

子どもたちに平和な未来を手渡したいね!

今年は被爆・終戦70年の節目の年。私たちは、戦争をしない平和な国「日本」に暮らしてきました。しかし、「集団的自衛権」や「安全保障法制」などが毎日のニュースで流れるようになり、「なんだか不安…」という声が組合員のみなさんから寄せられています。

これからどうすればいいのか、みんなで考えてみませんか? 今号と次号(9月発行予定)で「平和」について取り上げます。



自衛隊が海外で戦うようになる?



現在国会で審議中の「安全保障法制」では、自衛隊がいつでも世界中のどこにでも行けるよう、また武器を使えるようにすることをめざしています。「アメリカなど他国が行う戦争」に日本も参加するの?

今、日本の平和が大変!?

他国同士の戦争に参加?

歴代の政府は、憲法9条のもと「集団的自衛権の行使は許されない」としてきました。しかし昨年7月、安倍政権は、これを「できる」と閣議決定。「憲法違反」ではないの?



子どもたちのこれからが とても心配です

小池佳子よしこさん(盛岡市)

「子どもたちに元気で健康に育ってほしい。幸せにくらしてほしい」。そう願って生協に加入し、子どもたちを育ててきました。でもここ数年、気がつかないうちにいろいろなことが決まっています、不安でなり

ません。日本が大きく変化していて、普通に暮らすことすら危ないのではと感じています。自衛隊だけでなく、若者が戦争に行くようになるかも? 戦地に行かなくても、戦争に巻き込まれるのでは? 大事な自分の子や孫たちが、危険にさらされるなんて耐えられません。みなさんはどう思っているのでしょうか。「今、阻止しなければ」と思いますが、どうしたらいいのでしょうか。...



長男 秀君(中学1年)と

70年前、女学校は軍服を縫う「学校工場」でした



元NPO法人岩手県地域婦人団体協議会会長 瀬川智子ともこさん(紫波町)

私は1930年、昭和の大恐慌の時代に生まれました。1931年満州事変、小学校に入るときは日清戦争、女学校(今の中学校)に入るときは大東亜戦争が始まり、女学校が終わったらずべて戦争も終わりました。女学校の入学試験の日に、「一番上の兄が出征しました。兄の手を握り、「絶対生きて帰ってこいよ」と言った母の姿が、今も目に焼き付いています。

女学校は国の被服省の管轄で、軍服を縫う「学校工場」。ペンを持つ手をミシンの縫製に使い、「戦争に勝つまでは」と

一心不乱にがんばった記憶しかありません。ひたすら戦争に勝つ気持ちで暮らした汗と涙の戦いの日々でした。

盛岡に空襲、釜石に艦砲射撃が

1945年、東京大空襲があった3月10日、盛岡にも空襲があり、学校工場の防空壕から盛岡駅の方角が真っ赤に染まって見えました。その時、釜石も艦砲射撃を受け、その後8月に広島と長崎に原爆が投下され終戦に。身内の命や家を失った人々が、悲しみを抱いて再び歩き出し、戦後日本は新たな道を歩み出しました。

それから70年。今、日本の平和が危機に瀕していると感じています。言語に絶する戦争体験を風化させずに語り継ぎ、「憲法9条を守るために、声をあげ続けなければ」と思っています。

※いわて女性九条の会「戦争体験を聞く会」(3月6日オカールプラザにて)でのお話より。

「毎日大切に暮らせるのは、
「平和」だからこそ



いわて生協副理事長
内澤祥子

私たちは、いわて生協に集い、「自分たちのくらしをよりよいものにしていこう」と取り組んでいます。だれもが幸せに暮らせるよう、食・環境・福祉などの様々な分野で、楽しみながら、あるいは苦勞しながらも、組合員みんなで力を寄せあっています。これらは、平和な毎日だからこそできることです。

日本の生協は、「くらしの基本は平和があつてこそ」と、戦後「平和とよりよき生活のために」をスローガンに掲げました。以来70年、「生活の基盤は平和であること」「これからもずっと平和であるように」と運動を続けてきました。

戦争をしない国・日本

世界の中では、今も15の国・地域で戦争や紛争が起きています。兵士だけでなく多くの市民が犠牲になり、「平和を知らない」子どもたちも大勢います。

日本がこの70年間、戦争で「人を殺し殺される」ことがなかったのは、「日本国憲法」があったから。70年前の戦争の反省から、「二度と戦争



今年4月にニューヨークで開かれたNPT再検討会議の平和行動に内澤副理事長も参加。被爆者や全国の生協の仲間とともに核兵器廃絶を訴えました。平和パレードに参加した内澤副理事長(写真中央)。

をする国にならない」と世界に誓い、「9条」で「戦争はしない」と決めたのです。

平和を守るために

今、平和な日本の姿が変わるかもしれない重要な岐路に立っています。これまでの「戦争をしない国」から「戦争ができる国」への準備が、この間着々とすすめられています。

むずかしい内容もありますが、自分のこととして考えてみましょう。また、戦争の実体験を語る人のお話を積極的に聞きましょう。そして「戦争は絶対だめ!」の意思表示をしましょう。子どもたちが、願わくは世界中の子どもたちが、戦争に涙することのないように。

私たち大人の責任として、今しなければならぬことを考え、いっしょに行動していきますましよう。



この夏、平和について考えてみませんか?

③ 参加しよう! 各地域のピースアクション

企画	日時	会場
戦争体験を聞く会	7月10日(金) 10:30~12:00	ベルフ青山2階会議室
戦後70年・戦争と平和を考える市民のつどい 「語りつぐ平和への想い」 講演: 早乙女勝元さん(作家)	7月10日(金) 14:00~16:00	花巻市まなび学園
	7月11日(土) 14:00~16:00	釜石市立双葉小学校
	7月12日(日) 14:00~16:00	宮古市民文化会館中ホール
親子平和映画会&パフェ作り	7月29日(水) 10:00~12:00	ベルフまつどの2階会議室
ヒロシマ報告&マグネット作り	8月5日(水) 10:00~12:00	コープ関コルザ2階会議室
原爆パネルと人間展 DVD(「はだしのゲン」ほか)上映会、 被爆体験を語る会など	8月6日(木)~9日(日)	盛岡市プラザおでって
平和の紙芝居と簡単おやつ作り	8月7日(金) 10:00~13:00	ベルフ青山2階会議室
ヒロシマ報告会&DVD上映会	8月9日(日) 13:00~15:00	千蔵図書館
平和祈念像「望み」建立20年 松元ヒロライブ&ピースアクション報告会	8月10日(月) 13:30~15:45	盛岡誠桜高校多目的ドーム 平和祈念像「望み」前広場 (盛岡市高松の池湖畔)

*入場料の必要な会場もありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

① 平和のチラシ
を読もう!

HELLO コープといっしょに、このチラシをお届けしています。



② 子どもといっしょに見よう!

平和アニメDVD
1週間無料貸出

「ちいちゃんのかげおくり」(14分)
「一つの花」(11分)
「つるにのって」(29分)
(対象: 小学校低学年~)

④ 「平和声カード」に参加しよう!

なかなか口に出すことがない、平和を願うあなたの気持ち。「声カード」に書いて国へ届けましょう。8月に岩手県選出国會議員を通して国へ要請します。

「声カード」は、
①のチラシの
中にあります。

締切
7月末日



DVDの申し込み・平和の取り組みのお問い合わせは
いわて生協 組合員活動チームへ ☎019-603-8299 (月曜~土曜9時~18時)

この「特集2」をお読みになったの感想を広報室までお寄せください。あて先は17ページをご覧ください。お待ちしております!

床コーティングで快適に! エコプロコート

フローリングの汚れやワックスがけ、また、滑りやすいなど床のあれこれに困っていませんか? たった一度の施工で、日々の特別なお手入れは一切不要です。毎日磨きたでの輝きを放つ「エコプロコート」なら、滑りにくくて安全で快適なフローリング生活ができますよ。

知って

使って



エコプロコートって?

食器と同じレベルの安全基準のコーティング剤を使用し、長期間床材を保護します。

① 歩きやすく転びにくい。ペットも安心。

- 歩行にもっとも適切な滑りにくい仕様なので、階段にも安心!
- ペットの関節症のリスクも軽減します。



② フローリングの表面を保護。20年の保証付き!

- 歩行による摩擦や湿気、日焼けなどのさまざまな劣化原因から長期間保護します。
- 汚れがついても、水拭きや薄めた洗剤で簡単に落とせます。

③ ワックスがけ一切不要。

- 一回の施工で完了。特別なお手入れは必要ありません。

掃除がとっても楽になりました

工藤さんご夫妻(八幡平市)

家を建てて15年になりますが、フローリングを半年ごとに自分たちでワックスがけをしてとてみたいへんな思いをしていました。ある日、共同購入で案内のあった「エコプロコート」のチラシを見て、思いきって施工することに。水や油をこぼしてもササッと拭くだけできれいになるので掃除がとて楽になりました。お願いして良かったです。



提携先/(株)エコテック東北
代表取締役
松野広行さん

現在入居中の方でも施行可能です!

ご利用になったお客様からは、「掃除が楽になった」「滑りにくくなって安心」と大変喜ばれています。新居の方だけでなく、現在入居中の方も施工が可能です。もちろん家具の移動をお手伝いしますので、ご安心ください。県内どこへでも無料で見積もり伺います。ぜひご相談ください。

「説明DVD/床材サンプル付きのパンフレット」を無料で差し上げます。お気軽にお問い合わせください!

■お問い合わせ 住まいと暮らしのサービスセンター

☎0120-879-300(月曜~土曜 9時~18時)

いわて生協組合員なら
30%引きでお得!

特別価格
4,550円(税別)/㎡
※標準施行価格6,500円(税別)/㎡

アイコープには
「無塩せき」と書いてるね!



パッケージの原材量表示なども
しっかり見比べます。

3種類のウインナーを
比べてみたよ

それぞれを同時に茹で、お湯を捨ててからから煎り。「アイコープポークウインナー」が一番脂が出てツヤツヤに。



アイコープ
チキン&ポーク
ウインナー

他社製品

アイコープ
ポークウインナー



子どもたちもいっしょに食べ比べ。一番人気はアイコープポークウインナー!

比べると違いが
分かるね!

北上コープ うまご〜ぶ委員会

私たちの委員会は、幼稚園のママ友ら3人で今年4月に立ち上げたばかり。これまでに2回、コープ商品と他社商品を食べ比べました。今回は、アイコープ2種類と他社の「ウインナー」を食べ比べ。パッケージを見て、アイコープは「※無塩せき仕様」と初めて知りました。食べ比べると「他社のものは、皮がパリッとしてるけどうま味が少ない」「アイコープでは、チキン&ポークの方がさっぱりでしっとり。ポークの方はジューシーで肉感がある」など、違いがはっきり分かりました。

ふだん何気なく買っていたものでも、しっかりパッケージを見るようになり、「子どもたちに安心なものを食べさせたい」と改めて思いました。他のママ友にも「この良さを伝えたい」と思います! (藤原智代)

「無塩せき」って?

原料肉を食塩などの調味液に漬け込む工程が「塩せき」。一般的な「塩せき」ではこの調味液に「発色剤(亜硝酸Na)」や、「保存料」などを加えている。「無塩せき」とは、塩せきを行わないのではなく、発色剤を加えない調味液を使用して製造していることを言う。

こ〜ぶ委員会についてのお問い合わせ・お申し込み
■組合員活動チーム TEL 019-603-8299
(月曜~土曜 9:00~18:00)



私のおススメ
ラブ♥コープ

「コープ国産小麦の野菜バー」は、サクサクしていてとっても美味しいです。10種の野菜入りであっさり塩味。身体にもよさそうです♪
(遠野市 水沼修子さん)

始めよう!むし歯予防!



神の前キッズデンタルパーク
(矢巾町)
いっかたいともみ
院長 一方井友望先生

このごろよく聞く「予防歯科」。
むし歯ができてくいい口の中の
環境って、どうやったら作れる
のでしょうか?

むし歯の原因菌は…!

生まれたての赤ちゃんのお口の中に、むし歯の原因菌はいません。むし歯の原因菌は、大人のお口の中からやってくるのです。むし歯の原因菌がついた大人の食器を使ったり、口やだ液などが接触することで、原因菌がうつるのです。妊娠中からお口の環境を整えておくことが、赤ちゃんのむし歯予防にもつながります。

予防のポイントは「自立」

むし歯を作らないよう、口の中の環境を整えて行くことを「予防歯科」と呼びます。歯みがきの方法や、大切さ、むし歯の怖さを2歳くらいまでにしっかり学ぶと、子どもが自分で歯みがきや、むし歯の治療の大切さを理解できるようになります。

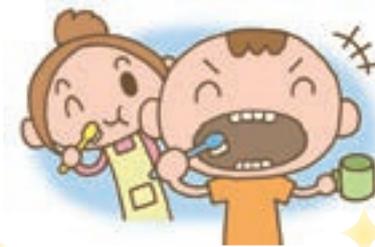
小さなうちは、ママといっしょに取り組みますが、3歳になったら少しずつ自分でケアできるように導いて行くのが大切です。自分で歯みがきをするようになった途端に口の中の環境が悪化し、むし歯だらけになってしまうことも…。「なぜ歯みがきをし

なくちゃならないの?」という理由を学んで、いずれは子ども一人でもしっかりとケアできることをめざしていきましょう。

グッズで楽しく簡単ケア

歯みがきを毎食後にするのは大変です。グッズも上手に使うって、便利でラクにできるケアをしてみてください。

フッ素は、歯を硬くしてバイキンに溶かされにくい歯にしてくれるので、フッ素入りの歯みがきジェルを使うといいですね。また、キシリトールを食べ続けるとバイキンが歯につきにくくなるので、キシリトール入りのタブレットやガムでむし歯になりにくい環境を作ることができます。



歯ブラシ選びも大切

子ども用の歯ブラシは、材質表示を見て選びましょう。ナイロン製の歯ブラシは、一週間ほどでへたってしまい、キチンと磨けないこともあります。歯科医で販売している歯ブラシはポリプロピレン製なので、毛に腰があるのに硬くなく長持ちします。しなりがあるので歯みがきやすく、汚れを落としやすいんですよ。



歯ブラシの毛の材質やヘッドの大きさなど、歯科医や歯科衛生士に相談してね。

※妊娠中のむし歯ケアについて、いわて生協ホームページ内の「こぼれ話」に掲載しています。ぜひご覧ください。

星子流★役立ちレシピのアレンジ離乳食

「今日からつくれる役立ちレシピ(2~3ページ)」の中の材料を使った「アレンジ離乳食」を紹介してもらいます。

中期

新玉・新じゃがの和風シチュー

2ページの「失敗しないホワイトソース」を使って



フリーアナウンサーにして料理研究家の千葉星子さん。

材料

ホワイトソース…………… 大さじ2
和風だしで煮た野菜(玉ねぎ、じゃが芋)とだし汁…………… 大さじ2
柔らかい食パン(またはおかゆ)…………… 少々

作り方

- ①ホワイトソースに、だし汁を加えて混ぜる。
- ②玉ねぎとじゃが芋は粗くつぶし、①に混ぜる。
- ③柔らかい食パン(またはおかゆ)を添える。

「和風だしで煮た野菜」の作り方

和風だしで、玉ねぎ、じゃが芋を柔らかくなるまで煮る。
※取り分けた後にみそを加えると大人用の味噌汁に。

和風だしは「コープ味パック」を使うと簡単。いわし・昆布・しいたけ・かつおなどを使用したティーパック式なので、忙しいママにぴったり。



パッケージは変更になる場合があります。



「介護保険」を使ってサービスを受けるには?

手術後、以前のように動けなくなり「要介護1」の認定を受けました。現在は自宅療養中ですが、自分の身の周りの事はなんとかひとりでもできます。しかし、「要介護2」の認定を受けている夫の介助や車の運転は難しい状況です。子どもは外で働いているので迷惑をかけられないし、今後、夫婦二人で暮らしていくために、介護保険を利用してヘルパーさんをお願いしたいと思っています。どうしたらいいでしょうか?



回答

ケアマネジャーに相談し、ケアプランを作ってもらうことで、サービスが受けられます。

「介護保険サービス」を利用するには、ケアマネジャーの作成したケアプラン(介護サービス計画)が必要です。要介護認定を受けた方は、居宅介護支援事業所(一覧が認定通知といっしょに届きます)のケアマネジャーにご相談ください。ヘルパーを依頼する事業所は、ケアマネジャーから紹介を受けることもできます。※相談、要介護認定申請、介護保険利用時のケアプラン作成は無料です。

盛岡・滝沢地域にお住まいの方は

「コープ介護・福祉センター“あい”」へ

在宅生活でどこに相談していいのかわからない「ちょっとした困りごと」などを、気軽にご相談ください。生協の各部署や地域のグループと連携し、解決のお手伝いをします。

☎0120-179-131

(9時~18時 土日祝も休まず営業)

「介護保険サービス」利用までの流れ

1 介護申請

各市町村や地域包括支援センターの窓口へ申請。コープ介護・福祉センター“あい”などの居宅介護支援事業所でも代行できます。

2 認定調査~認定

各市町村の職員が自宅に訪問し、認定調査を行います。結果は、原則1か月以内に申請者へ郵送(認定結果通知と居宅介護支援事業所の一覧表が届きます)。

3 ケアマネジャーに依頼

申請者本人または家族が、居宅介護支援事業所のケアマネジャーに依頼。

5 サービス利用開始

ケアマネジャーが作成したケアプランに沿って、ホームヘルパーがサービス(身体介護、生活援助等)を行います。

※介護保険を利用すると自己負担は、実際にかかった費用の1割です(8月から一定以上の所得のある人は2割負担になります)。

4 ケアプラン作成

ケアマネジャーが本人・家族の状況や要望に沿った援助内容のケアプランを作成。本人や家族の理解を得た後に、ヘルパーサービスなど介護保険でのサービスをコーディネートします。

催し物ガイド

いわて生協文化鑑賞会

クオレ

私へのごほうびに素敵な舞台を観賞しませんか?

第51回例会

岩崎宏美 コンサート

40周年感謝祭 光の軌跡

9月1日(火) 18:30開演

2日(水) 15:00開演

岩手県民会館大ホール

かたき同志

第52回例会

出演: 藤山直美、三田佳子 他
演出: 石井ふく子

12月12日(土) 昼夜公演

岩手県民会館大ホール

岩手めんこいテレビ・岩手県民会館提携企画

- 毎月の会費1,620円(税込)で、年3~4回さまざまなジャンルの演目が楽しめます。
- 入会はいつでもOK(入会金は1,000円)。
- 託児あり(子ども1人500円・要予約)。
- 宮古・釜石地域からは「例会バス」を運行(有料)。

お問い合わせ・お申し込み

文化鑑賞会クオレ事務局(いわて生協組合員活動チーム内)
☎019-603-8299(月曜~土曜 9時~18時)

南昌荘 7~9月のイベント案内

7月24日(金)~26日(日)

雲の夏休み八年目

高橋昌子 白い器展

玉もたり・とんぼ玉展

西村里美・裕美

8月8日(日)

オカリナコンサート 14:00~15:30

オカリナ合奏団あぜみち

8月22日(土)

花架拳を楽しむ会 13:30~16:00

盛岡花架拳飛天の会

8月27日(金)~30日(日)

第26回ひつじ工房 アドナイ・エシ展

カナンの園

9月3日(日)~13日(日)

南昌荘130周年・開館15周年・国登録記念物認定 記念企画
谷内博司 版画展 ※6日(月) 7日(火)は休館日です。

ステージ発表の場として、30畳の板の間を無料でお貸しします。
期間 7月29日(水)~8月23日(日)(月・火曜日の休館日を除く)
※詳細はお問い合わせください。



- 入園料/大人200円、小・中学生100円(いずれも税込)
- 抹茶・コーヒー・アイスコーヒー/各410円(税込)
- りんごジュース・みかんジュース/各205円(税込)
- 老舗そば処・東家特製「四季彩弁当」1,404円(税込) ※前日15時までに要予約(2個から)。
- 開館/10時~17時(最終日の催し物展示は16時まで)
- 休館日/月・火曜日

南昌荘

盛岡市清水町13-46 ☎10台
☎ FAX 019-604-6633



私のおススメ
ラブ♥コープ

「コープ野菜たっぷり和風ドレッシング」。すりおろした玉ねぎ入りの醤油味で、とっても美味しいです。夏は、冷しゃぶにかけて食べるのが家族のお気に入りです。(北上市 高田礼子さん)

6月5日「マイバッグ持参の日」のレジ袋節約率は96%に!

いわて生協では、日ごろから「レジ袋節約（マイバッグ持参）」を呼びかけており、2014年度のレジ袋節約率は全店平均で53%でした。6月5日の「世界環境デー」にあわせ、さらにレジ袋の使用を減らそうと、事前に組合員らに呼びかけて集めた紙袋やダンボール箱の提供などを行った結果、昨年の93%を上回る96%となりました。ご協力いただきありがとうございました。

この取り組みがゴミを減らすきっかけになるよう、今後もお買い物袋持参にご協力ください。



ヘルフ山岸（盛岡市）は、過去の最高の99.9%の節約率に!

新店の名称は「コープ花巻あうる」に決定

花巻市南新田地区に建設中の新しいお店の名称を公募し、239通の応募の中から「コープ花巻あうる」に決めました。「あうる」は、フクロウの英語名。フクロウは、花巻市の市鳥であり、福を招く鳥として広く花巻市民に親しまれています。また、生協のお店を利用するみなさんの幸せと、安全・安心なくらしと平和への願いを込めて「あうる」としました。



6月6日には、大試食会「わくわくフェア!」を開催し、約2,000人が来場。「オープンをととても楽しみにしている」という期待の聲が寄せられました。

コープ商品のパッケージがリニューアル!

「もっとコープ商品のよさをわかりやすくしてほしい」という組合員の声でリニューアル。6月1日から、今後3年かけて、コープ商品約4,000品目を順次切り替えます。



「コープ商品だ」とわかるコープラベル

カロリー・容量・数量などは、まとめてわかりやすく

そのほか、調理方法やアレルギーン、「国産素材」などの情報もパッケージに掲載。

おいしさにこだわった「コープクオリティ」も新登場!



原料や製法にこだわっておいしさを追求した商品です。

今号の表紙 盛岡甘熟会(盛岡市)



(後列左から) 吉田三千男さん、藤川善助さん
(後ろから2列目左から) 藤川祐治さん、佐々木鉄雄さん
(前から2列目左から) 藤川治さん、藤川直巴さん
(前列左から) 藤川稔さん、若江俊英さん

2000年から産直スタート。盛岡市西見前・本宮地域の8名の生産者が、土づくりにこだわり、メインのトマト・ミニトマトのほか、きゅうり・なす・レタス・長ネギなどを栽培し、いわて生協に出荷。トマトは木で十分に完熟してから収穫しているので、甘くてうま味たっぷり。「夏のハウス内は40度を超えてしんどいのに、一気に赤くなるから大変なんです」とみなさん。「どんどん出荷しますので、みなさんもどんどん食べてくださいね!」

ネパール大地震ユニセフ緊急募金 336万2,864円 (5月1日~31日)

ご協力ありがとうございました。

4月25日に発生したネパールの大地震で被災した子どもたち94万人を救おうと、店舗・共同購入で募金活動を実施し、336万2,864円が寄せられました。この募金は日本ユニセフ協会を通じてネパールでの支援活動に役立てられます。



店舗では、組合員が募金を呼びかけました。

いわて生協の現況 (15年5月20日現在)

組合員数	班員数(個人宅含む)	出資金	供給高	ユニセフ募金
22万6,478人 (15年3月20日から2,838人増)	7万5,772人 (15年3月20日から257人増)	80億1,895万円 (15年3月20日から8,048万円増)	60億8,905万円 (15年3月21日からの累計、計画比99.9%)	12万1,407円 (15年5月20日現在)

環境関連データ

15年4・5月度の回収量、レジ袋節約
 ⑤⑥で回収
 ⑤のみ回収

牛乳パック 「洗って開いて乾かして」	発泡スチロールトレイ 「パキンと割れるもの」 「洗って乾かして」	卵パック 「重ねて」	ペットボトル 「すすいでラベルを取って」 「キャップも回収」	透明トレイ・ふた 「洗って乾かし、シールははがすが切り取って」	レジ袋節約 「お買い物はマイバッグで」
25万8千枚 (前年比99.7%)	135万6千枚 (前年比93.3%)	18万9千枚 (前年比95%)	28万1千本 (前年比110.6%)	3.2トン (前年比101.7%)	106万4千枚 (5月度節約率52.8%)





前号(番号)を読んで

いつもありがとうございます！

表紙の産直生協牛乳生産者・中野さんへ。いつもおいしい牛乳をありがとうございます。後継者不足と言われる中、ステキな息子さんたちがいつしよで良かったですね！これからも応援していきます。

花巻市 葛尾笑子さん

わかりやすいレシピ

妻が身体を壊し、やむを得ず料理をすることになり、初心者でもできそうなレシピを集めています。本誌の「役立ちレシピ」は組合員から寄せられたものなのでわかりやすく、いつも参考にしています。

滝沢市 佐藤孝男さん

地元企業も元気！

「アイコープ県産小麦ホットケーキミックス」は、府金製粉(株)で作られていると知りビックリ。地元の企業も元気づうで感激しました。魚肉ソーセージに衣をつけてアメリカンドック風にしたら、食の細い甥の長男(4歳)がパクパク食べてくれました。

岩手町 山形真子さん

小さなことでも長く続けて

震災から4年。「特集」を読み、これまでの生協の支援活動のキメ細かさ、全国への広がり、それが積み重ねられてきたことを知りました。小さな活動でも長く続けることで、忘れない、つながっていく、絆が深くなっていく…。根気強い活動の賜物(たまもの)と思いました。直接ボランティアに参加できなくても、できる応援をしています。

花巻市 大原初美さん

伝え続けてほしい

「あの震災を忘れずに…」その通りですね。HELLOコープでは、被災地の現状と被災された方の訴えを伝え続けてほしいし、行政にも声を届けてほしい。生き生きとしてがんばりぬいている写真を常に載せてほしい。できれば、

子どもたちの声もぜひ！

一関市 斉藤孝子さん

参考になりました

「楽育しましよ！」性の健康教育はベビーから〜」がとても参考になりました。子ども(1歳)がもう少し大きくなったら、話をしあいたいです。

奥州市 及川恵美子さん

フリートーク

これから楽しみ♪

スマホ(スマートフォン)を持つて1年ちよつと。せつかくのスマホを使いこなせていない感じの私でしたが、「登録時600ポイント券プレゼント」につられ、スマートレシートの会員登録をしました。レジで最初にお願いとレシートも発券可能なので、仕事の買い物をするときも支障ありません。この先、いろいろな使い方でもできそうなので楽しみです。

盛岡市 高橋勝栄さん

※紙のレシートを電子化し、スマホで見ることができる新サービス。紙の節約に加え、キャンペーン応募もスマホで簡単にできます。会員登録はサービスカウンターで。先着3000名(6月末現在約2000名)に「600ポイント券」をプレゼント。あなたもスマートレシート、始めませんか？

5 クイズ 5つのちがい

2枚の絵の「5つのちがい」を見つけ、下にあてはまる枠内の5文字を並べかえてできる言葉をお答えください。

コ	ナ	イ	タ
ツ	ノ	ヨ	ス
ル	ニ	ミ	オ
ド	リ	マ	ス



●抽選日 8月3日(月)
抽選日まで不到着しなかったクイズのご応募は、次号分の抽選対象となります。

図書カード、コープ商品券、共同購入商品値引券
いずれか1,000円分を、30名様にプレゼント！

●前号クイズの答えは「コイノボリ」で、正解512通(応募総数516通)の中から30人が当選。復興応援商品プレゼントは129通の応募の中から5人が当選されました。当選者は、いわて生協のホームページ上で発表しています。

おつかいは、せいぎょうっ

わが家の長男(6歳)と次男(4歳)の「初めてのおつかい」は、ベルフ仙北でした。最初は1個でしたが、「おつてたいがしたい」と長男に言われ、お肉やお魚など何でもメモして頼むことに。「お店の人に聞いたらいっしょに探してくれただよ」とうれしそうなお子どもたち。「今日もおつかい?」「えらいね!」と声をかけてもらえることも心強かったようです。3月から宮古へ。歩いて行ける距離に生協のお店はなく、しばらくおつかいは難しそうです残念です。

宮古市 鈴木智恵美さん

ペットボトルのキャップは?

ペットボトルのキャップ。これまで小学校へ寄付していましたが、「回収は中断」とのこと。いわて生協店舗の回収分はどうなるの?

八幡平市 畠山幸子さん

◆いわて生協ではリサイクル業者へ売却しています。プラスチック製品にリサイクルされ、売却代金はユニセフ募金に。2014年度は5万4532円になりました。

やっぱり不便…

「朝配達牛乳」がなくなり、本当に残念です。30年近く利用していたので信じられず、牛乳箱が回収されるまで、箱のふたを開けては

「現実なんだ…」と思いましたが。今は共同購入の利用登録で毎週届きますが、やっぱり不便です。

盛岡市 藤井孝子さん

おすすめですよ!

「岩清水きこの団地の産直なめこ」は、新鮮で風味があり、粒がそろつていておいしいです。昨年、公開安全確認会に参加し、生産者のみなさんが私たち組合員のためによりよいものを届けようがんばっていることを知りました。もちろん、「ぶなしめじ」や「しいたけ」もおすすめですよ!

一戸町 森 美樹さん

産直 なめこ



岩清水きこの団地(矢巾町・紫波町の生産者4戸)との産直。水洗いを短時間で行い、食感が良いのが特長。産直開始は1986年。

※産直品の栽培や肥育管理の状況を、組合員と生協職員が産地を訪れて確認する会。昨年は31産地・提携先で実施し、1333人の組合員が参加しました。

やわらか&おいしい♡

「アイコープおいしい食パン香醇」は、ふんわりやわらか。そのままでも本当においしいです。昨年「アイコープ商品つくってみる会」の改善活動で、市販の「おいしいと評判の食パン」と食べ比べたら、香醇が一番おいしかったんですよ。「せつかくのおいしさ」が伝わるよう、高級感のある金色のパッケージに」と提案。私たちの声がいかにされてうれしかったです。県内各地の友人たちにも「おいしいよ!」とおすすめしています。

一関市 菅野章枝さん

coop おいしい食パン香醇



6枚切・8枚切 本体価格 189円 (税込204円)
3枚入り 本体価格 108円 (税込116円)

北海道産てんさい糖を使用し、まろやかな甘さで耳までやわらか。原料小麦粉はアメリカ・カナダ産。消費期限は製造日から5日。製造は白石食品工業(盛岡市)。

HELLO 川柳

まだ元氣経験豊富ババの知恵
悩みます切れたその日の消費期限
年金日下ろせばすぐに飛んで行く
よろしくね笑顔ひろがる新店舗

滝沢市 青木ミサ子さん
盛岡市 久保栄子さん
滝沢市 千崎涼子さん
北上市 高橋幸江さん

くらしの情報誌

HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合
発行人/理事長 飯塚明彦
発行日/2015年7月2日
次回発行予定/2015年9月
編集/いわて生協広報室
☎019-603-8299
印刷/川口印刷工業(株)

生協は、組合員の生活をよりよいものにすることをめざし、また、平和で明るい地域づくりに貢献することを目的としています。この広報誌は生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするため発行・配布しています。

応募方法

- はがき、ファクス、Eメール、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで下記のあて先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①~⑥を必ずご記入ください。
- 9ページ「復興応援商品プレゼント」応募の方は、応募要件③~⑥を必ずご記入ください。

応募要件

- ①クイズの答え(5文字の言葉)
- ②希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券)
- ③名前(ふりがな)
- ④年齢または年代
- ⑤郵便番号・住所・電話番号
- ⑥本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳(未発表の自作に限る)・おすすめのコープ商品・「根菜を使った料理」のレシピなど。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
 - おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただきます(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

あて先 「クイズ」または「復興応援商品プレゼント」の応募先

はがき	ファクス	Eメール	件名には「ハローコープ応募」とお書きください。	便せん・メモ用紙
〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室	019-687-1117	sn.i05797et@todock.jp ハローコープ応募	携帯電話の方は こちらから	お店のサービスカウンターや共同購入にお渡しください。