

毎日のくらしを応援！いわて生協店舗のサービス

その1 組合員カード ポイントサービス

組合員になると、組合員カードとアイコープ・カード（電子マネー付）をお渡し。お買い物ごとにポイントがつき、600ポイントで300円分の「お買い物割引券」プレゼント！

- お買い上げ100円（本体）ごとに **1ポイント**
- 1か月に3万円（本体）以上のご利用 **100ポイント**
- お買い上げ1,000円以上でレジ袋節約 **5ポイント**

アイコープ・カードはご利用ごとにさらにポイントがつきます！

入金（チャージ）1,000円ごとに **1ポイント**
電子マネーでのお支払い200円（本体）ごとに **1ポイント**

その2 毎月1日・15日は 家計応援5%引き！

レジにて本体価格の合計金額より5%引きになります。
※サービスカウンター内商品は除く。

その3 特別注文

各種ご注文を承ります。お気軽にサービスカウンターへご相談ください。

- お弁当、お寿司、オードブル、お刺身盛り合わせ
- 季節のフルーツ盛り合わせ
- 飲み物、お菓子

※ご注文受付は、ご利用日の4日前までとなります。
※5,000円（本体）以上のご注文で無料配達いたします。詳細はお問合せください。

その4 無料 Wi-Fi が使える！

※コープチェリオ、ベルフ魚菜市場を除く

生協の店舗で無料 Wi-Fi “coop-spot” が使えます！

1. 機器（パソコン、スマホ、タブレット）で Wi-Fi の接続画面を表示
2. アクセスポイントから “COOP-SPOT” を選択
3. 認証画面が表示されたら、ユーザー名 “coop” パスワード “iwate” を入力 → Wi-Fi 接続！

南昌荘だより



4月29日、南昌荘は開館20周年を迎えます。1885年（明治18年）建築の南昌荘。庭園は国登録記念物・盛岡市指定保護庭園、建物は盛岡市重要景観建造物に指定されています。

その5 キャッシュレス決済で 5%還元！

いわて生協はキャッシュレス・消費者還元の対象事業所です。

利用できるキャッシュレス

- 電子マネー アイコープ・カード
- 各種クレジットカード
- スマホ決済アプリ コープペイ
- スマホ決済アプリ ペイペイ

その6 配達サービス

お買い上げいただいた常温の食品や雑貨を、お買い物当日または翌日ご自宅へお届けします。

対象	配達料金
・65歳以上の方 ・障がい者手帳をお持ちの方 ・妊娠中の方 ・当日のお買い上げ金額5,000円以上	無料
・当日のお買い上げ金額2,000円～5,000円	100円
・当日のお買い上げ金額2,000円未満	200円

※配達地域など、詳しくはサービスカウンターへお問い合わせください。

その7 水産コーナーのサービス

知っておくとうれしい、水産コーナーのサービス。
詳しくは水産担当まで。

- 魚の身おろしサービス（内臓処理、3枚おろしなど）
- 瀬戸皿盛り付け
- 包丁研ぎ
- 魚持ち込みの場合は有料

※コープ高松、西ヶ丘、チェリオ、ベルフ魚菜市場を除く

その8 消防団員カードで 5%割引

消防団員カード提示でお買い物
が5%割引に！（毎月1日・15日を除く）

いわて生協の
店舗情報はこちら
いわて生協店舗
https://www.iwate.coop/shop/

催し物案内 ※3月11日現在。最新情報は電話やホームページでご確認ください。

4月24日（金）～5月2日（土） 天然素材のやさしい服と靴
（4月27・28日休館） ギャラリー kazenoiro

4月29日（水）～5月6日（水） 南昌荘開館20周年企画
・南昌荘創建者 瀬川安五郎の足跡をたどる
・南昌荘20年のあゆみ

南昌荘

盛岡市清水町13-46 ㊦10台
☎019-604-6633
・入園料／大人300円 小・中学生150円
・開館／10:00～17:00（3月31日まで16時閉館）
・休館日／月曜・火曜
※5月4日・5日は開館

https://www.iwate.coop/kankyou/nanshousou/



農産 充実のフルーツギフト！



ちょっとした贈り物にも
いいですね♪

ご要望に応じてご用意いたします。

水産 名産珍味「我が家は居酒屋」



岩手はもちろん、全国の名産・高級珍味も種類豊富！

関東の有名スーパー成城石井コーナー いわて生協で一番の品揃え！



千葉さんのお気に入り♪
牧場のドーナツ

日配 チーズコーナー



ふだん使いのコープ商品から、ワインと一緒に楽しみたい海外の高級チーズまで取り揃え。

水産 大人気！ コープの冷凍煮魚



さばの味噌煮やさばの和風カレー煮など、豊富に取り揃え。

ベーカリー恵屋



毎日店内で焼き上げ。

共済カウンター



お買い物のついでにいつでも相談できます。

畜産 前沢牛を取り揃え



百貨店ならではの品揃え。

コープのお店めぐり 15

ベルフ北上

お店のおすすめ情報を
地域の組合員さんがご紹介♪



新鮮でおいしいから、
コープ商品・産直品が
大好き♡

案内人
千葉 千春さん、太陽くん（北上市）

ベルフ北上

北上市本通り2丁目2-1
☎0197-65-6622
10:00～20:00
㊦ ツインモールプラザ
駐車場1,600台



駐車券サービス



お買い物の方は、ご利用金額に関わらずツインモールプラザ駐車場が2時間無料になります。

各レジのカウンターに
駐車券を挿入するだけ。

新生活を迎える ママ・パパへ

保育園や幼稚園の入園は、喜びと同時に不安も感じますね。そんなママ・パパへのアドバイスをお聞きました。



社会福祉法人 矢巾親和会
幼保連携型認定こども園
やはばこども園(矢巾町)
主幹保育教諭
室月咲織 先生(左)
保育教諭
多田郁恵 先生(右)

にっこり笑顔で

入園は、ずっと一緒にいた子を自分のいない世界に預けるのですから、お母さんお父さんが心配になるのも当然です。自分の手を離れて泣く子を見るだけで、胸がいつぱいになると思いますが、子どもは親の不安を感じ取ります。涙ぐむのをぐっとこらえて、にっこり笑顔を見せてあげましょう。



お友だちに夢中の0歳児。

一方、お母さんお父さんも、保育教諭や周りの保護者との子育ての輪ができてきます。相談や情報交換ができるようになると、次第に気持ちが軽くなると思います。

心と体の充電日を

5月の連休明けくらいには園

※生活のリズムの整え方 ママ・パパの子育ての輪
づくりについては、いわて生協ホームページ内
「100取材こぼれ話」をご覧ください。

生活のリズムが大切

環境が変化すると、子どもがおねしょをしたり、爪噛みやチャック(まばたきや首ふりなど)が始まることもあります。本人は無意識のうちにしているもので、あまり強く指摘しないようにしましょう。気持ちが落ち着いてくると、自然におさまってきます。気持ちを落ち着けるためには、生活のリズムを整えることが大切です。早寝早起きをして、しっかりと睡眠をとり、たくさんスキンシップをして安心させてあげましょう。

ベルフ青山 ハピママひろばのみなさん おすすめのコープ商品



CO-OP
ローズハム
83g(標準6枚入)
本体価格 189円

発色剤(亜硝酸Na)を使わずに製造した「無塩せきハム」。結着剤(リン酸塩)も不使用で身割れしやすいこともあり、厚めにスライス。少し常温におくとほろほろします。(チェリオ、魚菜市場を除く各店で取り扱い)

肉の味がしてとってもおいしい!
サンドイッチにおすすめです。

CO-OP おいしい食パン香醇

6枚切・8枚切 本体価格 200円 3枚切もありです。
北海道産てんさい糖を使ったまろやかな甘さと、風味のよさが特長。ふんわり、耳までやわらか。製造は白石食品工業(株)(盛岡市)。



あく抜き・カット済みなので、すぐに使えてとっても便利。たらこ炒めや肉じゃがに!

CO-OP あく抜き不要 しらたき
180g 本体価格 103円

あくを取り除いた国産こんにゃく粉で、味しみよく歯ごたえ豊かに仕上げました。食べやすい長さにカット済み。



ハピママひろば

★参加無料・申込不要・出入り自由の遊び場。
★生協店舗の組合員施設で月2~3回、10時半~12時。

開催店舗

【盛岡市】ベルフ青山、ベルフ仙北、ベルフ山岸
【滝沢市】ベルフ牧野林
【奥州市】コープアテルイ
【花巻市】コープ花巻あうる
【一関市】コープ一関コルザ

詳しくは
いわて生協ハピママ



理事会だより

第8回(1月17日)、第9回(2月14日)、第10回(3月13日)の定例理事会から、おもな内容をお知らせします。

1

いわて生協20年度計画の検討

2月14日(28日)に開催したコープ懇談会(41会場に2088人参加)では、20年度計画案についてたくさんのご意見をお寄せいただきました。こうしたご意見などを受けて、第31回通常総代会に提案する計画を協議しました。

2

第31回通常総代会開催について

生協の計画などを決定する第31回通常総代会は、6月10日(水)10時30分より岩手県民情報交流センターアイーナ7階小田島組☆ほろで開催します。これに先立ち、5月26日(6月1日)に16地域でコープ総代会を開催し、その内容を多くの組合員で話し合います。

3

いわて生協誕生30周年記念事業について

いわて生協誕生30周年を記念して行う記念事業を決定しました(詳しくは下段をご覧ください)。

環境活動データ (2019年4月度~2020年2月度の状況)	
紙パック 203万9千枚↑ (回収率80%)	卵パック 153万6千枚↑ (回収率101%)
発泡スチロールトレイ 989万3千枚↑ (前年比117%)	ペットボトル 227万2千本↑ (前年比104%)
透明トレイ・ふた 30トン↑ (前年比120%)	レジ袋節約 720万5千枚↑ (2月度節約率59.2%)

□店舗・共同購入で回収 □店舗のみ回収
↑前年より回収量アップ

夕食宅配サービス

「はじめてC.L.U.B」特典 個人宅配配達手数料 無料サービスを始めます

1才6ヶ月までのお子さんがいる組合員対象の子育てサポート「はじめてC.L.U.B」の新たな特典として、個配手数料無料サービス(1年間)を4月1日より開始します。

「はじめてC.L.U.B」について詳しくはこちら



「土日の夕食宅配」開始

夕食宅配サービスでは、組合員のみなさんの要望にお応えして、「バランス土日セット」を始めました。金曜日の配達時に通常のお弁当と一緒に届けられます。

台風19号被害緊急支援募金を 岩手県に贈呈しました



2月14日、日本生協連といわて生協、コープ連合会(本部さいたま市)は、台風19号被害緊急支援募金1478万円を岩手県に贈呈しました。達増知事からは「みなさんの温かい励ましにこたえるためにも、一日も早い復興に全力で取り組む」と感謝の言葉をいただきました。

日本生協連には、全国の生協から3億8千万円の募金が寄せられ、被害のあった12都県(岩手県を含む)に義援金として贈りました。

利用規定についてお知らせ

今年4月1日から民法が改正されるに伴い、「定型約款」の規定が新設されます。これに伴い、いわて生協では、共同購入(班・個人宅配・なかよし個配)・夕食宅配・配達灯油・サービス・葬祭事業の利用規程を定型約款として整理しました。利用規程は3月21日よりいわて生協のホームページに掲載しております。尚、利用ルール自体に変更はありません。

いわて生協の現況 (2020年2月20日現在)	
組合員数	26万5,241人 (19年度1万29人増)
出資金	96億9,966万円 (19年度4億8千万円増)
供給高	391億4,707万円 (19年度累計、計画比97%)

いわて生協誕生30周年 地域生協誕生50周年 記念事業スタート!

いわて生協のさらなる発展をめざし、記念事業が始まりました! 今後も随時お知らせしていきます。



30周年マークは、太陽と岩手山、エスディージーズSDGsカラーを使い、岩手のくらしを明るく照らし、安心して暮らせる地域・社会づくりに取り組む決意を表現しました。

記念商品・記念パッケージ

第1弾は、アイコープ産直生協牛乳の復刻版パッケージ! 1975年「コープ牛乳」発売時のデザインを使ったパッケージがこの春登場します。



初夏のコープのつどい(6月~7月)

いわて生協の商品の歴史や、コープ商品、アイコープ商品・産直品のベスト10を紹介いたします。

セール企画

年間を通してコープ商品、アイコープ商品・産直品のおすすめに取り組みます。

店舗

- 大30周年祭
- ラブコープフェア(4月・6月)
- アイコープ商品フェア(5月)

共同購入(班・個人宅配)

- コープ商品&子育て応援商品フェア(5月)
- 30周年感謝祭(6月)

「ふれあいサロン」 終了に寄せて

大変な暮らしの中でほっとしてもらおうと、この9年間開催してきた「ふれあいサロン」の活動が、この3月で終了しました。「ふれあいサロン」の開催にご協力いただいた社会福祉協議会のみなさんと「ふれあいサロン」に参加された方々から、支援への思いをお寄せいただきました。



元愛宕下(通称 矢作中) 仮設団地自治会長
村上勝也 さん

この3月、私はまた、市内の別の仮設住宅に引っ越しました。自宅再建の夢が叶うのはもう少し先です。

釜石市

**ふれあいサロンは
一生の思い出**

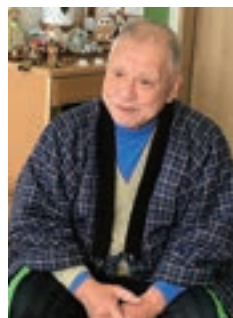
「ふれあいサロン」をしに、矢作のこんな奥地まで来てもらえるとは思っていませんでした。交流をしようにも、小物づくりやお茶・お菓子の準備なんて、自分一人ではできません。12年8月から18年3月まで毎月「ふれあいサロン」を開いてもらい、ボランティアさんには、ただただ感謝です。いつも笑いが絶えなくて本当に楽しかったです。一生の思い出になりました。



矢作中仮設団地で行った「ふれあいサロン」のようす。
大工をしている参加者に教えてもらいながら、菜箸づくりに熱中。

昼食交流が楽しみでした

桜木町仮設住宅にいた17年頃、釜石の組合員ボランティアさん



元桜木町仮設団地
自治会長
菊池政廣 さん

ふれあいサロン

いわて生協が「被災地に笑顔と元気を届ける活動」として、沿岸の仮設団地集会所などで開催してきた集まり。ピーク時には、毎月79か所で開催し、おしゃべりや手芸、体操などを楽しみながら、ボランティアと参加者が交流しました。

が、昼食交流の「ふれあいサロン」を開いてくれるようになりました。前任の自治会長が転居し、三代目を務めていたころでした。毎回は見せないけれど昼食を届けてもらうのを楽しみにしている男性などと「ふれあいサロン」を通して交流がありました。

一昨年、私は元の場所に自宅を再建できましたが、以前のような交流はなく寂しい。知り合いに早く帰ってきてほしいです。

と思う気持ちは一緒です。

震災後、全国で自然災害が多発しています。昨年10月の台風19号の際にも、3・11の支援で築いたつながりが生かされていると感じました。このつながりは釜石の財産です。



台風19号直後、釜石コープでは、釜石社協から支援のニーズを聞き取り、組合員にタオルの寄付を呼びかけ。応援に来ていた花巻社協の方にお渡ししました。

3・11のつながりは財産

いわて生協や釜石コープのそれぞれのネットワークを生かし、組合員のみなさんが募金や支援活動をしたり、被災地に心を寄せていただいたことがとても心強かったです。同じ「協」の文字が付く団体として親しみを感じますし、「地域やくらしが良くなっている」と



釜石市社会福祉協議会
地域福祉課長
菊池 亮 さん

東日本大震災から9年 みんなが笑顔になる日まで

いわて生協では、被災地の支援に継続して取り組んでいます。復興は着実にすすんでいます。心の復興やコミュニティづくり、なりわいづくりなどには、まだ支援が必要です。みんなが笑顔になれるその日まで、被災地に寄り添った支援を続けていきましょう。

毎日のくらしを支える買い物支援



移動店舗「にこちゃん号」と無料買い物バスとあわせ、のべ58万人のくらしを支えてきました。

9年間の買い物支援
58万人

被災地メーカー・生産者を商品利用で応援



店舗・共同購入での積極的な利用普及のほか、復興支援・地産地消フェスタでも利用を広げました。

9年間の商品利用
33億円

ボランティアで笑顔と元気を届ける活動



2011年避難所の体育館で始めたふれあいサロンは2020年3月に終了。1万8千人のボランティアが開催を支えました。

9年間の参加
3万3千人

震災を忘れない



組合員や全国の生協からの募金や、支援活動を支えています。

9年間の支援募金
2億9千万円

みなさんのご協力ありがとうございます 東日本大震災復興支援募金

931万7,050円(19年3月21日～20年2月20日)

復興支援基金 9年間の活用状況	
被災地でのふれあいサロン	7,209万円
バスボランティア・炊き出し	2,457万円
無料買い物バス支援	6,166万円
グループ活動補助	1,409万円
被災地支援活動助成金	1,048万円
その他	5,908万円
計	2億4,197万円

(2020年1月20日現在)



たぐさんクイズ

5つのちがい

締切
5月20日(水)

図書カード、コープ商品券、
共同購入商品値引券 いずれか

1,000円分を30名様にプレゼント！

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

ウ	ン	デ	ナ
ネ	ー	サ	コ
ン	ジ	ン	ト
イ	ユ	ウ	シ



前号クイズの答えは「タスケアイ」で、正解732通（応募総数760通）の中から30人が当選。商品プレゼントは212通の応募の中から5人が当選されました。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

- はがき、FAX、メール、便せんやメモ用紙（はがきサイズ以上）などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品（A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券）
- ③ 名前（ふりがな）
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳（未発表の自作に限る）・おすすめのコープ商品・私のおすすめレシピなど。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690（住所記入不要） いわて生協広報室
FAX	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
 - おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただきます（薄謝進呈）。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

いわて生協／くらしの情報誌
HELLOコープ

発行／いわて生活協同組合
発行人／理事長 飯塚明彦
発行日／2020年3月26日
次回発行予定／2020年7月

編集／いわて生協広報室
☎019-603-8280
印刷／川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。

これまでの保障を整理して、最

手ごろな掛け金で



盛岡市 藤原明美さん

「アイコープつゆ4倍」のキャップとラベルがブルーになり、しゅうゆと間違えなくなりました。いいアイデアですね。

間違えなくなりました

八幡平市 工藤千歳さん

気持ち良く買い物ができます。娘のお気に入りには、フリーミートと「恵屋のガリックフランス」なようです。

表紙と役立ちレシピに載っていた「豚バラチャーシュー」を作

ブロック肉を手に入れるには？

盛岡市 高橋 希さん

も利用しようと思いました。

今の私たちには？

今の生協がどうやって始まり、どうやってここまで来たのか、よくわかりました。50年前の方々のパワーが今の私たちにあって、どうするか考えさせられました。

盛岡市 後藤麻美さん

「復興支援」ひつつみ隊がお振る舞い」を読んで、心が温まりました。

恩返しだったんですね

北上市 平賀悦子さん

「たぐさんクイズ5つのちがい」は、いつも最後の1つが見つけれず、子どもたちに助けを求めて探してもらい、スッキリ！子どもたちとの楽しいひとときになっています。

コープは私の味方！

フリートーク

「たぐさんクイズ5つのちがい」は、いつも最後の1つが見つけれず、子どもたちに助けを求めて探してもらい、スッキリ！子どもたちとの楽しいひとときになっています。

楽しいひととき

盛岡市 斎藤淳子さん

遠く広島への派遣にびっくりしましたが、恩返しだったのです。ね。ひつつみの味はもちろん、岩手のおもてなしも広島のみなさんに伝わったことでしょう。まさに、生協リレーですね。

「よりよいくらし」を求めて

◆店舗畜産担当者にお気軽にお申し付けください。店舗に在庫がない場合は2日ほどお時間をいただく場合があります。

盛岡市 工藤亮治さん

たいと思いました。写真のような形のいいブロック肉は、どうしたら手に入るのでしょうか？



私のおススメ ♥ ラブコープ

銀座梅林のヒレカツ (冷凍)
8個(240g) 本体価格 **553円**

老舗とんかつ専門店「銀座梅林」と共同開発したヒレカツです。〈高松、山岸、八幡平、魚菜市場、西ヶ丘、チェリオ、コルザを除く各店〉

お弁当や食卓に欠かせません。電子レンジで簡単に調理でき、サクサクで美味しい！とても助かっています。
一関市 西村孝子さん

べんりな合わせ酢
500ml 本体価格 **288円**

りんご酢と醸造酢をベースに昆布とかつおのだしを加えた合わせ酢。酢を使う幅広い料理が簡単に作れます。(チェリオを除く各店で取り扱い)

お正月の紅白なますをこれで作りました。簡単でとても美味しかったので、酢の物やマリネにも使っています。
北上市 和田町子さん

強炭酸水
490ml 本体価格 **88円**

炭酸をできるだけ強く充填した刺激的な強炭酸水です。そのままでも、お酒の割り材にも。(西ヶ丘、チェリオを除く各店で取り扱い)

近頃、酎ハイを家で作って飲んでいました。コープの強炭酸水で、お手頃価格の酎ハイサワーの出来上がり！
金ケ崎町 鈴木聖子さん