

スマホで
注文もできちゃう！

重い荷物も
お任せ！

いわて生協の
宅配に

宅配サービスにご興味のある方、
お買い物でお困りの方、
いらっしゃいませんか？

ご紹介
ください！

キャンペーン期間

2023 2024
9.11月▶2.2金

在宅中でも
置き配できる

離乳食・幼児食も
豊富な商品

調理が簡単！

ご紹介いただいた方にも
おともだちにも

CO・OP
厳選

A・B・C

の中から「好きなセットをおひとつ」+「深煎り胡麻ドレッシング」プレゼント！

※商品のパッケージデザインや内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

A セット

co-op

銀座梅林の
ヒレカツ

8個(240g) 卵 小麦

銀座の老舗とんかつ店「梅林」監修の
やわらかいヒレカツです。



B セット

co-op

レンジでサクッと
ローズとんかつ

2枚(200g) 卵 小麦

衣に独自の工夫をしたレンジ調理でサクサクに仕上が
る大判ローズとんかつです。



C セット

co-op

国産野菜の五目
あんかけラーメン

2食入(306g×2) 卵 小麦

シャキッと炒めた国産野菜の香ばしい風味、香味野菜油の香りと
コク、歯ごたえある細麺が自慢のあんかけラーメンです。



co-op
レンジでふっくら
ミニハンバーグ

450g(15個)

乳 小麦

1個約30gのお弁当用サイ
ズのハンバーグです。鶏肉、
玉ねぎは国産です。



co-op

国産若鶏からあげ

300g

乳 小麦

国産若鶏のむね肉を使用した鶏
油ベースの唐揚げです。にんにく
不使用なのでお弁当にもおすすめ。



co-op

北海道牛乳仕込みの
ミルクパン

8個入152g

乳 卵 小麦

北海道の牛乳だけで仕込んだ
生地の甘みのあるミニサイズ
のミルクパンです。



co-op

サクッとプリプリ
レンジえびフライ(大)

6尾 145g

小麦 えび

大きめのバナメイえびを使用
したレンジ調理タイプの尾
付えびフライです。



co-op

ふっくら卵のオムライス

2食入(200g×2)

乳 卵 小麦

ふっくら焼き上げた卵シート
でチキンライスを包んだオム
ライスです。



co-op

トースターで十勝産チーズ
が香る 海老グラタン

2個(380g)

乳 小麦 えび

クリーミーでコクのあるホワイトソース
に、デュラムセモリナ100%のマカロニ
と海老をトッピングしたグラタンです。



co-op 深煎り胡麻ドレッシング
(150ml)

胡麻の香ばしい風味とまろやかな美味しさで、温野菜サ
ラダ、豚しゃぶサラダなどのサラダには勿論、肉やシー
フード、豆腐などにも合います。また、麺類や鍋物のつけ
だれ、胡麻和えの素など、幅広くお使いいただけます。



このエリアにお住まいの方を
ご紹介ください！

コープ
東北

コープ
デリ

ユー
コープ

コープ
あいち



- 一部配達をしていない地域がございます。
- 他の生協へのご紹介は、紹介する方が加入している
各生協を通してお願いします。
- 複数の方をご紹介いただいた組合員さまにも
このキャンペーン内容は適用になります。
- この企画はコープ東北サンネット事業連合、
コープデリ連合会、生活協同組合ユーコープ、
コープあいちが協力して取り組みます。
- コープデリ連合会、生活協同組合ユーコープ、
コープあいちのエリアのプレゼント内容は異なります。



宅配サービスにご興味のある方
お買い物でお困りの方
いらっしゃいませんか？

いわて生協の
宅配に

ご紹介ください！

キャンペーン
期間

2023

9.11月

2024

2.2金

紹介してくれたあなたにもその方にも、
2つのおいしい特典をご用意しました。
ご紹介特典で生協の宅配組合員さまの
輪をひろげましょう！

お近くに
いませんか？

生協宅配は
こんな方のミカタです！

お店が遠くて
不便を感じている両親へ

玄関先までお届けするからラクラク！

お米や飲み物、ティッシュボックスなど
重い商品やかさばる商品も
ご自宅の玄関先まで
お届けします！
受け取るだけでOKだから
とっても便利。



赤ちゃんが生まれる予定の
ママ友へ

時間を気にせずご自宅で優雅にお買い物！

注文用紙、パソコンまたは
スマートフォンで注文できちゃう！
子どもの面倒を見ながら、
時間を気にせず優雅に
お買い物完了です。



仕事に子育てにとっても忙しい妹へ

パパッと作れるおかず、いろいろあります！

湯せんやレンジで
すぐメインのおかずが完成！
しかも安全でおいしいから、
家族も喜んでくれますよ。



2つの
おいしい
特典

- 1 深煎り胡麻ドレッシング
- 2 お好きなセットをおひとつ

1 プレゼントがもらえる紹介特典があるんだ！
それなら生協の宅配を紹介しやすいかも。



2 おともだちに便利さを教えたい！
ご近所のあの人も知らないんじゃないかな？



3 おともだちにオススメ！
生協の宅配って便利なんだよ～！



4 おともだちを紹介！
右のご紹介カードにあなたとおともだちの名前を記入。
「お好きなセット」選択欄も忘れずに記入！



5 ご紹介カードを配達担当者に渡す、
または該当のセンターへ連絡



6 それぞれに深煎り胡麻ドレッシングをお届け！
この時に配達担当者が生協の宅配について
おともだちにわかりやすくご説明します。



7 お友達にご加入希望なら…
さらに！それぞれに
A・B・Cの中から
お好きなセットをおひとつお届け！



ご紹介カード

*配達担当者にお渡しください。
お渡しできない場合は下記センターへご連絡ください。

ご紹介いただくおともだちの方

お名前

フリガナ

組合員コード

はん名、個配名をご記入ください

様

表面、お好きなセットの中から
ご希望の商品1セットに○をつけてください。

A

B

C

生協記入欄

受付担当者名

コースコード

ご紹介カードを提出される方

お名前

フリガナ

組合員コード

はん名、個配名をご記入ください

様

表面、お好きなセットの中から
ご希望の商品1セットに○をつけてください。

A

B

C

お知り合いの方のご関係(差し支えなければ)や伝えてほしいことがあればご記入ください。

生協記入欄

受付担当者名

コースコード

※お預かりした個人情報は、プレゼントのお届け先と生協のご案内に使用いたします。また、プレゼントのお届け先と生協のご案内は、該当する地域の生協から行います。

お問い合わせ先

■ 宅配事業部
■ 宅配センター



0120-805-253

盛岡北センター 0120-042-306 花北センター 0120-405-531 けせんセンター 0120-263-957
盛岡南センター 0120-373-502 県南センター 0120-803-620 にのへセンター 0120-255-582
宮古センター 0120-693-312 釜石センター 0120-272-201 久慈センター 0120-341-588

※受付時間/月～金 9:00～19:00 土 9:00～13:00

新たな生協宅配利用者をご紹介いただいた組合員さまの特典とご注意事項

■ 特典内容/特典期間中に新たに生協宅配利用者をご紹介
いただいた組合員さまには、表面記載の「お好きな
セット1点」を進呈いたします。

■ 適用条件/現在、生協宅配【個人宅配、なかよし個配、
はん】へ登録されていない方を新たにご紹介いた
だき、その方が生協宅配へ登録された場合。

※ 紹介者ご自身も、現在生協宅配へご利用できる状態で
登録されていることが条件となります。

■ 下記①～⑥に該当する場合は特典適用外となります

① ご紹介いただいた方が、生協宅配へ登録されなかった
場合

② ご紹介いただいた方が、既に生協宅配へ登録されてい
た場合

③ ご紹介いただいた方が、「生協宅配利用規定」上、利用で
きる状態ではなかった場合

④ ご紹介いただいた方が、現在生協宅配ご利用メンバー
(組合員)さまの同居ご家族だった場合

⑤ ご紹介いただいた方が、宅配運営部関連の職場の方
だった場合

⑥ ご紹介いただいた方が、宅配運営部職員および家族の
方だった場合

■ ご紹介特典受付期間/「ご紹介特典」受付は2023年9月
11日(月)から2024年2月2日(金)までとなります。

※ 受付期間以前の方まで遡っての特典適用はございません。

※ 他の生協へのご紹介は、紹介する方がご加入している
生協を通してお願いいたします。

※ 本特典は予告なく終了する場合がございます。