

「被災地支援活動助成金」 2018年贈呈団体

今年は、13団体に総額307万8,240円の
助成金を贈呈しました。

団体名	活動地域
ふじばたけ・ふれ愛サロン	宮古市
一般社団法人 Tsubomi	大槌町
一般社団法人 三陸駒舎	釜石地域
一般社団法人 ちーむ麻の葉	陸前高田市
NPO法人 クチェカ	岩泉町
宮古読み聞かせの会 おどっつあんS	宮古市
Home of Wisdom	陸前高田市・ 大船渡市・住田町
シンセサイザー演奏を聴く会	沿岸地域
碁石地区復興まちづくり協議会	大船渡市
もっちいと森の仲間たち	陸前高田市・ 岩泉町
CAPリアス	沿岸地域
おおつちパラエティショー実行委員会	大槌町
子育てサークル きっぴんきっず	大船渡市



贈呈式を12月7日（木）に釜石市で開催しました。

ご協力ありがとうございます
東日本大震災復興支援募金

647万9,064円（17年3月21日～11月20日）

支援活動を支える募金にご協力ください

店舗の募金箱へ！
現金のほか、「お買い
物割引券」も募金に
なります。



共同購入での募金は
OCR注文用紙で！

OCR注文用紙左上の「募金
のお申込欄」に口数を記入すると、
その週のご利用代金といっし
よに募金ができます。



※自動的に募金に協力できる「利用登録
募金」もあります。



「おはなしころ
りん」の活動は、
ブログで発信し
ています。



「やってみっぺし読み聞かせ」で絵本を読んでもらい、夢中
の子どもたち。

本を通じて コミュニティの再生を

この6年、仮設団地のおばあちゃんたちに音読をしてもらう「やってみっぺし読み聞かせ」活動を続けています。音読に加え、若いころの話をみなさんイキイキと話してくれま
す。その元気を読み聞かせの挑戦に
つなげ、実際に子どもの前で絵本を
読んでもらっています。こうした交
流がコミュニティの再生につながり、
自ら「読み聞かせ」を行うことで
「ありがと」と言われる立場に変
わり、自立への一助になると考えて
います。

新しいまちづくりに向けて

人は自ら主体的に動き、自分の
人生は自分が生きるという気持
ちで過ごすことで、幸せに近づける
のではないのでしょうか。不安や不満
は、受け身の状態でいると出てくる
のかもしれませんが。絵本の活動を通
して、みんなが笑顔になれる地域に
したいと思っています。

どんどん変わる地域課題の解決
に取り組みながら、新しい価値づく
りを模索し、さらに復興支援を進
めようと、16年に団体をNPO法人
化しました。今後またゆまず、草の
根的活動に邁進していきます。



江戸時代の旅装束姿で読み聞かせた
絵本作家の飯野和好さん。子ども20
人、大人44人が参加しました。

飯野さんとスタッフのみなさんと
記念撮影。前列右が理事長の江刺
由紀子さん。



絵本作家との 交流イベントを開催

昨年11月、読書推進イベント「絵
本作家がやってきた！」を、いわて
生協の助成を受けて開催しまし
た。今回は「ねぎぼうずのあさたろ
う」シリーズで知られる飯野和好さ
んをお招きしました。絵本の読み
聞かせや質問コーナー、握手会で参
加者と交流。また、子どもたちのこ
ろの遊びや体験が人生を左右したご自
身の経験も話され、会場で笑顔が
広がりました。明るい笑顔こそ、
復興を進める力に直結します。

避難所の子どもたちは…

「おはなしころりん」は、15年前
に読書ボランティアの任意団体と
してスタート。「子どもも大人も本
を好きになってほしい」と、読み聞

かせや地元の民話の紙芝居制作な
どを続けてきました。

2011年、東日本大震災が発
生。状況を確かめながら避難所で
読み聞かせを始めたのは3月25日
でした。「おはなしころりん」が
来た！と子どもたちがうれしそ
うに走ってきて、何度も何度も「読
んで！」とせがまれました。震災で、
子どもたちの親も先生もみんなが
必死で過ごしている中、大人といっ
しょにいられるという安心感がわ
いたのでしょう。それから2か月間、
避難所13か所です定期的に読み聞か
せをしました。子どもたちは様々な
反応を見せ、子どもなりに発信して
いました。それをしっかりと受け止め、
その時々で何が必要とされているか
考え、試行錯誤しながら活動を続
けました。



いわて生協の
復興支援活動

忘
れない

伝
える

続
ける

つ
ながる

支援活動をする 団体を応援

東日本大震災等の支援活動に取り組む団体を支援する、いわて生協の「被災地支援活動助成金」制度。昨年の助成団体のひとつ、NPO法人「おはなしころりん（大船渡市）」の理事長江刺由紀子さんに、日ごろの活動や想いを伺いました。

被災地支援活動助成金

資金不足に悩む団体が増えているこ
とから、17年にスタート。全国の生協か
ら寄せられた支援募金を活用し、年間
300万円以内（1団体30万円を上限
に10団体まで）。19年までの予定。

2017年の助成団体の活動

一般社団法人 Tsubomi
（大槌町）
「子育てフェス2017in大槌」



昨年11月、地域の子育て団体と一緒に開催。来場
者は430人を超え大盛況でした。

一般社団法人 陸前高田被災地語り部くぎこ屋
（陸前高田市）
陸前高田市・盛岡市で「写真展と講演会」



昨年3月、震災を忘れず、命・防災について真剣
に考えてもらおうと、震災当時のものなど260点
を展示しました。

宮古読み聞かせの会 おどっつあんS
（宮古市）
「親子絵本トレイン さんてつおはなし列車」



昨年3月、宮古駅～岩泉小本駅間を折り返す三陸
鉄道の車中で、約170人の親子がお話を楽しみま
した。

理事会だより

17年度第6回（11月20日）・第7回（12月15日）の定例理事会から、おもな内容をお知らせします。

1 電気小売事業「ココエネ」開始計画について

組合員向け電気小売事業「ココエネ」を、来年度から開始することを決定しました。組合員からの要望に応え、再生可能エネルギー比率が高い「ソフトでんき」と、比較的安価な「コスバでんき」の2種類を取り扱います。この取り組みで、再生可能エネルギーで発電した電気の拡大とCO₂削減に貢献します。詳しいことは改めてお知らせします。

2 「秋のコープのつどい」「お茶会」開催報告

「秋のコープのつどい」は県内406会場で開催し、5852人が参加。「お茶会」には3300人が参加しました。こゝろ委員が選んだおすすめ商品やエシカル消費について試食や学習を行い、被災地支援活動についても話し合いました。

寄せられたご意見について、すぐに対応できるものは改善を進めているほか、1月の定例理事会で対応を検討します。

「被災地支援活動助成金」について 東日本大震災・台風10号の被災地で支援活動を行う団体を支援する「被災地支援活動助成金」の贈呈先を決定しました。15団体から申請があり、審査の結果13団体に307万円を助成します。（詳しくは11ページをご覧ください）

4 「日本の種子を守る会」への参加について

日本の農業、食の安全・食料を守る運動の一環として、「日本の種子を守る会」に、いわて生協は法人会員として参加します。会では今年4月の種子法廃止に反対し、日本の種子を守る新しい制度づくりをめざしていきます。

お知らせ

「年末昼食会」を37か所で開催

被災地支援活動として、ボランティアと住民の方が昼食を囲んで交流する「年末昼食会」を、沿岸の「ふれあいサロン」29か所で開催しました。約300人が参加し、鍋やケーキなどを囲んで楽しい時間を過ごしました。

また、岩泉町の仮設住宅や災害公営住宅8か所でも、12月26日に「年末昼食会」を開催しました。



「みんなで食べるとおいしいね」と喜ばれました。

コープ花巻あつるが「エコショップいわて認定店優良事例表彰」総合表彰に

岩手県では、「エコショップいわて」認定店の中で、ごみの減量化やリサイクルの優れた実績を収めたり、模範となる店舗を表彰しています。コープ花巻あつるはリサイクル回収への参加およびけなどの取り組みが評価され、2017年度の総合表彰に選ばれました。



表彰状を手にする高橋良知店長。

岩泉町へ「生活橋復旧支援募金」100万円を贈呈

台風10号豪雨で被災した岩泉町内の生活橋復旧支援として、11月17日、100万円を岩泉町に贈呈しました（うち組合員募金62万7905円、災害偶発損失積立金37万2095円）。

岩泉町では、沢沿いの家屋と対岸の道路をつなぐ「生活橋」73か所が台風10号で被害を受けました。今回の募金は復旧費用を助成する町の基金として活用されます。岩泉町では引き続き個人・団体からの募金呼びかけをしています。



中居副町長へ目録を贈呈。「仮設住宅の家電購入費支援など、さまざまな支援に感謝しています」。

いわて生協の現況
（2017年11月20日現在）

組合員数	24万8,124人 （17年3月21日から8,033人増）	出資金	89億3,810万円 （17年3月21日から3億5,711万円増）	供給高	261億9,351万円 （17年3月21日～11月20日の累計、計画比100%）
------	----------------------------------	-----	--------------------------------------	-----	---

2017年度から紙パック、トレイ、卵パックは100%回収をめざして取り組みをはじめました。

環境関連データ
（2017年4～11月度の状況）

紙パック	122万8千枚 ↑ （回収率75%）	発泡スチロールトレイ	600万5千枚 ↑ （回収率53%）	卵パック	96万8千枚 ↑ （回収率91%）	透明トレイ・ふた	1.6トン ↑ （前年比115%）	ペットボトル	141万2千本 ↑ （前年比104%）	レジ袋節約	428万6千枚 （11月度節約率54.5%）
------	-----------------------	------------	-----------------------	------	----------------------	----------	----------------------	--------	------------------------	-------	---------------------------

店舗・共同購入で回収 店舗でのみ回収 ↑ 前年より回収率・回収量アップ

INFORMATION

4月1日
利用開始

電子マネー付き組合員カード アイコープ・カード



いわて生協全店で
チャージ＆利用OK

5月31日まで
発行手数料
無料
※通常300円

チャージ＆カード利用
でポイントが付く！

小銭いらずで お支払いが便利に！

レジでカードを渡すだけで、お支払いが完了！スピーディーに会計ができます。

カードがお財布がわりに！

現金を事前にチャージ（入金）して、お財布がわりとして利用できます。

ポイントがどんどん たまっておトク！

通常の利用高ポイントに加え、カードへの入金・利用ごとにポイントが付きます。現金払いよりもポイントが貯まります！
※チャージ千円ごとに1点、カード利用200円（本体）ごとに1点を付与。

30点おトク！

例えば 5,000円（本体）の お買い物で...	アイコープ・カード
チャージポイント （1,000円ごとに1点）	5点
アイコープ・カード ポイント （200円ごとに1ポイント）	+ 25点
利用高ポイント	+ 50点

1 お申し込み（3月8日～）

店舗サービスカウンターでお申し込み。
カードは約2週間後に郵送でお届けします。



2 チャージ（入金）

店舗のチャージ機でカードにご入金ください。
※入金は千円単位、上限5万円。



3 お買い物

レジでカードを渡すだけ！
小銭いらずでお買い物 conveniently！



お問い合わせは、各店舗サービス
カウンターまでどうぞ

文化鑑賞会クオレ 2018年度会員募集

第60回例会
クオレ特選寄席2018
●三遊亭小遊三、林家たい平、
母心（漫才）他
●6月22日（金）昼夜公演
●盛岡市民文化ホール大ホール



第61回例会
東儀秀樹×古澤巖×
coba全国ツアー2018
●9月11日（火）夜
12日（水）昼 公演
●岩手県民会館大ホール



●文化鑑賞会クオレは、いわて生協組合員による鑑賞会です。
●入会金1,000円。毎月の会費（1,620円）で、年3～4回の舞台を楽しめます。

お問い合わせ 文化鑑賞会クオレ事務局（いわて生協組合員活動チーム内）
TEL: 019-603-8299（月曜～土曜 9時～18時）

南昌荘 催し物案内

全て入園料でお楽しみいただけます。

ひなまつり
2月7日（水）～3月3日（土）



ひなまつり催し物

2月24日（土）	13時～14時 山口流篠笛
2月25日（日）	14時～15時 春の舞 日本舞踊若柳流若手師範会
3月1日（月）	13時～13時30分 和の会 杜陵和音の会
3月2日（火）	13時30分～14時30分 ひとり語り「原敬の妻・浅」 大槻由生子

3月10日（土）～11日（日） いちのへいものいいくらし展

南昌荘

盛岡市清水町13-46 10台
☎・FAX 019-604-6633

●入園料／大人200円、小・中学生100円（いずれも税込）
●開館／10時～16時
●休館日／月曜日・火曜日※2月12日（月・祝）は開館します。

上手な抱っこで “ママも赤ちゃんも” ラクラク♪

抱っこをしても肩や腰が痛くならないコツを、三児の母でベビーダンスインストラクター、ハピママスタッフでもある神田容識美さんに聞きました。

抱っこ紐は 試着して選ぼう



手の平は下に向け、腕全体で支えます。

抱っこ紐にはいろいろな種類があります。赤ちゃんの首が座る前から使えるものもありますが、高額なものもあるので、何点か試着して体に合ったものを選びましょう。産後1〜2か月でも間に合いますし、出産前には試着できませんから。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

また、素手で抱っこするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。



一般社団法人
日本ベビーダンス協会 認定
ベビーダンスインストラクター
だっこボスチャリングインストラクター
神田容識美さん（盛岡市）
詩唯果ちゃん（6か月）と。

おでこにキスできる 高さがベスト

抱っこをするとき、抱っこ紐やスリングなどを使いますね。抱っこ紐の種類にもよりますが、ママのおへその前に赤ちゃんのお尻がくるようにし、赤ちゃんのおでこにキスができるくらいの高さに調節すると、ママの肩や腰への負担を軽減します。赤ちゃんの背中が緩やかな「C」を描いていると、赤ちゃんにも負担のかからない姿勢になります。

また、素手で抱っこするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。

抱っこ紐は、抱っこをするとき、手の平を上に向けて手首中心に支え続けていると、腱鞘炎になることもあります。手の平は下に向け、腕全体で支えるようにしましょう。



コープ東北ドライ
統合物流センター
（約4千坪）の1
階にある「共同
購入ドライセット
センター」。

「HAPPY&THANKS」のキャッチコピーのもと、約550人が元気に働いています。



注文された常温商品を人の手で、箱に入れていきます。



説明を聞きながら倉庫内を見学する理事のみなさん。

まず、仙台市の「みやぎ生協東日本震災学習・資料室」へ。大震災を決して忘れず、みやぎ生協が大きな被害を受けながらも取り組んだことを後世に伝えるため、写真とDVDなど見える形で残っていて、すばらしいと思いました。

次に、富谷市の「コープ東北共同購入ドライセットセンター」を見学しました。東北自動車道のすぐそばにある大きな施設で、東北6県、約168万人の共同購入利用組合員に届ける常温の商品をセットしています。大規模な設備や最新のシステムがたくさんあり機械化されています。しかし、大勢の人が働いていて、匂いのするものを袋に入れたり、ピンにプチプチを巻いたり、オリコン（箱）に商品を入れていくのも、人の手でした。

私たちの手元に商品が届くまでに、たくさんの人に支えられていることをありがたいと思いました。何より、働いている人たちの元気で楽しそうな様子が印象に残りました。

岩手郡コープ理事
大川原芳子さん

組合員理事20人で仙台・富谷へ学習・見学に

11/28

コルザ限定コーナー＆商品

ベーカリーコーナーの ランチセット （11時～14時）

サンドイッチとスープ
で198円（税抜）は
お得♪

スープは、コンスープと
ミネストローネの
2種類。

惣菜コーナー

産直さくら卵に、焼津産の
鰯節と日高産昆布のだしを
使い、店内で焼いています。

組合員と交流のある 地元の生産者グループ いわい農産研究会の 産直コーナー



野菜の種類が
充実！

ブランケット貸し出し



これで
寒いね！

サービス
カウンターに
ご用意しています！

サービスマネジャー
漆原麻衣

畜産 ステーキコーナーが おすすめ！



新鮮なお肉が
たくさんですよ！

県産和牛など
たくさんご用意
しています！

畜産マネジャー
丸山 健

コープの お店めぐり

お店のおすすめ情報を
地域の組合員さんが
ご紹介♪



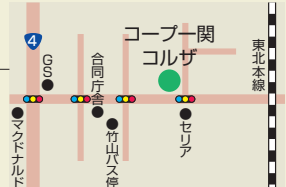
リニューアルして、
さらに素敵に
なりました♪

案内人
藤谷 静香さん、咲良ちゃん（一関市）

コルザ

一関市石畑3-1
☎0191-26-3331
9:00～22:00
📠330台

1996年3月、いわて
生協初の大型店として
オープン。昨年11月
に、店内を全面改装
し、リニューアル。



「ハピママひろば」のみなさんがおすすめ！

カフェインを
90%以上カット！

CO-OPの カフェインレスコーヒーシリーズ

コープの
カフェインレスシリーズ、
おいしいよ！

妊娠中や
授乳中でも安心♪

カフェインが苦手
（眠れなくなる）という
方にもおすすめ！



コープアTELイ「ハピママひろば」に参加のみなさん
とスタッフ。昨年11月、いろんなカフェインレ
ス飲料を飲んでみました。



味わいしっかり カフェインレス コーヒーバッグ



20杯分 本体価格 **598円**（税込645円）
豊かな風味のレギュラーコーヒ
ー（粉）です。グアテマラ、メ
キシコ、コロンビア産の豆を使
用。カフェインを97%カット。

コープチェリオを除く全店で取
扱い。（共同購入は2月3週号で取
扱い。）

カフェインレス スティックカフェオレ



6g×20本入 本体価格 **398円**（税込429円）
ほどよい甘みでコーヒー感の感
じられるスティックタイプのカ
フェオレ。カフェインを93%
カット。

コープ花巻あうる、コープアTELイ、ベ
ルパ牧野林・八幡平、マリココープドラ
で取り扱い。共同購入は取り扱い未定。

コクと香りの カフェインレスコーヒー フリーズドライ



56g 本体価格 **498円**（税込537円）
コロンビア、エチオピア、ブラ
ジル産の豆をブレンドしたイン
スタントコーヒー。カフェイン
を92%カット。

コープ高松・西ヶ丘・チェリオを除く
各店で取り扱い。共同購入は取り扱い
なし。

★ハピママひろば★

★参加無料・申込不要・出入り自由の遊び場。
★生協店舗の組合員施設で月2～3回、10時半～12時に
開催（詳しい日程はホームページでご確認ください）。

盛岡市	ベルパ青山	水曜	滝沢市	ベルパ牧野林	火曜
	ベルパ仙北	木曜	奥州市	コープアTELイ	水曜
	ベルパ山岸	金曜	一関市	コープ関コルザ	火曜

いわて生協の 子育て応援情報

ハピママコープ
スマートフォン・タブレットはこちら





締切
2月19日(月)
(消印有効)

図書カード、コープ商品券、
共同購入商品値引券 いずれか
1,000円分を30名様にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがひ」があります。そこに当てはまる文字を右から見つけ、「並べかえてできる言葉」をお答えください。

ド	ビ	タ	ミ
ン	シ	ー	ガ
ネ	タ	モ	ツ
プ	リ	ヨ	レ



前号クイズの答えは「イモケンピ」で、正解503通（応募総数513通）の中から30人が当選。商品プレゼントは246通の応募の中から5人が当選されました。当選者は、いわて生協ホームページで発表しています。

◆カーブスは、岩手県に13教室あります（盛岡市5、奥州市2、久慈市・宮古市・花巻市・北上市・一関市・矢巾町に各1）。いわて生協組合員への入会プレゼント（クオカード3千円分）は、昨年12月にスタートしました（4月27日受付分まで）。詳しくは「住まいと暮らしのサービスセンター」0120(879)300（月曜～土曜9時～18時）へお問い合わせください。

先日、友人も通っている女性だけの健康体操教室「カーブス」に入会しました。「生協組合員さんには入会プレゼントがありますよ」と言われました。クオカード3千円分があとで送られてくるのと。うれしかったです。

カーブス入会でプレゼント♪

贅沢おやつにして食べています。温かいコーヒーと相性抜群！でも、食べ過ぎ注意です。

滝沢市 田村ななさん

簡単でおいっしょ♪

独身（単身赴任）の私は、「役立ちレシピ」を参考にしています。

盛岡市 佐々木千代子さん

削り節や昆布がたっぷり！

※過去の「HELLOコープ」は、いわて生協のホームページでご覧になれます。

前号(冬号)を読んで



わりと簡単にできそうなので、作ってみました。今回の「しょうがの炊き込みごはん」は、簡単でおいしくてGoodでした。

宮古市 菊池研一さん

食べたくなりました

特集「コープの太鼓判」の、岩手県産キロサ牛の記事を読み、生産者のことや肉のおいしさがよくわかりました。購入して、食べたくなりました。

一関市 佐藤 歩さん

北上出店が楽しみです

「理事会会だより」の、北上出店計画〃を読んで驚きました。北上の生協店舗が撤退して久しく、「さくら野百貨店内に出店」とは思いもしませんでした。大型店も多く激戦区ですが、買い物できる日を楽しみにしています。

北上市 田村喜久子さん

離乳食にしたい

「子育てインフォメーション」で、コープの冷凍離乳食シリーズを初めて知りました。今まさに離乳食で大変なので、使ってみたいなと思いました。

◆今号9ページもご覧ください。
盛岡市 菊池 香さん

フリートーク

ありがとうございました

共同購入を始めて数年。一昨年は台風被害に遭い、いわて生協のみなさまには本当にお世話になり、ありがとうございました。いまだに仮設住宅住まいで、自宅に戻れればと思いながら暮らしています。これからもよろしく願います。

岩泉町 西倉ミヨさん

ヘルシーおやつ

生のおから200gとホットケーキミックス90gを、ポリ袋に入れてもみます。全体がしっとりしたら薄くのばして切り、オーブントースターでこんがり焼きます。ナッツ類やレーズンなどを刻んで混ぜ込んでおいしいです。

宮古市 千葉由賀子さん

贅沢おやつ

「コープ芋けんぴ」を砕き、溶かしたチョコレート、細かく切ったマシユマロと混ぜ合わせ、固めて

18年度 HELLOコープのモニター募集!

発行後にお届けするアンケートに記入し、2週間以内に返送していただきます。

●期間／1年間（春号から年5回）

●謝礼／全5回のアンケートをすべて期限内に提出された方に、2千円相当の商品券

●募集人数／15人

●募集条件③～⑤と応募動機（または今号の感想）をお書きになり、「HELLOコープモニター係」と明記し、下記のあて先まで応募ください。締切は2月20日。



応募方法

- はがき、ファクス、メール、便せんやメモ用紙（はがきサイズ以上）などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥を必ずご記入ください。
- 3ページ「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥を必ずご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え（5文字の言葉）
- ② 希望賞品（A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券）
- ③ 名前（ふりがな）
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳（未発表の自作に限る）・おすすめの商品・「ウイナー・ベーコン・焼豚を使った料理」など。

応募先

はがき	〒020-0690（住所記入不要） いわて生協広報室
ファクス	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.jp 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募 ハローコープ応募
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入担当者にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問への答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります（薄謝進呈）。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

いわて生協／くらしの情報誌
HELLOコープ

発行／いわて生活協同組合
発行人／理事長 飯塚明彦
発行日／2018年1月14日
次回発行予定／2018年3月

編集／いわて生協広報室
019-603-8280
印刷／川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。



私のおススメ ♥ ラブコープ

co-op 塩吹昆布 30g 本体価格 151円 (税込163円)



北海道産の昆布をやわらかく炊き上げました。おにぎり、お茶漬け、漬物など、色々な料理に。
※60g入はコープ高松・西ヶ丘・チェリオ、ベルフ西町を除く各店で取り扱い。

わが家の子どもたちは塩昆布が大好き。朝ご飯やおにぎりに、幼稚園のお弁当にも「塩昆布!」と言います。大袋はお得で助かります。 花巻市 長島愛里さん

co-op 具たっぷり肉まん(冷凍) 3個入(270g) 本体価格 238円 (税込257円)



国産の豚肉・玉ねぎ・キャベツを使ったうまみのある具を50%配合。電子レンジで調理できます。

夫も息子も「生協の肉まんが一番おいしい!」と言うので、冷凍庫にいつも入っています。電子レンジでチンして、アツアツを食べています。 奥州市 小野寿美さん

co-op 瀬戸内レモンのレモネード 17g×10袋 本体価格 298円 (税込321円)



瀬戸内レモン（広島県瀬戸田町産）を皮ごとすりおろして使った、粉末タイプ。お湯や水でさっと溶けます。

風邪の予防に、コープのレモネードをお湯に溶かして飲んでいます。果肉や皮のつぶつぶ感があって、とってもおいしいんですよ! 宮古市 中村ヨネ子さん