

身近にある材料を使って 冬も楽しく 室内遊び

寒さがきびしく、室内で過ごすことが多い冬。身近にあるもので楽しめる室内遊びを教えてくださいました。



みたけ保育園
地域子育て支援センター
(盛岡市)
専任保育士
田中 志保 先生 (左)
長岡 香織 先生 (右)



紙遊び
0〜1歳は、チラシや新聞紙を破いて音を聞かせたり、細かくちぎった紙を「3、2、1」とカウントダウンしてパラパラ散らして楽しめます。
2歳ごろからは、マントや剣、ハリセンを作ったり、丸めてボールにして投げて遊びます。カラフルなリボンやお掃除ワイパーを作るのもおすすめです。



ダンボール箱遊び
いくつか積み上げて倒して遊びます。1個でも、中に入ったり車に見立てて押し引きしたり張ったり、トンネルにしても夢中になるはず。たくさん遊んだら、箱を広げてお絵描きしましょう。

午前中にたくさん動いて

同じ材料でも、成長するにつれて遊び方が変わるのをおもしろいところ。遊び方を決めてみましょ。そして、天気の良い日はぜひ雪に触れて、外遊びも楽しんでください。

大人もいっしょに楽しんで



粘土遊び
小さい子は口に入れてしまうこともあるので、食材を使った粘土がおすすめです。手指を使って様々な感触を楽しめます。



トイレットペーパーやラップの芯は、まとめて立ててボールを転がせばボールのように並べ、またくだけでも喜びます。

新鮮で種類が豊富! 水産



惣菜



生野菜サラダコーナーも充実。

農産



組合員と交流のある地元の生産者グループ
DORA・西町産直会の産直コーナー

コープの お店めぐり 14

お店のおすすめ情報を地域の組合員さんがご紹介!



専門店もたくさん。何でも揃うのでとっても便利!

案内人 鈴木麻美さん、祥永ちゃん(宮古市)

ドラ
マリンコープDORA
宮古市小山田2-2-1 ☎0193-63-3131
10:00~20:00(5/21~10/20は21:00閉店)
※日・祝は9:00開店、1日・15日は9:00~21:00
☎600台



2019年11月、食品フロアを10年ぶりにリニューアル。生協直営の衣料コーナーのほか、書籍や理美容室、飲食店など21の専門店がある大型ショッピングセンター。



共済カウンター

0〜3歳児を持つママが対象。毎月開催。

ママにうれしいイベント&キッズコーナー

★ハピママレッスン★



この日は「スポンジケーキの生地作り講習会」。



生協直営衣料コーナー



食品と同じフロアにあります。

北上・花巻の ハピママスタッフのみなさん おすすめのコープ商品

**食塩不使用
ミックスマツ**
94g 本体価格 298円



アーモンド・くるみ・カシュー・マカデミアの4種のナッツを各名産地から厳選輸入。食塩不使用で、ナッツ本来の味わいが楽しめます。(チェリオを除く全店で取り扱い)

ナッツそれぞれのおいしさが味わえます。料理やお菓子のトッピングにゴロンとのせると豪華になりますよ。



毎朝、目玉焼きで食べています。別の卵で作ると「やっぱりさくら卵がおいしい!」と味の違いにびっくりします。

産直 さくら卵

(南浅沼養鶏場(紫波町)との産直品。薄いページ色の固い殻、黄身も白身もしっかりして、生臭みがなく味が濃いのが特長。



おやつにちょうどいい大きさとクセがなくおいしいです。国産原料を使っているので安心です。

北海道産小麦の ふんわりプチホットケーキ

18個入(198g) 本体価格 298円

北海道産小麦と国産鶏卵、国産ほうれん草パウダー使用。手づかみしやすいミニサイズ。(高松、西ヶ丘、チェリオ、魚菜市場を除く各店で取り扱い)



ハピママひろば
★参加無料・申込不要・出入り自由の遊び場。
★生協店舗の組合員施設で月2〜3回、10時半〜12時。

開催店舗
【盛岡市】ヘルフ青山、ヘルフ仙北、ヘルフ山岸
【滝沢市】ヘルフ牧野林
【奥州市】コープアテルイ
【花巻市】コープ花巻あうる
【一関市】コープ一関コルザ

詳しくは
いわて生協ハピママ



葬祭事業部 終活フェア

学習会と個別相談(葬儀、保険、介護、相続)。参加は無料です。

●1月31日(金) セリオホールみたけ(盛岡市みたけ3丁目7-35)
10:00~12:00 学習テーマ「もしもの時に慌てないために」

☎葬祭事業部 ☎019-601-5188

書き損じハガキ ユニセフ募金

未使用のハガキがユニセフ募金になります。「古いハガキ」もOK。

募金手順

①袋などに入れて「組合員活動チーム行」と明記
②いわて生協店舗サービスカウンターまたは共同購入地域担当へ

☎組合員活動チーム ☎019-603-8299(月曜〜土曜 9時〜18時)

南昌荘 ひなまつり

2月6日(木)〜3月3日(火)

盛岡の旧家に伝わる享保ひなを初公開。江戸から現代まで、多彩なおひな様をお楽しみください。

ひなまつり催し物 ※入園料でお楽しみいただけます

2月15日(土) 13:00~14:00 山口流篠笛	2月16日(日) 14:00~15:00 春の舞 日本舞踊若柳流若手師範会	2月22日(土) 13:00~13:30 和の会 社陵和音の会
----------------------------------	--	--

お休みどころメニュー ※税込

●抹茶・コーヒー…各420円 ●おしるこ…500円 ●甘酒…300円
●東家特製ひな弁当…1,620円(2日前までの予約、2個から)

南昌荘

盛岡市清水町13-46 ☎10台
☎019-604-6633

●入園料/大人300円、小・中学生150円
●開館/10:00~16:00
●休館日/月曜・火曜 ※2月24日、3月2日・3日は開館





アイコープ・カードのお支払いで キャッシュレス5%還元!

店舗では、アイコープ・カードでお支払いする組合員さんが急増中!
「5%還元が受けられる」「前払だから安心」「ポイントがどんどんたまる」と
うれしい声がたくさん寄せられています。ぜひお申し込み&ご利用ください。



POINT
1

前払い方式だから、安心

現金を入金してから使う、前払い式のカード。現金でのお支払いにもっとも近いキャッシュレスなので、「お買い物は現金派」という方も使いやすいカードです。

POINT
2

キャッシュレス5%還元!

アイコープ・カードでのお支払いは「キャッシュレス・消費者還元事業」の対象です。還元事業は6月末まで(予定)。まだ間に合います!

POINT
3

ポイントがどんどんたまる!

通常のポイントに加えて、入金(チャージ)やアイコープ・カードでのお支払ごとにポイントがつきます。「ポイントが貯まりやすくなった!」と好評です。



入金(チャージ)
1,000円ごとに
1ポイント



アイコープ・
カード払い200円
ごとに1ポイント

アイコープ・カードのお申し込み



まだ組合員でない方
生協にご加入ください。
加入時にその場で1枚
お渡します。



組合員の方
店舗サービスカウンターでお申し込み
ください。1枚300円、申し込みから
2週間後に郵送でお届けします。



スマホ決済アプリ「コープペイ」、クレジットカードのお支払いもキャッシュレス5%還元の対象になります。



緊急支援募金

寄せられた募金
352万円(12月
15日現在)は、自
治体を通じて県内
外の被災された
方々への義援金と
してお贈りします。
ご協力、ありが
とございました。



ボランティア活動
盛岡発着のボランティアバスを4回
運行し、のべ52人が参加。久慈市、普
代村、宮古市で土砂の撤去作業などを
行いました。
また、宮古市と金石市ではこぶ委
員のみなさんが炊き出し支援を行い、
約170食を提供しました。

産直生産者へお見舞金を贈呈



田老町漁協(産直真崎わかめ)



東長岡果樹生産組合(産直りんご)

特に被害が大きかつた産直生産者3団体へ、
いわて生協からお見舞
金を贈りました。今後
も商品を利用すること
で、生産者を応援して
いきますよ。



いわい農産研究会(産直野菜)



台風19号被害への支援活動

台風19号による被害は、岩手県内でも沿岸地域を中心に発生しました。被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。いわて生協では一日も早い復旧のために、支援活動に取り組みました。

産直生産者へお見舞金を贈呈

コープ共済台風受付専用窓口
☎0120-08-9431
(9時~18時、日曜休み)

《たすけあい》住宅災害共済金

いわて生協では、80件・787万
円の共済金をお支払いしています
(12月17日現在)。
コープ共済《たすけあい》にご加入
(ジュニア20コースを除く)で、台風
19号で住宅や家財に被害を受けた
方は、住宅災害共済金の対象とな
る場合がございます。詳しくはお問
い合わせください。

理事会だより

19年度第6回(11月15日)、第7回(12月13日)の定例理事会から、
おもな内容をお知らせします。

1 いわて生協30周年・地域生協 50周年記念事業企画について

2020年はいわて生協が誕生
して30年、岩手県にお母さんたち
がつくる地域生協が誕生して50
年の年です。これを記念して行う
記念事業企画について協議しまし
た。詳しくは9ページをご覧ください。

2 19年度コープ懇談会 開催計画の決定

コープ懇談会を、2月12日から
28日まで、県内41会場で開催しま
す。コープ懇談会は、来年度の
いわて生協の計画について多くの
組合員で話し合う場です。昨年は
2千人が参加し、役員や店長、セ
ンター長と活発に意見を交わしま
した。ぜひご参加ください。

コープ懇談会の
日時・会場はこちら



3 「秋のコープのめぐり」
「お茶会」の開催報告
多くの組合員で生協を運営する

4 「被災地支援活動助成金」 助成団体決定

東日本大震災の被災地で支援活
動を行う団体を支援する「被災地
支援活動助成金」の今年度の助成
団体を決定しました(詳しくは15
ページをご覧ください)。
助成金制度は16年度にスタ
トし、4年間でのべ41団体に
1048万7640円を助成しま
した。

商品のお知らせ

新開発

- coop 味付ねりごま 140g 価格 380円
- coop 味付ねりくるみ 130g 価格 398円
- coop 岩手県産大豆の減塩みそ 750g 価格 458円

製造メーカーの廃業により製造を中止しましたが、組合員の要望を受けて新たに開発しました。1月上旬までの期間限定取り扱い。製造は小島製菓(金石市)。
岩手県産大豆と国産米を使用。「アイコープ県産みそ」と比べて塩分を20%カットしました。製造は佐々長醸造(花巻市東和町)。

いわて生協の現況(2019年11月20日現在)

組合員数	出資金	供給高
26万2,988人 (19年度7,776人増)	95億7,811万円 (19年度3億6千万円増)	273億3千万円 (19年度累計、計画比97%)

環境の取り組みデータ(2019年4~11月度の状況)

紙パック、トレイ、卵パックは100%回収をめざして取り組んでいます。

紙パック	発泡スチロールトレイ	透明トレイ・ふた
150万7千枚↑ (回収率80%)	698万6千枚↑ (前年比118%)	21トン↑ (前年比120%)
卵パック	ペットボトル	レジ袋節約
111万3千枚↑ (回収率99%)	171万本↑ (前年比101%)	529万5千枚 (11月度節約率58%)

店舗・共同購入で回収 ↑ 前年より回収率・回収量アップ
店舗のみ回収 ↓ 前年より回収率ダウン

料金値下げ&継続特典! コープのでんきココエネ



再生可能エネルギーを積極的に取り入れた、コープの
でんきココエネ。再生可能エネルギー比率が高い「ソフトで
んき」と、家計にやさしい「コスパでんき」、2つのプラン
から選べます。1月から値下げ&特典でさらに利用しやす
くなります。

NEW 1 ソフトでんきの料金を値下げ!

ソフトでんきは、再生可能エネルギー比率 85%!
※2019年度計画値
地球温暖化防止に大きく貢献できる電気を、家計負
担を増やすことなく利用できます。

NEW 2 1年間継続利用で500円引き!

1年間(12か月)利用を継続すると、13か月目の請
求で500円引き!「ソフトでんき」「コスパでんき」ど
ちらのプランでも適用になります。

好評 生協の配達灯油が1ℓ1円引き!

コープのでんき契約者は、生協の配達灯油がいつ
でも1ℓ当たり1円引き!冬の家計が助かりますね。

お手続きは、生協へのお申し込みだけなのでカンタン♪

電話 いわて生協電気センター
☎0120-879-300
(月曜~金曜 9時~18時)

WEB 料金シミュレーションや資料請求も
ココエネ

いわて生協
「被災地支援活動助成金」
2020年助成団体決定

10団体に総額247万8,100円の助成金を贈呈しました。

団体名 (活動地域)	活動内容
北浜老人クラブ(山田町)	「鎮魂の広場」へ花木の植栽
のびのび子育てサポーター「スマイル」(陸前高田市)	子育て支援
グループ回想法もやいの会(宮古市)	被災のストレス軽減活動
大槌童謡を歌う会(大槌町)	童謡唱歌による交流
おおつちおばちゃんくらぶ(大槌町)	復興商品制作・ものづくり
子育てサークルきっぴんきっず(大船渡市)	子育て支援
ふじばたけ・ふれ愛サロン(宮古市)	高齢者の居場所づくり
おおつちパラエティショー実行委員会(大槌町)	町民による演劇イベントの開催
特定非営利活動法人バクト(陸前高田市)	子ども支援
陸前高田子ども図書館 ちいさいおうち(陸前高田市)	子ども支援



12月17日釜石市で贈呈式を開催。「自分たちの活動が地域で支えてもらえることがうれしい」と声が出されました。

ご協力ありがとうございます
東日本大震災復興支援募金
681万1,013円 (19年3月21日～11月20日)

支援活動を支える募金にご協力ください

店舗の募金箱へ!
現金のほか、「お買い物割引券」も募金になります。

共同購入での募金は1口100円
OCR注文用紙で!

OCR注文用紙左上の「募金のお申込欄」にお申込欄に口数を記入すると、その週のご利用代金と一しょに募金ができます。

※自動的に募金に協力できる「利用登録募金」もあります。

いわて生協の
ひつつみ隊



12月5日、広島県呉市の仮設住宅の集会所で、ひつつみ約50食をお振る舞い。広島鶏肉と野菜を使って作りました。

「東日本大震災で被災された方々に、広島名物お好み焼きを食べて元気になってもらおうと、オタフクソースさんの協力を得て始まった『お好み焼き隊』。岩手ではこれまで6回のべ36人が活動。参加メンバーからは『まだ支援が必要』との声があり、今後活動を検討しています。」

現地に行つて知ること。思うこと

広島へは、花巻から飛行機と新幹線で約5時間。「今回広島へ行き、この距離を来てくれていたんだと実感し、あらためて感謝の思

いを強くしました」という内館さん。そして、現地の方の「自然災害とはいえ、どうして自分が…と気持ちの整理ができなくて」との話に、「そう、そう。そんなときは口に出し、お互いに溜めないようにしようね」と心の交流ができたといいます。

「被災した地域を案内してもらい、土砂災害は広範囲で被害がとて大きかったことに驚きました。報道で知ったのは一部だけでした。これからも、生協どうしのつながりを大切にしていきたいですね」。



12月4日、岡山県倉敷市でも恩返しのお振る舞い。おかやまコープからも数々の支援をいただいています。

生協ひろしまの
お好み焼き隊



「本場広島のお好み焼きを初めて食べた。焼きそばも入っていておいしい」と喜ばれました。



昨年10月、生協ひろしまの「お好み焼き隊」が大槌町と大船渡市の災害公営住宅でお振る舞いをしてくださいました。

「おいしいね。あつたまるね」

東日本大震災以降、生協ひろしまから「お好み焼き隊」という支援をいただけてきました。2018年、西日本豪雨により広島県に大きな被害が発生したことから、いわて生協はこれまでの支援の恩返しの気持ちも込めて「ひつつみ隊」の派遣を始めました。

昨年12月、2回目の「ひつつみ隊」として組合員と職員5人を派遣し、岡山県と広島県呉市の仮設住宅で暮らす方々に、ひつつみのお振る舞いをしました。

参加した内館信子さん(宮古コープ理事)は、「生協ひろしまさんには震災から8年経つても心を寄せていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。今度は、西日本豪雨で被災された方々に、温かい

「いわて生協の『ひつつみ隊』に、仮設住宅の住民のみなさんともとても喜んでいました。被災地で不便なくらしをおくる方の役に立とうと、生協間で支援のキャッチボールが行われるのは、生協ならではの活動だと実感しています」と話すのは生協ひろしまの後藤陽一さん。今回、ひつつみ隊の活動をサポートしていただきました。

支援のキャッチボールは生協ならではの

ひつつみで少しでもホッとしていただきたくて」と話します。

大きな鍋で作った岩手のひつつみは、「おいしいね。あつたまるね」ととても喜ばれ、「家族の分もと鍋やカップで持ち帰る人もいました」。



参加者と交流する内館信子さん(右)。



ひつつみのほか、りんご、岩手のお菓子も喜ばれました。



生協ひろしまの組合員・職員のみなさんと記念撮影。前列左から「ひつつみ隊」池田亮(職員)、角田信子さん、小山田緑さん、内館信子さん、後列中央の小野寺真(職員)。後列右から2人目が、生協ひろしまの後藤陽一さん。

広島で「ひつつみ隊」が
お振る舞い

東日本大震災の翌年から、生協ひろしま「お好み焼き隊」のみなさんによる支援が続いています。その支援への恩返しの気持ちも込めて、18年度から、いわて生協の「ひつつみ隊」が西日本豪雨の被災地で活動しています。



いわて生協の
復興支援活動





締切
2月14日(金)

図書カード、コープ商品券、
共同購入商品値引券 いずれか
1,000円分を30名様にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

イ	サ	ン	ジ
ユ	ウ	ア	ゴ
ジ	ケ	ユ	ウ
ス	ネ	ン	タ



前号クイズの答えは「コープベイ」で、正解580通(応募総数587通)の中から30人が当選。商品プレゼントは325通の応募の中から5人が当選されました。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



前号(冬号)を読んで

※過去のHELLOコープは、いわて生協のホームページでご覧になれます。

長芋作りは大変だったのね

「産直長芋」の記事を読んで。いつもきれいに洗って切ってある長芋を買っていたので、長芋作りがとても大変だと知り驚きました。むかごを採取して種芋にし、2年かけて苦労して育て、大事に大事に掘っていたのです。これからはそのことを思っていたと思います。

奥州市 菊池敬子さん

完食でした。

「長芋を使ったメニュー」を全部、長芋が大好きな子どもたちといっしょに作ってみました。すると、あっという間に完食! いっしょに

いつも感謝しています。

◆共同購入(班個人宅配)のお申し込み・お問い合わせは共同購入事業部 ☎0120(805)253(月~金曜 9時~19時30分、土曜 9時~18時) またはこちら↓



コープ化粧品いいですね

まだ化粧水しか使っていませんが、コープ化粧品は価格も手頃でいいですね。カタログを見るといろんな種類があって、もっと試したくなりました。

大船渡市 藤井 綾さん



写真は基礎化粧品シリーズ。

作って、いっしょに食べて、楽しい一日になりました。

奥州市 立野華南さん

一人ひとり、小さなことから

特集「地球のためにできること」を読んで。ふだん当たり前に使っているプラスチックですが、自然保護、環境問題としてもっと考えていかなければなりません。小さなことから一歩ずつ、一人ひとり気をつけていくといいなと思います。

山田町 芳賀 安さん

家族のスマホでもOK

「キャッシュレスで5%還元」の記事を読んで。私自身はスマホではないので、夫のスマホでコープペイを登録しました。共同購入代金も他、灯油代もキャッシュレス還元になり本当に助かっています。

一関市 三浦美奈子さん

◆コープペイは、組合員本人がスマホを持っていない場合、ご家族のスマホで登録・利用することができ。詳しくは各店、またはホームページで↓



ますますお得に!

キャッシュレス還元が始まりましたね。生協のお店は毎月1日と15日の「家計応援5%引き」の日

もあるのです、ますますお得になっ てうれしいです!

盛岡市 齊藤啓子さん

これからは冷静に...

「楽育しましょ!」病院へ行く目安と対処法」を読んで。高熱が出ると、家族にうつるのではないかと、重い病気ではないかと心配になり、すぐに受診してしまいます。これからは冷静に全身状態を見て、受診を決めたいと思いました。

宮古市 吉濱未絵さん

フリートーク

時間を有効活用

共同購入の利用を始めたなら、仕事帰りに買い物する回数が減りました。時間を有効に使うことができるとも助かっています。

花巻市 伊藤 緑さん

配達されて、とっても便利

共同購入の個人宅配は、重い物や大きいものも玄関先まで配達してもらえますので、とっても便利で助かっています。また、灯油も宮古から田野畑村まで届けてもらい

川柳

孫よりも魚食べるの下手な爺(孫5歳) 盛岡市 佐藤繁盛さん
今週も可愛い声でコープベイ! 矢中町 工藤 舞さん
進化するオレオレ詐欺は先みえず 一関市 千葉イク子さん

令和元年度食育手帳食育標語コンクール

最優秀賞
おはようのげんきなこえとあさごはん 一関市立猿沢小学校 小野寺好未さん
いわて生協理事長賞
朝ごはん毎日食べて笑顔全開 西和賀町立沢内中学校 川村愛華さん

HELLOコープモニター募集

発行後にお送りするアンケートを2週間以内に返送していただきます。
●期間/1年間(番号から年5回)
●謝礼/2千円相当の商品券(年1回)
●募集人員/15人
●締切/2月14日(金)

応募方法

- はがき、FAX、メール、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①~⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」「モニター」応募の方は、応募要件③~⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券)
- ③ 名前(ふりがな)
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳(未発表の自作に限る)・おすすめの商品・私の簡単レシピなど。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室
FAX	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただきます(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。



私のおススメ♡ラブコープ

CO-OP ココナッツクッキー
12枚入 各箱 198円
香り豊かなココナッツを生地に練り込み、じっくり焼き上げました。口どけのよさとサクとした食感が楽しめます。
ほどよい甘さでサクサクした食感がいいですね。大好きです。夫もとても気に入っています。
盛岡市 小柳静江さん

CO-OP たこ焼(冷凍)
25個入 各箱 298円
かつおだしを使い、風味よく仕上げました。中はとろ〜り、なめらかな食感。おやつや昼食に。(チェリオを除く全店で取り扱い)
レンジでチン! アツアツの絶品たこ焼は、お腹を空かせた子どもたちがべろり完食! なかなか母の口には入りません。
盛岡市 佐々木由利恵さん

COOP だしたつぷりつゆ3倍
400ml 各箱 380円
1,000ml 各箱 835円
アイコープ超特選産大豆醤油に、国産かつお節・日高産昆布・県産乾椎茸をたっぷり使用。おそばに良く合います。
甘さ控えめで大好きです。そば・うどんを始め、炊き込みご飯や煮物などに幅広く使っています。
盛岡市 小島美穂子さん

いわて生協/くらしの情報誌
HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合
発行人/理事長 飯塚明彦
発行日/2020年1月13日
次回発行予定/2020年3月

編集/いわて生活協報室
☎019-603-8280
印刷/川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみならず広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。