

赤ちゃん安心 ママ・パパ楽ちん 抱っこ紐の上手な使い方

三児の母であり、ベビードンストラクターの神田さんに、抱っこ紐を使った抱っこのコツについて聞きました。



一般社団法人
日本ベビードンストラクター協会認定
ベビードンストラクター
神田 容識美さん
(盛岡市)

抱っこ紐を正しく使おう

抱っこ紐を使う際は、はじめに取扱説明書や注意書きを読みましよう。使い方を誤ると、赤ちゃんのケガにつながるだけでなく、ママやパパの身体の負担も増えてしまいます。抱っこの基本は、赤ちゃんを高い位置でホールドすること。ママやパパの重心に近づけることで軽く感じられます。また、歩行時の揺れを減らすためにしっかりと紐を締めて密着することが大事です。

抱っこ紐の装着は低い位置で

抱っこ紐に赤ちゃんを入れる時は座って行うなど、なるべく低い位置で装着しましよう。特に、車の乗降時に転落する事故が多いので要注意です。正しい抱っこ紐の使い方をマスターして、子どもとの絆を確かめ合える、優しい時間を楽しんでください。



ポイント①

肩ベルトをつなぐストラップは肩甲骨あたりまで下げる

NG!

ストラップの位置が悪いと背中を痛める要因になります。

ポイント②

腰ベルトはウエストでしっかり締める

ポイント③

位置は赤ちゃんのおでこにキスできる高さに

ポイント④

赤ちゃんのお尻が大人のおへそ辺りの高さに



③

④

いわて生協の 子育てサポート

はじめて
CLUB

モニターのお気に入り商品

子育て中のみなさんのおすすめ商品をご紹介します

はじめてCLUB
詳しくはこちら



co-op

国産具材の カレーうどんの素

120g 本価 185円(税込199円)

国産豚肉・たまねぎ・にんじんを使用。クリーミーでやさしい味わいです。常温保存できるので、買い置きにも。[乳] [小麦]

店舗／一部
宅配／11月5週号(税込203円)



co-op

ねばねばオクラと モロヘイヤのスープ

5食入 本価 358円(税込386円)

オクラ・モロヘイヤ・めかぶのねばねば具材に、たまごとわかめを加えた具だくさんの和風スープです。[卵] [乳] [小麦]

店舗／一部
宅配／11月5週号(税込397円)

いいじゃん！

刻んだ蒸し野菜を和えたうどんにかき揚げ使いました。食べムラのある息子が完食！量もたっぷりで大満足でした。



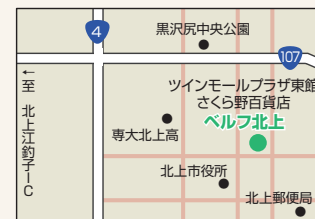
佐藤真子さん(滝沢市)

いいじゃん！

お湯を注ぐだけで簡単に作れるので、時間がないときでも野菜や栄養がたくさん摂れます。ネバネバとろろですごいいい！



刈谷詩奈子さん(大船渡市)



ベルフ北上

北上市本通り2丁目2-1
☎0197-65-6622
10:00～20:00
[P]ツインモールプラザ駐車場
1,600台

2018年4月、ツインモールプラザ東館・さくら野百貨店1階にオープン。食料品フロアの核店舗として営業。

農産 ホカホカの焼き芋で 体もぽっかぽかに



紅あずまや紅はるかなど、毎日2～3種類の焼き芋をご用意しています。品種ごとの食感や味をお楽しみください。

畜産 具材入り、 味付け済み商品で時短料理



もやしと豚肉にたれがかかっているの、フライパンで炒めるだけ。残り野菜を加えれば、ボリュームもアップ。

成城石井コーナー



取り扱い商品がたくさんあって、見るだけでも楽しいコーナー。「おうちでホットカレー」で作るカレーが絶品です。



さくら野でのお買い物でツインモール駐車場が2時間無料になります。

店長
小西陽介

水産 ふっくらおいしい 「魚屋の焼魚」



店内の業務用スチームオーブンで、ふっくらジューシーに焼き上げています。「すぐに食べられて、しかもおいしい」と人気です。

惣菜 国産牛肉・豚肉のハンバーグが絶品 鉄板焼きハンバーグ弁当



ハンバーグ単品
(ごはんなし)
もあります

150gのハンバーグに、特大エビフライやナポリタンも入った豪華なお弁当。

ベルフ北上のここもオススメ！

co-op 味付ぼん酢



「コープ味付ぼん酢」は酸味がちょうどいい！湯豆腐や餃子はもちろん、目玉焼きにもいいですよ。

ベーカリー恵屋



季節に合わせて発売される新商品が大好き。秋冬は「さつまいもシリーズ」がおすすです。



小岩さんファミリー
(北上市)

コープのお店めぐり
お店のおすすめ情報を店長と地域の組合員さんがご紹介！

28

ベルフ北上

夕食宅配

「しっかり食べたい！」の声にこたえた まん福コース

「ボリュームがほしい」「品数を増やしてほしい」との声を受けて、おかずのボリュームを増やしたコースを新たにスタートしました。

夕食は肉・魚介、野菜もしっかり食べたい

子どもや夫のおかずはボリュームがほしい

夫婦でおかずコースを分け合っているけど、ちょっと物足りない

こんな方におススメ



野菜もしっかり
(150g以上)

約 600kcal
塩分 4g 以下

お申し込み
お問い合わせ

夕食宅配サービス

0120-194-502
(月曜～金曜 9:30～19:00)



まん福コース
5日分 3,560円(税込)

葬 祭

縁のある方とのお別れの時間も大切に

ご親族だけでなく、縁のある方々にも参列いただく葬儀が増えています。

コロナ下でのくらしも3年目になり、ご葬儀の形が少しずつ変化しています。最近では、ご親族に加え、縁のある方々にもお見送りいただくスタイルの葬儀が増えてきています。



お見送りスタイル1

葬儀前や火葬前に焼香の時間を設け、参列いただく

お見送りスタイル2

密にならないよう人数を決めて葬儀に参列いただく

セリオでは、ご遺族のお気持ちに寄り添いながら、故人にふさわしいお見送りをご提案いたします。

セリオホール水沢 学習会
「エンディングノートの書き方」
11月19日(土)10時～12時

・参加無料、館内の見学もできます。
・事前にセリオホール水沢(0120-460-181)へお申し込みください。

お問い合わせ

最寄りのセリオホール
または葬祭事業部

TEL. 019-601-5188
(月曜～金曜 9:00～17:00)



福 祉

お一人おひとりに寄り添ったサービス

「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを組み合わせ、柔軟できめ細やかな対応でご自宅でのくらしをサポートします。

通いサービス

「半日だけ」「入浴だけ」など、ご本人やご家族の希望にあわせた対応が可能です。



訪問サービス

「1日に複数回訪問し服薬を確認する」「訪問し安否確認、室温の調整や水分補給をすすめる」などの対応もできます。



泊まりサービス

例えば、退院して在宅生活への復帰を望む方は、「泊まり」から始めて少しずつ自宅に戻るお手伝いができます。



ご相談 小規模多機能型居宅介護 あい長橋町 盛岡市長橋町17-35 ☎ 0120-295-521 (8:30～17:30)

※ご利用には①要介護認定、②あい長橋町周辺にお住いであることが条件となります



WEBから注文OK! 生協の配達灯油

寒さのきびしい岩手の冬に欠かせない、灯油。
いわて生協の「配達灯油」は、県内4万世帯が利用しています。
今年から便利なWEB注文もスタートしました。

カンタン! スマホやパソコンで 配達灯油注文

- 配達日の3日前までの受け付けです。
- WEB注文のご利用には、いわて生協の配達灯油登録が必要です。
- 登録がまだの方は下段をご覧ください。

STEP 1 灯油注文入力フォームへ アクセス

いわて生協 灯油注文



STEP 2 組合員情報を入力

生協名を選択、組合員番号、氏名、登録電話番号を入力します。

STEP 3 注文内容を入力

配達日(ご自分の地域の配達曜日)を選択
ホームタンクまたはポリ缶の数量を入力します。

- ホームタンク 希望する給油量(L)
満タンの場合は「9999」
- ポリ缶 希望する缶数を入力

「重たい灯油缶を運ぶのは面倒」「寒い日や雪道の中買いに行くのはたいへん」と感じていませんか? そんなときにおすすめなのが、「生協の配達灯油」です。生協の配達灯油の一番の魅力は「県内同一価格」であること。地域によって価格の違いがなく、配達拠点から遠い地域でも同じ価格です。これは、県内4万世帯が利用し取扱量が県内販売量の1割を占めていること、また、地域ごとに配達曜日を決めて効率よく配達していること、つまり4万世帯が利用をまとめ協力することで実現できています。

利用方法は①定期巡回、②都度電話またはWEB注文の2種類。「定期巡回」は、一度登録すれば冬期間中は定期的に配達します。配達サイクルは、「毎週1回」「2週に1回」「月に1回」の中から選べ、注文の連絡は不要です。「電話注文」は、必要ときに配達日の前日までに注文(夜間は留守番電話対応)します。さらに今年スタートした「WEB注文」は、配達日の3日前までなら、いつでも注文ができます。くらしに合った注文方法で、ぜひ生協の配達灯油をご利用ください。

県内どこでも同一価格
取扱量は県内販売量の1割

いろいろ選べる注文方法

今がお得! 新規登録キャンペーン (11/30※まで)

最大2,500円分の灯油値引券プレゼント

- 新規登録で 1,000円分 (通常は500円分)
- 定期巡回登録で 1,000円分 (通常は500円分)
- 灯油積立新規登録で 500円分 (通常は特典なし)

- ◆配達灯油を利用する方を紹介
- ◆灯油積立をする方を紹介 (通常は特典なし)

紹介者にも
500円分の
プレゼント

- ①灯油値引券
- ②宅配商品値引券
- ③コープ商品券 のいずれか

お申し込み
お問い合わせ

店舗サービスカウンター
または宅配センター

WEBで資料請求もできます

いわて生協 灯油



生協配達灯油 5つの特典

1L当たり最大 5円引き!

定期巡回登録で 1円引き

1回100L以上の
給油で

1円引き

灯油積立参加で

1円引き

コープのでんき
利用で

1円引き

冬季1,000L以上
利用で

1円引き

理事会だより

22年度第4回（9月14日）、第5回（10月13日）定例理事会から主な内容をお知らせします。

1. 2022年度上期到達点と下期計画について

上期（4～9月度）は、いわて生協の組合員が28万人を超えました。またセリオホール水沢南・五月町の開設、セルフレジの導入（7店舗）、コープステーションの開始などを年間計画にそって着実にすすめました。供給高は店舗事業の苦戦により予算を若干下回っていますが、経常剰余金は計画を上回って確保しています。

下期（10～3月度）は、「ベルフ向中野」の来春オープンをはじめ、物価高の中できびしい家計に少しでも貢献する事業をさらにすすめます。

2. 日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名の取り組みについて

ロシアのウクライナ侵攻で、核戦争の危機がこれまでになく高まっています。唯一の戦争被爆国である日本が、今こそ核兵器の廃絶へ世界をリードするべきとの思いから、日本政府に核兵器禁止条約への署名・批准を求める署名活動に県内の被爆者団体等といっしょに取り組めます。

核兵器の状況などを動画でわかりやすく紹介しています。ホームページをご覧ください▶



3. 釜石センターの増床と配達エリアの見直しについて

宅配事業の釜石センターを増床します。これに伴い、来年度から遠野市の配達を花北センター（北上市）から釜石センターへ移行します。

28万人目の組合員をお迎えしました

9月7日、28万人目の組合員さんをベルフ牧野林でお迎えしました。52年前、2千人から始まった生協の組合員は28万人となり、県内世帯加入率は52%と過半数に広がっています。



岩手県の海洋ごみ対策に13万円を寄付

みちのくコカ・コーラボトリング様との共同企画「地球を守るエコな暮らしプロジェクト」に取り組み、9月22日岩手県の海洋ゴミ対策へ13万25円を寄付しました。6～8月店舗でキャンペーンに取り組み、対象商品の売り上げの一部を寄付しました。



いわて生協の現況(2022年9月20日現在)

組合員数	出資金	供給高(22年度累計)
28万528人 (22年度5,756人増)	105億436万円 (22年度2億289万円増)	218億5,489万円 (計画比99%)

環境の取り組みデータ(2022年4月～9月度)

紙バック、トレイ、卵バックは回収率100%をめざして取り組み、紙バック・卵バックは回収率100%を超えています。今年度はトレイの回収率を50%に引き上げることをめざし取り組んでいます。

紙バック 125万9千枚 ↑ (前年比100%)	トレイ類(発泡・透明) 53.2トン ↑ (回収率49%)	卵バック 64万枚 ↓ (前年比78%)
宅配チラシ 1,607.6トン ↓ (前年比99%)	ペットボトル 155万3千本 ↑ (前年比102%)	レジ袋節約率 9月度84.9%

店舗・宅配で回収
宅配のみ回収
店舗のみ回収
↑ 前年より回収量アップ ↓ 前年より回収量ダウン

南昌荘だより

盛岡市清水町13-46 ☎10台 ☎019-604-6633 FAX 019-656-1331
 ・入園料／大人300円 小・中学生150円 ・開館／10:00～17:00(12/1☎～16:00閉館) ・休館日／月曜・火曜
 ・新型コロナウイルス感染予防対策をとって開館しています。検温、マスク着用などにご協力をお願いします。



晴天の日に庭の紅葉が床にうつる床紅葉（ゆかもみじ）もぜひご覧ください。

催し物案内

主催者都合により変更になる場合がございます。最新情報はホームページでご確認ください。



11/9☎～13☎	紅葉の庭園ライトアップ (夜7時30分閉園) 夕方4時30分点灯、夜7時まで入園できます
11/12☎～13☎	いずみ工芸と仲間展
11/12☎ 12/3☎	ときわづ 常磐津一日体験 (参加費1,300円・入園料込み)
11/18☎～20☎	南昌荘の クリスマスマーケット
11/27☎	語りの会 風楽堂 (参加費1,000円・入園料込み)
12/10☎	クラムボン読書会 (参加費2,800円・入園料込み)

はじめてばこ 3年間のお申し込みが9千件を超えました！

岩手に生まれてきてくれた赤ちゃんに贈る「はじめてばこ」。「はこ」には協賛企業・団体からのプレゼントを詰めて、応募者全員に無料でお届けしています。この3年間で9,411件、岩手に生まれた赤ちゃんの約半数にお贈りしました。



応募条件

岩手県内に住民登録されている生後6か月までの赤ちゃん。保護者の方がお申し込みください。

応募手順

① 撮影

母子手帳内の「出生届済証明」のページ全体を写真に撮る

② 応募

③ お届け

専用サイトへアクセスし、必要事項を入力、①の写真を添付して送信。「応募完了メール」が届く

いわて生協からご連絡の上、お約束の日時にお届け

はじめてばこは、めんこいテレビといわて生協が主催し、岩手県や岩手県医師会など5団体が後援、31の企業・団体が協賛する子育て応援の取り組みです。

はじめてばこ岩手

お申し込みはこちら→



アイコープ商品・アイスタイル商品のお知らせ

価格改定へのご理解と引き続きのご利用をお願いいたします

産直牛乳、乳製品の価格改定について

飼料（エサ）価格などが高騰し、酪農家の経営がきびしい状況が続いていることから、11月1日より、全国的に乳価が上がります。また包材等も値上がりしており、産直牛乳・乳製品の価格を改定します。

店舗 11/3(木) 宅配 11/7(月)

- 産直生協牛乳 1000ml・500ml・200ml
- 産直低温殺菌牛乳 1000ml
- 産直低脂肪牛乳 1000ml
- カフェ・オ・レ 1000ml・200ml
- 毎日たべたいヨーグルト 400g
- 食事とのみたいヨーグルト 1000ml

改善 店舗・宅配 11/7(月)

- 毎日たべたいヨーグルト 400g
- 食事とのみたいヨーグルト 1000ml・500ml

原料を産直生乳から岩手県産生乳に変更し商品名とパッケージを見直します。



価格改定・量目変更

- チキンナゲット 220g

量目変更

- ゆきちからラーメン 110g×2食
- 中華そば 110g×2食

価格改定

- 県産小麦うどん 3食
- 産直野菜の白菜漬 200g

店舗 11/17(木) 宅配 11/21(月)

- さくら卵の温泉卵 4個入
- 味付ねりくるみ 130g
- 味付ねりごま 140g
- 県産小麦で作った手造りかりんとう 6枚入

店舗 12/27(火) 宅配 12/28(水)

- 杣つきのし餅 5合(950g)

製造中止

- ずんだあん

SDGs大作戦 ミックスキャロット

コラボパッケージが登場！

コープの人気No.1ジュース「コープミックスキャロット」125mlの紙バックに、「かいじゅうステップSDGs大作戦」とのコラボパッケージが登場しました。来年3月までの期間限定です。



店舗 本体価格 **78円** (税込84円)
花巻、アテルイ、牧野林で取り扱い
宅配 12本入 12月2週号

岩手ビッグブルズ チケットプレゼント

ホームゲーム公式戦チケット(2枚)を10名様に。締切11月30日(水)





たぐさん クイズ

5つのちがい

図書カード、コープ商品券、
宅配商品値引券のいずれか
1,000円分を30名様
にプレゼント！

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

て	み	ん	つ
一	ね	と	れ
き	ぶ	ら	い
に	か	だ	あ



前号クイズの答えは「じやがいも(じゃがいも)」で、正解769通(応募総数777通)の中から30人が当選。商品プレゼントは324通の応募の中から5人が当選されました。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

締切
12月10日(土)

先日、娘が里帰り出産をしました。娘には栄養あるものを食べてもらいたくて、夕食宅配サービスのおかげコースを利用してみました。バランスのとれた食事をとることができて本当にありがたかったです。夕食宅配サービスに感謝です。

盛岡市 伊藤美佐子さん

産後の娘に夕食宅配

花巻市 高橋久美子さん

夏に、自分の保障を見直して、コープ共済に加入しました。お店の共済担当の方が私の立場に寄り添って親身に対応をしてくれて感動しました。また保障を見直すときにはお願いしたいです！

親身な対応に感動

コープのレトルトカレーのラインナップをみて、こんなにたくさんの種類があるんだなあとびっくりしています。

岩手県 加藤浩子さん

たくさんの種類が嬉しい

ストックしています

※過去のHELLOコープは、いわて生協のホームページでご覧になれます。



前号(秋号)を読んで



りました。わが家は7人家族で、食物アレルギーを持つ子もいます。アレルギー対応のカレーソースもあると知り、買ってみようと思いました。

盛岡市 矢羽々香織さん

カレー味も定番に

役立ちレシピのカレーひつみつみ汁、私にとってはすごく斬新でした。レトルトのビーフカレーを使うので時短になるし、具材を追加することで栄養もアップ。ひつつみはしょうゆ味やみそ味が定番でしたが、カレー味も定番になりました。

盛岡市 田村智乃さん

海の資源を大切に

特集「未来につながるコープサステナブル」はとても勉強になりました。魚はいつも売っていて当たり前前と思っていたので、考えさせられる記事でした。あらためて、海の資源を大切にして、食べ残さない様にしたいです。

盛岡市 鈴木玲子さん

さつそく実践

「楽育しましょ!」を読んで、寝る前に足首を大きくゆっくり回し

てみる…さつそくやってみました。

耳ほぐしは後からゾワゾワ来るように大変良いですし、足首回しは下半身が楽になった感じがしてぐっすり寝ることができました。

盛岡市 水田節子さん

離乳食にお役立ち

0歳児の育児中なので、離乳食を作るのに「きらきらステップ」に毎日助けられています。特に納豆が苦手なのでペーストは助かります。湯煎したり刻んだりするときの匂いが苦手です。これからも利用させていただきます！

盛岡市 小野寺香夏さん

フリートーク

ありがとうございます！

私が注文紙の記入を忘れた時、宅配のお兄さんは嫌な顔一つせず「また来ます」と、もう一度注文紙を取りに来てくれます。二度足を運ばせるのは悪いのですが、来てくれることに感謝です。この頃はさすがに悪いので、忘れずに書くようにしています。ありがとうございます！

大船渡市 佐藤和可子さん

さば丼

さばの水煮缶(半分)、塩吹昆布(ふたつまみ)、めんつゆとごま油(ひとまわし)、青じそとかいわれ大根(適量)をご飯にのせて完成。

盛岡市 下河原琴子さん

いわて生協
公式
Instagram
発信中！



川柳

「美味しい」と言わない代わりのカラの皿
盛岡市 菅原文子さん
「まかせるよ」作って出せば「またこれか」
北上市 佐々木文子さん
新レシピ孫のおかわり！ババガッツ!!
奥州市 千葉美智子さん

応募方法

- はがき、メール、FAX、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C宅配商品値引券)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や宅配への意見や要望・おすすめのコープ商品・私の簡単レシピ・川柳(未発表の自作に限る)など。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室 sn.i05797et@todock.coop ※応募の際はアドレスをご確認ください。 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
メール	
応募フォーム	ハローコープ応募
FAX	019-687-1117
便せんなど	お店のサービスカウンターか宅配地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報は、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- 商品情報(2022年10月現在)は変更になることがあります。

いわて生協／くらの情報誌
HELLOコープ

発行／いわて生活協同組合
発行人／理事長 飯塚明彦
発行日／2022年11月3日
次回発行予定／2023年1月

編集／いわて生協広報室
☎019-603-8280
印刷／川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。

私のおススメ ♥ ラブコープ

co-op たこ焼 冷凍
25個入(500g) 店舗 本体価格 **318円** (税込343円)

かつおの風味としょうがを効かせ、なめらかな食感に仕上げました。電子レンジで温めて、おやつや昼食に。
店舗／全店 ☐ 卵 ☐ 小麦
宅配／11月5週号

とろーり、ふわふわ。おかずが足りないときに助かるので、冷凍庫に常備しています。西和賀町 菅原久美子さん

co-op どうぶつカステラボーロ
10枚入 店舗 本体価格 **218円** (税込235円)

国産の小麦粉・5種の緑黄色野菜・きな粉・卵を配合し、ふっくら焼き上げました。
店舗／一部 ☐ 卵 ☐ 小麦
宅配／未定

小さい孫も安心して食べられます。「おやつだよー」と声をかけると喜んで食べます。盛岡市 主浜恵子さん

co-op プチささみフライ (チーズ入り) 冷凍
250g (標準10～12個入) 本体価格 **398円** (税込429円)

一部の筋をカットし下味をつけた国産若鶏ささみ肉で、3種のプロセスチーズをはさみました。
店舗／一部 ☐ 乳 ☐ 小麦
宅配／なし

ソースをかけなくても美味しい! 小ぶりなサイズで、お弁当にもぴったりです。滝沢市 吉田菜穂子さん

カーライフを応援する、頼れる補償 マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop 公式キャラクター ビットくん

3つのステップ であなたにピッタリの補償が見つかる!

1 基本補償

〈人身傷害補償〉
最高 5,000万円
〈対人賠償・対物賠償〉
無制限

2 お車の補償

〈車両損害補償〉
一般補償

3 割引制度や特約を 組み合わせましょう

安心が広がる特約と
共済掛金をおトクにする
割引もご用意しています。

無事故割引等級&割引率

最大22等級 64% 割引

安全運転で無事故を続けた期間が長いほどおトクになります。

特約や割引制度を組み合わせると掛金をおトクに!



運転者年齢条件



福祉車両割引



新車割引



団体割引

組合員には **12.5%**※を適用します。



衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引



ハイブリッド車割引



複数契約割引



セカンドカー割引



運転者本人・配偶者限定特約



子供特約

親子で運転する場合、
おすすめです。

安心の特約はさまざまな場面であなたを力強くサポート!



弁護士
費用等補償特約



自転車賠償責任
補償特約



交通事故危険
補償特約



マイバイク
特約

※記載の団体割引率は、当該団体における平均的な割引率です。(車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、変動することがあります。

※団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

〈補償の重複についてのご注意〉

次の補償または特約をご契約される場合、被共済自動車以外にも自動車や二輪自動車(原付自転車を含みます。以下この文章において同様とします。)を所有され、その自動車や二輪自動車に、同種の補償をご契約されているときは、主たる被共済者またはそのご家族の補償が重複することがあります。・人身傷害補償・弁護士費用等補償特約・自転車賠償責任補償特約・交通事故危険補償特約・マイバイク特約
※上記の補償や特約を1契約のみにご契約されている場合、そのご契約が解約されたときやご家族の状況等が変わったときは、「補償されない」ことがありますので、ご注意ください。

※ご契約にあたっては、補償内容を充分にご確認いただくとともに、詳しくは当会までお問い合わせください。



「未来ある子どもたちを
交通事故から守りたい」

そんな思いから、こくみん共済 coop
はみんなで子どもたちを事故から
守っていく取り組みをはじめました。

スマートフォンで簡単見積もり依頼!



- 1 左記の二次元コードにアクセス
- 2 車検証・保険証券(共済契約証書等)の画像を撮影し、資料の送付先を入力します。
- 3 「ご希望プラン(現在ご加入の補償内容と同程度のプラン)」と「おすすめプラン」のお見積書をお届けします。

※新規購入等で、車検証がお手元ない場合は、ご購入時の注文書(売買契約書等)を代用してください。

お見積り時には、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名が確認できる書類をお手元にご用意ください。

マイカー共済
コールセンター

各種資料のご請求や補償内容に関する疑問など、みなさまからのさまざまなお問い合わせにお答えします。

フリーダイヤル
0120-6031-60

受付時間 月～土(祝日営業) 9:00～18:00 ※日曜・年末年始休み

※受付時間は変更となる場合があります。 ※お電話のかけ間違いにご注意ください。

取扱団体 日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)

契約引受団体 全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

- 本チラシに記載されている内容は、「生協(コープ・COOP)組合員」向けの商品やサービスを案内したものです。ご契約の際は「パンフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。
- 組合員向けのマイカー共済では、加入時や生協異動時に、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名の確認が必要になることから、組合員資格を証明する書類が必要になりますので、ご協力をお願いします。
- こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシを持参いただくか、組合員であることを申し出いただき、上記組合員資格を証明する書類をお持ちください。