

「表紙」&「これいいね！ラブコープ商品」～アイコープ県産大豆豆腐

貴重な岩手県産大豆で作っているアイコープの豆腐。「アイコープ手揚げ」の原料は「アイコープ県産大豆もめん豆腐」だってご存知ですか？手揚げの製造工程をご紹介します。ぜひみなさんもお試しくささいね！

「手揚げ」のハーフサイズ、「県産大豆
ちっちゃい手揚げ」も7月に新発売！



「アイコープ手揚げ」ができるまで

❶原料はアイコープ県産大豆もめん豆腐。



❷豆腐を専用のしぼり袋に入れ、圧力をかけて適度に水分を抜き、均一に練る。



❸練った生地を専用の機械で成型し、油の中に1枚ずつ入れる。



❹ふっくら仕上げるために、3段階の温度の油を使用。生地を沈めたり浮かせたりを繰り返す。



❺完成♪



「楽育しましょ」に関連して

「おすすめの絵本」「本選びのポイント」などのアドバイスを、さわや書店児童書担当の佐藤亜美さんにお聞きました。

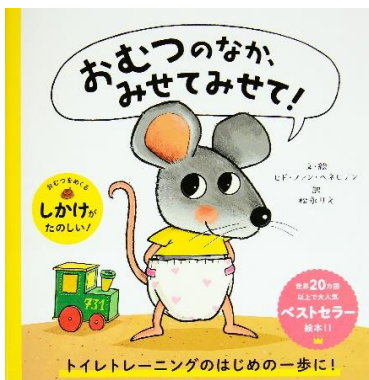
「親子で楽しめる」絵本を

絵本を選ぶ時には、自分が子どもに読み聞かせをしている風景をイメージしてみてください。「子どもはどんな顔をして聞いているのかな」「私自身はどんな声で読んでいるかな」ということを客観的に想像すると、「今度はこんな本を読んであげたい」という気持ちが湧いてきて、絵本選びが楽しくなります。どんな本でも、親子で楽しめるという観点で選べば大丈夫です。

もし、好きなキャラクターやいつもの作家に偏りがちな時は、お出かけ先や散歩で出会ったものがテーマの絵本も、好奇心を育みます。また、書店でのポップやスタッフのアドバイスも参考に。大人はピンとこなくても、子どもが意外なほどはまる場合もあります。

また、トイレトレーニング、食事のマナー、寝かしつけなど、子育て中の様々な悩みも、絵本をきっかけに解決することもあります。絵本の力を借りつつ、親子の大切な時間を笑顔で過ごしてくださいね。

★おすすめの絵本★



「おむつのなか、 みせてみせて！」

文・絵
ヒド・ファン・ヘネヒテン
(パイ インターナショナル)

いろいろな動物の子どもたちの「おむつをめくると…」実際に、絵本のおむつを開けられる仕掛けが楽しい。遊びながらトイレトレーニングにもなる一冊



「なでて なでて」

え／日隅みさき
ぶん／西川季岐
(エンブックス)

「ふわふわ」や「もこもこ」といった質感が伝わってくるような抜群の画力。絵本の猫をなでながら、生き物への愛しい気持ちを感じつつ、指先遊びとして楽しんでも◎



「まいごのたまご」

作／アレックス・ラティマー
訳／聞かせ屋。けいたろう
(KADOKAWA)

たまごのお母さんは一体どこ？ 子どもが好きな恐竜がいっぱい出てくるうえ、最後までドキドキの展開で今人気の一冊。たまごを心配する周りの恐竜たちの優しさも、心情が豊かになってきた子どもの心に響きます。