



19年1月、サン・ビレッジ高田での「ふれあいサロン」の様子。
おしゃべりに花を咲かせながら裁縫を楽しみました。



「お別れ会」は、参加者16人、ボランティア12人で開催しました。



滝の里仮設団地の「お別れ会」は、市内の別の会場で開催。いつものようにはいきませんでした、
お互いにこれまでの思い出を振り返りました。



最後はみんなで「高田音頭」を踊りました。

com × com × FUN

コミュニティ×コミュニケーション×楽しさ

「ふれあいサロン」から「コープサロン」へ 生協の 居場所づくり

「震災後の大変な暮らしの中で、ほっとできる時間をすごしてほしい」と、2011年6月に始まった「ふれあいサロン」。今年7月、復興支援としての9年の活動に幕を下ろしました。そして今、地域での居場所づくり「コープサロン」の取り組みが、県内各地で広がっています。



「今日は絶対来る」ってがんばってたんだよ。会いたかった〜」ボランティアの手をにぎる参加者。

陸前高田市の2会場で
「ふれあいサロン」お別れ会

「被災地に笑顔と元気を届ける活動」として、いわて生協が沿岸の仮設住宅集会所などで、開催してきた「ふれあいサロン」。ピーク時には毎月79会場を対象に開催しましたが、復興に伴い、仮設住宅が撤去・集約され、昨年末には陸前高田市の2会場のみとなっていました。

その2会場も3月のお別れ会で終了の予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で7月の開催となりました。

忘れられない思い出、
大切な居場所に

サン・ビレッジ高田での「ふれあいサロン」は11年9月にスタート。一関地区の組合員ボランティアが毎月1回の開催を支えてきました。7月3日、4か月遅れで行った「お別れ会」。参加者もボランティアも、久しぶりの再会を喜びあいました。

「初めの頃は、近くの仮設団地（小規模で集会所がない）から歩いて

たくさんのご支援に支えられ

いわて生協の「ふれあいサロン」は、9年間に3,671回開催し、参加者は3万615人、のべ1万6,289人のボランティアが開催を支えました。

ふれあいサロン開催にかかる費用は、みなさんからの募金を活用させていただきました。また、全国からはお菓子の支援もいただきました。たくさんのご支援、ありがとうございました。



小物作りの材料の準備もボランティアが支えました。

「ふれあいサロン」から
「コープサロン」へ

いわて生協では「地域での居場

所づくりを」と、09年から盛岡市内2か所で「ふれあいサロン」を始めました。その後、東日本震災が発生。「震災後の大変な暮らしの中で、ほっとできる時間をすごしてほしい」と、組合員の思いから被災地での「ふれあいサロン」が始まりました。仮設住宅で要望がある限り続けることとし、参加者からは「毎月とても楽しみにしている」と感謝の声が寄せられました。

その後、仮設住宅の撤去・集約に伴い、「ふれあいサロン」は終了していききました。9年間、サン・ビレッジ高田の「ふれあいサロン」

に一関市から通い続けた佐伯光さんは、「人との会話がいかに大切か、みなさんに教えられました。また、この場所は自分にとっても居場所のひとつになっていました」と話します。そしてこの経験を生かして「私の住む地域でも居場所づくりができたら」と、昨年9月、コープ一関コルザで「コープサロン」をスタートしました。

それでも、ちよっとひといきつて楽しくおしゃべりできるような場所「コープサロン」が、少しずつ広がっています。どの会場も開催時間内は出入り自由です。お気軽にお立ち寄りください。

コープサロン

	会 場	曜日・時間
盛岡広域	ベルフ八幡平 組合員ルーム	第3火曜日 10:00～12:00
	ベルフ牧野林 組合員ルーム	第2金曜日 10:00～12:00
	ベルフ青山 2階会議室	第3水曜日 10:00～12:00
	ベルフまつその 2階組合員ルーム	第3火曜日 10:00～12:00
	コープ介護・福祉セン ター あい ふれあいルーム	第1木曜日 10:00～12:00
県 南	コープアテルイ 2階会議室 ゆり	第1火曜日 10:00～12:00
	コープ一関コルザ 1階イトインコーナー	第1水曜日 13:00～14:30
沿 岸	コープ西ヶ丘 2階組合員ルーム	第1金曜日 10:00～12:00
	おおふなぼーと 会議室	第3金曜日 13:30～15:30

参加費100円。予約不要。休止の場合もありますので、開催状況はお問い合わせください。

地域での「居場所づくり」を応援

いわて生協では、自主的な「居場所づくり」の活動を応援しています。

条件を満たす活動には補助があります。興味のある方は下記へお問い合わせください。

●お問い合わせ
組合員活動チーム ☎019-603-8299
(月曜～土曜9時～18時)

理事会だより

20年度第2回（7月13日）、第3回（8月17日）の定例理事会から、おもな内容をお知らせします。

1. 2030年ビジョン・第10次中期計画の策定計画について

2013年度からすすめてきた「2020年ビジョン」が今年度で終了します。そこで次の10年の計画「2030年ビジョン」と第10次中期3か年計画づくりをすすめます。10月の「ためしてコープ」や2月コープ懇談会でも組合員のみなさんから意見をお寄せいただき、来年6月の通常総代会で決定していきます。

2. 「ためしてコープ」の開催について

例年開催している「秋のコープのつどい」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため会場での開催を中止し、「30周年記念ためしてコープ」を開催します。組合員がおうちで生協の商品や取り組みについて学び、計画づくりにむけて意見・要望を出し合います。

3. 生活困窮者への新たな支援の取り組みについて

コロナ禍もあり、生活に困窮する人が増えています。いわて生協30周年を機に、生活困窮者への新たな支援に取り組みます。特に子どもたちの支援を目的に、「フードドライブ」「子ども食堂への支援」「ささえあい募金」に取り組みます。詳しくはホームページ等でご案内します。ぜひご協力ください。

4. いわて生協食品添加物自主基準の変更について

いわて生協では、国の食品添加物基準よりきびしい独自基準をつくり、アイコープ商品の開発や一般メーカーの商品を取り扱っています。今回、国の既存添加物から流通実態のない9品目が消除され、うち3品目がいわて生協の基準に該当していたことから、基準から削除しました。詳しくはホームページをご覧ください。

2020年7月豪雨災害支援募金に 取り組みました

募金額 **175万8,486円**（8月19日現在）

九州など、全国で相次いだ豪雨災害の被災者を支援するため、店舗・共同購入（班・個人宅配）で募金への協力を呼びかけました。募金は日本生協連を通して、義援金・支援金として活用されます。ご協力ありがとうございました。

コープみらい様より 東日本大震災支援募金贈呈



首都圏で事業を行うコープみらい様（本部：さいたま市）より、東日本大震災支援募金として493万円を贈呈いただきました。

このほか、今年度はコープこうべ様など全国11の生協から456万円の募金をいただいています。

いわて生協の現況（2020年7月20日現在）		
組合員数	出資金	供給高
26万6,935人 （20年度5,101人増）	97億4,550万円 （20年度1億9,492万円増）	144億9千万円 （20年度累計、計画比105%）

環境の取り組みデータ（2020年4～7月度の状況）		
紙バック 85万5千枚 ↑ （回収率136%）	トレイ類（発泡・透明） 24.4トン ↑ （回収率43%）	卵バック 66万2千枚 ↑ （回収率157%）
共同購入チラシ 1078トン ↓ （前年比96%）	ペットボトル 83万本 ↑ （前年比108%）	レジ袋節約率 7月度 87.2%

店舗・共同購入で回収
 店舗のみ回収
 共同購入のみ回収

↑ 前年より回収率・回収量アップ
↓ 前年より回収率ダウン



全国の組合員が選んだ！ コープ商品60周年総選挙2020

コープ商品60周年を記念して開催したコープ商品総選挙。上位には「選んで間違いない！」人気商品が集まりました。

1位 たまごスープ



東北・いわて生協でも堂々の第1位！

「お湯を入れた瞬間にふわふわ卵がたくさん広がり、やさしい味で大好きです！」(30代)

「ご飯を入れて雑炊にしてもおいしい」(40代)

2位 骨取りさばのみぞれ煮



「これは本当に子どもたちも喜んで食べてくれます。骨がないので安心、なによりおいしい！」(30代)

「湯せんやレンジでカンタンにできるので、忙しい日に大活躍」(20代)

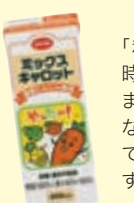
3位 野菜たっぷり和風ドレッシング



「子どもたちも野菜がたくさん食べられます」(40代)

「サラダはもちろん、お肉にも合います」(60代)

4位 ミックスキャロット



「私が子どもの時から飲んでいます。野菜嫌いなわが子も喜んで飲んでいきます」(40代)

5位 くつつかないホイル



「魚を焼くときには必ず使います。くつつかず、焦げ付かず、片付けもラクラク」(40代)

6位 コープヌードル（各種）



7位 北海道のそのまま枝豆



※店舗はある。北上、八幡平、西町、コルザで取り扱い

8位 深煎り胡麻ドレッシング



9位 わいわい・るんるんスティックゼリー



10位 大豆ドライパック



11～30位、エリアごとの順位は 

上位商品をお買い得価格でご案内！

店舗 9月3日㊥～16日㊥

「ラブコープフェア」で上位商品から7品がお買い得に（11月にも実施します）

共同購入（班・個人宅配）

上位商品から毎週2～3品を感謝価格でご案内中！（2021年3月まで）

商品のお知らせ

新開発

coop 銀さけ西京味噌漬け

1切れ(70g) 本体価格 **138円**

脂ののったチリ産銀さけを、こだわりの西京味噌に漬け込みました。製造は佐勇水産（宮城県石巻市）。



coop 県産大豆

ちっちゃい手揚げ 1枚 本体価格 **68円**

「アイコープ県産大豆手揚げ」の半分のサイズ。製造は平安商店（盛岡市）。



coop 野菜たっぷり餃子

20g×16個 本体価格 **238円**

20g× 8個 本体価格 **148円**

国産野菜をたっぷり使い、あっさりとした味わいに。にんにく不使用。製造は岩清水食品工業（矢巾町）。



いわて生協30周年記念商品

増量企画

coop だし入り県産みそ

750g **+50g**

本体価格 **498円**



coop 岩手県産大豆の減塩みそ

750g **+50g**

本体価格 **458円**



9月1日㊥～、なくなり次第終了

coop 県産大豆納豆 たれ付

40g **+5g**

3個/パック

本体価格 **130円**



【共同購入のみ】coop 県産大豆納豆 たれ無し

40g **+5g**

3個/パック

本体価格 **128円**



店舗 9月11日㊥～ 共同購入 9月14日㊥～ いずれも11月ごろまで

南昌荘だより

盛岡市清水町13-46 ㊤10台 ☎019-604-6633 FAX 019-656-1331

・入園料／大人300円 小・中学生150円 ・開館／10:00～17:00 ・休館日／月曜・火曜（9/21㊥は開館）
 ・新型コロナウイルス感染予防対策をとって開館しています。検温、マスク着用などにご協力をお願いします。



南昌荘の建物は盛岡市景観重要建造物、庭園は国登録記念物・盛岡市指定保護庭園です。



紅葉は11月上旬～中旬に見頃を迎えます。

催し物案内 ※最新情報は電話またはホームページでご確認ください。

9/21㊥・㊥ 14時～15時30分	アルトサクストともに～シャンソン・童謡・歌謡曲・ポップス～ シロー
10/7 ㊥～15 ㊥ ※12㊥13㊥休館、15日13時終了	天然素材のやさしい服と靴 ヴィジョン・ギャラリー Kazenoiro
10/9㊥～11 ㊥	亀半呉服店 展示会
10/22 ㊥～25 ㊥	◆幸呼来（さっころ）Japan作品展 ～盛岡発・裂き織りの新しい世界～ ◆南昌荘135年の歴史 ～積み重なる時の記憶をひもとく～

**南昌荘開館
20周年企画**

住みなれた自宅でその方らしい暮らしを支えます

いわて生協の介護・福祉サービスは、
生協組合員以外の方もご利用いただけます。

小規模

少人数で
家庭的

多機能型

通い・訪問・泊まり・
ケアプラン
4つのサービス

居宅介護

自宅での
介護・生活

介護が必要になっても、住みなれた自宅で生活できるようサポート。ご希望や様態に合わせ、4つのサービスを柔軟に組み合わせ、「あい長橋町」が支えます。いつもの場所・いつものスタッフなので、ご本人もご家族も「安心して利用できる」と喜ばれています。ご利用は盛岡市在住の方に限ります。定員 29 名。



おしゃべりや小物づくり、季節に合わせたイベントなどで過ごします。



洗面台付き個室をご用意。必要に応じて泊まることができます。

ご見学
ご相談

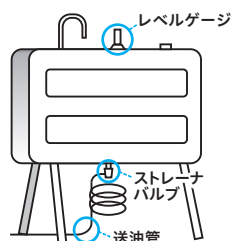
小規模多機能型居宅介護 あい 長橋町

盛岡市長橋町17-35

☎ 0120-295-521 (8:30~17:30 日曜・祝日も営業)

冬がくる前に、ホームタンクの点検を！

レベルゲージや送油管などにひび割れや灯油のにじみはありませんか？



ホームタンクは外気温との差で、内部結露してタンク内部に水が溜まる場合があります。この水が錆びを発生させてしまう原因です。また、レベルゲージのひび割れ部分から雨水が混入する場合があります。

水抜きやタンク洗浄をせずに使い続けると、送油管に水が流れ込み、燃焼機器が故障することもあります。

●気になる場所があったら、サービスセンターへご連絡ください。修理のうかがいます。場合によっては買い替えをご案内します。

お買い得！

サンダイヤ 200L ホームタンク

KH2-198SJ

メーカー希望
小売価格
72,500 円
(本体価格)

組合員価格
31,000 円
(本体価格)

●設置工事料金は別途（見積り無料）

住まいの困りごとはお気軽に相談ください／

住まいと暮らしのサービスセンター

☎ 0120-879-300 (月曜～金曜 9:00～18:00)

お申し込み
お問い合わせ

仏事のお困りごとや不安なことは、セリオにご相談を (相談無料)

多く寄せられるご相談内容

1位 葬儀費用

何にどのくらいかかるのかしら？

2位 万一の時の流れ

どこに連絡するの？ 深夜の場合は？
地域によって流れが違うの？

3位 墓じまい

そもそも「墓じまい」って？
費用は？

仏事についてのお困りごとや不安なことは、お一人おひとり違います。どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。豊富な知識を持つセリオ職員がおこたえます。

万一のときの出費を軽減できる「セリオ積立」は、仏壇・墓石、生花や盛籠など、葬儀以外のセリオ利用代金のお支払いにご利用いただけます。

お申し込み
お問い合わせ

葬祭事業部

TEL. 019-601-5188 (月曜～金曜 9:00～17:00)



故人の生前にふさわしい ご葬儀をお手伝いします

新型コロナウイルス感染防止対応

- 葬儀の大小に関わらず広い会場をご用意。参列のみなさまの間隔が十分とれるよう配慮しています。
- 付け法事は、席の間隔をあけて会場を設定。お料理のお持ち帰りにも対応します。
- ホール内は常時換気を実施。密閉空間を作らないよう取り組んでいます。
- セリオ職員は感染予防に努め、マスクを着用して対応しています。



おいしい夕食を いつものスタッフが お届けします！



日々の夕食をサポートする、夕食宅配サービス。
栄養バランスのとれた多彩なお弁当づくりのこだわりを
お弁当をつくっている栄養士と、夕食宅配担当者に聞きました。



夕食宅配サービス弁当を前に。専属栄養士の加藤真紀子さん、
配送担当の長岡梢、夕食宅配サービス課長の菊池恵子（左から）。

食の楽しさを毎日お届け

夕食宅配サービスを開始して7年。月曜から金曜まで、2600食以上を毎日お届けしています。お弁当は冷蔵でお届けするので、電子レンジで温めれば温かい夕食が召し上がれます。ご高齢の方をはじめ、「料理の負担を減らしたい」という産前産後のママや共働き家族、一人暮らしの方などに幅広くご利用いただいています。

お届けは、配送スタッフの手渡しですが基本。「笑顔とひと声を心がけています。わずかな時間ですが、みなさんとの会話が励みです」と話すのは配送スタッフの長岡。いつもの時間にいつものスタッフがお届けする宅配サービスは、高齢者の見守りも兼ねており、離れて暮らすご家族にも好評です。

お弁当は、(株)岩手給食(北上市)が製造しています。専属栄養士の加藤真紀子さんが、いわて生協の食品添加物基準をクリアした食材を使い、栄養バランスに配慮したメニューを考案。「栄養も大切ですが、やはり食事は楽しむもの。だしをきかせ、彩りよく、魚の焼き目や肉料理のツヤなど細かな点にもこだわります」と話します。

配送スタッフが毎日いただく声には、「うなぎめしや冷奴など季節のものもあり、蓋を開けるのが楽しみです」「家庭的な味でホッとします」などうれしい感想がある一方で、意見や要望も。「煮物に汁気が欲しい」という声には、煮汁をジュレ状に固めてひと工夫。汁がこぼれず、電子レンジで温めれば溶けてスープ状になり、「美味しくなった」と喜ばれています。「土日のお弁当も欲しい」との要望にこたえ、今年4月からは、「バランス土日セット（おかず2日分）」をスタート。多くの声をもとに改善を続ける便利でおいしい夕食宅配サービスを、ぜひご利用ください。

夕食宅配サービスで健康的な食生活を！

月曜～金曜 2つのコースから選択

おかずコース



毎日6種類以上、おかずいっぱい
の夕食を楽しめます。

1食あたり
約500kcal、
塩分4g以下

お弁当コース



ごはん(160g)とおかず
(4～5種類)のセット。

1食あたり
約500kcal、
塩分3g以下

左のコースにプラスできます

バランス土日セット



2日分のおかずを金曜日にお
届けします。

1食あたり
約250kcal、
塩分2.5g以下

生野菜サラダ



月～金の日替わり。曜日
を選んで利用できます。

①コーン 1個
②大根 108円
③オニオン (税込)
④ツナ ※ドレッシングは
⑤ミックス 付いていません。

お申し込み・お問い合わせ

夕食宅配サービス

☎ 0120-194-502

(月曜～金曜 9:30～19:00)



締切
10月9日(金)

図書カード、コープ商品券、
共同購入商品値引券 いずれか
1,000円分を30名様にプレゼント！

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

ゲ	ツ	カ	ク
ラ	ヨ	キ	ン
ニ	オ	ト	ド
シ	ケ	ウ	ユ



前号クイズの答えは「イワテケン」で、正解712通（応募総数716通）の中から30人が当選。商品プレゼントは215通の応募の中から10人が当選されました。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

- はがき、FAX、メール、便せんやメモ用紙（はがきサイズ以上）などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品（A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券）
- ③ 名前（ふりがな）
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳（未発表の自作に限る）・おすすめのコープ商品・私のおすすめレシピなど。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690（住所記入不要） いわて生協広報室
FAX	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
 - おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります（薄謝進呈）。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

いわて生協／くらしの情報誌
HELLOコープ

発行／いわて生活協同組合
発行人／理事長 飯塚明彦
発行日／2020年9月3日
次回発行予定／2020年11月

編集／いわて生協広報室
☎019-603-8280
印刷／川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。

フリートーク

さまざまな支援に感謝

三陸沿岸道路が開通し、宮古まで30分になりうれしい限りです。16年の台風で自宅が全壊し4年、やっと自宅再建でき、引っ越し先でも共同購入の担当者が変わらないとのことで安心しています。この4年間、さまざまな方にたくさんのご支援に感謝申し上げます。

岩泉町 西倉ミヨさん

本当にお得？

「コープのでんき」を利用しています。「お得だ」と言われて切り替えたものの、東北電力とどのくら

内臓や骨も取ってある！

1歳の娘はお肉よりもお魚が好き。生協のお魚売り場には、内臓や骨もきれいにいった魚もあるの、忙しい子育て中も本場にありがたいです。お魚売り場のみなさん、いつも明るく声をかけてくださり、感謝です。

盛岡市 佐藤史子さん

◆コープのでんきの「コスパでんき」は、家計と環境、どちらにも優しいことをめざした電気です。1か月の平均使用量が120kWh以下の場合、東北電力従量電灯Bプランと同価格ですが、121～300kWhは3%、301kWh以上使用で6%割引になります。



詳しくはこちら↓

アテルイにセリア

コープアテルイの2階に百円ショップ「セリア」がオープン。売り場がすごく広いのにびっくりでした。以前は、他のセリアに行っていたのですが、これからはコープアテルイで買えます。

◆セリアコープアテルイ水沢店は、コープアテルイのテナントとして6月末にオープン。東北一の売り場面積です。ぜひご来店ください。

川柳

久しぶり会えても距離は2メートル
コロナ禍で雑草園がよみがえり
子は敏感ママ笑って！にハッとする

盛岡市 菊池祐美さん
奥州市 熊谷ミキ子さん
花巻市 菊池弥恵さん



前号(夏号)を読んで

※過去のHELLOコープは、いわて生協のホームページでご覧になれます。



手作業がおいしさの秘密

「アイコープめかぶ」の記事を読んで。湯通し加工を微妙な調整ができる手作業で行うなど、鮮やかな緑色とシャキシャキの食感、おいしさの秘密がわかりました。これからも愛用します。

遠野市 是川満子さん

アイコープめかぶが一番♪

関西から若手に転居し、海の幸の豊富さに日々感動しています。何よりもめかぶにはまり、いろいろと試していますが、今のところ

「アイコープめかぶ」以上においしいめかぶには出会っていません。

釜石市 吉岡真美さん

意外なレシピにびっくり

役立ちレシピの「トロトロめかぶの和風オムライス」を作ってみました。さっぱりして美味でした。めかぶは豆腐にのせて食べるくらいだったので、意外なレシピにびっくりしました。

北上市 八重樫文子さん

それぞれのドラマに感動

特集「生協の思い出」を読んで。それぞれのドラマがあって、ジーンと感動しました。時代の流れとともに付き合い方や関わり方が変わっても、人をつなぐ、結ぶの心は変わらない。変えてはいけな

一戸町 夏井真樹さん

大いに納得

「コープ商品60周年総選挙・中間結果」に大いに納得しました。1位の「骨取りさばのみぞれ煮」は、食の細かった孫の数少ない好物でした。

盛岡市 根田牧子さん

◆14ページの最終結果もご覧ください。

おしゃべりは大事

「復興支援活動」のおおつちおばちゃんくらぶ」の記事。大漁旗マスキの活動をラジオで聞いたところでした。震災後、みなさんがおしゃべりと手づくりすることですつたり、その手づくり品でさらに人と人がつながっていった。本当に、おしゃべりと生きがい大事ですね。

奥州市 山口玲子さん

「あつ、美味だよー！」

「復刻版パッケージ」がなつかしかったこともあり、久々に生協牛乳を購入しました。「一口飲んでみて、あつ、美味だよー！」と再発見でした。

宮古市 千葉瑞男さん

◆7～8ページの特集もご覧ください。

続いていくのですね

ハローコープを読んでいると、若いママたちが子ども連れで楽しそうにしている写真がいっぱい載っています。世代がずっと続いていくのですね。生協は安心だなと思

盛岡市 坂本多喜子さん



私のおススメ ♥ ラブコープ

co-op 大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル



6個入 価格 298円

特選牛乳と生クリーム、発酵バターのコクのある生地、ザクとした砂糖の食感がアクセント。(西ヶ丘、チェリオを除く各店で取り扱い)

深い緑色の袋で高級感があり味もいい。手ごろな値段で、手土産に重宝しています。 盛岡市 佐々木恵美子さん

co-op カカオ好きのためのファミリーチョコレート(カカオ70%)



128g 価格 278円

人気のファミリーチョコレートのハイカカオチョコレート。カカオ70%で苦味を抑え食べやすい味わい。(全店で取り扱い)

ちょっぴり苦くて控えめな甘さの大人の味。あまりの美味しさにとりこになっています。 矢巾町 吉沢マキ子さん

co-op しっとりやわらか小魚りんご酢仕立て(国産)



75g 価格 298円

国産かたくちいわしをりんご酢でしっとりやわらかく仕上げました。骨までまるごと召し上がれます。(魚菜市場、西ヶ丘、チェリオを除く各店で取り扱い)

やさしい酸味と甘み。子どもも高齢者も食べやすく、着色料や保存料不使用なので安心です！ 盛岡市 藤原明美さん

CO・OP共済は、 忙しいママの ゆとりにつながる 保障です！

ネット申し込みで、
時間にゆとりを。

スマホでもパソコンでも！
24時間365日
申し込みできる！



スマホでも
パソコンでも
OKなのだ！



※2次元コードは、スマート
フォンに対応しております。
その他の携帯電話から読み取
ることはできません。

お手頃掛金で、
お財布にゆとりを。

月掛金

子ども向け **1,000円**から

女性向け **2,000円**からで

家計にやさしい！

充実の保障で、
ココロにゆとりを。

**女性・子ども向けの
保障が特に充実！**

詳しくはWEBサイトへアクセス！

コープ共済

検索

いわて生協の窓口でも受付中！

●店舗(共済カウンター・サービスカウンター)

●共同購入(班・個人宅配)地域担当

お気軽にお声掛け
ください！



・CO・OP共済の詳しい保障内容についてはお問い合わせください。

【CO・OP共済に加入するには】

出資金をお支払いいただき、いわて生協の組合員になることが必要です。

生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

・CO・OP共済は個人情報を大切に、個人情報保護法を守ります。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

(《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する
連合会との共同引受になります)

明日のくらし、ささえあう

CO・OP共済