

コース	地区	開催日	曜日	時間	会場	託児
にのへ	二戸市	10月4日	火	10:00	金田一コミュニティセンター	
	八幡平市	10月4日	火	13:30	荒屋コミュニティセンター	
	一戸町	10月11日	火	10:30	一戸町町民文化センター	
	軽米町	10月13日	木	10:00	トコトコかるまい広場	
	一戸町	10月17日	月	18:30	小鳥谷地区センター	
	二戸市	10月19日	水	10:00	浄法寺カシオペアセンター	
	軽米町	10月20日	木	10:00	小軽米生活改善センター	
	二戸市	10月21日	金	10:15	生きいき交流センター	○
	二戸市	10月22日	土	14:00	にこランス(旧石切所公民館)	
	一戸町	10月22日	土	14:00	奥中山地区センター	
	九戸村	10月23日	日	10:00	まさぎね館	
	久慈	洋野町	10月5日	水	10:00	ひろの水産会館ウニーク
洋野町		10月5日	水	10:00	ひろの水産会館ウニーク	
久慈市		10月16日	日	17:00	侍浜市民センター	
野田村		10月23日	日	10:30	野田村生涯学習センター	
久慈市		10月25日	火	18:00	サンエール	
久慈市		10月25日	火	18:00	サンエール	
久慈市		10月26日	水	10:30	サンエール	
普代村		10月28日	金	13:00	はまゆり会館	