

特集 これまで、これからも、暮らしのそばに「いわて生協」

「2020年ビジョン」「第7次中期3か年計画」をみんなでつくりましょう！



「いわて生協」は1990年、県内6つの地域生協が合併して誕生しました。以来23年間、組合員の願い・思いをもとに中・長期的計画をつくり、実現に向けて事業や運動をすすめ、協同の輪を広げてきました。今年は、「震災復興2か年計画」を3月に終え、「第7次中期3か年計画（2013～15年度）」を開始させます。現在、少し先の未来—いわて生協30周年の「2020年」—のいわて生協像を描きつつ、この計画への希望や願いを組合員みんなで出し合っています。ぜひ、あなたもご参加ください。



これまで、暮らしのそばに「いわて生協」

この10年の間にも、みんなの協同の力でさまざまなことを実現してきました。

建て替えをすすめ、新しいお店もつくり、12店舗に

2002年、水沢地域にお店を初出店することになり、「いわて生協」のことを知つてもらおう！組合員を増やそう！」とコーパ商品の試食会をしたり、他のコーパの組合員さんの応援も得て地域訪問したりと、さまざまな活動をしました。「店ができるたら加入する」と断られることが多いですが、「自分たちのお店ができる」と思うと前向きに取り組みました。お店づくりでは、「2階組合員施設のどの部屋からも調理室へ行



「コーパアテルイ」
オープン時の
水沢コーパ理事
奥寺和江さん
(遠野市)

組合員の要望がつまつた「私たちのお店」

組合員が増え、協同の輪が広がりました

| | |
|----------------------|-----------|
| 2000年度末 (2001年3月) | 13万7,567人 |
| 2012年11月 | 21万2,190人 |



品揃えが豊富なお店で楽しく！組合員カードでお得に！クレジットカードで便利なお買い物が実現！

| | |
|-------|--|
| 2002年 | 新店「コーパアテルイ」オープン 組合員メダルから「組合員カード」になりポイント制に |
| 2004年 | 「コーパ高松」建て替え |
| 2005年 | コーパ山岸を建て替え、「ベルフ山岸」に |
| 2008年 | コーパまつぞのを建て替え、「ベルフまつぞの」に |
| 2009年 | 新店「ベルフ牧野林」オープン |
| 2010年 | コーパ西町を建て替え、「ベルフ西町」に |
| 2011年 | クレジットカードでの支払いが可能に |



組合員による「お店をつくる会」のメンバーと常勤者がいっしょに、よりよいお店づくりのために話し合いました（2002年6月）。

けるように」と要望を出し、調理室の備品も自分たちで選びました。また、ショッピングセンターあるいは専門店に「ユニクロ」を誘致して！』と要望したのも私たち組合員でした。オープン後は、「コーパ商品をもっと目立たせて！」と意見を出したことも。お店づくりにこんなにたくさんの声がいかされるのは、生協なりでは。まさに「私たちのお店」です。

1993年にセリオ葬がスタートしてから今年で20年。特にセリオホールのなかつた初めのころは、「セリオ」と言つても知らない人が多く、また「葬儀の話」というだけでいやな顔をされたとも聞きます。それでも私たちは、毎月委員会を開き、年に数回の葬祭学習会は地域の組合員さんにも声をかけ開催。宗教のこと、仏事のマナーや法律などについて学び、さら



いわて生協
まごころ委員会
和村敬子さん
(盛岡市)

にそれをほかの組合員さんに知らせてきました。
少しずつですがセリオの認知度も上がり、セリオホールも5つになりました。「私たちの地域にもセリオホールを!」と要望されるまでになりました。私たちの草の根の活動が広がつたと実感しています。これからも、セリオのよさをもつと広めていきたいです。また、宮古や釜石地域にもまごころ委員会ができるようになります。それでも私たちには、毎月委員会を開き、年に数回の葬祭学習会は地域の組合員さんにも声をかけます。

まごころ 委員会

セリオ葬へ組合員の要望・意見を反映させたり、より多くの組合員にセリオ葬の良さを知つてもらうための、組合員による活動。現在、委員は13人。

※本紙13ページもご覧ください。

利用人数

| | | |
|----------------------|-----------------|------------------|
| 2000年度末 4万 286人 | 班配達 3万9,339人 | 個人宅配 947人 |
| 2012年11月 6万1,740人 | 班配達 2万7,098人 | 個人宅配 3万4,642人 |

半分以上が「優遇制度」の対象に! 配達手数料240円→100円

| 開始年度 | 対象者 | 対象となる条件 | 現在の利用人数(%) |
|------------------------------|------|------------------------------|----------------|
| 2000 | 高齢者 | 70歳以上の方で単身または夫婦世帯 | 6,662 (19.2%) |
| 2000 | 障がい者 | 障がい者手帳をお持ちの方がいるご家庭 | 3,441 (9.9%) |
| 2004 | 子育て者 | 母子手帳発行から満3歳の誕生月までの子さんのいる方 | 2,898 (8.4%) |
| 2010 | 介護者 | 利用者が家族の介護をしている場合 | 951 (2.7%) |
| 2011 | 被災者 | 被災地の方・罹災証明書をお持ちの方(受付は終了しました) | 5,045 (14.6%) |
| 5種類の「優遇制度」利用人数の合計 (2012年11月) | | | 18,997 (54.8%) |

実際に介護を始めると、長時間の外出ができないことがわかり、自宅まで商品が届く個人宅配にても助けられています。初めは抵抗があった冷凍の魚も、冷めて身が軟らかいカレイやほづけ、骨取りのアジなどは介護食にも便利でよく利用しています。高齢者や障がい者、赤ちゃんのいる方、被災された方など、困っている人がわずかな手数料で利用できるようになり、優遇制度の対象者が拡大され続けていることに感謝です。

葬祭

組合員の声をいかして着実に前進
草の根の活動で
「セリオ」の輪が大きく



盛岡と滝沢の5店舗で月に2回ずつ、「セリオ相談会」を実施。葬儀全般の相談をお受けしています。

↑
念願の盛岡地域以外で開始!

| | |
|-------|-------------------------------|
| 2001年 | セリオホール中野開館 |
| 2006年 | セリオホールみたけ開館 |
| 2009年 | セリオホール緑が丘開館 |
| 2011年 | セリオホールみやこ開館 |
| 2012年 | セリオホール釜石開館 |
| 2013年 | セリオホール牧野林開館予定 セリオホール仙北開館予定 |

いわて生協では、5つのめざすものの「地域」「協同」「平和」「環境」「食」を大切にし、協同の力でたくさんのくらしの願いを実現してきた。これからも、一人では実現できないくらしの思い・願いをみんなで実現していくために、ひとつつの節目である2020年に「こうなっていたいいなあ」と少し大きな夢や願いを思い描くことが「2020年ビジョン」。そして、このことを実現するために確かな見通しを立て2013~15年度に取り組む計画が「第7次中期3か年計画」なのよ。

共同購入

毎週の食品・雑貨のチラシ「WeeK」取り扱い品目は2倍に!

現在
1,100品目
サンネット事業連携前
(2006年9月)
550品目

「WeeK」以外の企画品も翌週配達に! 利用高ポイント制もスタート!



「介護者優遇」で個人宅配を利用
土橋恵美子さん
(一戸町)

長時間の外出は
できないので
助かっています

東北6県の事業連帯でさらに便利に!



以前は職場で共同購入をしていましたが、母親の介護のため退職。共同購入も中止しました。個人宅配は手数料が高いと感じ、それなら自宅近くで班に入ろうかと知り合いに相談に行つたとき、たまたま配達担当者に会いました。事情を話すと「介護者優遇なら、手数料が1回100円になる」と教えてくれたので、利用してみることにしました。

実際に介護を始めると、長時間の外出ができないことがわかり、自宅まで商品が届く個人宅配にても助けられています。初めは抵抗があった冷凍の魚も、冷めて身が軟らかいカレイやほづけ、骨取りのアジなどは介護食にも便利でよく利用しています。高齢者や障がい者、赤ちゃんのいる方、被災された方など、困っている人がわずかな手数料で利用できるようになり、優遇制度の対象者が拡大され続けていることに感謝です。

これからも、暮らしのそばに「いわて生協」

東日本大震災の影響で私たちのくらしはいっそうきびしく、不安も増しています。また少子高齢化という大きな問題も待ったなし。これらは一人の力では解決できない問題ですが、みんなの知恵と力を合わせれば大きな力になります。今はまだ小さい芽でも、がんばって育てている方々に2020年に向けての願い、いわて生協への要望などをお聞きしました。「2020年のビジョン（いわて生協像）」を、あなたもいっしょに考えてみませんか？



田老町漁業協同組合
組合長

小林昭榮さん



「産直45周年」をめざして

震災直後から、組合員のみなさんから、作業に欠かせない軍手やタオル、そしてトラックも寄贈していました

だきました。贈っていただいたこと以上に、「支援したい」と思ってもらえたことに感動しました。こうした組合員さんと漁師の絆が、田老地域の大きな励み・原動力となっています。産業が無い中で「真崎わかめ」を利用していただくことは、約100人の雇用にもつながり、地域ががんばれる基礎となっています。将来に向けて、組合員さんが生産履歴が見れたり、生産者が組合員さんのメッセージを受け取れるようなしくみが導入できれば、もっと組合員さんとつながり、よりよい商品づくりをすすめていけると思っています。また、「産直アイコープ真崎わかめ」を生産している青野滝養殖組合では、昆布の養殖も盛んです。「アイコープ根昆布入りとろろ」の供給は再開しましたが、ほかにも昆布を使った商品の開発・供給をと考えています。



2020年の「真崎わかめ産直45周年」をめざして、復興に向けてがんばります！



岩手県社会福祉協議会

専務理事

古内保之さん



協同の力で充実したコミュニティに

“最後のセーフティーネット”と呼ばれる生活保護の受給者が、国内で昨年1月から8月までに13万人増え、213万人になりました。それ以外にも、経済的に困っていることを訴えられない人が、この何倍もいると言われています。このような人々は今後ますます増えますし、支援制度が充実してもそこから漏れる人もいます。それをサポートできるのが、いわゆる「おせっかいやき」だと考えます。「人」を支援できるのは「人」なのです。地域に目を配り、声なき声に耳を傾け、生活の変化をいかに早く察知できるか。地域に根ざした活動を行い信頼ある生協にこそ「見守り」の力を発揮してほしいですね。そしてその情報を、行政やわれわれ社会福祉協議会へとつないでほしいと思います。協同の力で地域の隙間を埋めて、より充実したコミュニティづくりをいっしょにすすめていきましょう。

こんな声も寄せられました

お店の中にお茶飲み場のような、ゆったりできる場所があればいいな。

出し合う

「秋のコープのついで」で話し合い組合員の願い・要望を

2012年
8月
11月 9月
計画づくりのすすめ方について
理事会で検討

「2020年ビジョン」「第7次中期3か年計画」は
こうしてつくります

2012国際協同組合年記念 つながるっていいね! エピソード

国連は、協同組合の経済社会への貢献を高く評価して、昨年を「国際協同組合年」と定めました。日本生協ではこれを記念して「つながるっていいね! エピソード」を募集。いわて生協組合員からは18点の応募がありました。

前うたごえ喫茶、 あなたの仮設におじゃまします

伊藤ヨシ子さん
(盛岡市)

震災後の夏から仮設住宅の集会室に伺い、住民のみなさんとともに歌う活動をしています。初めは、声を出すのもやっとで、歌いながらもほとんどのみなさんが涙を流していました。それでも私たちが持参したお菓子やお茶を飲みながら約2時間、歌ううちに心が打ち解け、手を繋ぎ笑顔すら浮かべてくださいます。「ありがとうございます、半年ぶりで声を出しました」「お父さんにも聞こえたかも知れない」とみなさんが手を握ってくださいました。どこの集会室に行っても「ありがとうございます」の言葉をいただきますが、私たちの方がどんなに勇気と励ましをもらっていることでしょう。笑顔で心繋げ、ともに歌えることに感謝しています。



くらし

放射能汚染を 乗り越え、循環型 農業の回復を

東日本大震災、これが苦難の始まりでした。停電で電気が使えず、搾乳できない、牛ふんを運べない、水も飲ませられない。発電機を準備して搾乳を始めたころには、牛はストレスでヒステリックに鳴き続けていました。その後、飼料工場の被災と運搬車両の燃料不足で、飼料も手に入りづらくなりました。幸い、自前の牧草で8割ほどは賄えていましたが、追い討ちをかけるように、福島原発事故による放射能汚染の不安が現実のものに。金ヶ崎は牧草の除染対象地区に指定され、昨年は除染作業に追われました。

早くこの苦難から抜け出し、自前の牧草を与える、牛が乳を出し、牛ふんを畠の肥やしにするという「循環型農業」を取り戻したい。自然がつくり出したものは自然に戻せても、人がつくり出したものはそうはできないのです。組合員のみなさんは価格だけで商品を選ぶのではなく、地域内循環が可能な地元の商品を選んでほしい。そうすれば作る人は安心して作物を作り続けることができます。それが食料自給率の向上につながり、持続可能な社会の実現につながると思います。



産直牛乳生産者
みさき
丸山美栄さん
(金ヶ崎町)



子育て支援

ニーズに合った 細やかな配慮を

「コープ子育てひろば」スタッフ
阿部順子さん（盛岡市）



子育てに休みはないし、家の中にこもっているのはイヤだと思っても、「どこに行ったら？」と迷うもの。そんなときが生協の出番ではないでしょうか。気軽にフラッと寄れる「コープ子育てひろば」が常設だと、なお喜ばれるのでは。また、子育てのためになるイベントをたくさん企画してほしいと思います。

小さい子どもがいると、お店での買い物は一苦労です。かわいいカートを用意するなど、子どもを飽きさせない工夫をぜひしてほしいです。また文房具などは急に入り用になるので、「どの学年のものも生協に行けば必ず揃う」と思えるような品揃えを希望します。一方、子育て中は共同購入の個人宅配が強い味方。品質だけでなく、利用しやすい価格設定も研究してほしいです。2020年には、「親子のハートをつかんで離さないいわて生協」になっていることを望みます。

コープ子育てひろば

生協店舗の2階で開催する、乳幼児とおかあさんのためのリラックスの「場」。参加費は1家族1回100円。開催時間内なら、自由に出入りでき、おしゃべりしたり、子どもを遊ばせたりできる憩いのスペース。おもちゃや絵本もあり、初めてでも組合員でない方も、スタッフがうまくサポートします。話相手にもなってくれますよ。育児に関する情報交換はもちろん、おしゃべりすることでホッとすることも。



開催店舗

| 開催地 | | 会場 | 開催日（10時～12時） |
|-----|----------|---------|--------------|
| 盛岡 | ペルフまつぞの | 第2・4火曜日 | |
| | ペルフ青山 | 第1・3水曜日 | |
| | ペルフ仙北 | 第1・3金曜日 | |
| | ペルフ山岸 | 第1・3金曜日 | |
| 一関 | コーポ一関コルザ | 第1・3火曜日 | |



※1月と8月、祝日はお休みです。

※「コープアテルイ」(奥州市)では毎月1日の「消費税負担実感デー」・毎月15日の「家計応援5%値引きの日」に「託児サービス」を行っています。



2013年
1月

「**（ハ）〇〇〇〇年ビジョン**・第7次中期計画（**二次案**）の確定「**H-E-L-O-C-O-^{ープ}**」などを通して願い・要望を募集組合員の願い・要望を計画案に反映させる

「秋のコープのつどい」では

生協で保育所を運営してほしい！

社会保障をもっと充実してほしい!

移動店舗が山間部
にも走っています
ように!





いわて生協の被災地支援活動

移動店舗で被災地の買い物を支援

「にこちゃん号」2台目・3台目が、みんなの支援で実現

6月から宮古市内を運行している1台目の移動店舗車両「にこちゃん号」は、全国の生協からの支援で購入。2台目（10月24日から釜石・大槌地域で運行）、3台目（11月16日から大船渡・陸前高田地域で運行）は、いわて生協組合員の募金と全国17生協からの支援による「移動店舗車両購入支援募金（230万円）」で購入できました。3台がそれぞれの地域で「月・水・金コース」と「火・木・土コース」の2コース運行しています（※運行表はホームページでご覧いただけます）。



「にこちゃん号」がやっときました！

けんの
金野真喜子さん（陸前高田市）

11月16日に、私たちの地域にも「にこちゃん号」が来たので、お手伝いに行ってきました。「にこちゃん号」が到着すると、仮設住宅のみなさんが「待っていました！」とばかりに、新鮮な魚や牛乳、惣菜などを買い求めていました。80代の女性に「今度はいつ来るの？」と聞かれたので、「毎週月・水・金に来ますよ」と言うと、「他の移動販売は2週に一度で不便だったけど、これからはちょっとずつ買える！すごく助かる！」と、とてもうれしそう。私もうれしくなりました。



「にこちゃん号」のまわりにはたくさんの人が集まり、「久しぶりね」の会話と笑顔もあふれます。

みんなで心を込めて作りました！

岩手郡コープ滝沢駅前こ～ぶ委員会
菅野直美さん（滝沢村）

被災地のみなさんに、「私たちはいつも応援しているよ」の気持ちを届けたいと思い、クリスマスカード作りを行いました。こ～ぶ委員の呼びかけで子どもも含む16人が参加し、折り紙で折ったサンタさんや星型などに切った色紙を貼りながらわいわい楽しく作業しました。みんなで心を込めて作ったカードで、受け取った方が少しでも温かい気持ちになつてもらえたと願っています。



自分で作ったクリスマスカードを手に。



工夫をこらしたカードとメッセージ、沿岸地域の福祉作業所で作ったお菓子をセットしてお届け。セット作業はボランティアで行いました。

少しでも温かい気持ちになつてもらいたい

クリスマスカードを贈る取り組み



「ひなまつりカードを贈る取り組み」にご協力ください

2月10日（日）まで、共同購入を通して「ひなまつりカード」を募集します！詳しくは1月21～25日の配達時にチラシをお届けします。お問い合わせは、いわて生協組織本部 ☎019-603-8299（月～土 9～18時）まで。

ひなまつりカードの一例



2012年
10～12月の
活動報告



復興応援商品の販売で支援

利用することで支援を続けよう

被災地の復興プロジェクト団体や福祉作業所の商品、仮設住宅のグループの手作り品などを、生協まつりなどで積極的に取り扱っています。店舗では「復興応援商品コーナー」を常設。共同購入では「あい・ばーく（年3回）」と「Week」で復興応援商品をご案内しています。また、コープとやま（16万円）や京都生協（3万円）などでも取り扱っていただき、10・11月度は合わせて590万円の利用がありました。



11月9日～12日、ベルフ山岸のリニューアルオープンセールでボランティアが復興応援商品を紹介し、販売。

東日本大震災支援募金 5,512万4,345円

（12月5日現在、日本生協連からの支援金を含む）

2,000万円を岩手県へ義援金として贈呈（11年5月）。残りを「復興支援基金」として支援活動に活用しています。
※11年度は、1,947万5,153円を活用しました。



●12年3月21日～12月5日の「復興支援基金」活用状況

| 支援内容 | 費用 |
|---------------------------|--------------|
| 被災地でのふれあいサロン（バス代、運営費など） | 709万7,205円 |
| 被災地でのお楽しみ企画（交流会、バスツアーなど） | 174万 738円 |
| グループ活動費用補助（223件） | 129万4,935円 |
| カードプレゼントや移動店舗車両購入支援募金費用 | 121万2,544円 |
| CVCバスボランティア（バス代、ニュース費用など） | 74万5,118円 |
| 被災地生協まつりや復興まつり | 188万8,544円 |
| 炊き出し（運動会、夕涼み会、夏祭りなど） | 29万2,912円 |
| 被災地の手作り品販売支援（送料、資材など） | 27万 444円 |
| 計 | 1,454万2,440円 |

今月の表紙

復興へ！



昨年11月上旬、酒の仕込みをする赤武酒造の社員。

赤武酒造は、明治29年（1896年）の創業以来、大槌町で酒造りを行ってきた蔵元。震災により蔵が全壊したため、現在は盛岡市に移転し、桜顔酒造の酒蔵を借りて酒造りをしています。今年の春には盛岡市に新工場を建設予定。

ホームページ(<http://www.akabu1.com/>)で「浜娘」の予約、「リカースイーツ」の注文ができます。

被災地域からのリフレッシュツアー支援

気分転換できました

沿岸被災地の組合員がリフレッシュできる機会をつくりようと、「内陸へのリフレッシュツアー」を宮古・釜石・けせんコープが企画。6月から11月まで20企画に計593人が参加しました。



釜石の平田こ～ぷ委員会は、11月1日、猊鼻渓の舟下り＆コープ一関コルザでのお買い物ツアーを企画。93人が参加し、「船頭さんの話がおもしろくて久しぶりに大笑いした」と大好評でした。

内陸でもふれあいサロンを開催

役立つ情報も得られました

沿岸被災地での「ふれあいサロン」は、10・11月は87回開催し869人が参加（ボランティア参加は341人）。内陸に避難されている方を対象とした「ふれあいサロン」は、盛岡・滝沢の4会場で8回開催し24人が参加しました。



10月26日、ベルフ青山での「ふれあいサロン」に弁護士をお招きして「やさしい支援制度説明会」を開催。「わかりやすくて、ためになった」と好評でした。

ボランティアバス運行を継続

忘れない！ 続けよう！

コープ・ボランティアセンター（CVC）が主催し、10月に6回、11月に2回、12月に5回運行。陸前高田市と大槌町で、花壇の手入れや草取り、仮設住宅の窓拭き、クリスマス・年末のお振る舞いなどを行いました。このバスボランティアは、昨年6月からこの12月までに92回、参加はのべ3,526人にのぼります。



陸前高田市では、「希望の庭」の手入れや「再生の里ヤルキタウン」の花壇づくり、仮設住宅の窓拭きなどを手伝い。

環境の取り組みが認められ 「エコショップいわて」の中から受賞

「エコショップいわて」認定店舗309店舗の中でも、他の模範となる優れた取り組みをしていると評価され、10月26日いわて生協全店とコープ高松が表彰されました。

◆いわて生協全店「特別表彰」

環境方針の見直し・改定ほか3項目が評価されました。

◆コープ高松「部門別表彰」「総合表彰」

「廃棄物排出量削減」部門では、11年度の排出率を前年度比25.09%削減したことが評価されました。また、「廃棄物排出量削減」「レジ袋辞退率」「トレイ回収率」の3部門の取り組みが総合的に評価されました。



昨年6月5日の「世界環境デー」には、組合員のみなさんの協力でレジ袋節約率が84.7%となりました。

商品のお知らせ



製造再開

coop 根昆布入りとろろ

30g 198円

宮古市田老産の昆布を使用。粘りを出すために根昆布を30%配合しました。製造は田老町漁協。

新商品

coop 今松さんの産直野菜 白菜キムチ

200g 298円

昨年11月、1か月間の期間限定供給。今年は10・11月に供給予定。

放射性物質の自主モニタリング検査結果

12年度は11月30日までに産直品45品目、アイコープ・アイスタイル商品75品目、市場流通品50品目の放射性物質自主モニタリング検査を行いました。市場流通品の宮古市産たら2検体と大船渡市産ソイ・たら各1検体は「基準値未満」(取り扱いは継続)、その他はいずれも「検出限界値未満」でした。※「底物魚」の放射性物質検出の割合が高まっていることから、水産物の市場流通品について、昨年10月から大幅に検体を増やして検査しています。(検出限界値は放射性セシウム134・137は10ベクレル/kg、放射性ヨウ素は20ベクレル/kg)

理事会だより

12年度第5回(10月19日)・第6回(11月12日)・第7回(12月14日)の定例理事会から、おもな内容をお知らせいたします。

1. 第7次中期計画づくりをすすめています

中長期的にいわて生協のありたい姿(2020年ビジョン)を描きながら、13~15年の3年間の計画(第7次中期計画)づくりをすすめています。「秋のコープのつどい」での話し合いや、組合員アンケートの結果も検討し計画案としてまとめ、2月の「コープ懇談会」で提案します。※本誌6~9ページもご覧ください。

2. 不正問題の再発防止対策を徹底しています

①葬祭事業職員の不正問題を受け、再発防止にむけて全職場で対策を実施し、教育・雇用の問題への改善対応もすすめできました。このことは、11月に行われた監査や岩手県の指導検査でも認められたと報告されました。
②葬祭専任職の雇用制度について、来年度からの実施を決定しました。エリア職員制度を新設し、教育も強めます。

3. オスプレイの配備・訓練に反対する理事会声明を出しました

いわて生協は、平和とくらしを守る立場から、危険な「垂直離着陸輸送機オスプレイ」の配備と、岩手県を含む全国での飛行訓練に反対する声明を出しました。
※声明文はホームページでご覧いただけます。

4. 共同購入宮古センター(宮古支部)の増築を行います

共同購入利用者の増加に伴い商品物量と配送車両が増えており、現在の広さでは対応が難しくなっているため、増築します。

5. 環境活動の12年度上期到達点について

- 電気使用量削減の取り組みは、生協全体の使用量累計が1,125万kWhと目標達成しました(目標比98.7%、11年度比100.9%、10年度比84.3%)。常勤者の努力や施設改装による成果です。
- CO₂排出量削減の取り組みは、生協全体の排出量累計が5,910トンと目標を106.4トン超過し、未達でした(目標比101.8%、前年比104.1%)。施設増加や、空調設備変更によるLPガス使用増、共同購入の利用者増に伴う軽油使用量増などが要因です。
- バイオディーゼル燃料使用拡大の取り組みは、組合員家庭からの使用済み揚げ油回収実績累計が16,424本8,212ℓで、自前施設での精製は15,433ℓ(前年比259.4%)でした。共同購入トラックでの使用量は28,213ℓ(目標比119%、前年比136%)となり、CO₂排出を70.3トン(前年より19トン増)削減できました。

いわて生協の現況 (12年11月20日現在)

| 供給高 | 出資金 | 組合員数 | 班員数(個人宅配込) | ユニセフ募金 |
|--|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 238億 719万円 (12年3月21日からの累計、計画比99.9%) | 74億2,150万円 (12年3月20日から2億9,609万円増) | 21万2,190人 (12年3月20日から6,414人増) | 7万1,372人 (12年3月20日から1,349人増) | 14万8,424円 (12年3月21日~11月20日) |

環境関連データ (12年4~11月度の 店舗・共同購入の リサイクル回収量・ レジ袋節約)

| | | | | | |
|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 牛乳パック 「洗って開いて乾かして」 | 発泡スチロールトレイ 「バキンと割れるもの」「洗って乾かして」 | ペットボトル 「すいでラベルを取って」「キャップも回収」 | 卵パック 「底とフタに切り離し、重ねて」 | 透明トレイ・ふた 「洗って乾かし、シールははがすか切り取って」 | レジ袋節約 「お買い物はマイバッグで」 |
| 113万5千枚 (前年比99.9%) | 612万2千枚 (前年比111.4%) | 126万9千本 (前年比115.9%) | 71万9千枚 (前年比99.3%) | 14.9トン (前年比130%) | 449万8千枚 (11月度節約率55.9%) |

ラク イク 樂育しましょ!



開業助産師
SMC母乳育児
相談室
下川玉枝先生
(盛岡市)

妊娠中のお手入れから母乳トラブル、育児相談などを受け付けています。
くわしくはTEL090-3469-7651へ。
※SMC～セルフ・マンマ・コントロールの略。
自分のおっぱいを自分でケアし、トラブルを未然に防ぐ方法のこと。

「おっぱい」はいつまであげる?



わが子の誕生とともに毎日あげてきた「おっぱい」。離乳食がすすむにつれて気になってくるのが、その「やめ時」ですね。おっぱいの「卒業」のとらえ方とすすめ方についてお聞きしました。

離乳食のすすみ具合をみて

おっぱいの本来の役割は、食事で栄養を摂れるようになるまでの栄養補給。これを前提にすると、「離乳食完了期=おっぱいの“卒業”を考える時期」と言えますね。赤ちゃんによって成長の速さは異なりますから、月齢ではなく、そのお子さんの離乳食のすすみ具合から判断しましょう。

1歳～1歳半での卒業がおすすめ

「ほしがらなくなるまで」とか「ほしがるときにあげる」という話も聞きますが、私は1歳～1歳半での卒業をおすすめします。その理由は二つ。一つめは歯が生えること。授乳を続けていると虫歯のリスクが高まりますし、歯並びにも影響を与えます。噛み碎いて咀しゃくを覚える時期に入っていることを認識しましょう。二つめは賢くなってしまうこと。1歳半を過ぎるともらえるまで泣いたり、自分から探し当てて飲むようになってしまいます。

最終的に決断するのはママ

おっぱいを飲むことは、ママの愛情を感じる大切な行為でもあります。ですが、安心させる方法はおっぱいだけではありませんね。ギュッと抱きしめたり、絵本を読んであげたり、コチョコチョもいいですよ。おっぱいを卒業するということは、「泣いてもらえないものがある」ことを学ぶこと。次の段階へステップアップすることを赤ちゃんが自分で決めるることはできません。日々の成長を見守り育てているママが、その赤ちゃんにあった時期に「決断」し、卒業をうながしてあげましょう。



5 協同組合って?

一人は万人のために、万人は一人のために

“協同組合の理念”として知られるこの言葉の由来を調べてみました。

昔からの言い伝え

古代ゲルマン人の昔からの言い伝えであって、特定の賢人が考え出した標語ではないと言われています。

「三銃士」の合言葉

フランスの作家、アレクサンドル・デュマの「三銃士」(1844年)の中で、銃士たちの友情の誓いの言葉としても使われています。

ラグビーでも

1823年にイギリスで始まったとされるラグビーでも、チームプレーの大切さを表す言葉として現代に引き継がれています。



船員たちの助け合い

未知の地へと航海に出た「船員たちの助け合い」に由来するという説も。全員が無事航海を終えるには、すべての船員は船長の指示を守り、また船長は操船や航路を正しく判断することが必要となるからです。



協同組合運動では1872年頃から

ドイツ農協運動の父とされるラファイゼンが、「信用組合論」(1872年)に使用したのが由来と言われています。協同組合は、当たり前に幸せに暮らしたいという共通の願いをもつ人々が、その願いを実現するためにともに手を取り助け合って、民主的に運営する組織。東日本大震災においても、この精神は大きな力を發揮し、全国の協同組合から多くの支援が寄せられています。

協同組合クイズ

日本の生協の父と呼ばれる賀川豊彦は「一人は万人のために、万人は一人のために」の社会を実現するために7つの短文を残しました。間違っているものはどれでしょう？

- ①利益共楽
- ②人格経済
- ③資本協同
- ④搾取
- ⑤権力分散
- ⑥超政党
- ⑦教育中心

(正解) ①②③⑤⑥



今秋、八幡平市大更に
いわて生協のお店を
オープンします！

Let's コープ
組合員が参加している
さまざまな活動を紹介します。

ワイワイ楽しく
やってまーす！



いわて生協の惣菜のこだわり
を知り、おいしさに納得！



楽しみだね！私たちのお店

岩手郡コープ

ステキな名前をつけてね！ (新店の名称募集)

新しいお店をみんなでつくり上げる第一歩です。「八幡平地域」または、「みんなの生協」をイメージしたステキな名前をお寄せください。

応募方法

①お店の名前 ②名付けた理由 ③住所・氏名、年齢・電話番号を明記の上、ハガキ、FAXまたは、Eメールでご応募ください。

賞品

入選（1点）1万円、佳作（5点）3千円、応募者の中から抽選で50名にコープ商品券500円分

締切 2月28日(木)

あて先

●ハガキ：〒020-0180（住所不要）いわて生協組織本部
●FAX：019-687-1117
●Eメール：sn.isoshiki@todock.jp

昨年12月4日、八幡平市大更公民館での「クリスマスリース作り」に組合員14人が参加。ヒバの葉を利用した玄関用のリース作りに挑戦し、「難しかったけど楽しかった」「さつそく家に飾ります」と好評でした。

その後、ベルフ牧野林（滝沢村にあるいわて生協のお店）の惣菜を試食しながら、みんなでおしゃべり。新しいお店への期待がふくらみ、新店をつくるサポートとして地域の要望や意見を出し合い、お店づくりをすすめることになりました。

震災の傷跡に呆然としました けせん地域への復興応援ツアーに40人

北上コープ



高台から陸前高田市内を一望し、言葉がありませんでした。



阪神・淡路大震災の被災地・神戸から
分けてもらった「希望の灯り」の前で。

昨年11月23日、被災地の状況を知り、これから支援につなげようと、けせん地域への復興応援バスツアーオーを実施。9月の釜石行きに続き、多くの参加（40人）がありました。ボランティアガイドの新沼さんの案内で、陸前高田市「奇跡の一本松」から大船渡市まで2時間半、震災当日の様子も詳しくお聞きしました。その後、大船渡屋台村で昼食、おさかなセンターで買い物をして帰路につきました。

参加者からは「内陸にいると知らないまま。震災の傷跡に今さらながら呆然としました」「1年半以上たつてもまだ復旧が進んでいないんですね」などの感想が。また、「今日のことを周りの人に知らせ、被災地のみなさんが安心していくらせる日が一日も早く来るよう、どんな支援ができるか考え、支援を続けていく」と思いを新たにしました。

知って～～！ 使っていいわ～



セリオは、スペイン語で「まごころのこもった」という意味です。

「人生最後の儀式だからまごころをこめて」「納得できる適切な価格で」という組合員の声にこたえ、1993年にスタートした葬祭事業「セリオ」。「安心・納得・満足」いただけることをめざして取り組んでいます。

まごころをこめてお手伝い いわて生協の葬祭「セリオ」



担当者の誠実な人柄に
「頼んでよかったです」

中嶋俊一郎さん
(宮古市)



「セリオ積立」を始めました

阿部吉晴さん
(盛岡市)

セリオホール 自宅に代わって通夜や葬儀ができます

盛岡 セリオホール中野
セリオホールみたけ
セリオホール緑が丘

沿岸 セリオホールみやこ
セリオホール金石



お知らせ

滝沢・盛岡地区にセリオホールを建設します！

「もっと身近にセリオホールがほしい」の組合員の要望にこたえ、セリオホール2館の建設が決定しました。今年5月に「セリオホール牧野林」、夏には「セリオホール仙北」の開館をめざします。

セリオ積立

安心で便利なしくみです

- ◆いわて生協の組合員ならどなたでも、どこでも始められます。
- ◆月額1,000円単位、目標額は180万円以内で、自由に設定できます（口座振替）。
- ◆葬儀に限らず、セリオ事業全般（年忌法要、墓石、仏壇、仏具、盛花・盛籠・ギフトなど）にお使いいただけます。
- ◆積立途中でも必要額をセリオ利用の際に使うことができます。
- ◆積立金をご利用の際、積立金充当額の1%を値引。セリオホールの部屋使用料も割引します。

※他社積立からの編入も可能です。他社解約で損失した手数料全額とサービス内容は、セリオご利用時に補償いたします。

セリオ葬の利用できる地域 沿岸でも利用できます

- ◆盛岡市、滝沢村、栗石町、岩手町、八幡平市の一部、矢巾町、紫波町、宮古市、釜石市、大槌町
- ◆花巻市・北上市は地元業者と提携

お問い合わせは セリオセンターへ ☎0120-059-212 365日・24時間受付



感動しました！

前号（10月号）の「卵を食べていって元気に！」を読み、感動しました。ひとつ卵にこれだけのこだわりがあったとは！味わって食べなければと思いました。飼料米の割合をアップすることで食料自給率も上げようと工夫していることも知り、「第二のふるさと」となった岩手のおいしい「産直さくら卵」を、これからもどんどん食していきます。

奥州市 後藤康宏さん

「産直さくら卵」が大好きで、前号（10月号）の記事を興味深く読みました。しつかりした黄身が特長で、それは生産者さんの熱い思いと飼料へのこだわりの証だったと納得しました。スーパーの特売の卵といつし

食べれば納得！

初めての育児に奮闘中です。買い物に行く手間を省き育児に集中したいと思い、妊娠中から生協の個人宅配を始めました。実際に子育てが始まると、朝も昼も夜もない毎日にへ口へ口…。そんなある日、生協の配達のお兄さんが息子を見て、「可愛い可愛い！」だって。ハツとしました。どんなに疲

りにして、「さくら卵は高い」と思つてはいけませんね。食べてみれば価格に納得できる人が増え、利用する人も増えると思います。生協またや「コープのつどい」などイベント時に多くの人に食べてもらえば、利用のきっかけになるのでは？

久慈市 黒畠みのりさん
よにして、「さくら卵は高い」と思つてはいけませんね。食べてみれば価格に納得できる人が増え、利用する人も増えると思います。生協またや「コープのつどい」などイベント時に多くの人に食べてもらえば、利用のきっかけになるのでは？

冷凍品もおいしい

年金生活なので、予算を立て購入できる生協の個人宅配（共同購入）は助かっています。冷凍品もおいしいので、周りの人にもすすめています。「電子レンジで温めて」の表示の商品を買って「おいしい」と思つたものは、冷凍室に常備しています。

盛岡市 櫻庭秀子さん

◆個人宅配（共同購入）のお問い合わせは、共同購入事業部フリーダイヤル0120(800)253（月～金9時～19時半、土の時～18時）、または各店サービスカウンターへ。

ハツとしました

「産直さくら卵」が大好きで、前号（10月号）の記事を興味深く読みました。しつかりした黄身が特長で、それは生産者さんの熱い思いと飼料へのこだわりの証だったと納得しました。スーパーの特売の卵といつし

りを読み、便利で安心な生活をしていることに改めて気づきました。共同購入を利用して約30年。何気なく当たり前に過ごしていましたが、共同購入が日常生活を支える大事な役目を果たしてくれていることに感謝です。

花巻市 大原初美さん

れでいても、周りが「可愛い」と言つてくれると、「また息子の世話をがんばろう！」と思える！「生協を利用しても良かつた」と思った瞬間でした。お兄さん、ありがとう。

盛岡市 杏戸口清華さん

日常を支えられて

HELLLO COOPの記事やおたよりを読み、便利で安心な生活をしていることに改めて気づきました。共同購入を利用して約30年。何気なく当たり前に過ごしていましたが、共同購入が日常生活を支える大事な役目を果たしてくれていることに感謝です。

冬の節電のアイデア

いわて生協の灯油委員会で交流したら、いろんな声が集まりました。

- 「湯たんぽ」は本当に温かい
- LED電球に換え、テレビの照度を落とし、電気代を月2千円節約
- 暖房の設定温度は18℃で大丈夫
- 必要な部屋だけ暖房・照明を使う
- 北側の窓は、断熱、遮光シートを三重に張つて封鎖する
- 扇風機で部屋の空気を循環させる
- 全体があつたくなるなどでも一番の節電は、「夜更かしをしないで早く寝る」ですね！

花巻市 佐藤久美子さん

▶ヨコのカギ

- ① チューリップを県花にしているのは 新潟県と___県。
- ④ 燃えている炭などをつかむもの。
- ⑦ 行進曲。
- ⑨ 冬の味覚。ちり鍋に。
- ⑩ 鶴は千年。___は万年。
- ⑪ 解放すること。釣った魚を___する。
- ⑬ 花咲じいさんが花を咲かせたのは?
- ⑭ 「いつまで」と決まっていないこと。
- ⑯ 陸と川や海との境目。
- ⑰ たんぱく___、繊維___。
- ⑯ この切符は、途中___無効。
- ⑳ 大根、人参、白菜。
- ㉑ 寝るときに頭をのせるもの。

▼タテのカギ

- ② 渓流に生息するサケ科のさかな。
- ③ 楽天イーグルスのエースは愛称___君。
- ⑤ 乳脂肪が原料。ソテーやトースト、ホットケーキに。
- ⑥ いわしの稚魚を茹で上げたもの。
- ⑧ 中国式のスプーン。
- ⑩ 権力者や武将が敵を欺くために立てた身代わり。
- ⑫ 神通___、消臭___、長州小___。
- ⑬ 日___、もの___、木___。
- ⑮ 昔は歌声___、今はまんが___。
- ⑯ 隣の___はよく柿食う___だ。
- ⑯ トラの体にある模様。

図書カード、コープ商品券、共同購入商品値引券いずれか
1000円分を応募総数100通ごとに10名様にプレゼント

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | | 8 | | 9 | |
| 10 | | | 11 | 12 | | |
| | | 13 | | | | |
| 14 | 15 | | | | 16 | |
| 17 | | | 18 | 19 | | |
| 20 | | | | 21 | | |

クロスワードパズル

問 題
□の5文字を組み合わせると、どんな言葉になるでしょう?
(ヒント:思わずボッサ!お米の品種です)

○ 抽選日 2月20日

- ・ 抽選日に間に合わなかったおたよりは、次号の抽選日に次号応募券と一緒に抽選します。つまり、すべてのおたよりが必ず1回抽選の対象となります。
- ・ 解答（カギの答えがすべてマス目に入った状態）をご希望の方は応募の際にお書き添えくださるか、ご連絡をいただければ差し上げます。

大人も満足です

私のおすすめの「コープ商品は、キッズ用のキシリトールガムです。味もたくさんあり、孫たちはとても気に入っています。大人でも満足の味と量と価格です!!

盛岡市 上田静子さん

co-op ガムガム
キシリキッズ
100g(約47粒)
298円



カレーの「ご飯はこれ!

「コープおいしい雑穀十五穀」が大好きです。簡単に炊けて、おいしくて、栄養満点。特にカレーのときはこのご飯! というか、「このご飯が食べたくてカレーにする」と言つてもいいくらい気に入っています。おにぎりにしてもおいしいですよ。

盛岡市 菊池浪子さん

co-op 産直若鶏つみれ
(冷凍)
298円



久慈市 田村英子さん
そして「商品のよさや鍋物以外にも使えることをもつと伝えよう」と、秋の「コープのつどい」で紹介しました。ホットプレートに直接擲り出して焼く「簡単ミニハンバーグ」の実演＆試食に、「こんな使い方もあつたんだ!」と好評でした。

「アイコープ産直若鶏つみれを見直してみよつ」と、昨年秋、試食などに取り組みました。すると、「産直若鶏のおいしさがいきてる」「味付けが薄いのでいろいろな料理に使えそう」や「手が汚れず使いやすい」となど評価する声がたくさん。「このまままでいいよね」ということになりました。

おいしさ&使いやすさ再発見!

「アイコープ産直若鶏つみれを見直してみよつ」と、昨年秋、試食などに取り組みました。すると、「産直若鶏のおいしさがいきてる」「味付けが薄いのでいろいろな料理に使えそう」や「手が汚れず使いやすい」となど評価する声がたくさん。「このまままでいいよね」ということになりました。

や公民館など6か所を測定しました。自然界に普通に存在するレベルで心配ないという結果に。このことを

「秋の「コープのつどい」でお話し、出回っている食品は基準値未満ということも確認しました。

でも、福島ではいまだに値が高い

と聞きます。「ふだんの生活の中で忘れてしまうことのないようにしなければ」と思っています。

盛岡市 増田都子さん

※いわて生協では空間放射線量測定器(4台)を一週間無料で貸し出しています。ご希望の方は、組織本部 019-6003 8209(月曜日～金曜日午後1時)まで。

HELLOコープのモニター募集!



「HELLOコープ」への感想や意見、次号の企画について提案などをしていただけモニターを募集します。

●期間／1年間(4月号～)

●活動内容／HELLOコープ発行(年5回)後にお届けするアンケートに記入し、2週間以内に返送していただきます。

●全て期限内に提出された方に、謝礼(2千円)を差し上げます。

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、今号の感想(また

は応募動機)をお書きになり、「HELLOコープのモニター係」と明記の上、下記のあと先までご応募ください。締切は2月20日です。

【空間放射線量】計ってみました

自家付近の放射線量はどうくらいなのか興味があつたので、昨年10月、私たちの前九年こづぶ委員会で自宅

前回の答え

答えは「サクラタマゴ」。応募総数は554通、正解は541通でした。

当選者(敬称略)

(洋野町) 間澤智子／(軽米町) 奥谷朋加／(二戸市) 久慈幸子、千浦文男／(九戸村) 山本幸子／(久慈市) 小倉綾香／(岩泉町) 岩渕洋子、中田さん／(滝沢村) 佐藤ちか、野田ひろみ、渡辺正樹／(零石町) 山崎優子／(盛岡市) 岩脇将、角館孝子、兼平テルヨ、上脇さえ子、佐藤澄江、佐藤チエ、高橋マチ、七木田八重子、西山有紀子、藤井琴絵／(矢巾町) 平野百合子、山本ユミ／(紫波町) 阿部里美、佐藤千恵子／(花巻市) 嶋田茂子／(北上市) 菊池静子、齋藤麻里愛／(金ヶ崎町) 伊藤淳子、／(奥州市) 石田一子、高橋恵美子、高橋琴美／(一関市) 佐藤ひとみ、佐野初江、千葉麻衣子／(宮古市) 佐々木千代子、佐々木華子、土井直子、永澤由起子、盛理恵、山崎やす子／(山田町) 古久保ゆきな、佐藤涉／(釜石市) 遠藤倫美子、小野寺顕子、高嶋のどか、高田ちあき／(大船渡市) 尾崎康惠／(陸前高田市) 増田弥栄子

●クイズ・おたよりのあて先

| | ファックス | Eメール | 携帯電話 | 便せん・メモ用紙など |
|---|--------------|--|------|---|
| 〒020-0180 (専用郵便番号・住所記入不要) いわて生協広報室 クイズ係 | 019-687-1117 | sn.i05797et@todock.jp 件名には「ハローコープ応募」とお書きください。 | | 件名には「ハローコープ応募」とお書きください。 「広報室行き」と明記し、お店のサービスカウンターや共同購入にお渡しください。 |



催しものガイド

文化鑑賞会クオレ

2013年度もステキな例会が続々登場します！

第43回例会

ミュージカル ウエディング・シンガー



とき：3月27日(水)18:30開演
28日(木)14:00開演

ところ：岩手県民会館大ホール

出演／井上芳雄、高橋 愛、彩吹真央、大澄賢也、
吉野圭吾、新納慎也、初風 謙ほか

第44回例会 さんばほ 三婆(三幕)

松竹公演でも人気の高い喜劇「三婆」が、クオレに登場！
テレビでおなじみのみなさんが出演します。



水谷八重子



波乃久里子



沢田雅美



佐藤B作

とき：9月4日(水)

昼・夜2回公演

ところ：岩手県民会館大ホール

原作／有吉佐和子、脚本／小幡欣治、演出／斎藤雅文

出演／水谷八重子、波乃久里子、沢田雅美、佐藤B作ほか

「優れた文化・芸術を鑑賞し、心豊かなくらし」と2000年にスタートした会員制の文化鑑賞会

いわて生協文化鑑賞会



- 会費を毎月積み立てて、年間3～4回「生の舞台・演奏」を鑑賞します。
- 例会内容は、会員のアンケートをもとに運営委員会で選定。ミュージカル、お芝居、バレエと多彩なジャンルが楽しめます。第45回以降は、クラシックバレエなどを予定しています。
- 加入はいつからでもOK。これから加入すると、第43回例会からご覧になります。
- 入会金は1,000円。毎月の会費は1,575円。例会時は託児あり（有料：1人500円）。

お問い合わせ先・いわて生協組織本部 ☎019-603-8299 (月～土 9時～18時)

南昌荘だより



南昌荘のひなまつり

江戸時代から現代までの段飾り、素材を工夫した変わりびなど、いろいろなおひなさまが楽しめると毎年好評です。

2月6日(水)～3月3日(日)

おひなさまをお貸しください

手作りや年代もの、珍しいひな人形などお持ちでしたら、ぜひお貸しください。

借用期間

1月23日(水)～3月10日(日)

おひなさま手作り講習会 「円筒ひなかざり」

- 日 時 1月24日(木)
 - ①10:00～12:00
 - ②13:30～15:30
- 定 員 各回20人(先着順)
- 参 加 費 2,500円(入園料・材料費・お茶券含む)
- 講 師 人形作家 吉田節子先生
- 申 し 込 み 1月11日(金)受付開始
南昌荘へお電話ください(10時～16時)。



高さ14cm、幅17.5cm。収納時は筒型になります。

南昌荘は、盛岡市の保存建造物・保護庭園で、いわて生協が保有・管理しています。

- 入園料／大人200円 小・中学生100円
 - 抹茶・コーヒー／各400円 (いずれもお菓子つき)
- ※ひなまつり期間中は、おしるこ400円、甘酒200円も。
- 開 館／10時～16時
 - 新年は1月11日(金)より開館
 - 休館日／月・火曜日



盛岡市清水町13-46
☎・FAX 019-604-6633

平成24年度岩手県食育標語コンクール
入賞作品より
(応募総数1003点)

● 最優秀賞 食べること未来の体つくること (洋野町立蒂島小学校 塩倉早紀さん)

● いわて生協理事長賞 うますぎて体が動きおどりだす (洋野町立蒂島小学校 中村昌寛さん)