

★親子で 手作りクラフト★

紙パックが大変身! くるくる絵合わせ

紙パック2本
ボタン、糸やゴム
おりがみ

できあがり!!

①紙パックで7cm角の箱を2つ作る。フタをする差し込み部分を約1cm取る。

②おりがみを貼り箱の上下に穴を開け、2つの箱を糸やゴムでつなげる。

③糸やゴムが抜けないうちにボタンで留める。

④側面に切り紙を貼ったり、絵を描いたりして完成。糸を通さず箱のまま遊んでも◎。

おうち時間が長くなる、これからの季節。家庭で楽しめる手作り工作のアイデアをハピママコープのスタッフにお聞きました。



ハピママコープ
一関スタッフのみなさん

クリスマスに飾ろう! おりがみでつくるリース

リボンやシール
紙皿
おりがみ

できあがり!!

①皿の真ん中に赤いおりがみを貼る。その周りに手で裂いた緑のおりがみを貼る。

②リボンやシールで可愛くアレンジ。

③吊るすためのリボンを裏に付けて、完成!

「おりがみでつくるリース」
オンラインレッスン
12/4
10:30~11:30

参加の方には事前に材料キットをお送りします。
定員80名、締め切り11/27
定員になり次第締め切ります。
お申し込みはこちら→



いわて生協の子育て応援企画 ハピママコープ 0~3歳児のママならどなたでも参加OK!

♪ハピママレッスン 久慈・二戸でもスタート!

お子さんといっしょに参加できるベビーダンス、バランスボールなどの企画を開催しています。事前申し込み、参加費が必要です。



エリア	開催場所
盛岡広域	ベルフ牧野林、ベルフ青山、ベルフ山岸、ベルフ仙北
県南	コープ花巻あうる、コープアテルイ、北上市内
沿岸	マリココープドラ、釜石市内、大船渡市内
NEW 県北	久慈市内、二戸市内



三密を避け、換気、消毒、マスク着用など、新型コロナウイルス対策を行って開催しています。37.5℃以上の熱がある方は参加できません。

♪ハピママオンライン

- ①若手県内どこからでも参加可能。お家にいながら、いろいろなレッスンが受けられます。
- ②ウェブ会議システム「Zoom」を使用し、自宅から、パソコン・タブレット・スマートフォンで参加します。
- ③事前申し込みが必要です。参加は無料!



参加者の声

出かける準備をしなくていいのでラクチンです!

参加者の声

お家にいるので、子どもがリラックスしています♪

これまで行った オンラインレッスン

ママと家族のための美腸レッスン
フェイスコンディショニング
みんなどうしてる?幼稚園選び など



ハピママレッスン・ハピママオンライン

いわて生協ハピママ



コープアテルイ
奥州市水沢佐倉河字東沖ノ目123
☎0197-51-0088
9:00~22:00 1,280台

奥州市のショッピングセンター「カルチャーパークあてるい」の核店舗。
生協店舗のほか、ユニクロ・セリア・ATMなど22のテナントがある。



案内人
西 香代子さん、柚香ちゃん(奥州市)

コープのお店めぐり 18
コープアテルイ
お店のおすすめ情報を地域の組合員さんにご紹介♪

農産 くだものギフト



ご予算に応じてお詰めします!

水産 パエリアセット



4種の海鮮とパエリアの素が入ってとってもおトク! 単品使いも楽しんでいます。

水産 包丁研ぎサービス



いわて生協各店水産コーナーでお受けしています(高松、西ヶ丘、チェリオ、魚菜市場を除く)。お時間をいただく場合もあります。

惣菜 大林製菓(一関市)のお餅



「焼き醤油餅」が柚香ちゃんのお気に入り♪

2階のフードコートでひと休み。

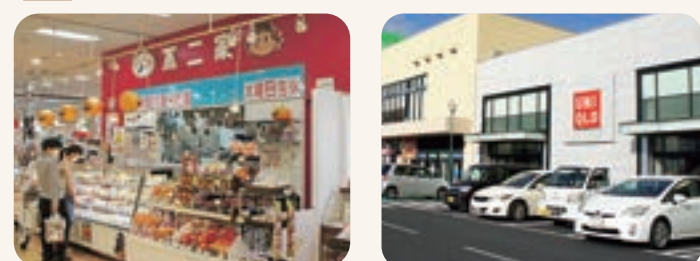
コープアテルイのテナントもオススメ!

2F 東北一の売り場面積! 100円ショップ「セリア」



このほか、フードコート、カフェ&パスタ、ラーメン&そばのお店、理容、美容・エステ、ガチャポン、ゲームコーナーも。

1F ケーキ&洋菓子「不二家」、「ユニクロ」



靴、バッグ、婦人衣料、手芸専門店のほか、ATM、生花、宝くじチャンスセンターも。

だれもが安心して暮らせる 地域・社会をめざして

お困りの子ども・家庭への食の支援

「だれもが安心して暮らせる社会・地域を」——そんな思いから、いわて生協では、被災地支援やコープフードバンクの活動に取り組んできました。こうした活動は、一人ひとりの力を寄せ合うことで、大きな力になっています。いわて生協では30周年の今年、新たな助けあいの取り組みをスタートしました。「私ができること」で、ぜひご参加ください。



初開催の9月1日には、「フードドライブの言葉を初めて知った」「1点から協力できるのがいい」との声が寄せられました。

フードドライブ

「フードドライブ」とは、食べ物を寄付する活動のこと。いわて生協では、「対象商品を購入し、寄付」する活動を行っています。9月・10月は社会福祉協議会の要望をもとに、「レトルトカレー」など5品目での協力を呼びかけ、店舗では2千点を超える食品が寄せられました。食品は社会福祉協議会へ贈呈し、お困りの方の支援に役立てられます。



9月25日、花巻市社会福祉協議会へ415点を贈呈。

子ども食堂割引支援

「子どもの居場所ネットワークいわて」に参加する、子ども食堂に取り組む団体を対象に、店舗での買い物を割引く支援を10月からスタートしました。「子どもの居場所ネットワークいわて」共同代表の山屋理恵さん（写真左）は、「安全・安心な食は、子どもたちの心の栄養になります。生協の支援はとても心強く、たくさんの応援団をいただいた気持ちです」と話しています。



9月30日、割引支援の覚書調印式を行いました。

ささえあい募金

「子ども食堂割引支援」を支えるための募金にご協力ください。

共同購入
(班・個人宅配)
注文番号 2710 1口100円

注文番号と数量を記入すると、その週のご利用代金といっしょに募金ができます。(～12/18)

子どもたちの「今」を 地域で支えられたら



岩手県立大学
社会福祉学部准教授
櫻 幸恵さん

以前、ひとり親家庭に食品を届けたときのことです。食品の中にあったお菓子に、「わあ、ポテトチップスだ」「食べていいの?」と、本当に喜んでもらえました。「よかった」と思うと同時に、そのご家庭が100円前後のお菓子ひとつ買うのをためらい、我慢するくらいを送っていることに、やりきれなさをおぼえました。

平成30年度「岩手県子どもの生活実態調査(小5・中2の児童生徒及び保護者全数調査)」では、「この1年、最低限の食事が食べられなかった」との回答割合は、母子世帯で3・4%。両親がいる世帯(0・7%)、父子世帯(1・5%)の倍以上です。今年度はコロナ禍により、母子家庭の18%が食事回数を減らし、支出を切り詰め困窮しているとの調査結果※もありま

す。母子家庭は非正規雇用が多く、収入が限られるうえに雇用も不安定です。新型コロナウイルスなど、社会の影響を真っ先に受けます。

親の貧困が子どものくらしに直接影響すること事態には、何よりも公的なセーフティネットの充実が急務ですが、地域で子どもたちを支える取り組みも必要です。子ども食堂やフードドライブは、制度のすき間を埋める、生活に寄り添った細やかな支援です。

今回生協で始めた取り組みは、子どもたちの「今」を食で支え、未来へつなぐ支援活動です。ただき物を誰かにすすわけするよう、組合員のみなさんが、無理なく参加できる点がとてもいいと思います。同情からではなく、同じ地域に暮らす人どうし、「困ったときはお互いさま」の気持ちで、子どもたちの今の食・くらしを支えていきたいですね。

リサイクル活動のように、この取り組みが「当たり前」のこととして続いていくことを願っています。

※ NPO法人「しんぐるまざあず・ふぉーらむ」今年7月実施のアンケート

コロナ禍で変わる 「子ども食堂」の活動

子どもの居場所ネットワークいわて事務局

川守田 栄美子さん

「子どもの居場所ネットワークいわて」は、子ども食堂など、子どもの居場所づくりの取り組みを県内各地に広げようと、2年前に設立。現在33団体が参加しています。また、子どもの居場所づくりを検討している個人・団体の立ち上げ支援も行っています。

コロナ禍で、子ども食堂はこれまでどおりの活動が難しく、一時は参加団体の3分の1が活動を休止。人数や時間を減らして再開したり、お弁当の配布やフードパン

トリー(食料品提供)活動に切り替え、なんとか支援が続いています。しかし活動が変わったことで、食料品以外の弁当容器や衛生用品などがこれまで以上に必要になっています。そんな中で、今回新たに始まった生協の割引支援は、とてもありがたいです。必要とする子どもたちに食と支援を届ける取り組みに、ぜひご協力をお願いします。

子どもの居場所ネットワークは、子ども食堂などに取り組む団体を紹介しています。

子どもの居場所ネットワークいわて



今回のフードドライブ、ささえあい募金は、来年度開催する予定です。

本誌やホームページでお知らせします。

食の支援へのお問い合わせ
いわて生協組合員活動チーム
☎ 019-603-8299 (月曜～土曜、9時～18時)

くらしとお金の安心合同相談会

お金や生活に関わるお悩みに、弁護士や専門スタッフが無料でご相談を伺います。ひとりで悩まず、まずはご相談を。

日時: 12月12日(土) 10時～16時
場所: 消費者信用生協盛岡事務所
(盛岡市南大通1丁目8-7
CFCビル2階)
ご予約・お問い合わせ: 消費者信用生協
☎ 0120-101-245
(月曜～土曜、9時～17時、日祝休み)

● 消費者信用生協は、岩手県・青森県でくらしの向上を目的とした相談と貸付事業を行う生協です。この相談会は、消費生活センターや社会福祉協議会、弁護士会等といっしょに開催します。



共済の加入手続きも、
「時短」できます。

CO・OP共済は インターネットで カンタン加入!

スマホでも
パソコンでも
OKなのだ!



※2次元コードは、スマートフォンに対応しております。その他の携帯電話から読み取ることができません。

CO・OP共済は、
子ども向け共済契約数 No.1!

- POINT 1 月掛金1,000円からで、家計にやさしい!
- POINT 2 ケガ通院保障、先進医療保障など
家族のニーズに合わせて選べるラインナップ!
- POINT 3 診断書の代わりに領収書で請求できる場合や
医療費の自己負担が0円でも請求できる場合もある!
※2020年5月現在の基準です。

コープ共済 検索

★『共済年鑑 2020年版』より。★各共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。《たすけあい》ジュニア20コースは、加入年齢0歳～満19歳・満20歳満期の商品です。他の共済ではジュニア20コースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

いわて生協の窓口でも受付中!

- 店舗(共済カウンター・サービスカウンター)
- 共同購入(班・個人宅配)地域担当

お気軽にお声掛け
ください!



・CO・OP共済の詳細な保障内容についてはお問い合わせください。

【CO・OP共済に加入するには】

出資金をお支払いいただき、いわて生協の組合員になることが必要です。
生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。
・CO・OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

(《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する
連合会との共同引受になります)

明日のくらし、ささえあう

CO・OP共済



細かい針仕事に集中し、「できた」と笑顔が。

講師の宮原たまこさんが、ポイントごとにアドバイス。

二戸地域で「大人企画」
無心でチクチク、
楽しかった!

いわて生協では、いきいきしたくらしと健康づくりのための「大人企画」を、多彩なテーマで開催しています。今年度は県内10地域で月1〜2回開催しています。

材料キットを選び、
手縫いでチクチク

二戸地域での大人企画は、昨年
からスタート。フラワーアレンジメントやクラフトが作り、心地よい暮らしづくり講座などを行って
きました。
9月29日、二戸市石切所公民館
でのパッチワークを施した「キー
ケース作り」には、13人が参加し
ました。好みの柄の材料キットを
選び、講師の宮原たまこさんの指
導の下、パッチワーク部分から縫
い始めました。「これでいいの
かな?」「ここはどうするの?」と、
宮原さんにたずねたり、となりの
人に相談したり。1時間半で素敵
なキーケースが完成しました。

ここに鍵をつけ、
ひもを引いてケー
スに収納。

久々の針仕事でしたが
集中してできました

「材料が用意してあり、参加費も
安くてよかったです」「一人だっ
たら作れなかったかも。教えてもら
いながら、なんとかできました」
「久々の針仕事でチョッと大変だっ
たけど、集中してできました」と
みなさん満足したようでした。
「地域のみなさんに、くらしに潤
いを持ってもらえる企画ができた
らしいなと思っています」と話し
てくれたのは、組合員で大人企画
スタッフの高橋佳子さんです。参
加者の要望から、手芸を中心に企
画しています。
「毎回参加しています。みんな
とわいわいしながら、作品ができ
あがるのがいいですね」という方
も。大人企画は地域のみなさんの
楽しみになっています。ぜひお近
くの企画にご参加ください。

大人企画

- 県内10地域の生協店舗や地域の公民館などで開催。
- どなたでも参加いただけます。
- 健康づくりのほか、地域の方々の要望に沿ったテーマ(手芸、趣味、教養、運動など)で開催。
- 参加費あり。事前申し込みが必要です。
- チラシやポスター、ホームページなどでお知らせ。

※三密を避け、換気、消毒、マスク着用など新型コロナウイルスの対策を行って開催しています。37.5℃以上の熱がある方は参加できません。

お問い合わせ
組合員活動チーム

☎019-603-8299(月曜～土曜9時～18時)

いわて生協大人企画



大人企画開催地域



でき上がったキーケースを手に。前列左から3人目が宮原たまこさん、前列右端がスタッフの高橋佳子さん。

理事会だより

2020年度第4回（9月16日）、第5回（10月12日）の定例理事会から、おもな内容をお知らせします。

1. 2020年度上期総括と下期計画について

上期はコロナ禍の影響を受けながらも、3店舗をリニューアルするなど、年度計画にそって事業を着実に進め、店舗・共同購入事業とも供給高（利用）は予算を確保しています。また、組合員は県内世帯の半数を超えることができました。

下期は、店舗の損益改善と満足いただける店・売り場づくりを中心に、年度計画で掲げた目標の実現に向けて取り組みます。また、次の10年の計画「2030年ビジョン」と第10次中期計画の策定をすすめます。

2. コープトラベルいわて事業終了について

「株コープトラベル東北」（1992年設立）は、コロナ禍の影響を受け、当面の事業回復はむずかしいことから、事業を終了し解散することといたしました。これを受け、「コープトラベルいわて」は事業を終了させていただきます。詳しくは旅行案内のページをご覧ください。

3. 消費税「5%への減税」を求める取り組み

いわて生協は、長年、消費税導入・増税反対の運動に取り組んできました。昨年10月の消費税増税に加え、コロナ禍の影響でくらしと地域経済がかつてなくきびしい状況であることから、「5%への減税」を掲げ、運動に取り組むことにしました。組合員のみなさんといっしょに消費税の問題点の学習をすすめ、組合員の声を集めて岩手県選出国議員に届けます。詳しくは「わいわいコープ」やホームページでお知らせします。

「県内2世帯に1世帯が組合員」 記念セレモニーを開催

「安全・安心な商品がほしい」という切実な願いのもと、お母さんたちが集まり、岩手に生協をつくって50年。組合員は26万7千人を超え、長年めざしてきた「県内世帯（53万世帯）の半数が組合員」となりました。

これを記念し、9月24日6店舗でセレモニーを開催し、当日加入した組合員さんといっしょにお祝いしました。引き続き、生協の仲間をみんなで増やしていきましょう。



葬祭事業セリオ利用規程新設のお知らせ

11月1日より、葬祭事業セリオの事業規則を見直し、利用規程として新設しました。詳しくはホームページまたは各セリオホール設置の規程でご確認いただけます。

いわて生協の現況（2020年9月20日現在）		
組合員数	出資金	供給高
26万8,102人 （20年度6,268人増）	98億4,275万円 （20年度2億9,217万円増）	217億9千万円 （20年度累計、計画比104%）

環境の取り組みデータ（2020年4月～9月度の状況）		
紙バック 129万3千枚 ▲ （回収率137%）	トレイ類（発泡・透明） 51.5トン ▲ （回収率42%）	卵バック 89万3千枚 ▲ （回収率158%）
共同購入チラシ 1,586トン ▼ （前年比94%）	ペットボトル 137万9千本 ▲ （前年比112%）	レジ袋節約率 9月度 85.7%

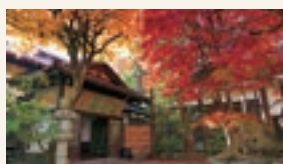
紙バック、トレイ、卵バックは100%回収をめざして取り組んでいます。

店舗・共同購入で回収
店舗のみ回収
共同購入のみ回収
▲ 前年より回収率・回収量アップ
 ▼ 前年より回収率ダウン

南昌荘だより

盛岡市清水町13-46 ⑩10台 ☎019-604-6633 FAX 019-656-1331

・入園料／大人300円 小・中学生150円
 ・開館／10:00～17:00
 ・休館日／月曜・火曜（11/23🍁は開館）
 ・新型コロナウイルス感染予防対策をとって開館しています。検温、マスク着用などにご協力をお願いします。



南昌荘の建物は盛岡市景観重要建造物、庭園は国登録記念物・盛岡市指定保護庭園です。



11/11（水）～15（日）紅葉の庭園ライトアップ
期間中は夜7時までご入場いただけます（7時30分閉館）。

催し物案内 ※最新情報は電話またはホームページでご確認ください。

11/21 🍁 ～22 🍁	10人手作り市
11/28 🍁 ～29 🍁	田口宗一 絵画展 ～ひとしぜん あたたかなつながり～ 手作り市 in 南昌荘 水引細工 がまぐちバッグ他

12/12🍁～13🍁

南昌荘開館20周年企画

南昌荘のクリスマス
ぽかぽか手仕事展と音楽・舞踊のひととき

★布小物 マスク 復興応援作品 手ぬぐい
★リネンの服 エプロン かご 他
★ギターコンサート ピアノコンサート
 ベリーダンス よさこい桜運迦 影絵

いわて生協の子育てサポート「はじめてCLUB」 入会受付中！

赤ちゃんのいるママ・パパにおトクがいっぱい！
はじめてCLUBは、1歳6か月までの赤ちゃんがいる子育て家庭を対象に、便利でうれしいサービスを1年間お届けします。1,700人が利用中！



特典 1

個人宅配の配達手数料（通常1回 220円・本体）が
1年間（51週）**無料**に！

さらに

その後お子さんが満6歳になるまで
ず～っと半額（1回 110円・本体）

特典 2

共同購入（班・個人宅配）で月1回、7品の中から
お好きな1品を**100円**でお届け ※1年間（12回）
（本体） ご案内

さくら卵
 産直生協牛乳
 生乳で作ったヨーグルト プレーン無糖
 コープのフィリピンバナナ
 ヨーグルトe
 カフェ・オ・レ
 たまごスープ

特典 3

店舗で使える **「コープきらきらステップ」**
値引き券をプレゼント ※1回限り

特典 4

子育てママ対象
イベントなどをご案内

はじめてCLUBの詳細・お申し込みはこちら→

いわて生協はじめてクラブ

メモリアルボックス 「はじめてばこ」プレゼント

いわて生協とめんこいテレビの子育て応援「はじめてばこ」。お子さんの思い出を保管するメモリアルボックスに、協賛企業からのプレゼントを詰めて無料でお届けします。この1年で、3,800件を超えるお申し込みをいただいています。

対象：岩手県内に住民登録している
生後6か月以内の赤ちゃん。

はじめてばこ岩手



「コープきらきらキッズ」 店舗での取り扱いスタート！

「コープきらきらキッズ」は、歯が生えそろう、大人と同じものを食べ慣れていく3～6歳ごろのお子さんのための商品シリーズです。一部店舗の冷凍食品コーナー、共同購入（班・個人宅配）で取り扱い。



いわて生協30周年記念 「COOPアイデアレシピ」

HELLOコープ掲載のレシピから、千葉星子さんに選んでいただいた30点をまとめたレシピ集を作成しました。「はじめてばこ」や新たに組合員になった方へ配布しています。ホームページでもご覧いただけます。



商品のお知らせ

改善

2style 食パン
6枚、8枚 🍞 **102円**
小麦粉の等級を引き上げ、乳化剤不使用に改善しました。製造は白石食品工業仙台工場。

coop 味付ねりくるみ 130g 🍷 **398円**
coop 味付ねりごま 140g 🍷 **380円**
 容器をキャップ付のスタンドパウチに変更しました。また、ねりくるみはくるみの味と色味が引き立つよう見直しました。改善には、釜石コープ「つくって広める会」が参加。
 取り扱い開始：店舗 11月19日（木） 共同購入 11月23日（月）

製造終了

coop しめさば メーカーの業務見直しにより製造を継続できなくなり、製造を終了しました。
coop おいしい食パン香醇
 供給数が最低製造数を満たしていないことから、製造を終了しました。

コロナ禍でも、故人にふさわしいご葬儀を

セリオでは、コロナ禍でも故人にふさわしいご葬儀をご遺族といっしょになって考え、後悔のないお見送りができるようお手伝いしています。



安心して見送ることができました



井上さん
(滝沢市)

9月にセリオホールを利用しました。セリオには通夜室がありますが、「密にならないように」と、追加料金なしで葬儀用の広いホールで通夜を行わせてもらいました。

火葬場では、ご会葬の方々に先に焼香してもらって、親族は後から入ったり、会食の料理は持ち帰ることができるものにしてもらったりしました。

コロナ禍での火葬・葬儀は心配でしたが、心残りなく見送ることができてよかったです。



広い会場をご用意し、参列のみなさまの間隔が十分とれるよう配慮しています。また、ホール内は常時換気を実施しています。

お申し込み
お問い合わせ

葬祭事業部

TEL. 019-601-5188 (月曜～金曜 9:00～17:00)

＼ご利用者 2,100 人突破！！／

おためし利用もできます

まずは5日間召し上がってみませんか

栄養バランスのとれた多彩なお弁当を、月曜から金曜まで、日替わりでお届けします。お弁当は冷蔵なので、電子レンジで温めるだけでおいしい夕食を召し上がれます。利用は「平日の5日間単位」。冬の間だけ、1週間置きなど、生活スタイルに合わせて利用できます。まずは5日間おためしください。

●ご利用いただける地域／久慈市、野田村、二戸市、一戸町、八幡平市、雫石町、滝沢市、盛岡市、矢巾町、紫波町、花巻市、北上市、奥州市、平泉町、一関市、宮古市、山田町、大槌町、釜石市、大船渡市

※一部ご利用できないエリアがあります。

お申し込み
お問い合わせ

夕食宅配サービス
☎ 0120-194-502
(月曜～金曜 9:30～19:00)

配達料 無料

月～金 2つのコースから選択



おかずコース
おかずいっぱいの
夕食を楽しめます。

5日分
2,930円
(税込)

1食あたり 約500kcal、
塩分4g以下
おかず6種類以上



お弁当コース
ごはん(160g)と
おかずのセット。

5日分
2,775円
(税込)

1食あたり 約500kcal、
塩分3g以下
おかず4～5種類

組合員でない方も、おためし利用ができます！

●組合員でない方⇒ご利用前に現金で集金

●組合員の方⇒登録口座から引き落とし

※組合員でない方のご利用は、1世帯につき1回限り
(最大10日間)です。

住みなれた地域で安心してらせるお手伝い

いわて生協の介護・福祉サービスは、
組合員でない方もご利用いただけます。

介護保険・在宅サービス・介護用品のことなら、あいに

ケアプラン作成、ヘルパーサービス、介護用品・福祉用具の取り扱い、介護や暮らしの困りごとについて相談をお受けしています。まずはお電話ください。



介護用品を販売しています。

●サービス提供地域

介護保険サービス／盛岡市、滝沢市 介護・福祉相談／岩手県全域
福祉用具レンタル・販売／盛岡市、滝沢市、矢巾町、紫波町

ご相談
お問い合わせ

コープ介護・福祉センター あい

盛岡市長橋町17-35

☎ 0120-179-131 (9:00～18:00 日・祝も営業)

訪問・通い・泊まりを組み合わせ、在宅生活をサポート

「家族だけで支えるのは大変だけど、介護施設というのもちょっと」「認知症、要介護になったけど自宅での生活を続けたい」と悩んでいらっしゃる方は一度ご相談ください。



※ご利用は盛岡市在住の方に限ります。

ご見学
ご相談

小規模多機能型居宅介護 あい長橋町

盛岡市長橋町17-35

☎ 0120-295-521 (8:30～17:30 日・祝も営業)



利用をまとめて 適正価格を実現 生協灯油

岩手の冬に欠かすことのできない「灯油」。

県内灯油のプライスリーダーの役割を果たし、県民の暮らしにも、貢献している「生協灯油」について、常務理事の熊谷修に聞きました。

協同の力で対抗した「灯油裁判」



いわて生協
常務理事
熊谷 修

翌年の国会で、この騒動は「石油業界がヤミカルテルを結び、大規模な供給操作と便乗値上げで引き起こしたもの」だと明らかにされました。これを知った消費者は怒り、鶴岡の生協、川崎の生協と主婦連が、それぞれ裁判を起こしました。鶴岡では組合員1654人が原告となり、石油元売り12社と石油連盟を相手取り、1人平均2500円の損害賠償を求めました。

15年後、最高裁では敗訴したものの、この裁判は、消費者の権利確立の出发点となり、その実現にあって生協がかけがえのない存在であることを明らかにしました。



冬場に開催される「灯油委員会」で、灯油情勢の学習や運動方針などの協議・発信をしています。

「適正価格・安定供給」を求めて
当時、岩手でも生協組合員が鶴岡の裁判を支援し、原油情勢や灯油価格のしくみを学習し、集会や学習会を行って社会に問題を訴えました。また灯油の利用を生協に集めることで交渉力をつけ、灯油の「適正価格・安定供給」を実現してきました。さらに、県内には過疎化などで給油所が減り、高い灯油を買わざるを得ない地域もありますが、「生協灯油」は県内同一価格の配達を実現しています。こうしたことから、生協灯油は、現在4万世帯が利用し、取り扱量は県内灯油販売量の1割とトップシェアを誇り、その価格は県内市況に影響を与えています。

昨シーズンの灯油代(1世帯平均925ℓ利用)

生協灯油利用	8万2,776円	その差は 2,233円!
県平均価格で利用	8万5,009円	

「生協配達灯油」は、県内どこでも同じ価格で配達

新規お申し込みは

11月30日までがお得！

- 新規登録で灯油値引券 1,000 円分プレゼント (通常は灯油値引券 500 円分プレゼント)
- 灯油積立新規登録で灯油値引券 500 円分プレゼント (通常はプレゼント対象外)

お申し込み
お問い合わせ

店舗サービスカウンター
または共同購入センター

Webで資料請求もできます

いわて生協 灯油



さらに5つの特典で1ℓ当たり最大5円引きに！

特典1 定期巡回登録で
1円引き
「毎週1回」「2週に1回」「月1回」
から選べます。

特典2 1回100ℓ以上の
給油で1円引き

特典3 灯油積立
参加で
1円引き

積立金額は1,000円
単位で設定できます。

特典4 コープの
でんき利用で
1円引き

コープのでんき「ココエネ」
契約者特典です。

特典5 冬季1,000ℓ
以上利用で
1円引き

9月21日～来年3月20日
の利用分が対象です。

t:ぐさん クイズ
 5つのちがい

締切 **12月11日(金)**
 図書カード、コープ商品券、
 共同購入商品値引券 いずれか
1,000円分を30名様にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

タ	イ	ヤ	ト
コ	ン	ウ	カ
ゼ	ア	イ	レ
ツ	ス	プ	ル



前号クイズの答えは「ユウショク」「ヨクシュウ」で、正解541通（応募総数563通）の中から30人が当選。商品プレゼントは260通の応募の中から10人が当選されました。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

- はがき、FAX、メール、便せんやメモ用紙（はがきサイズ以上）などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品（A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券）
- ③ 名前（ふりがな）
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳（未発表の自作に限る）・おすすめのコープ商品・私のおすすめレシピなど。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690（住所記入不要） いわて生協広報室
FAX	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
 - おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります（薄謝進呈）。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

子どもが生まれ、「はじめてばこ」を申し込んだことから共同購入個人宅配の利用を始め、とても活用しています。また、子どもは生まれてすぐ入院したため入れる保険はないと思っていたら、コープ共

花巻市 高橋玲子さん

おいしいケーキでした♡

昨年、初めて生協のクリスマスケーキを食べました。甘すぎず、

きのこ各種は食べやすくカットし混ぜて、ねぎは小口切りと斜め切りにして、冷凍します。大根と長芋は、すりおろして1回分ずつ冷凍すると便利です。きのこは炊き込みご飯に、長芋はごはん・そば・うどんにかけて食べています。

私の冷凍保存食材

済に加入条件がゆるやかなコースがあると教えてもらい、目からうるこでした。こんなに役立つ情報やサービスがあって、感謝です。

金ヶ崎町 堀合愛実さん

川柳
 初孫の初見は窓ごしきみしかり
 買い物へマスク忘れてUターン
 食べてない食べてないのになぜ太る？
 盛岡市 似内八千代さん
 宮古市 前川益美さん

◆いわて生協オリジナルのクリスマスケーキは、産直さくら卵とアイコープ産直生協牛乳を使ったスポンジが人気。各店サービスカウンターでご予約を承ります（11月30日までの早期予約特典あり）。カタログはこちら↓



ペロリといけました。ふだんはイチゴしか食べない孫がクリームとスポンジも食べていました。今年も生協のケーキを予約します。

盛岡市 大坪百合子さん

「役立ちレシピ」の豆腐メニューがすっごく良かったです!!家族が糖尿病なので、高たんぱくで体に良い美味しい豆腐料理を食べせた

すっごく良かったです!!

「アイコープ県産大豆豆腐」の記事を読んで。この豆腐を毎週食べていますが、豆の味がして美味しいです。ほかの豆腐とは全然違います。こだわって作られていることがわかりました。

北上市 柴田美和さん

こだわりがわかりました

※過去のHELLOコープは、いわて生協のホームページでご覧になれます。

前号(秋号)を読んで



と思うところでした。私はカンタンな甘辛卵とじがお気に入り。家族はナゲットとガトーショコラをリクエスト。がんばります!

奥州市 小野寺智恵子さん

生産者さんの努力で

特集「顔とくらしが見える産直」を読んで。「産直牛乳」生協の牛乳」という認識しかありませんでしたが、産直のきびしい出荷基準があり、生産者さんの「いいものを出さなければ」という努力のもとに私たちのところに届いていたと知り、おいしさのヒミツがわかりました。生産者さんに感謝です。

盛岡市 田口妙子さん

参加してみようかな

「生協の居場所づくり」を読んで。「コープサロン」の存在を知り心が温かくなりました。悲しいニュースが続き、少しでも自分を癒す行動をと思っていました。おしゃべりの効果は計り知れません。一度参加してみようと思います。

奥州市 佐々木京子さん

◆「コープサロン」は生協店舗など10会場で毎月1回開催しています。詳しくは組合員活動チーム☎019(603)8299(月曜～土曜 9時～18時) またはこちら↓



消費で応援!



「産直」といえば、わが家は「産直低温殺菌牛乳」の大ファン!子どもたちが小さなころから飲み続け、巣立った子どもたちがたまに帰ってきては「美味しい!」とゴクゴク!この牛乳で長年カスピ海ヨーグルトも作っています。最高に美味しいんです。これからも消費することで応援していきます。

滝沢市 中野悦子さん

ほどよい味付け

離れて暮らす娘が「夕食宅配サービス」を利用しています。仕事と子育てで食に不安を感じて利用を始め、「ほどよい味付け、魚は骨なし、食材も豊富。1歳半の孫娘も口にできる」と喜んでいます。

山田町 福士豊美さん

フリートーク

音声版カタログが便利♪

私は視覚障がい者ですが、音声版(CD)の食品カタログと電話での注文受付のおかげで、買いたい物のほとんどを共同購入でまかなうことができ、とても便利で助かっています。お気に入り、コープ

私のおすすめ♡ラブコープ

coop ミニ焼ハンバーグ(冷凍)
 144g(6個) 本体価格 **184円**



国産の牛肉・豚肉・玉ねぎを使用。お弁当用に少し濃い目に味付け。製造はいわちく(紫波町)。(魚菜市場、チェリオを除く各店で取り扱い)

お弁当の主役や朝食のおかず。レンチンだけでジューシーなハンバーグが食べられます! 盛岡市 昆 真澄さん

co-op コープヌードル白ごま担々麺
 77g(めん60g) 本体価格 **98円**



ごまのkokにピリッと花椒をきかせた乳白色の担々スープ。肉そぼろ、チンゲンサイ、いりごま、ネギの具材入り。製造は日清食品。(チェリオを除く各店で取り扱い)

知人に教えてもらって大ファンに!辛すぎずまるやかで、後を引くおいしさ大好き♡ 盛岡市 菊池泰子さん

co-op 宮崎のカットほうれん草(冷凍)
 300g 本体価格 **398円**



宮崎県産のほうれん草を約4cmにカットし、軽く湯通し後にバラ凍結。アク抜き済みで、使いたい分がすぐに使えて便利。(チェリオを除く各店で取り扱い)

レンチンして、だし醤油をかければおひたしのでき上り!わが家の必須アイテムです。一関市 佐藤智絵子さん

いわて生協/くらしの情報誌
HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合
 発行人/理事長 飯塚明彦
 発行日/2020年11月5日
 次回発行予定/2021年1月

編集/いわて生協広報室
 ☎019-603-8280
 印刷/川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。