

2020年度取り組むこと

「2020年ビジョン」実現のため、みんなで取り組んでいきましょう。

1 いわて生協誕生30周年記念事業

- 30周年を機に、組合員とコープ商品の利用を広げます。子育て世代中心に1万6,500人の加入と、コープ商品85億円(前年+5億円)の利用をめざします。
- 店舗「大30周年祭」(毎月)、共同購入「30周年感謝祭」(年5回)、コープファミリーフェスタ(2021年5月予定)などの記念事業にみんなで参加しましょう。



2 生涯をととして 組合員のくらしを支える事業

共同購入

- 共同購入は1万3千人の仲間づくりで7万5千人(前年+1千人)の利用をめざします。
- 夕食宅配サービスは、要望にこたえて土日のおかずお弁当の取り扱いを開始(4月)。1日2,700食(前年+200食)の利用をめざします。

店舗

- 組合員のくらしに役立つ店づくりをすすめ、赤字を削減します。
- ベルフ仙北、山岸、青山、コープアテルイをリニューアルします。

共済 葬祭 エネルギー 福祉

- コープ共済は、インターネット加入を開始(4月)。11万

800件の保有を維持します。

- 葬祭事業は、年間1,570件の施行をめざします。遺品整理・生前整理事業、納骨堂の検討をすすめます。
- エネルギー事業は、環境にやさしい「コープのでんき」の利用を6千世帯(前年+2千世帯)に広げます。
- 福祉事業は、利用者に寄り添ったサービスで、利用を増やします。

3 だれもが安心して暮らせる 社会と地域づくり

- 組合員活動では、30周年を機に、生協のあゆみやコープ商品のよさをみんなで学び、広げます。子育て世代・シニア世代向けイベントを県内に広げます。
- 環境活動では、リサイクル回収をさらにすすめます。レジ袋節約率100%をめざし取り組みます。「松尾八幡平地熱発電」「姫神ウィンドパーク」など再生可能エネルギーの調達をさらに進め、CO₂排出量を「2013年度比43%削減」することをめざします。

4 地域から信頼される元気な組織 づくりと健全経営の維持発展

- 次の10年の計画「2030年ビジョン」と「第10次中期計画」を、多くの組合員の話し合いで策定します。
- 人材確保・育成と、多様な常勤者が元気に働き続けられる組織づくりをすすめます。



ハピママコープで親子の笑顔が広がりました。

特集2

助けあい、支えあい、
ともにつくるくらしの
安心をめざして
通常総代会報告

6月10日第31回通常総代会を開催し、議案はすべて圧倒的な賛成多数で承認されました。今回は総代会で確認された2019年度報告と2020年度計画をお知らせします。

2019年度実現できたこと

第9次中期計画(2019・20年度)の初年度として、さまざまなくらしの願いを実現することができました。

共同購入・夕食宅配サービス 利用拡大



共同購入は毎週7万4千人、夕食宅配サービスは1日2,500食に利用が広がりました。

宮古市にベルフ魚菜市场 オープン



宮古市魚菜市场内に新店をオープン。ドラのリニューアルにも取り組みました。

キャッシュレス・消費者還元事業に参加



組合員のきびしい家計を応援。店舗のキャッシュレス決済は4割に拡大しました。

子育て世帯を応援する 取り組みを広げました



「はじめてばこ」のお届けを開始。また、「ハピママコープ」を釜石・けせんで始めました。

シニア世代の願いに そった活動



シニア向けイベント「大人企画」を7地域で開催。「ふれあいサロン」の開催も広げました。

台風19号被害支援活動



募金やボランティアバス、自治体への物資提供などの支援に取り組みました。

みんなの募金で 震災支援を継続



1千万円を超える募金に支えられ、9年目の支援活動を継続することができました。

組合員は26万人に!



1万5千人が新たに組合員に加入。県内世帯の組合員加入率は49%に広がりました。

第31回通常総代会を 開催しました

● 6月10日、組合員の代表である総代500名中497名(書面含む)が出席し開催しました。2020年度計画や定款の一部改定など、6つの議案は全て賛成多数で可決されました。

● 任期満了に伴い役員の改選を行い、理事28名と監事5名を選出。理事長に飯塚明彦(再任)、副理事長に石橋百合子(新任)が就任しました。

※総代会の報告はホームページにも掲載しています。



2019年度 決算について

2019年度の供給高は42.7億2千万円(予算比97%)。事業の最終剰余(利益)は8千万円を確保しましたが、消費税増税によるくらしの悪化や競争環境の激化をうけ、店舗事業の減損損失処理が予算を上回り、最終的な剰余は5億4千万円の赤字となりました。そのため、19年度の出資配当は実施できません。ご理解をお願いします。

再生可能エネルギーによる 地産地消の電力を調達

いわて生協では、CO₂排出量を「2030年に2013年度対比40%削減」を目標に掲げ、節電や省エネ、再生可能エネルギーによる創電を積極的に進めています。

今年4月、「松尾八幡平地熱発電所」と「姫神ウィンドパーク」の再生可能エネルギーによる電力の調達をスタートしました。

また、「松尾八幡平地熱発電所」の電力は、CO₂排出ゼロのプランで、すでに導入している花巻・野田バイオマス発電もCO₂排出ゼロのプランに切り替わったことから、6事業所がCO₂排出ゼロ事業所になりました。これらによりCO₂排出量は、5月度累計で前年比13%削減、2013年度対比で40%削減です。

いわて生協の現況(2020年5月20日現在)		
組合員数	出資金	供給高
26万4,932人 (20年度3,098人増)	96億4,744万円 (20年度9,686万円増)	73億8千万円 (20年度累計、計画比105%)

環境の取り組みデータ(2020年4～5月度の状況)		
紙パック、トレイ、卵パックは100%回収をめざして取り組んでいます。		
紙パック 43万1千枚 ↑ (回収率140%)	発泡スチロールトレイ・透明トレイ・ふた 283万1千枚 ↑ (回収率42%)	卵パック 36万1千枚 ↑ (回収率161%)
共同購入チラシ 609トン ↓ (前年比98%)	ペットボトル 38万6千本 ↓ (前年比99%)	レジ袋節約 134万6千枚 (5月度節約率62%)
店舗・共同購入で回収	前年より回収率・回収量アップ	
店舗のみ回収	前年より回収率ダウン	
共同購入のみ回収		

ごみの削減と地球温暖化防止のため 7月1日からレジ袋が有料に

いわて生協では、「限りある資源を大切にしたい」という組合員のみなさんの声をもとに、1990年からレジ袋の節約を呼びかけてきました。この7月からレジ袋が有料に。これまで何気なくもらっていたという方も、レジ袋の節約に取り組みましょう！

1枚の価格(本体価格)

小～大サイズは植物由来原料
50%配合のレジ袋になりました

レジ袋
小サイズ 3円
中サイズ 3円
大サイズ 5円

お弁当用袋 3円

●ギフト用袋
●寿司・オーダブル用袋 10円

※レジ袋節約ポイントは終了しました。

レジ袋節約 あなたは何派？

マイバスケット
袋詰めの手間がないから、買い物がスピーディー！壊れたら無料で交換
(300円でレンタル)

マイバッグ
店舗でも各種取り扱っています

ダンボール
手ぶらで行ってお店で調達。ないときもあるので注意！
ご自由にお使いください

個人宅配配達手数料を1年間無料に！ 「はじめてCLUB特典値引き」

いわて生協の子育てサポート「はじめてCLUB」の特典として、個人宅配の配達手数料(通常220円/1回・税別)を1年間無料にする「はじめてCLUB特典値引き」を4月にスタートしました。1年経過後は、お子さんが満6歳になるまで、「子育てサポート値引き(110円/1回・税別)」で利用できます。

●はじめてCLUB…1歳半までのお子さんがある組合員が対象。「共同購入(班・個配)」で月1回人気商品1点を100円で購入「店舗で使えるきらきらステップ値引き券」などの特典があります。

「はじめてCLUB」のお申し込みはこちらから▶



「いわて生協30周年 記念商品」が続々登場



いわて生協30周年を記念して、アイコーブ商品や県内メーカーのこだわり商品を、増量や特別価格でご案内します。地元の商品をみんなで利用し応援しましょう。

●30周年特別価格

人気商品を12月まで特別価格でご案内します。7月下旬発売予定です。

・銀河フーズ	シンプルバックロースハム	160g	通常価格 278円を 258円で ご案内
・銀河フーズ	シンプルバックベーコン	150g	

●いわて生協限定商品

原料肉に「産直アイコーブ豚」を使用して特別に製造します。8月発売予定です。

・銀河フーズ **ドライソーセージ** 45g

「CO・OP商品60周年総選挙2020」 中間結果発表！



長年組合員のみなさんに愛され続けるロングセラー商品や人気の商品の中から、コープ商品ナンバーワンを決定しようと総選挙を行いました。全国の組合員が郵送・WEB・共同購入で投票に参加しました。

中間結果(WEB投票結果)

- 1位 骨取りさばのみぞれ煮
- 2位 たまごスープ
- 3位 ミックスキャロット
- 4位 野菜たっぷり和風ドレッシング
- 5位 わいわい・るんるんスティックゼリー
- 6位 くっつかないホイル
- 7位 コープヌードル
- 8位 大豆ドライパック
- 9位 ひじきドライパック
- 10位 ただの炭酸水

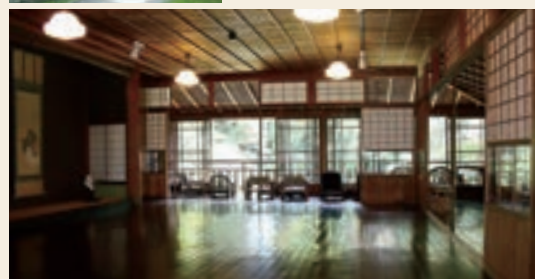
最終結果は、7月にホームページやセールチラシ、共同購入チラシで発表します。上位商品は応援ありがとうの特別価格でご案内します！

南昌荘だより

南昌荘 盛岡市清水町13-46 ☎10台 ☎019-604-6633 FAX 019-656-1331
・入園料/大人300円 小・中学生150円 ・開館/10:00～17:00 ・休館日/月曜・火曜



南昌荘は、今年、開館20周年。建物は盛岡市重要景観建造物、庭園は国登録記念物・盛岡市指定保護庭園です。



催し物案内

※6月18日現在。最新情報は電話またはホームページでご確認ください。

7/9(木)～7/18(土)

※13日(月)・14日(火)休館、18日(土)15時終了

天然素材のやさしい服と靴

(株)ヴィジョン・ギャラリー Kazenoiro

7/17(金)～7/19(日)

※19日(日)16時終了

雲の夏休みの宿題

高橋昌子 器展十三年目

お休みどころメニュー ※税込み

- 老舗そば処東家の月替わり弁当…1,100円～(2日前までの予約、2個から)
- 抹茶・コーヒー(アイス・ホット)…各420円

南昌荘では新型コロナウイルス感染症防止対策をとって開館しております。ご来館の際は、マスクを着用いただきますようお願いいたします。

商品のお知らせ

新開発



ゴトウさくらの焼つくね(冷凍)

120g(6個) 本体価格 198円



一関コープの組合員が開発に参加。原料肉は、産直さくら卵の親鶏「ゴトウさくら」。国産鶏なんこつと岩手県産青大豆を配合し、コリコリの食感と青大豆の風味が特長。製造はいわちく(紫波町)。

新開発



味付豚ホルモン うめじゃ～塩にんにく味(冷蔵)

180g 本体価格 298円



味噌味の「うめじゃ～」の姉妹品。国産豚の内臓(ホルモン)を使い、塩で味付け。アクセントに岩手県産すりおろしにんにくをプラス。圧力加熱時間を長めにし、やわらかな食感に仕上げています。製造はいわちく(紫波町)。



ベルフ牧野林
滝沢市牧野林 291-1
☎ 019-699-3566
9:00～23:00 回 315 台
いわて生協12番目、滝沢市で初の
お店として2009年7月にオープン。
盛岡広域の生協店舗の中では売り
場が最も広く、品揃えが豊富。



案内人
大下 祐子さん、茉愛ちゃん、結愛ちゃん(滝沢市)

C コープのお店めぐり 16

お店のおすすめ情報を地域の組合員さんがご紹介♪

農産 品揃え豊富な果物コーナー



7月下旬からは、地元特産「滝沢すいか」も登場します。

水産 三陸直送市



毎月最終週の「大30周年祭」で「三陸直送市」や「北海道直送市」を開催します。

日配 コープ「きらきらステップ」



離乳食や幼児食に便利な冷凍食品。原料と品質管理にこだわり製造しています。

ベーカリー恵屋



産直さくら卵と無塩バターを使用した、いわて生協オリジナル商品。サンドイッチにも使用。

畜産 焼肉・ステーキコーナー



県産・国産のお肉を豊富に品揃え。

牧野林のここもオススメ!

◀◀ イートインコーナー ▶▶

フレッシュジュース



注文してからつくってくれます! 大下さんお気に入り!

松ぼっくりのジェラート



栗石の人気店「松ぼっくり」から入荷。常時6種類の味をご用意。

授乳室



ミルク用の浄水給湯設備付き。おむつ交換もできます。

共済カウンター



ゆっくり相談できるよう、お子さんにぬりえをご用意しています。



「デコ鯉『Shake Hand』プロジェクト」の作品。篠原ともえさんや光浦靖子さん、高山みなみさんら芸能人や声優も参加しています。



「縁起が良い」「元気をもらえそう」と全国から注文が寄せられている大漁旗マスク。

手づくり品を通して、人と人がつながって



おおつち
おばちゃんくらぶ
代表
川原畑 洋子さん
(大槌町)

仲間づくりから、喜びづくり

東日本大震災で甚大な被害を受けた大槌町。自らも被災した川原畑洋子さんは、仮設住宅で手芸教室をスタートさせます。「家も家族もなくなった私たちのよりどころは、おしゃべりすること。だから何かを作りたいと思ったんです」。そして2013年、手芸教室で知り合ったみなさんと「おおつちおばちゃんくらぶ」を結成し、活動しています。

現在は、大漁旗マスク作りに大忙し。大漁旗の生地のマスクはテレビや新聞に取り上げられ、たちまち全国に広がりました。また、代表的な活動のひとつ

つが「デコ鯉『Shake Hand』プロジェクト」。白い布で作った小さな鯉を全国の方が購入し、思い思いにデコリ（飾り付けし）、その鯉を戻してもらって、展示や販売をしています。

笑顔になれる場所で、これからも

川原畑さんは、手づくり品を販売するため全国のイベントに参加。また、震災前から大槌こゝろ委員会として活動し、大槌町を訪れる全国の生協の方々、震災当時の様子を伝えてきました。その縁で、コープしがからお弁当袋の注文を受けるなど、全国の生協から応援や支援をいただいています。いわて生協の共同購入でも、年に1〜2回手づくり品を案内しています。

「たくさんの方々を知り合い、励まされてきました。新型コロナウィルスの影響もあり先行きに不安はありますが、みんなで集まって作ることが楽しいので、これからも続けていきたいです」と川原畑さん。コミュニティづくりのための手仕事は、多くの人に喜ばれ、人と人の輪を広げ続けています。

支援活動は募金に支えられています 東日本大震災復興支援募金

140万8,906円 (20年3月21日～5月20日)

店舗募金箱

現金のほか、「お買い物割引券」も募金になります。



共同購入での募金は注文用紙で!

1口100円

注文用紙左上の「募金のお申込欄」に口数を記入すると、その週のご利用代金といっしょに募金ができます。



今回の助成金でミシンを購入。「とっても助かっています」。



「おおつちおばちゃんくらぶ」のみなさん。14人が活動しています。



いわて生協「被災地支援活動助成金」の助成団体のひとつ「おおつちおばちゃんくらぶ」。震災後知り合ったおばちゃんたちが、大槌にまつわるものやくらしに役立つ小物を手づくりし、全国へ販売しています。

1

暑い夏！夕食宅配で しっかり栄養補給を！



栄養バランスの取れた多彩なお弁当を、月曜から金曜まで、日替わりでお届けします。お弁当は冷蔵なので、電子レンジで温めるだけでおいしい夕食を召し上がれます。「バランス土日セット」も利用すれば、1週間分の食事をサポート。お好みで月～金曜は「生野菜サラダ」をプラスできます。

●ご利用いただける地域／久慈市、野田村、二戸市、一戸町、八幡平市、雫石町、滝沢市、盛岡市、矢巾町、紫波町、花巻市、北上市、奥州市、平泉町、一関市、宮古市、山田町、大槌町、釜石市、大船渡市
※一部ご利用できないエリアがあります。

お申し込み
お問い合わせ
夕食宅配サービス
☎ 0120-194-502 (月曜～金曜 9:30～19:00)

月～金 2つのコースから選択

おかずコース
おかずたっぷりの
夕食を楽しめます。
5日分
2,930円
(税込)
1食あたり 約500kcal、塩分4g以下
おかず6種類以上

お弁当コース
ごはん(160g)と
おかずのセット。
5日分
2,775円
(税込)
1食あたり 約500kcal、塩分3g以下
おかず4～5種類

バランス土日セット

2日分のおかずを
金曜日にお届けします。
2日分(税込)
1,080円
1食あたり 約250kcal、塩分2.5g以下

生野菜サラダ

月～金の日替わり。
曜日を選んで利用できます。
①コーン
②大根
③オニオン
④ツナ
⑤ミックス
1個
108円
(税込)
※ドレッシングは付いていません。

2

住みなれた地域で安心してくらせるお手伝い

いわて生協の介護・福祉サービスは、
生協組合員以外の方もご利用いただけます。

介護保険・介護用品のことなら、あいへ

ケアプラン作成、ヘルパーサービス、介護用品・福祉用具の取り扱い、介護やくらしの困りごとについて電話相談をお受けしています。

●サービス提供地域

介護保険サービス／盛岡市、滝沢市 介護・福祉相談／岩手県全域
福祉用具レンタル・販売／盛岡市、滝沢市、矢巾町、紫波町



介護用品を豊富に取り揃え販売しています。

ご相談
お問い合わせ
コープ介護・福祉センター あい
盛岡市長橋町17-35
☎ 0120-179-131 (9:00～18:00 日・祝も営業)

訪問・通い・泊まりを組み合わせ、 ご自宅での生活をサポート

介護が必要になっても住み慣れた自宅で生活が続けられるようサポート。様態やご希望に応じて、通い・訪問・お泊り・ケアプランの4つのサービスを柔軟に組み合わせ、くらしを支えます。



※ご利用は盛岡市在住の方に限ります。定員29名

ご見学
ご相談
小規模多機能型居宅介護 あい長橋町
盛岡市長橋町17-35
☎ 0120-295-521 (8:30～17:30 日・祝も営業)

3

屋根・外壁の塗装やシロアリ駆除も、生協なら安心・納得！

県内14の専門業者と提携し、快適な住環境づくりをサポートします。

屋根・外壁は8年～10年を目安に塗り替えを！

屋根や外壁の劣化によって、雨漏りやひび割れなどが発生すると、大きな工事が必要となる場合があります。そうなる前に、屋根や外壁を塗り替えましょう。見た目がよくなるのはもちろん、防水性を高め家の寿命を延ばし、遮熱・断熱性を高める効果もあります。

●調査・見積り無料！ ●見積りの方へ商品券(500円分)プレゼント！

岩手県内でもシロアリ被害が増加

羽アリを見つけたら、すぐに無料床下診断を。必要な場合は駆除や床下補強を行い、大切な住まいをシロアリ被害から守りましょう。

●床下診断・見積り無料！
●「5年間保証」でアフターケアも万全！



「壁に触ると粉が付く」
こんな症状が出たら、
塗り替えの時期です。



どんな小さなことでもお気軽にご相談ください

住まいと暮らしのサービスセンター
☎ 0120-879-300 (月曜～金曜 9:00～18:00)



人生最後の儀式だから、 私たちの生協で



いわて生協の葬祭事業「セリオ」が、組合員の声から生まれて27年。

「セリオ」が大切にしていることについて、
葬祭事業部運営課長の斎藤利行に聞きました。



葬祭に関することはお気軽にご相談ください。

生協ならではの“安心感”

「お店や共同購入などいつも使っている生協だから、葬儀も安心してお願いできました」これは、セリオを利用した組合員さんの声です。セリオは発足当初より、「まごころ委員会」のみなさんが組合員の声を聞いて事業につなげ、職員やお取引業者といっしょに、「まごころを込めた儀式」をすすめてきました。今では年間施行が1400件を超え、多くの組合員にご利用いただいています。

もしもの時は、24時間365日、いつでもお電話ください。「葬祭ディレクター(厚生労働省認定)」資格を持った生協職員が中心となつて要望を伺い、葬儀のサービ

ス内容と費用をご家族といっしょに決めさせていただきます。不要なものがあれば見積もりから外することもできます。安心してご利用いただけます。

故人やご家族の想いを大切に

セリオは、ご家族の要望に応じた大小さまざまな葬儀のお手伝いをしています。故人が生前好んだ花や色をはじめ、どのような人生を歩んでこられたかなどを伺いながら、細かなご要望にもおこたえしています。「故人にふさわしい葬儀はどんな形だろう」と想いをはせることで、ご家族の辛いお気持ちを和らげることに繋がると思っています。

近ごろは少人数でのお見送りが増えてきていますが、小規模の葬儀でお見送りをされた方が、後日「さびしいお見送りだった。周りの方にもお知らせすれば良かった」と後悔なさることもあります。葬儀は人と人をつなぐ場でもあります。できれば、故人が積み重ねてきたご縁も大切に、故人にふさわしいお見送りをしたいですね。事前相談は、葬儀のイメージや費用がわかると好評です。ぜひお気軽にお電話ください。

県内に11の葬祭会館

24時間・365日承ります

盛岡エリア

セリオホール中野 ☎ 0120-059-212 盛岡市中野2丁目3-25	セリオホールみたけ ☎ 0120-529-711 盛岡市みたけ3丁目7-35	セリオホール緑が丘 ☎ 0120-809-241 盛岡市緑が丘3丁目10-35
セリオホール牧野林 ☎ 0120-447-631 滝沢市牧野林868-1	セリオホール仙北 ☎ 0120-773-853 盛岡市仙北3丁目13-11	セリオホール矢巾 ☎ 0120-440-404 矢巾町南矢幅第9地割332

沿岸エリア

セリオホールみやこ ☎ 0120-634-477 宮古市小山田3丁目3-5	セリオホール釜石 ☎ 0120-253-660 釜石市松原町2丁目7-23	セリオホール水沢 ☎ 0120-460-181 奥州市水沢多賀1番地
セリオホール磯鶏 ☎ 0120-135-775 宮古市磯鶏沖9-12	セリオホール岩泉 ☎ 0120-723-032 岩泉町岩泉字惣畑67-1	セリオでは、安心して葬儀を執り行っていたけよう、新型コロナウイルス感染防止に取り組んでおります。

県南エリア



締切
8月2日(日)

図書カード、コープ商品券、
共同購入商品値引券 いずれか
1,000円分を30名様にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

ブ	ナ	ン	イ
カ	ン	デ	オ
メ	ケ	ス	イ
テ	イ	ワ	シ



前号クイズの答えは「ウインナー」で、正解690通(応募総数693通)の中から30人が当選。商品プレゼントは195通の応募の中から5人が当選されました。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

観覧料が割引に

久しぶりに岩手県立美術館に行

◆店舗水産部門とフィッシュセンターで製造している「自家製干物」。高松、西ヶ丘、チェリオ、魚菜市場を除く各店に取り扱っています。

塩加減がおいしい

◆組合員カードの提示で、岩手県立美術館の観覧料が割引(団体料金と同額)になります。ほかの施設での割引や特典については詳しくはこちら↓

利用して良かった

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、極力外出を控えています。共同購入を利用していただかげで、外出せずに買いたい物ができました。ほとんど変わらない生活ができました。利用して良かったと思いました。配達担当さんは大変かと思いますが、一日も早い収束へみんながんばりましょう!

遠野市 佐々木君恵さん

川柳

疫病にコープ個配で家籠もり
「ありがと」君の背中にとつとつ
マスク女みんな美人に見えてくる

盛岡市 小畑 謙さん
花巻市 鎌田淑子さん
釜石市 谷藤 稔さん

① なすの輪切りを素揚げし、冷凍した長芋をすりおろしてのせる。
② 「コープべんりな合わせ酢」をかける。
酒の肴におすすめです。長芋は皮をむいてから冷凍し、凍ったまますりおろすのがポイント。

花巻市 板垣千秋さん



揚げなす+とうろ+合わせ酢

「役立ちレシピ・産直若鶏を使つたメニュー」が良かったです。「鶏むね肉のレンジ蒸し」は、火を使わずに、ほったらかしでできるの

ほったらかしでもOK

「産直若鶏」の記事を読んで。鶏肉は、餌に使われる抗生物質が気になっていました。産直若鶏は「無薬」「開放」でより安全に生産されているとわかり、安心して食べることができると思いました。

盛岡市 吉田博子さん

安全・安心がいいですね

※過去のHELLOコープは、いわて生協のホームページでご覧になれます。

前号(春号)を読んで



で、特によかったです。

奥州市 千葉千夏さん

コープ商品があつて良かった

特集「特別な、あたりまえ」を読んで。全国の生協でつくる「コープ商品」、いわて生協がつくる「アイコープ商品」があつて本当に良かったと思えました。これらがなかったら、ジュースも肉もハムやウインナーなどの加工食品も心配で食べることができませんでした。

盛岡市 岩田幸子さん

ビックリしました

「コープミックスキャロット」は、砂糖・香料不使用というので子どもに一番最初に飲ませたジュースかもしれません。他社の同様の物は、口に合わないらしく飲みませんでした。こんなに試行錯誤して作ったものだと知らなかったで、ビックリしました。

岩手町 三上初枝さん

「今」があるのは

「アイコープポークウインナー」の記事を興味深く読みました。ウインナーと言えば「赤」が当たり前の世代の私。初めて赤くないウインナーを見た時は「何これ?」

と思いましたが、今はそれが主流です。開発したみなさんの努力のおかげで、「今」があるんですね。

宮古市 佐々木京子さん

ジジ・ババも楽しみます

「楽育しましょ」が良かったです。3歳になる孫が保育園へ行くことになり、ママ・パパへのアドバイスが参考になりました。そして、ジジ・ババもこのコーナーを楽しみにしています。

久慈市 村田良子さん

目の運動♪

「たぐさんクイズ」。絵がかわいいのですが、答えが出るまで時間がかかります。目が上下すること何回でしょう? われながら笑ってしまいます。目の運動と思い、これからも挑戦し続けます。

奥州市 渡辺きみ子さん

フリートーク

困っている人のために

手作りした布マスクがあるので、政府からのマスクはもう要りません。もっともっと、生活に密着

応募方法

- はがき、FAX、メール、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券)
- ③ 名前(ふりがな)
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳(未発表の自作に限る)・おすすめのコープ商品・私のおすすめレシピなど。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室
FAX	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報は、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
 - おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。



私のおススメ ♥ ラブコープ

co-op

フローズンヨーグルト

105ml 本体価格 98円



牛乳を60%使用。乳酸菌が生きている発酵乳を凍らせます。(全店で取り扱い)

さわやかな味が大好き。冷蔵庫で少し溶かすとさらに美味しくなります。

盛岡市 川又陽奈望さん

co-op

ハト麦入り さわやかブレンド茶ノンカフェイン

600ml 本体価格 78円



大麦、ハト麦、玄米、黒豆をブレンド。麦の甘く香ばしい味わいに、黒豆のkokを加えました。(西ヶ丘を除く全店で取り扱い)

とっても飲みやすいので、ゴクゴクいっちゃいます。

矢巾町 佐々木真美さん

co-op

ワンタッチ芯までロール

114mm×150m×6R 本体価格 478円



紙芯を省いた、再生紙100%のトイレットロール。ワンタッチホルダーに使用できます。(全店で取り扱い)

1巻150mで芯まで使えてとっても長持ち。6人家族で消費も多いので助かっています。

奥州市 戸巻礼子さん

いわて生協/くらしの情報誌
HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合
発行人/理事長 飯塚明彦
発行日/2020年7月2日
次回発行予定/2020年9月

編集/いわて生協広報室
019-603-8280
印刷/川口印刷工業(株)

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。