



いわて生協の 復興支援活動

移動店舗「にこちゃん号」「便利で助かってるよ！」

花や野菜、肉、魚...何でも買えるので助かってるよ。「〇〇〇はないの？」と聞くと、次に持ってきてもらえるのもいいね。

みんなと顔を合わせ、声を掛け合えるのがいいね。来ない人がいると、「元気かな？」と心配になるのよ。

被災地の買い物支援のひとつ、移動店舗「にこちゃん号」。組合員の募金と全国の生協からの支援で、12年に3台、13年に1台の計4台を導入。現在、宮古、釜石・大槌、陸前高田・大船渡地域の仮設団地など58か所4千戸を一日おきに訪問。ベルフ西町(宮古市)とコープ関コルザ(一関市)から各2台が、それぞれ約600品目を積み込んで出発。4台合計で1日平均約300人の方に利用されています。



左端が松田啓子さん、右端が菊池貞子さん。



今日は何があるの？

生さんまに生かきもありますよ！



元気だった？

11月21日、2号車が釜石市大平町の仮設団地へ。

“感謝・希望・未来” 宮古コープ 復興応援まつりPart4 11月3日



温かいうどん、うれしいね♥

コープかがわのみなさんが、温かいさぬきうどんを販売。

「復興を願い、地域住民一人ひとりが元気になるように」と、今年もマリコブドラで開催。宮古市と沿岸広域振興局の後援のもと、管内8事業者を含む県内30団体が出店したほか、地元銘店やアイコープ商品・産直品の販売と飲食コーナー、地域の学校による演奏などのイベントもあり、1万人の来場者は大いに楽しみました。

また、全国11生協から名産品などの特別出店もあり、売上げを復興支援基金として贈呈いただきました。

※コープあおもり、共立社、いばらきコープ、コープぐんま、コープあいち、おおさかパルコープ、よどがわ市民生協、コープかがわ、コープえひめ、鳥取生協、日本生協連笑顔届け隊。



コープかがわ理事長の木村誠さん(中央)と目黒美幸さん(左)から、ふれあいサロン用のお菓子を頂戴しました。左はいわて生協理事長飯塚明彦。



2014年
11~12月の
活動報告

みなさんの笑顔のために！

コープかがわ地域組合員代表理事
目黒美幸さん

東北の震災を知った時、私は香川で祈ることしかできませんでした。しかし今回、「私にも何かできるなら」と参加させていただきました。

同じ想いで集まった全国の生協の仲間たちの熱い絆を感じながら、大人や子ども、みんなが笑顔になる姿を見て「地域に愛されている素敵なイベントだな」と温かい気持ちになりました。また、四国4県で取り組んでいる「お遍路コープ支援隊」では、仮設住宅での「ふれあいサロン」に毎月お菓子を贈っていますが、今回直接お渡しすることができうれしく思いました。

「仮設住宅から最後の一人が笑顔で出て行くまで、支え続けたい」というマリコブドラ統括店長菅原則夫さんの言葉が心に響きました。みなさんの笑顔のために、同じ想いを持ってこれからも支援を続けていきたいと思えます。

11月29日 30日 「岩手ビッグブルズ復興祈念試合」に子どもたちを招待!

被災地の子ども支援企画の第2弾として、宮古市総合体育館でのプロバスケットボールチームの試合に、宮古市田老地域の小・中学生と、釜石東中学校のバスケットボール部員各30人を招待しました。

プロのダンクシュートは迫力があり、とても格好よかった! みんなと応援できて楽しかったです。



宮古市立田老第3小学校6年
宇山 晃空さん



試合後、選手と田老地区の子どもたちが記念撮影。

「被災者生活再建支援制度」の拡充を求める署名に取り組みました

いわて生協で10万 844筆に! (12月24日現在)

これから本格化する被災地での住宅再建を後押しし、実情に合った救済が進むようにと、いわて生協

署名活動ありがとうございます!
陸前高田でも、これから復興住宅や高台への移転が始まりますが、資金不足や生活の厳しさから若い人の離婚もあると聞きます。私は築50年以上の古家に少し手を加えて住んでいます。年金生活でのやりくりはとても大変です。今すぐにも支援金を引き上げてもらい、生活を立て直して、安心して老後をご過ごしたいです。

が全組織をあげて取り組んだ署名活動。「だれにでもできる支援活動」「今後の災害でも住まいの再建がすすむように」と呼びかけ、たくさんの方にご協力いただきました。1月の国会に提出します。

陸前高田市で被災し、北上市の“みなし仮設”で暮らす72歳の方から届いたおたよりです。

2,100人へ、「手作りのクリスマスカード」をお届けしました

クリスマスカード作りは、いわて生協のほか、新潟総合生協、コープみらい、ユークープ、コープあいち、コープかがわ、生協しまねの組合員さんにもご協力いただきました。沿岸4か所の福祉作業所のみなさんが作ったお菓子を添え、12月中旬までに、野田村の共同購入利用組合員、大槌町・山田町・陸前高田市の仮設住宅に住む共同購入利用組合員、沿岸被災地のふれあいサロン参加者など、計2,100人にお届けしました。

毎年ありがとうございます! かわいいカードにいやされます。



大槌町の仮設住宅に住む共同購入利用組合員さんへお届け。



のべ17人のボランティアがカードとお菓子、メッセージカードを袋詰めしました。



「ひなまつりカード」を贈る取り組み

2月2日まで、手作りのひなまつりカードを募集しています。詳しくは、組合員活動チームまでお問い合わせください。
☎019-603-8299 (月曜～土曜 9時～18時)

**今年度の「東日本大震災支援募金」
736万4,642円**
(3月21日～12月20日)

●今年度の「復興支援基金」活用状況
(2014年3月21日～12月20日)

支援内容	費用
被災地でのふれあいサロン	679万9,865円
リフレッシュツアーバス代	221万1,729円
バスボランティア	141万9,983円
グループ活動補助	118万4,100円
被災地での自主企画	35万5,711円
子ども支援企画	21万6,000円
その他	58万1,066円
計	1,276万8,454円

支援活動を続けるため、引き続き募金にご協力ください!

- 店舗** 店内に設置している「募金箱」へ!
- 共同購入** 1口100円

●OCR注文書の左上の募金欄に口数を記入すると、その週の共同購入代金といっしょに募金ができます。

今号の表紙



復興へ!
社会福祉法人燦々会
あすなるホーム
(陸前高田市)

陸前高田産の「北限のゆず」を使った菓子の仕込みをするホームの利用者。

障がいがある方や難病の方などが通う就労移行支援事業・就労継続支援B型事業を行う多機能事業所。菓子の製造・販売、海産物などの加工販売などを行う。震災後1か月で事業を再開し、利用者や職員の多くは避難所や親戚の家から通った。市内の販売所が津波で失われたため、現在は陸前高田市・大船渡市・住田町での移動販売、イベントへの出店、いわて生協マリンコープドラ復興商店などで販売。製造商品については、あすなるホームのホームページ (<http://rt-asunaro.com/>) へ。

便利で安心! 「セリオ積立」

「葬儀は人生最後の儀式だから、まごころをこめて」「納得できる適切な価格で」という組合員の声にこたえ、1993年にスタートした葬祭事業「セリオ」。「もしもの時に備えたいね」と始まった『セリオ積立』は「便利で安心だね」と、多くの方が参加しています。

セリオ積立って?

- 毎月の積立額 (1,000円単位) も目標金額も自由に設定できます。
- ご葬儀だけでなく、年忌法要、仏壇・仏具、墓石、生花 (お祝い用も) など、セリオの事業全般に利用できます。
- 積立額の中から自分が使いたい分だけ使うことができ、積立途中でも必要な額を使うことができます。
- いわて生協の組合員ならどなたでも、どこでも始めることができます。

特典

- ①セリオホールのお部屋使用料を割引。
- ②セリオご利用時の積立金充当額の1%割引。

※他社積立を解約してセリオ積立に編入した場合、解約手数料損失分はセリオ利用代金充当時に値引きいたします。ただし、編入した積立金は、ご利用金額が積立金額を上回る場合のみ利用できます。

2月にセリオホール仙北ができることで、昨年11月の説明会に参加しました。私たち組合員の願いが実現し、セリオホールが自宅近くにできてうれしいです。説明会で、「セリオ積立」は葬儀のほか、法事や生花にも使えるとセリオの職員から聞き、「それなら!」と、今までより積立額を増やしました。周りの人たちにも「セリオ積立」の良さを伝えて、おすすめしているんですよ!



に二郷弘子さん (盛岡市)

法事や生花にも使える積立!

セリオホール仙北 2月3日(火)より事業開始!



住所 盛岡市仙北三丁目13-11

内覧会開催
1月31日(土)・2月1日(日)
(各日10時~16時)
お部屋を見学いただけるほか、祭壇や棺、仏衣・ドレス、会葬品・引物、法事料理・菓子、仏壇・仏具、墓石などをご覧いただけます。ぜひ、ご来館ください!

セリオホールは 県内8ホールに!



詳しいお問い合わせ

いわて生協葬祭部 ☎0120-059-212

パンを試食

バイキング形式で8種類のパンを試食。パン作りのこだわりをベーカリー担当から聞き、おいしさに納得しました。

どれもおいしそう♡



車椅子でも商品が取りやすく、通路も広くていいわ!

店内を見学

家族が少ない人向けの少量パックがたくさんあるわ!



新店が楽しみね!

「花巻新店をつくる会」で
ベルフ牧野林を見学 花巻コープ

楽しい♪
ためになる♪
組合員の活動

今年の夏、花巻市南新田地区に、いわて生協14店舗目のお店がオープンします。昨年10月「花巻新店をつくる会」をスタート。いっしょにお店を作っていくと30人のサポーターが登録しています。

11月21日は、滝沢市のベルフ牧野林へ。生協直営のベーカリー「恵屋」のパンの試食や、店内を見学し、新店へのイメージと期待がますますふくらみました。また、「花巻新店は鮮魚コーナーを充実させてほしい」などの意見を出し合いました。

(佐藤久美子さん)

“組合員になりたい方”をご紹介します!

現在、花巻地域の組合員は9千人。オープンまでに「お店を利用し支える組合員を2千人増やそう」と、花巻コープの組合員と常勤者がいっしょに取り組んでいます。「組合員になりたい」「説明を聞きたい」という方が花巻地域にいらっしゃいましたら、組織本部組合員活動チームまでご連絡ください。☎019-603-8299 (月~土曜、9時~18時)



新しくお店ができるのはココ!
ホームセンター・ドラッグストアなどによるショッピングセンターです。

「コープおいしい雑穀十五穀」は、通常の水加減をしたお米に加えて炊くだけでOK。よく噛むと甘味が出てきて、とてもおいしいです。(盛岡市 中沢けい子さん)

親子で作ろう! カップチョコレート ケーキ♡



私たちが挑戦
しました♡

作ってみた人

穂積しずかさん、
あんの
杏望ちゃん親子

一年で最も寒い季節になりましたね。今回は「ハピママ」特別企画として、お家で手軽に作れる“バレンタインスイーツ”を紹介します。親子で楽しみながら、大好きなパパやお友だちに、愛情たっぷりのバレンタインギフトを作ってみませんか！



教えてくれた人

スイーツコミュニケー
ションコンサルタント
根本さやかさん

材料 マフィンカップ5個分



- コープホットケーキミックス …… 200g (小袋1袋)
- 卵 …… 1個
- 生クリーム …… 100cc
- コープファミリーチョコレート …… 9個 (50g)
- 砂糖 …… 大さじ3
- シナモン …… 小さじ1/2
- ラム酒 …… 小さじ1
- 飾り用 (シュガーパウダー、アーモンドスライス、ドライフルーツ、デコペン (チョコ、ホワイト) など) …… 適宜

作り方



1 鍋に生クリームを入れ火にかけ温め、刻んだチョコレートを加えてよく溶かす。



2 ボウルに卵と砂糖を入れよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。



3 ホットケーキミックスとシナモンを合わせてふるい、②に入れてラム酒を加え混ぜる (シナモンとラム酒を入れると大人の味に! 入れなくてもOK)。



4 ③をマフィンカップに入れ、180℃に熱したオーブンで25〜30分焼く。(生地は膨らむので、カップの6〜7分目を目安に入れる。)

ホットケーキミックスとシナモンを先にポリ袋に入れて軽く混ぜると、風味が均等に仕上がりますよ!



5 ケーキが冷めたらシュガーパウダーなどで飾る。



たくさん
のせちやあ〜♡

6 リボンやシールなどでラッピングし、バレンタインギフトの完成!



生地がしっとり落ち着く翌日が食べ頃。前日に焼いておくのがベター!

じょうずに
できたよ!
ハッピー
バレンタイン♪



■ラッピングアレンジは、ホームページに掲載の「取材こぼれ話」を見てね!

いわて生協 こぼれ話 142 検索



環境の取り組みが認められて受賞

- ◆いわて生協「総合表彰」
- ◆ベルフ牧野林「部門別表彰(廃棄物排出量削減)」

岩手県3R推進キャラクター エココロ



「今後もいっそうの削減をめざします」と、ベルフ牧野林の上田直人(右)。

12月11日、いわて生協とベルフ牧野林が「エコショップいわて」認定店舗240店舗の中でも、他の模範となる優れた取り組みをしていると評価され、表彰されました。

東京・長國寺の日本一の「大熊手」がマリンコープDORAに奉納されました

西の寺として知られる東京浅草・長國寺の大熊手。門外不出と言われてきましたが、井桁鳳雄ご住職の「復興に役立てたい」との思いから、東京や宮古のライオンズクラブの協力を得て、11年より毎年、宮古市内の商業施設に寄贈されてきました。4年目となった昨年は、12月7日、マリンコープドラに奉納されました。正面入口の風除室に設置されています。



大熊手は、幅2・7メートル、高さ3・6メートル、重さ300kgの宝船様式。中央が、長國寺の井桁鳳雄ご住職。

商品のお知らせ

新発売

coop 三陸産さば開き干し



1枚 本体価格 **369円**
(税込398円)

三陸産の旬の秋さばを低温で干し上げ、うま味を引き出しました。保存料・着色料不使用。製造はアイコープ漬魚(宮城県石巻市)です。一関コープ「アイコープ商品つくってみる会」が開発に参加しました。

改善

coop うどん



200g×3
本体価格 **128円**(税込138円)
麺を太くし、こしのある食感に。また価格も見直し、値下げしました(旧税込163円)。

価格変更

原料価格値上がりで円安影響のため、やむなく値上げしました。

coop 味付ねりくるみ 130g

旧税込370円 → 本体価格 **369円**(税込398円)

coop 味付ねりごま 140g

旧税込308円 → 本体価格 **350円**(税込378円)

量目変更

原料・資材価格高騰のため、量目を変更して価格を維持しました。ご理解いただき、今後ともご利用をお願いいたします。

coop ミニメンチカツ 本体価格 **276円**
9個270g → 8個240g (税込298円)

style とんかつ 本体価格 **462円**
4枚400g → 4枚360g (税込498円)

製造中止

coop 若鶏蒸し鶏

coop ラーメン・ラーメンスープ各種

いわて生協の現況 (14年11月20日現在)

組合員数	班員数(個人宅を含む)	出資金	供給高	ユニセフ募金
22万5,595人 (14年3月20日から8,187人増)	7万5,699人 (14年3月20日から2,651人増)	79億8,240万円 (14年3月20日から3億4,185万円増)	243億4,793万円 (14年3月21日からの累計、計画比99.9%)	36万6,683円 (14年11月20日現在)

環境関連データ

(14年4~11月度の回収量、レジ袋節約)
 ④ 袋で回収
 ④ のみ回収

牛乳パック 「洗って開いて乾かして」	発泡スチロールトレイ 「バキンと割れるもの」 「洗って乾かして」	卵パック 「重ねて」	ペットボトル 「すすいでラベルを取って」 「キャップも回収」	透明トレイ・ふた 「洗って乾かし、シールは はがすか切り取って」	レジ袋節約 「お買い物は マイバッグで」
98万3千枚 (前年比95.5%)	554万3千枚 (前年比85.6%)	73万5千枚 (前年比90.1%)	114万1千本 (前年比97.7%)	13トン (前年比85.3%)	432万2千枚 (11月度節約率53.2%)

いわて生協文化鑑賞会

クオレ

あなたもクオレで、生の舞台を楽しみませんか♪

クオレデビューは、歌舞伎から!

はいっ
ちやあ!



3月15日までに加入すると、第50回例会「松竹大歌舞伎」を月々1,620円の会費でご覧になれます。

- 4月から会費の口座振替スタート（4月のみ入会金1,000円も）。

加入した方にプレゼントも!

- 3月15日までに加入した方に、第50回例会当日に使える「歌舞伎観劇記念お菓子引換券」をプレゼント。
- クオレ会員からの紹介の場合、加入者と紹介者どちらにも「歌舞伎観劇記念お菓子引換券」をプレゼント。
- 文化鑑賞会クオレは、月々1,620円の会費で、年に3回の舞台芸術を楽しむ会です（14年12月現在会員数1,975人）。
- 「昼公演があるので出かけられる」「積立だから続けられる」「チケットが自宅に届くので、買いに行く手間がない」「知らなかった作品を見て感動したり、新しい自分に出会える♡」と好評です。
- 入会金1,000円。会費は月1,620円（税込）、口座振替。
- グループや家族で入会すると連番の座席に。もちろん、おひとりでもOK。
- 例会時は、託児あり（子ども1人500円）。
- 宮古・釜石から例会バスを運行（有料）。
- 組合員でない方は、いわて生協にもご加入ください。

お申し込みは、いわて生協各店サービスカウンター または 組合員活動チーム ☎019-603-8299（月曜～土曜 9時～18時）へ

2015年度も充実した例会が続きます!

第50回例会

松竹大歌舞伎

クオレ初の
松竹大歌舞伎!

主演：中村橋之助（三代目）

7月14日（火）**昼夜公演**

岩手県民会館大ホール

※岩手県民会館提携企画

第51回例会

岩崎宏美
コンサート2015



9月1日（火）夜
2日（水）昼

岩手県民会館大ホール

第52回例会



かたき同志

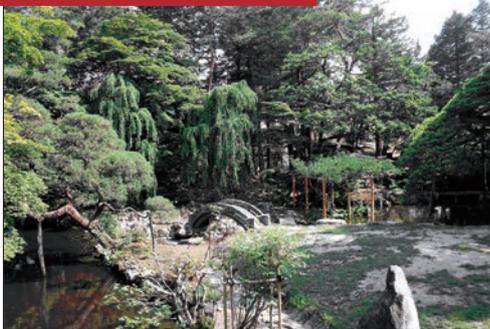
出演：藤山直美、三田佳子他
作：橋田壽賀子
演出：石井ふく子

12月12日（土）**昼夜公演**

岩手県民会館大ホール

※岩手めんこいテレビ、岩手県民会館提携企画

南昌荘だより



庭木を剪定、太鼓橋の周りも整理し、明治の姿に復元された庭園。雪景色も風情があって美しいですよ。

南昌荘の庭園が国の「登録記念物」に!

盛岡市の保護庭園・保存建造物であり、いわて生協が所有・管理している南昌荘。昨年6月に文化財庭園フォーラムの技術研修として、1885年（明治18年）の作庭当時の姿に復元されました。歴史的な意義や価値があると認められ、昨年11月、国の「登録記念物」に認定されました。

南昌荘の歩み

1885年（明治18年）、みちのくの鉱山王と呼ばれた瀬川安五郎が建設し、その後、所有者は変遷。1987年（昭和62年）、大手マンション業者の買収の動きから庭園を守ろうと盛岡市民生協が購入し、いわて生協へ引き継がれました。2000年（平成12年）、いわて生協10周年を記念し一般公開を開始。昨年12月までに来場者は23万9千人を超えました。今年の4月で開館15周年を迎えます。

南昌荘のひなまつり 2月6日（金）～3月3日（火）

江戸時代から現代までのおひな様、素材を工夫した変わりびななど、さまざまなおひな様が楽しめます。

※月・火曜日は休館日ですが、3月2日（月）・3日（火）は特別開館します。



◎ひなまつり期間の催し物◎

2月15日（日）13時半～14時半	桃の宴～春のをどり～ 中川太治一門
3月1日（日）13時～14時	春の舞 日本舞踊若柳流若手師範会
3月2日（月）13時～14時	山口流篠笛
3月3日（火）13時～13時半	琴の会 和音

◎3月の予定◎

3月11日（水）～15日（日）	やさしい服展 KAZENOIRO（初日12時半～）
3月14日（土）～15日（日）	いちのへいいものいいくらし展
3月19日（木）～22日（日）	キルトヒストリー～千葉幸子23年のあゆみ～
3月27日（金）～29日（日）	再販秘蔵古美術品展示会

- 入園料／大人200円、小・中学生100円（いずれも税込）
◎罹災証明書をお持ちの方は入園無料です。
- 開館時間／10時～16時（4月～11月は17時閉館）
- 休館日／月・火曜日（年末年始休館あり）
- お休み処／抹茶・コーヒー各410円（税込）※いずれも菓子付ひなまつり期間は、おしるこ410円、甘酒205円（各税込）も。
老舗そば処・東家特製「四季彩弁当」1,404円（税込）※前日15時までに要予約（2個から）

南昌荘 盛岡市清水町13-46 ☎・FAX 019-604-6633 10台

私のおススメ
ラブ♥コープ

「コープ共済」。手頃な掛金で大きな安心。本当にいい保障です。割引金のしくみもあるので、とても助かります。（北上市 平野草苗さん）



前号(冬号)を読んで

買って、応援!

表紙の「アイコープ生かき」の木村商店のみなさん。笑顔がステキですね。被災地のみなさんのために私ができるのは、三陸産の海産物を買うこと。このかきも、ぜひ買おうと思います。

盛岡市 渡辺江利子さん

「むきたて」のおごっこ

「アイコープ生かき」の記事を読んで。殻から外しても、かきは海水中で生きていると知り、びっくりしました。パックの「滅菌海水」の中で、かきが生きているから、身がしまつてプリプリのおいしさなのだと納得。生で、鍋で、フライでも、おいしくいただきました。

盛岡市 福土 共さん

こだわり続けていたのね

特集を読み、「アイコープクリスマスケーキ」が30年以上前からあつたことを、初めて知りました。おいしさや素材にこだわり続け、進化し続けていることに感心しました。

一関市 高橋由紀さん

署名しました

特別企画「被災者生活再建支援制度の拡充を求めています」を読み、被災された方の声や現状を知ることができました。何か役に立てればと思ひ、署名に協力しました。

北上市 佐藤留美さん

◆本誌11ページでもご覧ください。

新店が楽しみ♪

花巻の新しいお店は、どこにできるのかな? 北上のお店がなくなり、本当に残念でした。花巻なら私でも車を運転して行けるので、楽しみです。駐車場が広いといいな!

北上市 折居美枝子さん

◆本誌12ページでもご覧ください。

育児情報たくさん載せて!

「楽育しましょ!」の「ママとばあばの育児スタイル」の記事の内容が良かったです。1歳児を育てなが

ら仕事をしています。育児情報がたくさん掲載されたらうれしいです。

盛岡市 田中奈津子さん

要望がかないました

「産直さくら卵のパッケージを開けやすくして」と要望していたら、昨年秋季にテーパータイプに変更になりました。スムーズに開けることができるとなるとよかったです。

盛岡市 吉田里子さん

◆新しい卵パックは、切り離さず開いた状態のまま重ねて、リサイクルにお出してください。

大事なことです

学校に近い生協のお店をよく利用しますが、生協が様々な復興支援活動をしていることを初めて知りました。小さい子たちの笑顔を増やしたり、食べ物から喜びを感じてもらうことは、とても大事だと思いました。

盛岡市 丸山悠帆さん

参考になります

役立ちレシピの「ぼっかぼか鍋料理」。いろんなバージョンの鍋料理が載っていて、「やってみよう!」と思いました。これからも、季節に合った料理を掲載してもらえると、参考になっていいですね。

大船渡市 千葉亜矢さん



5 クイズ 5つのちがい

2枚の絵の「5つのちがい」を見つけ、あてはまる5文字を並べかえてできる言葉をお答えください。

サ	ム	ク	ナ
ビ	ン	ア	テ
ナ	イ	キ	ワ
ソ	ヨ	ネ	ユ

応募方法・あて先は左ページをご覧ください。

図書カード、コープ商品券、共同購入商品値引券
いずれか1000円分を、30名様にプレゼント!

フリーマーケット

もつとアピールしてねっ

新聞折り込みの生協のセールチラシは、他のチラシに比べて地味ですね。コープ商品はどれも他店の品には劣らないので、少々値段が高くても私たちは買います。自信を持ってアピールしたらいいのでは？高年齢者にも見えるよう文字を大きくしたりひと目でコープとわかる色にするなど、もつと工夫してほしいです。

盛岡市 殿内一雄さん

リサイクル袋

時々、マイバッグを忘れて買い物に行くことがあります。生協のお店には、みんなが持ち寄った袋（リサイクル袋）があり、とても良いことだと思います。私も今度、不用の袋を置いてきますね。

盛岡市 熊谷寿久子さん

「5%OFF」の日に購入♪

シャンプーや石鹸などは、パラベンフリー（防腐剤が入っていない）で、合成界面活性剤不使用のものを使っています。身近な生協のお店に身体に優しい製品が多く揃っているため、助かっています。それに「5

％引」の日にお得に購入しています。

一関市 石田俊幸さん

◆毎月1日・15日は、いわて生協全店「家計応援15%引」の日です。セール品も含め、店内の商品が本体価格より5%引です（専門店を除く）。ぜひ来店し、ご利用ください。

冬場は助かります

共同購入の個人宅配。夏の間は少し休みましたが、10月から利用を再開しました。冬場は雪道などが危ないので、商品を届けてもらえる個人宅配は、大変助かっています。

一関市 鈴木多恵子さん

◆共同購入のお問い合わせ・お申し込みは、共同購入事業部 ☎0120-8005253（月～金曜 9時～19時半、土曜 9時～18時）へ。

わくわく・ドキドキ♪

「クオレ」の2015年度の例会作品が決まりました。どれも素晴らしい楽しい作品で、今からわくわく

く・ドキドキです。一人でも多くの人に会員になってもらいたい、鑑賞後の感動を分かち合いたいです。

盛岡市 八木秀香さん

肌触りも優しい♡

コープのトイレットペーパー「芯までロール150」をずっと使っています。ひと巻が長いので長持ちし、紙芯がないのでごみも出ません。肌触りもとても優しいですよ。

盛岡市 川原佐智子さん

co-op 芯までロール150



150m×6ロール
本体価格 475円 (税込513円)

再生紙100%でシングルタイプ。芯を省き、ひと巻が通常の2.5倍。ワントッチホルダーでそのまま使えます。

カンタンおやつ

うどんdeかりんとう♪

ゆでうどんを油で揚げ、砂糖をまぶすだけで、「かりんとう」ができていきます。
盛岡市 森田由美子さん

サクサクのドーナツ♪

ホットケーキミックスを使ったドーナツ作りにはまっています。片栗粉を入れるとサクッと仕上がります。
北上市 福地三奈子さん

材料
A(ホットケーキミックス200g、卵1個、片栗粉大さじ2、牛乳・砂糖各大さじ1)、バター20g

作り方
①Aをボウルに入れてよく混ぜ、最後に溶かしバターを加えて混ぜる。
②①の生地を伸ばして型で抜き、油で揚げる。(片面を竹串で丸くなぞり傷をつけて揚げると、「オールドファッション」風の割れ目がつきます。)

●抽選日 2月20日

●抽選日までに到着しなかったクイズのご応募は、次号分の抽選対象となります。

応募方法

- はがき、ファクス、Eメール、便せんやメモ用紙（はがきサイズ以上）などで下記のあて先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、右の応募要件①～⑥を忘れずにご記入ください。
- 「表紙プレゼント」応募の方は、右の応募要件③～⑥を忘れずにご記入ください。

あて先 「クイズ」または「表紙プレゼント」の応募先 ※「3行レシピ（2ページ）」希望者は切手を添えて郵送で。

はがき	ファクス	Eメール	便せん・メモ用紙
〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室	019-687-1117	sn.i05797et@todock.jp 件名には「ハローコープ 応募」とお書きください。	お店のサービスカウンターや共同購入にお渡しください。

応募要件

- ①クイズの答え（5文字の言葉）
- ②希望賞品（A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券）
- ③名前（ふりがな）
- ④年齢または年代
- ⑤郵便番号・住所・電話番号
- ⑥本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳（未発表の自作に限る）・おすすめのコープ商品・「サンドメニュー」のレシピなど。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報は、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
 - おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります（薄謝進呈）。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

●前号クイズの答えは「プレゼント」で、正解504通（応募総数509通）の中から30人が当選されました。表紙プレゼントは154通の応募の中から5人が当選されました。当選者は、いわて生協のホームページ上で発表しています。