



子育てサポートセンター  
(アイーナ6階)  
子育てアドバイザー  
泉山美知子先生

## 厚着は禁物

まもなく本格的な冬がやってきますが、子どもたちは元気いっぱい！汗をかきながら、走り回っていませんか？大人が寒いからといって、着せすぎないようにしたいものです。



### 大人よりも1枚薄着でOK

子どもは、体温も基礎代謝も大人より高めです。また、じっとしていることは少なく、いつも活発に動き回っていますね。寒い時期でも汗をかいて遊んでいる子どもたちは、基本的に大人より1枚薄着がおすすめ。大人が3枚着ていたら、子どもは2枚で大丈夫です。秋から冬へと寒さに向かうこの時期に、寒さを敏感に感じながら、1枚ずつ上着を増やしていきます。下着を長袖にするのではなく、脱ぎ着がしやすい（させやすい）ベストなどで調節していくとよいでしょう。暑いときには脱ぐことができるのですから。

### 囲い込みすぎないで

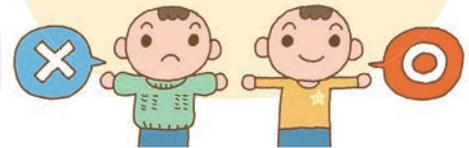
今は、住環境も衣類の素材も、寒さをシャットアウトできるようになりました。でも、子どもたちにはフリースなどのあったか素材のものより、汗を吸収しやすい綿素材のものを。首もとを囲むタートルネックではなく、丸首やVネックのものをおすすめします。寒さを上手に取り込み、寒さを肌と感じさせながら、寒さにも強い体を作ってあげたいですね。

「寒くないように」「風邪をひかせないように」と着せすぎたり、体を囲い込みすぎるのは禁物です。でも、寒そうなら1枚着せるなど、ようすをみながら徐々にすすめていきましょう。

### 寒さを感じて強い体が育つ



ピリッと寒いときに外で遊ぶと、寒さを感じて自律神経が鍛えられ、強い体が育ちます。夏の暑いときに水遊びをするように、四季折々、遊びの中で体が鍛えられていきます。また、寒いと思ったら、体を動かすと温かくなりますよね。かけっこや鬼ごっこなど、大人もおっくうがらずに一緒に遊んで、子どもたちにその感覚を伝えていきましょう。



子ども12人を含む39人の組合員親子が参加。



「大きいね～」と驚きながら、おそろのおそろ収穫。



丸かじりした歯形がかわいい♡

産直30周年を記念して、5月に花摘み、6月に摘果、9月は葉取り&玉回しと、りんご作りの一年を体験してきて、10月15日はいよいよ収穫。自分たちが手をかけてきたジョナゴールドが、大きく真っ赤に実っていて、感動！もぎ立てを丸かじりすると、果汁があふれて格別のおいしさでした。作業を体験して、りんご作りの大変さを実感。生産者のみなさんに感謝の気持ちでいっぱいです。このことをみんなに知らせ、みんなで利用していきたいですね。



11月15日発売  
産直提携30周年記念  
りんごジュース(ストレート)  
紅玉 720ml 880円  
ジョナゴールド 720ml 680円  
(限定各1,000本)

## Let'sコープ

組合員が参加している  
さまざまな活動を紹介します。

東長岡果樹生産組合で、りんご収穫体験  
うわ〜！大きくマ  
真っ赤だね！  
盛岡南コープ





# いわて生協の復興支援活動



2013年  
9月・10月の  
活動報告

## 「あつたか衣料品即売会」を開催

釜石地域で移動販売

2012年6月から運行している移動店舗「こちゃん号」をご利用いただく中で、特に高齢の男性から「衣料品の購入に不自由している。衣料品も販売してほしい」と要望が多数寄せられていました。この声にこたえて衣料品の即売会を企画。10月22日、釜石地域の仮設団地4か所をまわり、85人・15万7千円の利用がありました。



自分の好みで買うのは、やっぱり楽しいね。

それ似合うよ!

## 「震災を忘れない日」スタート

9月から毎月11日に実施

震災への関心が薄れつつある中こそ、「震災を忘れず、地元の私たちが支援を継続していこう」と、毎月11日を「震災を忘れない日」ががんばろう!岩手 築こう未来」として、募金の呼びかけや、復興商品・復活メーカー商品のおすすみを強化する取り組みを始めました。店舗では、9月は、11〜20日で約20万円が、10月は約10万円の募金が寄せられました(8月の店舗での募金は約5万円でした)。



組合員ボランティアが募金を呼びかけました。

### 復興に向かって

## 「協力の力」でつないだ 生協まつり(10月5日土)



1,100人が来場し、大いにぎわった。



釜石コープ理事  
阿部亜由子さん

「もう今年が限界かな...」。昨年までは、何百人もの来場者でにぎやかにスタートできた「釜石コープ生協まつり」。今年の開会時は、30人もいたでしょうか。約3か月前から私たちコープリーダー会では、生協まつり開催にむけて話し合ってきました。土地の整備、新しい土地への移転など、復興が進むにつれ、昨年まで使用できた会場も使用困難に。今年は断念しようかという声もあがりました。でも、大切に受け継がれ、地域にも密着してきたまつりを、「ここでやめていいのか」という葛藤もありました。

結局、釜石市平田の共同購入釜石センターで開催することに。津波の被害にあったセンターの周りは、ガレキの山と悪臭。「今年も楽しくにぎやかに...」という前向きな気持ちを一気に不安にさせる景観でした。「本当に来てくれるかな?海をまだ見たくない」と言う組合員もいる。でも、みんなで決めたこと。当日に向け準備をすすめるのみでした。そして当日。スタートから30分もたたないうちに、人でいっ



たご焼コーナーは、行列が途絶えることなく、大好評。

釜石コープ生協まつりに行き、おさかパルコープさんのたご焼を食べました。とてもおいしくて、おみやげにもたくさん買ってしまいました。

釜石市 千葉陽賀子さん

## 岩手ミシン商会さんに感謝状を贈呈

ミシン提供など、継続した支援に感謝



岩手ミシン商会社長の木村知衛さん(右)。これまでに提供されたミシンは、20台以上にのぼります。

被災した生協組合員らの手作り品製作に使用するため、ミシンや糸などを継続して支援いただいた(有)岩手ミシン商会さん(盛岡市)に、10月3日、いわて生協より感謝状を贈呈しました。

生協のボランティアさんのおかげで、月2回「ふれあいサロン」で手芸を楽しませていただいています。大槌町で被災し、釜石市へ転居。仮設やみなし仮設に入居したわけではないのですが、快くお迎えいただき、楽しい時間をすごさせていただいています。次回がとて待ち遠しいです。

釜石市 佐々木美代子さん

## ボランティア登録しませんか?

- 現在948人がボランティア登録をしています。
- 登録いただいた方に、「ボランティア募集のニュース」をお届けします。バスボランティアやふれあいサロン、カードのセット作業など希望する活動、日程に申し込んで、活動します。

お問い合わせ・お申し込み

いわて生協組織本部  
☎019-603-8299 (月～土 9～18時)

## 復興支援 地産地消フェスタ開催

各会場とも2万人近い来場者でにぎわいました

「沿岸をはじめ、岩手のものをみんなで利用して復興支援を」と、9月7・8日にカルチャーパークあてるい(奥州市)で、10月5・6日にコープ関コルザで「地産地消フェスタ」を開催。沿岸被災地を含め多くの団体が出店し、たくさんの来場者が買い物を楽しみました。



「復興商店」ブースでは、被災地のお母さんたちの手作り品などを販売しました。

## 「クリスマスカードを贈る取り組み」にご協力ください



A4サイズで作ります。

多くの組合員さんの「忘れないよ。いっしょにがんばろう」の思いを届けるため、年3回、(七夕、クリスマス、ひなまつり)カードを沿岸地域の共同購入を利用して、いる組合員さんに贈っています。ぜひ手作りのカードをお寄せください。(いわて生協のホームページでも詳しくご案内しています。)

しめきり  
11月30日(土)

お問い合わせ いわて生協組織本部  
☎019-603-8299 (月～土 9～18時)

## 今年度の東日本大震災支援募金 629万7,852円

(2013年3月21日～10月20日)

- 今年度の「復興支援基金」活用状況 (10月20日まで)

支援内容	費用
被災地でのふれあいサロン	529万4,678円
被災地でのお楽しみ企画	244万5,047円
グループ活動費補助	145万5,939円
CVCバスボランティア	91万6,026円
その他	2,308円
計	1,011万3,998円

みなさんの募金が支援活動を支えています。ぜひ、募金にご協力ください。

**店舗** 店内に設置している募金箱へ。

**共同購入** 募金の利用登録(2014年3月20日まで)にご協力ください。注文書の6ケタ番号記入欄に下記の番号と口数(1口100円)をご記入ください。

毎週  隔週

## 今号の表紙 復興へ!

(株)五十集屋  
(大船渡市)



従業員は13人。撮影当日は、ほととの身むき作業の真っ最中だった。

前社長(現会長)の掛川秀邦さんが1989年に創業し、ほたて加工業を営んでいたが、津波により工場・トラックなど全てを流失。同業他社に勤めていた現社長の野田修一さんと協力して再建し、被災から10か月後には、高台に移転し事業を再開した。規格外のほたてを使用した商品開発も積極的に行っている。お問い合わせ先/☎0192-44-3477

「お歳暮カタログギフト」で取り扱い!



12月13日(金)まで注文できます。ぜひ、ご利用ください。

五十集屋コロッケ(2箱セット)  
3,500円(送料込・税込)

理事会だより

13年度第4回（9月13日）・第5回（10月17日）の定例理事会から、おもな内容をお知らせいたします。

1. 風力発電事業への参加を決定しました

2011年に決定した『「原発問題とこれからのエネルギー政策」へのいわて生協の見解と方針』の中で、いわて生協では「原子力発電から撤退し、自然エネルギーを中心とした新たなエネルギー政策に転換すべき」とし、組合員の学習と国や県への要請行動に取り組んできました。また、電力を原発に依存せず、CO<sub>2</sub>の削減をはかることをめざして、省電力化の取り組みと、太陽光発電の導入など再生可能エネルギーの活用も推進してきました。この方針をさらにすすめるために、風力発電事業への参加を決定しました。

- ・みやぎ生協、いわて生協、コープ秋田などがSPC（特別目的会社）を設立し運営します。
- ・秋田県沿岸部への建設を予定しています。発電設備の設置には、設置のための環境影響や住民の同意、申請などの問題があり、短期間に岩手県に適した土地を決めることが困難です。秋田県では風力発電設備を誘致しており、風力発電会社による建設計画もあることから、「現段階では秋田県で導入するのが最適」と判断しました。
- ・2015年10月頃の運転開始を予定します。

2. 個人宅配「被災者支援サービス」は廃止し、「復興支援サービス」を開始します

被災地・被災者に対して個人宅配の配達手数料を優遇（240円⇒100円）する「被災者支援サービス」の適用期間は受け付けから2年間でした。しかし、復興がなかなかすすまず、まだ多くの方が不便な生活をされていることから、適用期間を「復興が実現できるまで（3年ごとに検討）」とする「復興支援サービス」を、9月21日より新たに開始しました。

3. 「夕食宅配サービス」の沿岸地域の開始時期を変更します

6月から盛岡地域で、8月から県南地域で「夕食宅配サービス」をスタートしましたが、盛岡・県南地域での利用を広げて事業を軌道にのせるために、当初11月と予定していた沿岸地域での開始を2014年度以降に変更します。

4. 2013年度の上期総括と下期計画を確認しました

組合員活動では、継続して復興支援活動に取り組んだほか、「初夏のコープのつどい」や消費税増税反対の運動などで大きな広がりをつくることができました。下期は2020年ビジョンで掲げた子育て世代の願いにそった取り組みや、ベルフ八幡平の成功にむけて取り組みます。

11/22 ベルフ八幡平オープン!

県北地域  
初出店!

組合員  
みんなのお店!

コープ商品  
産直品がいっぱい!



住所 八幡平市大更第18地割88-14  
TEL 0195-68-7235 P 247台

いわて生協の新しいお店「ベルフ八幡平」が八幡平市大更にオープン! 組合員みんなの意見を出し合っつったお店です。組合員になってみんなで利用しましょう!

「高齢者見守り協定」県内11市町村に拡大



共同購入配達などに高齢利用者の異変に気づいた場合、各自自治体が指定する窓口センターへ連絡します。

協定を締結した市町村

滝沢村、盛岡市、花巻市、洋野町、久慈市、野田村、普代村、陸前高田市、大船渡市、住田町、釜石市  
(10月末現在)

10月1日に滝沢村と調印。写真右が柳村典秀滝沢村村長。

商品のお知らせ

10月28日発売 **coop** ミニ焼ハンバーグ（冷凍）

144g（6個）198円

お弁当にピッタリ♡



「アイコープ焼ハンバーグ」のミニサイズがほしい! の声にこたえて開発。国産の牛肉・豚肉・玉ねぎを使用。焼き上げタイプを冷凍しているので、電子レンジで温めるだけ（1個約1分）で召し上がれます。製造は岩手畜産流通センター（紫波町）。

いわて生協の現況  
(13年10月20日現在)

供給高	出資金	組合員数	班員数（個人宅配含む）	ユニセフ募金
202億5,259万円 (13年3月21日からの累計、計画比97.9%)	75億7,275万円 (13年3月20日から1億8,878万円増)	21万6,247人 (13年3月20日から5,294人増)	7万2,431人 (13年3月20日から2,200人増)	13万215円 (13年3月21日～9月20日)

環境関連データ  
(13年4～10月度の店舗・共同購入の回収量・レジ袋節約)

牛乳パック 「洗って開いて乾かして」	発泡スチロールトレイ 「バキンと割れるもの」 「洗って乾かして」	ペットボトル 「すすいでラベルを取って」 「キャップも回収」	卵パック 「底とフタに切り離し、 重ねて」	透明トレイ・ふた 「洗って乾かし、シールは はがすか切り取って」	レジ袋節約 「お買い物は マイバッグで」
91万8千枚 (前年比92%)	573万8千枚 (前年比109.7%)	105万本 (前年比93.4%)	71万1千枚 (前年比114.1%)	13.7トン (前年比107.8%)	366万1千枚 (10月度節約率54.1%)

# 催しものガイド

## 第18回産直運動推進大会

「食・いのち・農林漁業を考える～地域の力で“食”“くらし”を守ろう！」が大会スローガンです。どなたでもご参加いただけます。

- と き／12月13日(金)10:30～15:00
- ところ／岩手県産業会館(サンビル)7階ホール
- 内 容／午前：全体会  
基調講演「小は大を兼ねる」  
講師：甲斐良治さん (仮題)  
(農業ジャーナリスト)  
昼食は産直弁当  
午後：パネルディスカッション
- 参加無料
- 託児(要予約・1人200円)



毎年好評「ふるしき市」で、野菜や食材を販売。

主催：産直運動推進大会実行委員会  
(岩手県生協連・県消団連・いわて生協など15団体で構成)

## ユニセフ ハンド・イン・ハンド

ハンド・イン・ハンド募金は、ユニセフが毎年12月に実施する街頭募金活動です。昨年は県内21会場で、学生を含む480人のボランティアが参加。今年も県内各地で「栄養不良から小さな命を守ろう」をテーマに募金を呼びかけます。ボランティアでの参加をご希望の方は、組織本部までご連絡ください。



募金にご協力ください!

### 書き損じハガキ&ペットボトルのキャップがユニセフ募金に!

- 書き損じハガキがユニセフ募金になります。「組織本部行き」と明記し、共同購入や店舗へお出ください。
- 店舗リサイクルコーナーで回収しているペットボトルのキャップも、売却代金がユニセフ募金になります。

## 2014年度アメリカ語学留学説明会

- と き／12月21日(土) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30
- ところ／いわて県民情報交流センター アイーナ6階 604会議室



2013年度参加者と講師のみなさん。

いわて生協が東海地方の3生協と共同で、アメリカミシガン州のセントラルミシガン大学(CMU)の語学学校と提携し、2002年度より実施している語学留学。これまでに131人が参加し、「治安も受け入れ体制もよく、安心して英語を学べた」と好評です。どうぞ気軽にご参加ください。資料請求も下記までお申し込みください。

### 2014年度「語学留学」日程

体験2週間 アメリカ	15日間	7月26日▶8月9日	旅行代金 39万円
定番6週間 アメリカ	46日間	5月14日▶6月28日	旅行代金 79万円
最長12週間 アメリカ	88日間	5月14日▶8月9日	旅行代金 126万円

※旅行代金には、授業料・宿泊費・食事代(週5日)・交通費・海外保険・ビザ・観光など全てを含む。

お問い合わせ・お申し込み先 ● いわて生協組織本部 ☎019-603-8299(月～土 9時～18時)

## 南昌荘だより



縦18cm・横23cm(フレーム付)

「南昌荘のクリスマス」に先立ち、かべかざりの手作り講習会を開催します。

- ★日時 11月29日(金) 10:00～12:00
- ★参加費 2,500円 (入園料・お茶券を含みます)
- ★講師 千葉幸子先生 (パッチワークキルト講師)
- ★定員 20人
- ★締切 11月27日(水)  
※定員になり次第、締切といたします。
- ★申し込み 南昌荘へお電話ください。

かべかざり  
「スーちゃんどスノーマン」

手作り講習会

11月22日(金)～24日(日)	糸から布へ、布からカタチへ 厚谷彩子・大村智春 二人展
11月23日(土)～24日(日)	10人手作り市
11月28日(木)～12月1日(日)	盛岡発“復光”～これからここから～ ことばの知・加・楽(ちから)展 支部関連
11月29日(金)～12月1日(日)	展示会 きもの処 すが原 ※29日は13時から
12月6日(金)～7日(土)	第6回 Marble Art® マーブルアート習作展 たかはしかずこ
12月12日(木)～22日(日)	南昌荘のクリスマス パッチワークキルト作品展 千葉幸子パッチワーク教室

南昌荘は、盛岡市の保存建造物・保護庭園で、いわて生協が所有・管理しています。

- 入園料／大人200円、小・中学生100円
- 抹茶・コーヒー／各400円(いずれもお菓子付)
- 開館／10時～17時(12月1日からは16時閉館)
- 休館日／毎週月・火曜日

南昌荘 盛岡市清水町13-46  
☎ FAX 019-604-6633





前号(秋号)を読んで

参考になりました

老人の一人暮らしにとって「男の料理」は大変ですが、前号の「役立ちレシピ」は参考になりました。これからも掲載してください。

盛岡市 小林照次郎さん

わが家の定番おかず

初めてハローコープを読みました。簡単・豪快な「男の料理」が掲載されていましたが、立派なおかずの一品になりますね！わが家の定番にしようと思います。でも一番は、彼に作って欲しいんですけど…。これからもみなさんのレシピ、参考にさせていただきます。

盛岡市 幸坂 薫さん

生産者に感謝！

「産直特集」を読んで、がんばっている生産者を知ることができました。いつも感謝し、地産地消の大切さを強く思っています。「チラシの中でも、もっともつとアピールしてくれるといいな」と思います。

奥州市 斉藤由香里さん

じつは「東長岡」に決まり！

今まで多方面のりんごを食べてきましたが、これからは「東長岡果樹生産組合さんのりんご」にします。やはり、安全・安心、そしておいしいのがなによりです。生産者のみなさんの努力が実り、すばらしい品を手に入れることに感謝します。

花巻市 葛尾笑子さん

酪農家を応援

生協のびん牛乳を朝配達で利用しています。牛乳価格改定のお知らせがありました。国産の安全な食料を守る酪農家のみなさん、がんばってください」という気持ちで毎朝飲んでいきます。

盛岡市 三上智子さん

生活を協同して

ハローコープを読むと、生協の食

へのこだわりや、安全・安心を追求していることを改めて実感します。また、復興支援の取り組みも今なお続いていて、名前の通り、「生活を協同して支えていく組織」なのだと感じました。

盛岡市 赤沢共子さん

オープンが楽しみ

11月末に八幡平市にも生協のお店ができるということで、とても楽しみにしています。今までは、滝沢村のベルフ牧野林に行っていました。生協の食材はとても新鮮で、安心して買うことができますので、11月のオープンがとても楽しみです。

八幡平市 武藤美樹子さん

がごめん！

夫の転勤で初めて盛岡へ。知り合いもない土地で、コープのお店が近くにあることが救いです。ハローコープで岩手県民の暮らしや県内のイベントを知ることができ、私も少しずつ色んな人・物事に関わっていきたいと思いました。今回のクイズの答えは、私への応援ですね(笑)。

盛岡市 齋藤理恵さん

寝顔に涙…

2歳の息子はイヤイヤ期真っ盛り。



5 クイズ 5つのちがい

ス	ア	ト	リ
モ	ウ	チ	ヨ
ツ	ト	ス	テ
ク	ス	ネ	マ

2枚の絵には5つのちがいがあります。ちがうところにあてはまる5文字でできる言葉をお答えください。

●あて先・応募方法は、左ページをご覧ください。

●抽選日 12月15日

・抽選日に間に合わなかったご応募は、次号の抽選日に次号応募分と一緒に抽選します。つまり、すべてのおたよりが必ず1回抽選の対象となります。

図書カード、コープ商品券、共同購入商品値引券  
いずれか1000円分を、応募総数100通ごとに  
10名様にプレゼント!

私は妊娠9か月。いつも息子を叱つてしまい、親として反省するばかりです。寝顔を見ると「悪かったな」と涙が出ます。「楽育しましよ！」のコーナーで、イヤイヤ期の対処法も取り上げてください。

奥州市 佐藤真理さん

◆「イヤイヤ期の対処法」についてのアドバイスを教えてください。次号の「楽育しましよ！」で紹介します。

教えてあげたい♪

「おしゃべりタイム」を読んで、「お買い物配達サービスが65歳以上無料」と初めて知りました。実家の父母とはなかなかいっしょに買い物に行けないので、配達サービスのことを教えてあげようと思いました。

一関市 菅原昌子さん



今年の灯油価格は？

日に日に寒さが増してくると、灯油の価格が気になります。なるべく安価で利用できるとうれしいのですが、暖かくして過ごしたいものね。

盛岡市 斎藤佳子さん

◆現在の灯油価格はここ数年で最も高くなっている上、石油元売会社はさらなる値上げを通告しています。値上げを抑え、少しでも安い価格を実現するため、みんなの買っ力を集めましょう。生協灯油は、県内どこでも同じ価格で配達

しています。お申し込みは、各店サービスカウンターが共同購入各センター、または共同購入事業部フリーダイヤル0120(8005)253(月～金9時～19時半、土9時～18時)へ。

「耳マーク」を知らせて

コープアテルイでは「耳マーク」が設置されていて、サービスカウンターには筆談ボードまであり感激しました。コープのお店で難聴者へのサポートをしていることを、もっと広く知らせてほしいです。

奥州市 佐藤照子さん (中途失聴者)

◆耳マークを表示し、筆談で難聴の方のお買い物をサポートしているのは、コープアテルイ、ベルフ山岸。新店のベルフ八幡平でも対応します。12月中旬からは全店で対応いたします。



衝動買いがなくなりました

共同購入の個人宅配を始めて1か月。届くチラシをじっくり見て購入するので、衝動買いをしなくなり助かっています。店舗での買い物と並用して、楽しんでいきます。

滝沢村 阿部久恵さん

ドライパック缶詰

ドライパックの大豆をつぶし、挽き肉と混ぜて作る「大豆のつくね」が家族に好評です。ミックスビーンズも混ぜたりします。このドライ

パック缶詰は、生協にしか置いてないので、生協のお店に行った時は、必ず購入しています。

盛岡市 阿部千恵さん



140g 138円



120g 138円

余分な水を使わず、高真空状態で蒸し上げるドライパック製法。うま味も栄養もそのまま、ホクホクとした食感と歯ごたえが人気です。

コンソメの素

一般の商品は、顆粒では湿気てしまうことがよくあり、固形でもアルミの紙に包まれていて料理の途中にはがしにくい…。コープのチキンコンソメは、個袋入りで、袋を破いてポんでもできるし、砕いてからパラパラもできて、本当に便利です。

一関市 菅原紀美江さん



5g×20個 198円



チキン風味の洋風だし。いろいろな料理のベースや、そのままスープに。「コンソメ」もあります。

●前回の答えは「ガンパロウ」でした。応募総数は461通、正解は380通でした。「パンガロウ」は、正しくは「パンガロー」のため不正解としました。

●当選者は40人でした(敬称略)。

(二戸市) 石原君子、小笠原ヒデ、奥村紫織、小森レイ子/(軽米町) 大清水浩幸/(滝沢村) 太田屋勝雄/(盛岡市) 井上登美子、内山麻希、榎本洋子、川村志穂、今野久美子、佐々木はるみ、佐々木靖子、佐藤さよ子、澤田和希、戸田祐太、中島キクエ、細川和代、安本智志、山崎明美、吉田洋子/(矢巾町) 蛭名宏行/(紫波町) 小田中千春/(花巻市) 高橋次子/(北上市) 東野梓/(奥州市) 岩渕君子、佐藤園子、千田順子/(一関市) 佐々木直美、佐藤康子、千田貴子/(宮古市) 泉田早織、木村富美子、佐々木久子、増坂美枝子/(山田町) 佐々木佳世、西館園子/(大槌町) 佐々木宇一、山崎孝子/(釜石市) 瀬川美穂子

●前号表紙「プレゼント」の当選者4名の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

●「クイズ」「表紙プレゼント」応募のあて先

はがき	ファクス	Eメール	便せん・メモ用紙など
〒020-0180(住所記入不要) いわて生協広報室「クイズ係」 または「表紙プレゼント係」	019- 687-1117	sn.i05797et@todock.jp 件名には「ハローコープ 応募」とお書きください。	「広報室行き」と明記し、お店のサービスカウンターや共同購入にお渡しください。