

お店のおすすめ情報を店長と地域の組合員さんがご紹介♪



ご来店をお待ちしております！

店長 作山 望



ベルフまつその
盛岡市松園3-18-20
☎019-662-5152
9:00～22:00 回 120台

1976年オープン「コープまつその」を、2008年「ベルフまつその」に建て替え。生花店・整骨院など7のテナントがある。

惣菜 出来たて&おいしい♪寿司



時間帯ごとに、夕方まで出来たてをご用意。鮮度が自慢です。唐揚げがセットになった助六寿司も人気！

農産 土曜日恒例農産特価市



土曜日の農業特価市は、出入口そばの特設コーナーで開催。旬の果物や新鮮な野菜を、お買い得価格でご案内しています。

サービス お買い物配達サービス



常温のお買い上げ商品を配達。毎月1・15日の「家計応援5%値引きの日」は100人以上が利用する人気のサービス。
配達サービスは全店で実施。①～④の方は、**配達料無料**です。
①65歳以上の方、②妊娠中の方、③障がい者手帳をお持ちの方、④お買い上げ金額5,000円(本体価格)以上の方。

水産 鮮度と品揃えが自慢の刺身



まぐろは赤身や中トロが人気！「本まぐろ」や「生かつお」も品揃えしています。

彩りが良く食卓にすぐ出せるのでおすすめ！



刺身盛り合わせ

ベルフまつその、ここもオススメ！

アイコープの加工肉



薄味で、使い勝手がいい肉だんご。汁物に入れると、だしが出ておいしいです！

大好き♡コープ商品



何でもおいしくなっちゃう、「魔法のドレッシング」。スティックゼリーはおやつに常備。

こだわりのレトルトカレー



ご当地カレーがたくさんあって、どれにしようかとワクワクします♪



案内人 成田 千絵さん
翔くん、駿くん、遼くん (盛岡市)

コミュニティ コミュニケーション 楽しさ
com × com × FUN
県内各地の多彩で楽しい組合員活動

地域でお困りの方を支える活動
子ども食堂割引支援
ささえあい募金

「だれもが安心して暮らせる地域を」と、いわて生協は、組合員の協同の力で被災地支援などの活動に取り組んでいます。いわて生協30周年を機に、昨年からはスタートした「子ども食堂割引支援」について紹介します。

地域でお困りの方を支える「子ども食堂割引支援」

「子どもの居場所ネットワークいわて」参加団体の活動を対象に、いわて生協店舗での買い物代金を割り引く「子ども食堂割引支援」。食料品を無料で配布する「フードパントリー」の活動も対象です。

この支援を利用する団体のひとつ、盛岡市東松園の「おひさまキッチン」では、5月に今年4回目の「フードパントリー」を開催。ベルフまつそので購入したり、地域の団体などから提供された食品を45セット準備しましたが、わずか10分でなくなりしました。「4月は1時間で43セットでしたから、驚きました。必要とする人が増えているのですね」と話すのは、代表の武田八穂子さんです。

※フードパントリーとは、食品支援が必要なたに無料で食品を配布する活動のこと。新型コロナウイルスの影響で、子どもたちを食事で支援する「子ども食堂」の自粛が続く中、全国各地で頻繁に行われています。

必要な人々を支えるために

「おひさまキッチン」は、町内会や地域の団体などの支援を受け、「地域の子どもを見守る場所」として、4年前から月1回「子ども食堂」を開催。25人のボランティアスタッフが食事を提供し、子どもだけでなく高齢者や地域の人々の交流の場となっていました。コロナ禍により開催は見合わせていました。今年に入り、フードパントリーを開催すると、参加者から「助かります」と喜ばれ、回を重ねるごとに参加者が増えていけると言います。

「支援を必要とする人へ、支援の橋渡し」をする私たちにとって、生協の割引支援は本当に助かります」と武田さん。顔見知りの子どものために「元気があった？」と声をかけ、地域のみなさんの交流が広がっていました。いわて生協の「子ども食堂割引支援」は、組合員みなさんの「ささえあい募金」に支えられています。ぜひ、ご協力ください。

地域でお困りの方を支える
いわて生協の取り組み

子ども食堂割引支援

「子どもの居場所ネットワークいわて」に参加する団体(5月20日現在37団体)が実施する子ども食堂を対象に、いわて生協店舗での買い物代金を2割引きにします。

ささえあい募金

「子ども食堂割引支援」を支えるための募金です。
店舗 「フードドライブ」実施時に開催店舗で呼びかけます。
共同購入(班・個人宅配) 1口100円。注文用紙に注文番号「2710」と口数を記入します。

フードドライブ(食べ物を寄付する活動)

社会福祉協議会(社協)から要望のある食品を購入して寄付します。寄付いただいた食品は、社協や支援団体に進呈しお困りの方の支援に役立てられます。

店舗

日時/7月15日(日)10時～15時
開催店舗/ベルフ牧野林・まつその・山岸・青山・仙北・マリ
ンコープドラ(宮古市)、コープ花巻あうる、ベルフ北上、コープアテルイ(奥州市)、コープ一関コルザ
共同購入(班・個人宅配) 10月に実施します。

【昨年度の支援】

- 子ども食堂割引支援 6団体へ27回 19万6,087円
- ささえあい募金 62万3,764円
- フードドライブ 3,052点が寄せられ、9社協に贈呈しました。



子ども食堂割引支援を活用してベルフまつそのから食品を購入しました。



前日にボランティアスタッフが集まり、1人分ずつ袋詰め。

米やトルトカレー、お菓子などが入った袋をお渡ししました。

小さなお子さんもOK!
親子クッキング

子どもの将来に目を向け、「食を通じた成長や自立」を応援し続けている根本さん。お子さんと作れる食パンレシピを教えてくださいました。



「やりたい!」と子どもから言った時が、食育のチャンスです。

キッズ食育トレーナー
根本さやかさん
(盛岡市)

レベル★ ハムとチーズのホットサンド

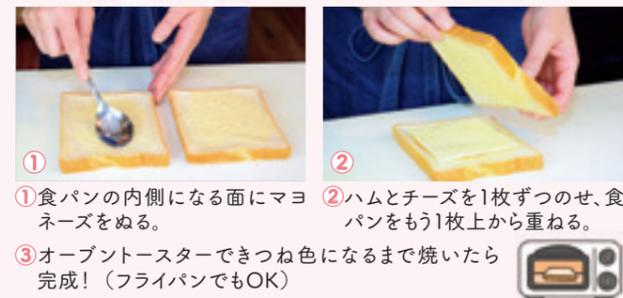


食育ポイント

「いい香りだね〜」と、焼けたパンの香ばしさを親子で感じよう!



材料(1人分) / 食パン(8枚切)2枚、ハム、スライスチーズ各1枚、マヨネーズ少々



①食パンの内側になる面にマヨネーズをぬる。
②ハムとチーズを1枚ずつのせ、食パンをもう1枚上から重ねる。
③オーブントースターできつね色になるまで焼いたら完成!(フライパンでもOK)

レベル★★★ カレーチーズのホットサンド



材料(3人分) / 食パン(8枚切)6枚、鶏ひき肉約110g、ミックスチーズ適量、油小さじ1/2
A(ケチャップ大さじ2、砂糖・しょうゆ各小さじ1/2、カレー粉ひとつまみ)



①Aをよく混ぜる。
②フライパンに油を熱し、ひき肉を炒め、肉の色が変わったら火を止め、Aを加えて全体になじませる。

③食パンに②とチーズをのせ、もう1枚の食パンで挟む。
④フライパン(油不要)に弱目の中火で両面を焼く。焼き色がつけいたら完成!(オーブントースターでもOK)

※いわて生協ホームページ「174楽育こぼれ話」で食育についてのお話もご紹介しています。

いわて生協の
子育てサポート



メンバーのお気に入り商品

子育て中のみなさんから寄せられたおすすめ商品をご紹介します

はじめてCLUB
詳しくはこちら



CO-OP 顆粒片栗粉とろみちゃん
200g 価格237円(税込255円)

調理中のお鍋やフライパンに、少量ずつサッと振り入れ、弱火で手早く混ぜるだけ。北海道産ばれいしょ使用。



店舗/コープ西ヶ丘を除く各店で取り扱い
共同購入/8月1週号で企画予定(税込278円)



<調理イメージ>

離乳食づくりに大活躍!
だまにならず、とろみを調節できるので、あんかけ料理が得意になりました。

CO-OP チルドおさかなソーセージ<冷蔵>
8本入(160g) 価格189円(税込204円)

そのままはもちろん、料理の素材にも。たら・かじきのおさかなの味と、オキアミの色あいが楽しめます。



店舗/ベルフ魚市場を除く各店畜産コーナーで取り扱い
共同購入/8月1週号で企画予定(税込213円)

おやつにぴったり!
3歳の息子のお気に入りです。

CO-OP共済は
インターネット
での加入申し込みが
便利です!



**24時間
お申し込み可能!**

日中忙しい方も、いつでも加入申し込みができます。

**保障開始までの
期間が短縮!**

書面での申し込みと比べて、保障開始までの期間が短縮。わかりやすい入力画面でしっかりサポートします。

**ご家族の方も
同時加入できる!**

ご本人さまの申し込みと合わせて、満20歳未満のお子さまやお孫さまの加入申し込みも同時にできます。

コープ共済 ネット加入

スマホはこちらから!

▶操作に関するお問い合わせ
0120-37-9431
9:00~21:00(月~日)

いわて生協の窓口でも受付中!

- 店舗(共済カウンター・サービスカウンター)
- 共同購入(班・個人宅配)地域担当

電話でのお問い合わせは(月~土曜・祝日含む9:00~18:00)
コープ共済センター ☎0120-50-9431

[CO-OP共済ニュース] CO-OP共済の詳しい保障内容についてはお問い合わせください。
[CO-OP共済に加入するには] 出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。
©CO-OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会
《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。 D-201422

1

事業開始から8周年。「日替わり夕食弁当」を1日3,000食お届けしています！配達料無料

栄養バランスに配慮した多彩なメニュー

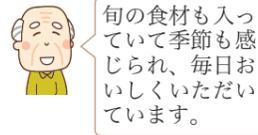
専属栄養士がカロリーや塩分、栄養バランスに配慮したメニューを考案。いわて生協の食品添加物基準に沿った食材を使い、岩手給食（北上市）が製造しています。

「日替わり夕食弁当」を月曜～金曜の5日単位で2つのコースから選択。「バランス土日セット（おかず2日分）」や「生野菜サラダ」もプラスできます。



見守りもかねてお届け

いつもの配送スタッフが、手渡しを基本にお届けしています。「不在置き」も可能です。



旬の食材も入っていて季節も感じられ、毎日おいしくいただいています。



おかずコース
おかず6種類以上



お弁当コース
ごはんとおかず4～5種類

お申し込み
お問い合わせ
夕食宅配サービス
☎0120-194-502
(月曜～金曜 9:30～19:00)

2

“もしも”に備える月額1,000円からの「セリオ積立」 ご葬儀はもちろん、セリオご利用時にいつでも使えます



使い道はこんなにいろいろ！

必要な額をいつでも使えます。

- 葬儀
- 仏壇
- 墓石
- 法事
- 貸衣装
- 生花手配
- 盛籠手配
- など



コープ商品の盛籠

セリオ積立の特典

- セリオご利用時にセリオ積立金をお使いいただくと、積立からのお支払い充当金額の1%を値引き。
- セリオホールのお部屋の使用料を割引。
- 他社の積立を解約して編入した場合、セリオご利用時（元の積立金額以上）に手数料損失分を値引き。

※セリオ積立のご利用には、生協の組合員になり、口座を登録いただけます。



お問い合わせ
お申し込み
葬祭事業部
TEL.019-601-5188
(月曜～金曜 9:00～17:00)

6/14セリオホール西青山オープン。
セリオホールは全12館。

3

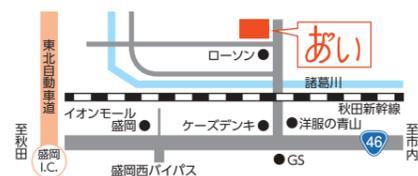
介護用品販売・福祉用具レンタルのことなら、**あい**のお店へ

介護用品を豊富に取り揃え、展示・販売、レンタルしています。どなたでもご利用いただけます。

- 「あい」の店内には、部屋をイメージした展示コーナーがあり、ベッドの大きさなど、実際の暮らしをイメージしながらお試いただけます。また、専門の相談員がその方に合った介護用品選びのお手伝いをしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。
- 杖や歩行器、靴などの品揃えも豊富で、特に介護用の靴は足幅に合わせて選ぶことができ、左右違うサイズなどの販売も行っています。
- 介護や介護用品のご相談は、随時お受けしています。お気軽にご来店、またはお電話ください。



部屋をイメージした展示コーナーのある「あい」のお店。



ご相談
ご来店
コープ介護・福祉センター あい 盛岡市長橋17-35
☎0120-179-131 (9:00～18:00)

コープでんき東北

COCO ENE

東北5県で2万件利用
岩手県で8,000件利用



環境にやさしく、しかもお得

再生可能エネルギーを積極的に取り入れた「未来にやさしい電気」を選ぶ、コープのでんき「COCOENE」。手続きはとっても簡単。あなたも始めてみませんか？

注目の再生可能エネルギー

日本のエネルギー自給率は、わずか11・8%（18年）。世界でもかなり低い水準にあり、エネルギー資源の多くを輸入に頼っています。

また、日本のエネルギーは、石油や石炭などの化石燃料への依存度が85・5%と非常に高く、地球温暖化の原因と言われるCO₂の大量排出につながっています。

そこで注目されているのが、再生可能エネルギーです。太陽光や風力、バイオマスなど自然界に存在し永続的に利用でき、発電時にCO₂をほとんど排出しません。発電資源が国内にあるので、エネルギー自給率が上がることもつながります。

電気も自由に選べる時代です

水道やガスと同じく、私たちの生活に欠かせない電気。2016年に電力の小売りが全面的に自由化され、家庭用の電気はさまざまな事業者から購入できるようになりました。



いわて生協
エネルギー事業部
部長
阿部 祐三

未来を変える第一歩

いわて生協で取り扱う、コープのでんき「COCOENE」は、再生可能エネルギーを積極的に取り入れた未来にやさしい電気です。利用することで、CO₂削減と原発に依存しない暮らしに貢献することができ、日本のエネルギー自給率の向上にもつながります。

「COCOENE」のプランは、2種類。ソフトでんきは再生可能エネルギー100%。東北各地の風力発電やバイオマス発電など、地産地消の電気も含み、しかも電気料金は東北電力（従量電灯Bプラン）と変わりません。コスパでんきは再生可能エネルギー18%と東北電力（13%）より高く、なおかつ使用電力量料金が安くなるプランです。

「COCOENE」への切り替え手続きは、いわて生協へのお申し込みだけ。ご契約中の電力会社への解約手続きは不要です。また、今まで通りの送配電ネットワークで供給・管理されるので、これまでと変わらず安心してご利用いただけます。

環境にやさしい電気「COCOENE」を利用して、未来を変える一歩をふみだしませんか？

「ソフトでんき」には“地産地消”の電気が含まれています！



コープ東北羽川風力発電所（秋田県）



野田バイオマス発電所（岩手県）



福島県北農民連第1発電所



コープふくしま保原店

「COCOENE」の利用特典

- その1 「COCOENE」継続利用
6か月ごとに
500円のキャッシュバック！
- その2 COCOENEと生協の配達灯油をセットでご利用になると、
配達灯油が1ℓ当たり1円引き！

ココエネのお申し込み・お問い合わせ

いわて生協 電気センター
☎0120-879-300
(月曜～金曜 9:00～18:00)

ココエネ

資料請求や
電気料金シミュレーションもできます→



理事会だより

第11回(4月19日)、第12回(5月17日)の定例理事会から、おもな内容をお知らせします。

1. 第32回通常総代会への提案内容の決定

この間組合員のみなさんからもご意見いただき検討してきた2030年ビジョン、第10次中期計画、2021年度計画案を決定しました。また2020年度決算、剰余金処分案も決定し、これらを第32回通常総代会に提案し可決・承認されました。

2. いわて生協定款の一部改定について

生協法の条番号の改正を受けて、定款23条を改定しました。また、「マイカー共済」取扱開始(11月予定)に伴い、定款68条(事業の品目等)に「自動車総合保障共済事業」を追加しました。この改定は通常総代会で可決・承認されました。

3. 「ためしてコープ」開催について

多くの組合員参加による運営の取り組みとして、「ためしてコープ」を7月18日(日)まで開催します(参加目標1万1千人)。「ためしてコープ」は、コープ商品と資料を店舗や共同購入で受け取り、期間内に1人、または3人以上で資料を見て、感想や生協への意見・要望を出し合います。組合員どなたでも参加できます。

「ためしてコープ」について
くわしくはこちら→



いわて生協の現況(2021年5月20日現在)

組合員数	出資金	供給高
27万1,760人 (21年度2,622人増)	100億1,003万円 (21年度8,329万円増)	72億4,798万円 (21年度累計、計画比99%)

4. 宅配事業への呼称変更について

9月20日より、「共同購入」の名称を「宅配」に変更します。自宅へ商品が届けられる仕組みが一般的に「宅配」と呼ばれるようになってきていることから、生協の「共同購入」についても、まだ利用していない方にもわかりやすいよう、名称を「宅配」に変更します。名称は変わりますが、組合員がまとめて共同で購入することで安全・安心な商品をより安く、またより便利で暮らしに役立つ「共同購入」の考え方は、これからも大切にしていきたいです。

5. 「アイコープ・トリプルカード」導入について

クレジット機能付組合員カード「アイコープ・トリプルカード」(年会費・発行手数料無料)を導入します。8月1日より申込受付、9月1日から全店で使用開始の予定です。①組合員証 ②クレジットカード ③アイコープ・カードへのチャージの3つの機能があり、生協店舗でのクレジット払いはお買い物ポイントが2倍貯まる、便利でお得なカードです。くわしくは次号で紹介いたします。



アイコープ・トリプルカード

環境の取り組みデータ(2021年4月~5月度の状況)

紙バック、トレイ、卵パックは100%回収をめざして取り組んでいます。

紙バック 37万2千枚 ↓ (回収率146%)	トレイ類(発泡・透明) 17.4トン ↓ (回収率44%)	卵パック 30万4千枚 ↓ (回収率229%)
共同購入チラシ 544トン ↑ (前年比103%)	ペットボトル 44万3千本 ↑ (前年比115%)	レジ袋節約率 5月度 83.8%

■ 店舗・共同購入で回収 ■ 店舗のみ回収 ■ 共同購入のみ回収
▲ 前年より回収率・回収量アップ ▼ 前年より回収率ダウン

声にこたえて

スピードレジ会計機で、アイコープ・カードの支払いやチャージができるようになりました

電子マネー付組合員カード「アイコープ・カード」について、この間、組合員のみなさんから様々な要望が寄せられていました。これを受けて5月25日より、スピードレジの会計機でアイコープ・カードの支払い・チャージができるように改善しました。※ベルフ青山(盛岡市)、ベルフ牧野林(滝沢市)、コープ花巻あうる(花巻市)では、8月末からとなります。



アイコープ・カード

Step 1 レジでアイコープ・カードをご提示ください。



Step 2 会計機でアイコープボタンをタッチ。



Step 3 アイコープ・カードをカードリーダーに挿入。



残高が不足したら、そのまま会計機でチャージ(入金)し、支払いができます。チャージは1,000円単位ででき、お釣りも出ます。



予告
来年1月、新たなチャージ機を導入します
来店ポイントを付与できるほか、チャージ(入金)の際にお釣りが出るようになります。また従来のチャージ機より操作性やスピードを改善します。

ポイントサービス券のポイント数を変更しました
6月1日より、レジでお会計時に発券しているポイントサービス券を20ポイントから5ポイントに変更しました。このポイント変更で、ご要望の多かった上記のアイコープ・カードの改善を実施します。

南昌荘だより

盛岡市清水町13-46 ☎019-604-6633 FAX 019-656-1331
・入園料/大人300円 小・中学生150円 ・開館/10:00~17:00 ・休館日/月曜・火曜
・新型コロナウイルス感染予防対策をとって開館しています。検温、マスク着用などにご協力をお願いします。



南昌荘の建物は盛岡市景観重要建造物、庭園は国登録記念物・盛岡市指定保護庭園です。



涼しい風が吹き抜ける南昌荘で、心安らくひとときをどうぞ。

催し物案内

※主催者都合により変更になる場合がございます。ホームページでは最新情報や南昌荘だより(毎週更新)をご覧ください。



7/15(木)~24(土) ※19日・20日休館 最終日15:00終了	天然素材のやさしい服と靴 ヴィジョン・ギャラリー Kazenoiro
7/16(金)~18(日) ※最終日15:30終了	雲の夏休みの宿題 高橋昌子器展 十四年目
7/17(土)~18(日) ※初日11:00~	Tempo! 洋服・花・アクセサリー・雑貨・パン・焼き菓子

共同購入(班・個人宅配)のレシピ注文サイト「コープシェフ」



共同購入の新しい注文方法「コープシェフ」は、レシピを検索して、その食材の注文までがまとめてできるサイトです。コロナ下で増えたおうち時間の献立や買い物をサポートします。ご利用には、共同購入のネット注文サイト「@あっとコープ」への登録が必要です。



※画面イメージ

@あっとコープ
登録はこちら→



商品のお知らせ

新開発

coop 県産大豆なめらか絹とうふ

150g×3個 本箱 128円(税込138円)

「大豆の甘みが味わえる」と人気のアイコープ県産大豆豆腐に、便利な3個パックの絹とうふが加わりました。賞味期間15日。製造は(有)平安商店(盛岡市)。



改善

coop ゆきちから冷し中華

スープ付2食入 本箱 228円(税込246円)

添付スープの製造メーカーを変更しました。またスープの配合と量目を見直しました。





たぐさんクイズ

5つのちがい
8月5日(木)

図書カード、コープ商品券、共同購入商品値引券 いずれか

1,000円分を30名様にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

す	い	ゆ	く
じ	か	わ	り
は	た	ん	の
か	し	い	ね



前号クイズの答えは「にゅうがく」で、正解827通(応募総数837通)の中から30人が当選。商品プレゼントは400通の応募の中から10人が当選されました。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

- はがき、FAX、メール、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥をご記入ください。

応募要件

- クイズの答え(5文字の言葉)
- 希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券)
- 名前(ふりがな)
- 年齢または年代
- 郵便番号、住所、電話番号
- 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・おすすめのコープ商品・私のカンタンレシピ・川柳(未発表の自作に限る)など。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室
FAX	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	<input type="text" value="ハローコープ応募"/>
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただきます(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

いわて生協/くらしの情報誌
HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合
発行人/理事長 飯塚明彦
発行日/2021年7月1日
次回発行予定/2021年9月

編集/いわて生協広報室
019-603-8280
印刷/川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。

私もうっかりか…

昨年、由緒ある「南昌荘」がいわて生協の所有する建物だと知り、姪や知人が、南昌荘で読み聞かせや語りのイベントを開催していたので、とてもうれしくなりました。私もいつか、姪たちと読み聞かせイベントをしてみたい

コープのお菓子が安くなっている時に、いろいろ揃えて10袋位購入します。ローリングストックに、お菓子も加えておくべきだと思ってるから。みなさんはいかがですか? 花巻市 佐藤美津子さん
※災害に備え、普段から食べ慣れた食品を、買い足しては食べるを繰り返し、一定量を循環させながら備蓄する方法。

お菓子も備蓄しませんか?

たまごスープはいろいろなメーカーのものがありますが、味、卵のふわふわ感、具の量のすべてでコープがダントツ1位です。食にあまりこだわりのない息子も「た

息子のお気に入り

「楽育しましょ!」に載っていた「いきなり抱っこ」。3歳になる息子に試してみたら、「もっとう!!」とニコニコ顔で大喜びでした。コロナでお出かけもできず、親も子もイライラしがちですが、スキンスリップの大切さを実感しました。

黄色がきれい!

表紙の写真の黄色がきれいで、「何だろ?」と思いましたが、「コープたまごスープ」だったのですね。フリーズドライスープができるまでも初めて知り、なんだかんだ勉強になりました。

前号(春号)を読んで

※過去のHELLOコープは、いわて生協のホームページでご覧になれます。



いきなり抱っこ!

「楽育しましょ!」に載っていた「いきなり抱っこ」。3歳になる息子に試してみたら、「もっとう!!」とニコニコ顔で大喜びでした。コロナでお出かけもできず、親も子もイライラしがちですが、スキンスリップの大切さを実感しました。

卵の袋煮

簡単メニューの「卵と野菜の袋煮」は、彩りも栄養面でもいいですね。卵だけで作っていたのでとても参考になりました。ちなみに、「味付けいなり」の皮に卵を入れ、レンジで2分程加熱すると、簡単に袋煮ができますよ。

みんなの声でもっこ!

ハローコープには、生活に役立つ情報や組合員の声がたくさん載っていますね。これからもみんなの声で、もっともっと利用しやすい生協になっていけると思っています。コロナで大変な毎日ですがみんなががんばりましょう!

始めてみると便利

フリートーク

子どもが産まれたので、以前利用していた共同購入を再開しました。お店も近いのですが、始めてみると便利で、助かっています。

読み返しています

毎号、心温まる内容やメッセージを何度も読み返しています。心細くなっている時も「フリートーク」でホッしたり、あるあると共感したり。今号では「たまご

会いに行けないから

コロナ禍で、自由に友だちに会いに行けません。メールで「今日何食べた?」と、おうち時間にコープのレンチン商品を教え合う毎日です。

大葉ペースト

大葉(青じそ) 70枚、オリーブオイル300cc、すりごま大さじ6、塩小さじ2、んにく2片をフードプロセッサーに入れ、混ぜれば完成。肉や魚にぬって焼いたり、パスタ、サラダや豆腐にトッピングしてもおいしいです。バジルでもOK。盛岡市 永島美代子さん

川柳

老眼か? 疲れのせいだと信じてる
もういいかいマスクはずして笑いたい
忘れじと買物メモるメモ忘れ

私のおススメ♥ラブコープ

co-op うれしいフルーツ白桃ゼリー
185g 本体価格 **98円** (税込105円)

ジューシーな白桃をやわらかいゼリーに閉じ込めました。ミックス、みかん、りんご、ぶどう&ナタデココ、マンゴー、柑橘ミックスもあります。

もちもち?の食感で、どのメーカーのものよりおいしく、食べ応えも抜群。大好きです! 盛岡市 田村智乃さん

co-op まろやか甘辛キムチ
300g 本体価格 **228円** (税込246円)

辛さを抑え、口当たりよく仕上げたマイルドなキムチです。国産野菜(白菜・人参・大根)を使用。

とてもおいしくて、一年を通して食べています。国産野菜使用なので、安心です。 北上市 小野洋子さん

co-op ふっくら卵のオムライス(冷凍)
1食入(200g) 本体価格 **188円** (税込203円)

電子レンジで温めるだけのオムライス。国産の米・玉ねぎ・人参・鶏肉・卵を使用。
※魚菜市場を除く各店で取り扱い。

オムライス好きの私。ちっちゃいなと思いましたが、味・量・値段とも満足できました。 八幡平市 高橋由美子さん



おもいつなげる、おいしい牛乳。



横尾 烈さん(横尾牧場・金ヶ崎町)

これまででも、これからも。

～酪農と地域の未来をつなぐ～



南川 健太さん(南川牧場・西和賀町)

岩手県中西部に位置する西和賀町。東北有数の豪雪地帯であり、人口減少が進むこの山間地で湯田牛乳公社は50余年にわたり地域の酪農家とともに牛乳・乳製品を作り続けてきました。昨今は担い手不足などの影響で就業戸数も減少傾向にあります。若い酪農家を中心となり、持続可能な酪農に向け、新たな経営形態で生産性を高めるなど、様々な模索を続けています。私たち湯田牛乳公社はこうした取り組みを積極的に支援し、西和賀町・金ヶ崎町の酪農の未来と安心して暮らせる町づくりに貢献していきます。



中野 学さん(中野牧場・西和賀町)



湯田牛乳公社のこだわり

生乳生産の現場から消費者の皆様へワンストップで美味しい牛乳・乳製品をお届けできることが私たち湯田牛乳公社の強みです。いわて生協「産直生協牛乳」は、50年近く生産者と消費者の懸け橋として私たちがお届けしています。今年は新たな価値創造に向け、ヨーグルト工場を新設。これからも美味しく安心・安全な商品づくりに努めてまいります。



岩手の酪農と乳業、ここに注目!

Jミルクの消費者調査※によると、酪農の産業的価値として最も支持されているのは「地域社会を守ること」。具体的には「持続可能性を高める」「雇用を生む」「景観を守る」といった項目が重要視されています。岩手県は地域の酪農家と連携する中小乳業が多く、独自の商品づくりに奮闘しています。



大畑 真也さん(大畑牧場・金ヶ崎町)

※参考：一般社団法人Jミルク「牛乳乳製品に関する食生活動向調査2020」



YOGURT SUMMIT

第3回全国ヨーグルトサミット in いわて



第3回 全国ヨーグルトサミット in いわて

2021年9月18日(土)・19日(日)

会場／岩手産業文化センターApio

岩手県内の12の中小乳業が実行委員会をつくり、日本最大級のヨーグルトイベント「第3回全国ヨーグルトサミット in いわて」を開催いたします。ぜひ、お越しください。

●岩手県参加企業／おのミルク工房、田野畑村産業開発公社、岩泉HD、葛巻町畜産開発公社、中洞牧場、しあわせ乳業、奥中山高原農協乳業、松ぼっくり、岩手牛乳、ハヤチネフーズ、大石乳業、湯田牛乳公社(敬称略)
※イベントにつきましては新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更となる場合があります。

お問い合わせ

株式会社 湯田牛乳公社 〒029-5521 岩手県和賀郡西和賀町小繋沢55地割138番地

TEL:0197-82-2005 ホームページ www.yudamilk.com

湯田牛乳

