がると、低所得者の負担割合はさらに上がり、年収の多い人との格差も拡大。10%になったらますます広がります。

▶消費支出の8割強は税率10%に！

軽減税率の対象となる食料品が消費支出に占める割合は、わずか13% (日本生協連家計調査より算出)。くらしに欠かせないものの多くは10%課税になってしまい、4人家族では10万円を超える負担増になると試算されています。



▶この30年、消費税の税収が大幅に増加！

	1990年	2018年
消費税	4.6兆円	13兆円増 17.6兆円
所得税	26.0兆円	7兆円減 19.0兆円
法人税	18.4兆円	6兆円減 12.2兆円
税収	60.1兆円	59.1兆円

<財務省一般会計税収の推移より>

30年間の消費税の総額は372兆円。国民1人当たりでは約290万円、4人家族なら1千万円を超える消費税を負担したことになります。

▶この30年で社会保障はこんなに悪化！

	1989年	2019年
75歳以上の外来医療費	1か月800円	大幅UP 毎回1割負担
国民年金保険料(月額)	8,000円	2倍! 16,410円
国民年金受給年齢	60歳	5歳遅く 65歳

一方で、防衛費は7年連続で増加し、2019年度は5兆2,574億円と過去最大になりました。

information ▶▶

2018年度ユニセフ募金 216万円を贈呈

18年度、組合員のみなさんから寄せられた募金は216万4,508円。うち110万円が「東ティモール指定募金」に、残りは世界でのユニセフ支援活動に役立てられます。



岩手県ユニセフ協会に贈呈しました。

新プロセスセンターが稼働開始

店舗・共同購入で供給する商品を製造・出荷する新プロセスセンターが完成し、5月より稼働しました。これまで以上に清潔・衛生的なセンターで、水産・畜産部門の商品を製造しています。



滝沢市にある旧プロセスセンターの隣りに建て替えました。

環境活動データ (2019年4月度～5月度)

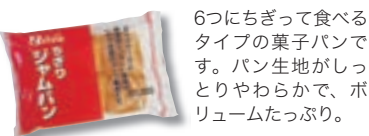
紙パック 37万3千枚↑ (回収率80%) 500ml、200mlも可	卵パック 26万3千枚↓ (回収率99%) シールやテープは除いて
発泡スチロールトレイ 177万2千枚↑ (前年比118%) 色付トレイも可	ペットボトル 38万9千本↑ (前年比116%) ラベル・フタは除いて
透明トレイ・ふた 5.3トン↑ (前年比131%) シール付のままで可	レジ袋節約 126万9千枚 (5月度節約率56.9%) お買上1,000円(税込)以上で5ポイント付与

□ 店舗・共同購入で回収 □ 店舗のみ回収
↑ 前年より回収量アップ ↓ 前年より回収量ダウン

商品のお知らせ

新開発

style
ちぎりあんパン、ちぎりジャムパン、
ちぎりクリームパン、ちぎりチョコパン
各1個 本価 178円(税込192円)



6つにちぎって食べるタイプの菓子パンです。パン生地がしっとりやわらかで、ボリュームたっぷり。

改善

coop 中華くらげ
100g当たり 本価 185円(税込199円)
製造メーカーの生産商品見直しに伴い、味付けを少し変更しました。

価格改定

原料の高騰などにより、値上げしました。

coop にがり充填とうふ
300g 本価 98円(税込105円)

style 油揚げ
1枚 本価 95円(税込102円)

style 食パン
6枚・8枚 本価 102円(税込110円)

coop 根昆布入りとろろ
30g 本価 228円(税込246円)

製造中止

style あんパン、クリームパン、
苺とりんごのジャムパン、チョコレートパン
「アイススタイルちぎりパン」開発に伴い、製造を中止しました。

coop 味付ねりくるみ、
味付ねりごま
製造メーカーの廃業に伴い、残念ながら製造を中止しました。

いわて生協の現況 (2019年5月20日現在)

組合員数
25万8,010人 (19年度2,798人増)
出資金
93億50万円 (19年度8,155万円増)
供給高
69億6,358万円 (19年度累計、計画比99%)



いわて生協の 復興支援活動

忘
れない

伝
える

続
ける

つ
ながる

支援活動をする 団体を応援

東日本大震災の支援活動に取り組む団体を支援する、いわて生協の「被災地支援活動助成金」制度。2019年の助成団体のひとつ、陸前高田こども図書館「ちいさいおうち」代表高橋更苗さんに、日ごろの活動や思いを伺いました。



「桃太郎」など日本の昔話にも登場する、可愛いきびだんごを作りました。



陸前高田こども図書館
ちいさいおうち
代表 高橋更苗 さん

子どもたちが 安心できる居場所を

20畳程のお部屋の中に入ると、そこは絵本や物語に囲まれた世界。子どもたちは笑みを浮かべながら、夢中になってページをめくっています。

陸前高田こども図書館「ちいさいおうち」が開館したのは、2011年11月。以前から陸前高田市と親交のあった盛岡市のNPO法人「うれし野こども図書館」の分館としてスタートしました。

任意団体として再スタート

きっかけは、東日本大震災でした。日常が激変し、ショックを受けている子どもたちに「安心できる場所を提供したい」と、同館の理事長たちはほん走しました。そして陸前高田市の協力で、やつとのことで竹駒町に土地を確保し、トレーラーハウスを利用した小さな図書館を設けました。

「ちいさいおうち」は当初、陸前高田市に市立図書館が再建されるまで、児童向け図書館として役割を果たす予定でした。2017年7月に市立図書館は完成しましたが、利用者の親御さんや市民の方々から、「こんなに良い図書館がなくなるのは

もったいない」「ぜひ残してほしい」という声が集まります。東日本大震災から年月が経ち、民間からの支援も少なくなっていく中、盛岡市の「うれし野こども図書館」の運営ではなく、地元スタッフによる運営で残すことはできないだろうか。「ちいさいおうち」の活動に参加していた約10名が「続けよう」と手を上げます。2018年4月、開館時からのスタッフだった高橋さんが代表となり、任意団体として再スタートを切りました。

「私自身、『ちいさいおうち』が好きですし、これからも子どもたちに本の楽しさを伝えていきたいと思っています。一緒に活動してくれるメンバーがいたこと、そして家族の支えがあったからこそ続けることができています」。

元気になれる思い出の場所

「ちいさいおうち」では、いわて生協の「被災地支援活動助成金」を利用して本を購入。さらには、本にちなんだイベントの開催費用にも役立てています。今年3月には、「絵本の中のおい

しいもの」をテーマに、子どもたちと一緒に、日本の昔話に登場するきびだんご作りに挑戦。

「夢中になってコロナこねて、最後はみんなで美味しくいただきました」。

2011年の開設から約8年。これからも本を通して子どもたちを元気にしていきたいと高橋さんは話します。

「震災の頃によく通ってきた小学生が、高校生になって訪ねてきてくれたことがありました。時の流れを感じるとともに、今でも覚えていてくれたと思うと感慨深いものがありました。イベントの手伝いをしてくれる中高生もいて、うれしいですね。子どもたちが、何かの折にこの場所を思い出し、ふらっと立ち寄って、励まされたり元気になれるような、そんな場所でありたいです」。

「ちいさいおうち」では、活動にご賛同いただける方からの寄付をお受けしています。詳しくは、いわて生協広報室へお問い合わせください。

フェイスブックで「ちいさいおうち」の活動を紹介しています。



ハピママレッスン 大船渡・釜石でもスタート

0〜3歳のお子さんとママが、いっしょに楽しみ、リフレッシュするイベント「ハピママレッスン」(事前申込・参加費が必要)。このたび大船渡と釜石でも開催がスタートし、県内11会場に広がりました。参加したママには「大船渡でも開催してくれてうれしい!」「リフレッシュできた」と喜ばれています。



5月30日、大船渡で初めて開催したバランスボール教室には、6組12人の親子が参加。

組合員でない方も参加できます。詳細・お申し込みはホームページから。



いわて生協 ハピママ

菜の花畑で募金贈呈式 コープみらい様より378万円

首都圏で事業を行う「生活協同組合コープみらい」様より、4月24日、東日本大震災支援募金として378万円が贈られました。コープみらい様には、ふれあいサロンへのお菓子提供やバスボランティアで活動した大槌町の菜の花畑で、贈呈式を行いました。



田老町漁協の植樹活動を応援 いわて生協、日本生協連などが 寄付金を贈呈

「産直真崎わかめ」を生産する田老町漁協は、「将来にきれいな海を残すための植樹活動」に取り組んでいます。

この活動を応援しようと、いわて生協と日本生協連、コープ東北、コープこうべは真崎わかめの利用の中から寄付金を贈っています。4月27日、18年度分の寄付金24万5千円を田老町漁協に贈呈しました。翌28日の植樹にも参加しました。



各生協の職員が田老町漁協を訪れ寄付金を贈りました。

ご協力ありがとうございます 東日本大震災復興支援募金

142万9,533円 (19年3月21日～5月20日)

支援活動を支える募金にご協力ください

店舗の募金箱へ!
現金のほか、「お買い物割引券」も募金になります。



共同購入での募金は
OCR注文用紙で!

OCR注文用紙左上の「募金のお申込欄」に口数を記入すると、その週のご利用代金と一緒に募金ができます。



※自動的に募金に協力できる「利用登録募金」もあります。



締切
8月5日(月)

図書カード、コープ商品券、
共同購入商品値引券 いずれか

1,000円分を30名様にプレゼント！

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所に当てはまる文字を右から見つけ、並べかえてできる言葉をお答えください。

サ	ミ	ス	サ
チ	ウ	ク	ン
ヲ	マ	ノ	ヤ
ツ	イ	ナ	リ



前号クイズの答えは「ゆでたまご」で、正解617通（応募総数621通）の中から30人が当選。商品プレゼントは259通の応募の中から5人が当選されました。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

- はがき、ファクス、メール、便せんやメモ用紙（はがきサイズ以上）などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品（A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券）
- ③ 名前（ふりがな）
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳（未発表の自作に限る）・おすすめのコープ商品・「挽肉を使ったレシピ」など。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690（住所記入不要） いわて生協広報室
ファクス	019-687-1117 ドメインが変更になりました。
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入担当者にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります（薄謝進呈）。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

いわて生協／くらしの情報誌
HELLOコープ

発行／いわて生活協同組合
発行人／理事長 飯塚明彦
発行日／2019年7月4日
次回発行予定／2019年9月

編集／いわて生協広報室
☎019-603-8280
印刷／川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。

お腹いっぱい食べました

3月に学童保育所のお別れ会のお弁当を生協のお店から届けてもらいました。お弁当の中身もいろいろ要望を聞いてもらい、お腹いっぱい楽しく食べました。スタッフのみなさん、お世話になりました。

北上市 小出英心さん

◆来客時や子ども会・町内会などのご用意やオーダーブルなど、ご要望にそってご用意します。各店のサービスカウンターまたは惣菜担当にお気軽にご相談ください。

簡単納豆丼

豚挽肉を炒め豆板醤を入れ、刻んだニラと納豆を加えて炒め、コープ野菜ピュオンと醤油で味をつけます。温かいご飯にのせ、真ん中に温泉卵をのせて出来上がり！ひとり暮らしを始めた息子に教えたレシピ。おいしいですよ。

北上市 高橋幸子さん

大助かりです

昨年、徒歩5分の所に生協のお店ができ、生鮮の品揃えが良いので毎日出かけています。北上に生協のお店がなくなり約10年。最近では時々「コープ花巻あうる」まで出かけていました。ぜひ長く続きますように…。

北上市 高橋幸子さん

値下げは大歓迎

30年以上前に共同購入を始めました。便利さとコープ商品への愛着があり、今は個人宅配で利用しています。正直、配達手数料は高いと思っていたので、今回の値下げは大歓迎です。「高齢者サポート値引」になる数年後を楽しみに、これからも続けていきます。

盛岡市 高橋勝栄さん

川柳

ノーギヤで早寝早起きこなす家事
今日も又思い出せない人の名を
別腹の方が大きいかも知れぬ

宮古市 長澤智子さん

盛岡市 中島久光さん

買ってみたい

「産直さくら卵」の価格がなぜ高いのか、今回の記事を読み理解できました。温泉卵や店舗惣菜の力

奥州市 渡辺友子さん

たまご様！

表紙の「産直さくら卵」にびっくり！著でつまんでも黄身がこわれないなんて。記事を読み、県内で親鶏・エサ・飼育など安全・安心・栄養・おいしさにこだわって生産されていたと知り、「たまご様」と呼びたくなりました。

前号(春号)を読んで

※過去の「HELLOコープ」は、いわて生協のホームページでご覧になれます。



斬新でおいしかった

ツ井など、いろいろな商品に使われていることもわかり、「さくら卵」を買ってみたいと思いました。

盛岡市 立花 恵さん

料理上手になったかな

「今日から作れる役立ちレシピ」。手軽でちょっぴり変化のある見栄えのいい料理なので、料理上手になった気分になります(笑)。これからも充実のレシピを楽しみにしています。

奥州市 菊池裕子さん

心が救われました

「養育しましょ!」を読んで、「ほどこほによい親で」の言葉に救われました。子どもの新生活は、親も不安でつい先回りしてやってあげたくなりますが、その気持ちを

高齢化社会のモデルに

「復興支援活動」に「こちゃん号」の記事を読んで。震災後から始まった移動販売が、地域の高齢者の生活の一部となり、欠かせない存在になっていったんですね。これからの高齢化社会に増えつつあるほしい、笑顔をつなぐモデルだと感じました。

北上市 高橋しのぶさん

フリートーク

もっと充実してほしいな

昨年第二子を出産し、共同購入

私のおススメ♥ラブコープ



co-op 国産大豆の調整豆乳
200ml 本体価格 65円 (税込70円)



渋みや青臭みを感じさせない、すっきり飲みやすい調製豆乳。原料は国産大豆(フクユタカ)。常温保存品。

「これが一番おいしい!」と、夫は仕事場にも持って行き、毎日2本飲んでます。そのためかコレステロール値が下がったんですよ。 陸前高田市 鈴木松代さん

coop 生盛岡冷麺
2食 本体価格 328円 (税込354円)



岩手県産小麦を使った弾力のある麺にスープ、キムチの素、白ごま別添。8月末までの期間限定。魚菜市場、チェリオを除く各店で取り扱い。

冷麺が苦手でしたが、これは食べやすく大好きです。これからの季節、トッピングを変えながら、毎日でも食べたいです。 盛岡市 佐々木恵美子さん

coop カステラ
半斤 本体価格 218円 (税込235円) ※1斤もあります。



産直さくら卵を使ったふんわりカステラ。底の部分にガラメ糖を使用。夏は冷蔵庫で冷やして。

生地がしっとり&ふわふわ。味が濃くてとってもおいしい。このおいしさは、産直さくら卵を使っているからなんですね! 花巻市 岩泉桃子さん