



「いわて生協ふれあいサロンの様子。(2018年2月)」

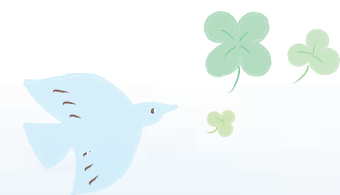
移動店舗「にこちゃん号」でお買い物。(2018年2月)

特集 2

東日本大震災から7年

あの大震災を忘れず
伝えていこう！
できることを続け
つながっていこう！

東日本大震災から7年が経ちました。被災地では災害公営住宅の9割が完成するなど、復興は着実にすすんでいます。しかし、仮設住宅などに暮らす人は岩手県だけでもまだ約8千人。また、人口減少や水産資源の深刻な不漁などにより生業や地域経済の復興はまだこれからです。いわて生協ではこの7年間、一日も早い復興を願い、事業・活動の両面で被災地の支援を継続してきました。これからも震災を忘れず、現状を伝え、被災地に寄り添った支援を続けていきます。ぜひ一緒に、一人ひとりができる支援を、これからも。



陸前高田市中心部はかさ上げ工事がすすみ、街がではじめました。

気候変動の影響で、震災前から世界的に水産資源の不漁が続いています。宮古では特にこの2年、主力のイカ、サンマ、秋サケの水揚げが激減し、水産業はもろろん観光業にも影響が及んでいます。イカの卸価格が3倍になるなど価格が高騰し、



共和水産㈱代表取締役専務
鈴木 良太さん(宮古市)

宮古の魅力を発信し 復興を後押ししたい

東日本大震災による岩手県の被害額は、1兆1千億円。その半分以上を占めたのが、水産業・漁港の被害です。これまでに漁港や魚市場、養殖設備などの施設は整いましたが、主要な魚の不漁が響き、漁獲量の回復は6〜7割にとどまります。全国の生協の共同購入に商品を出荷している、共和水産(株)(宮古市)の鈴木良太さんに、復興の状況と今後への思いを伺いました。東日本大震災後、自らを「イカ王子」と名乗り、宮古や三陸の海の魅力を力強く発信しています。

宮古の海の幸を飲食店や宿泊施設でなかなか提供できない。加えて、地元の人がかうした魚を日常的に食べられなくなってしまう。このままでは、宮古の食文化が失われるのではないかとさえ感じています。不漁の影響もあり、当社でもイカ以外の水産物や輸入品など、様々な原料を扱うようになりました。しかし、根っこはやはり宮古の水産物にこだわっています。例えば真ダラ。宮古は水揚げ量が震災後6年連続日本一なので、真ダラを宮古の新たな名物にしたいと考え

ています。震災後に地元の異業種のみなさんと一緒に立ち上げた「三陸王国イカ王子プロジェクト」で、その名も「王子のぜいたく至福のタラフライ」を作り、県内のイベント等で販売、PRしています。水揚げされた真ダラをその日に処理し、骨を除去、パン粉付けして急速冷凍した産地一回凍結品のタラフライです。三陸・宮古は魚や海藻、貝類など、多くの海産物を季節ごとに味わうことができる町です。「漁獲量の減少など海の変化に対応しながら、おいしく手軽に食べられる水産加工品を消費者のみなさんに届けたい。宮古へ注目を集め、宮古の復興を後押ししたい。そして、宮古の食と産業を若い世代に受け継いでいきたい」震災をきっかけに生まれたこの強い気持ちと原動力に、いろいろな方とつながって日々取り組んでいます。

岩手県内主要漁港での2017年度水揚げ状況

2006〜2010年度の平均値を100として水揚げ量を比較。



※岩手県水産技術センターWeb「2017年度漁況月報」より作成。

1985年創業の水産加工メーカー。震災では倉庫全壊・流出の被害を受けたが、様々な支援や積極的な商品開発・販路拡大で現在の売り上げは震災前を上回る。いわて生協では、共同購入はイカ加工品を中心に、店舗では鈴木さんら若手水産業者による「宮古チーム漁火」の商品を取り扱い。2015年からはマリノアコプドラでの「宮古復興応援生協まつり」にも出店いただいています。

共和水産株式会社 (宮古市)

<http://www.kyowa-suisan.co.jp>





東日本大震災から7年 みんなの支援にありがとう

いわて生協では、その時々で変化する被災地の要望に寄り添った、さまざまな支援を継続してきました。こうした活動は、組合員みなさんや全国の生協・団体の協力をいただき取り組むことができました。

毎日のくらしを支える 買い物支援



7年間で
のべ**47万人**
を支援

移動店舗を79か所の災害公営住宅・仮設団地に運行。無料買い物バスとあわせ、のべ47万人のくらしを支えてきました。

被災メーカー・ 生産者の商品利用で応援



7年間の利用
26億円

店舗・共同購入での積極的な利用普及のほか、復興支援・地産地消フェスタでも利用を広げました。

ボランティアの力で 笑顔と元気を届ける活動



7年間の参加者
3万2千人

ふれあいサロンや食事会などに、3万2千人が参加。1万6千人のボランティアが開催を支えてきました。

東日本大震災を忘れない



7年間の募金
2億5千万円

組合員や全国からの募金が、支援活動を支えています。また被災地応援ツアーなど、震災を忘れない取り組みもすすめました。

全国の生協からの支援

2017年度も全国の生協・団体から、様々な支援をいただいています。

東日本大震災支援募金



2017年度は32の生協・団体より1,110万円の募金が寄せられました。

被災地訪問・研修・炊き出し



おおさかパルコープは、この7年間職員を岩手に派遣。また、関西からのボランティアバスを68回運行し、約3千人が参加しました。

「ふれあいサロン」お茶菓子提供



2017年度は16の生協から支援をいただきました。

ご協力ありがとうございます

東日本大震災支援募金

903万246円
(17年3月21日～18年2月20日)

※いわて生協店舗・共同購入等の募金

支援活動を支える募金に引き続きご協力ください。

店舗の募金箱

現金のほか「お買い物割引券」も募金になります。

共同購入利用登録募金

注文書に右の番号と口数を記入すると、自動的に募金ができます(2019年3月まで)。

毎週 **251999**

毎週 **252999**

月1回 **254999**

1口100円

※2018年度より東日本大震災支援募金を、台風10号被災地支援活動にも一部活用させていただきます。

17年度 支援活動費用	被災地でのふれあいサロン	838万1,507円
	グループ活動補助	138万4,681円
	復興応援バスツアー・リフレッシュツアー	236万3,299円
	バスボランティア	101万5,981円
	被災地支援活動助成金	306万8,339円
	その他(文化企画、子ども支援など)	121万5,689円
	計	1,742万9,496円



仮設住宅には空室が増え、撤去・集約がすすむ。



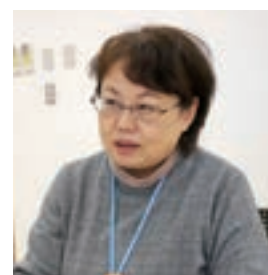
災害公営住宅は予定の9割が完成。



大槌町の中心部の様子。(2017年9月)

住まいの 再建

まだ再建は
“完了”していません



いわて生協被災地支援活動担当
飯塚 郁子さん(大船渡市)

り、少なくともあと2年は仮設住宅での生活が続くこととなります。

あと2年をどう感じるでしょうか。毎日夜遅くまで行われている工事に「急いでくれている」と理解しつつ、75歳の一人暮らしの男性は「そこまで生きていられっかな」とつぶやきます。「ふれあいサロン」では、この冬「寒くてあまり寝られなかった」と話す人が多く、健康面も心配です。また、費用など様々な理由で仮設住宅後のくらしが決まっていけない方の退去期限が、18年内に迫ります。

内陸から元いた地域に戻り、災害公営住宅に入居した女性は「住んで半年、いま

宅地造成は計画の7割、災害公営住宅は計画の9割が完成し、住まいの再建は大きくすすんでいます。一方で、県内では約8千人がいまだに仮設住宅などに暮らしています。

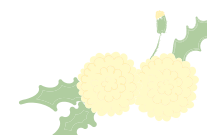
いわて生協の被災地支援活動担当として、仮設住宅での「ふれあいサロン」の開催や、災害公営住宅での交流会支援などに取り組んでいる組合員の飯塚郁子さんに、お話を聞きました。

だにどんな人がいるかわからなくて、不安」とつぶやきます。春の自治会発足を機に「住民が集まる場が作れたら」と顔を上げました。7年が経ち、ようやく住まいが落ち着きつつあります。しかし、高齢の方が多いため、交流のきっかけづくりを住民の方だけで行うのは難しく、行政や団体がバックアップする必要性を感じています。

沿岸全体の数字で見ると、住まいの再建は大きくすすんでいます。でも、まだ完了していない現実が7年経つもあり、住まいの再建と地域コミュニティづくりが、ますます大きな課題となっていることを感じます。

※ふれあいサロン

いわて生協で「被災地に笑顔と元気を届ける活動」として、沿岸の仮設住宅集会所など33か所で開催している集まり。おしゃべりや手芸、体操などを楽しみながら、ボランティアと参加者が交流しています。





わが子の保育園や幼稚園の入園に喜びと不安を抱えるママ・パパへのアドバイスを、一男五女の母で助産師の千田優子さんにお聞きました。



NPO法人「まんまるママいわて」副代表・助産師スタッフ
東日本大震災をきっかけに、妊産婦や子育てママの支援活動を行っています

千田優子さん（北上市）
五女・いのりちゃんと。

魔法の呪文は「大丈夫」

通い始めてしばらくは、朝に泣いてしまう子も多いと思います。でも、「大好きなママ・パパにまた会える」とわかれば必ず泣きやみます。なので「ごめんね」と子どもに謝らないでください。「行ってくれて、ありがとう」と笑顔を見せてあげましょう。

また、お友だち、トイレ、食事の好き嫌いなども気がかりです。子どもは自分なりの感覚で気の合うお友だちを見つけています。輪に入らなくても、みんなが楽しんでいるのを見て満足する子もいます。トイレや食事についても大丈夫。保育のプロである先生にお任せする気持ちで。案外、お友だちと一緒にやっているうちに出来ちゃったというケースも多いものです。内心ドキドキでも、笑顔で「大丈夫」と魔法の言葉を自分と子どもにかけながら、その子のペースを見守ってください。

子どもが園のことを話してくれない？

幼児期は、記憶が定着しにくい時期だと言われています。

理事会だより

17年度第8回（1月19日）・第9回（2月14日）・第10回（3月16日）の定例理事会から、おもな内容をお知らせします。

1 いわて生協 2018年度計画について

定例理事会での討議と、コープ懇談会（44会場に2千人参加）でのご意見を検討し、第29回通常総代会に提案する原案を協議しました。18年度は第8次中期計画の最終年度として、北上さくら野百貨店への出店やセリオホール開設などをすすめます。

2

第29回通常総代会開催について

第29回通常総代会は、6月13日（水）10時30分～14時30分、岩手県民情報交流センターアイーナ7階小田島組☆ほろで開催します。総代会に先立ち、5月22日～31日に16地域でコープ総代会を開催し、その内容を多くの組合員で話し合います。

3

介護福祉事業の新規事業について

今後求められる介護サービス

を踏まえ、あらたに「小規模多機能型居宅介護」事業に取り組みことを決定しました。
※詳しくは9ページをご覧ください。

4 組合員カード利用規程の改訂について

電子マネー付組合員カード「アイコープ・カード」の導入に伴い、規程を一部改訂しました。

※詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。



5 平和憲法・9条を守る取り組みについて

日本の平和にとって「最後の砦」とも言える平和憲法・9条を守るため、現状と問題点を学び、憲法改正の国民投票が行われる際には自分の意思で判断できる人を広げようと、そのスタートとして全国で取り組んでいる3千万署名に取り組み、4月に学習会を開催します。

お知らせ

いわて生協の放射性物質自主モニタリング検査の結果

2011年より、産直品、アイコープ・アイススタイル商品、市場流通生鮮品を対象とした放射性物質の検査を行っています（12年からはいわて生協品質管理室に検査機器を導入）。17年度は計177品目について検査を行い、いずれも「検出限界値未満」でした（検出限界値は放射性セシウム134・137各10ベクレル/kg）。

※詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。



食事中に含まれる放射性物質の摂取量調査の結果

日々の食事に含まれる放射性物質について、2011年から毎年日本生協連が呼びかけて調査を行い、いわて生協も協力しています。17年度は、18都県の生協組合員234世帯（岩手県10世帯）が協力し、各世帯2日分の食事を測定。全サンプルで「検出限界値未満」となり、4年連続不検出でした（検出限界値は放射性セシウム134・137各1ベクレル/kg）。18年度も調査を継続します。

※詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。



「ハビママひろば」のみなさんがおすすめ！ CO-OPの のむヨーグルト&お菓子

つつい手が出ちゃう♪
サクッと軽い食感とやさしい味で、大人も子どもも大好き。つつい手が出て止まりません。

じゃり豆 100g
本体価格 284円（税込306円）
※コープ高松・西ヶ丘・チェリオを除く各店で取り扱い。



ひまわりの種、かぼちゃの種、アーモンドを衣がけ。小袋約30個入り。

手を汚さずに食べられる！
汁が飛び散らないので、小さな子どもでも手が汚れません。夏は冷凍庫で凍らせてもおいしいですよ！

わいわい スティックゼリー 15本入り
本体価格 198円（税込213円）
果汁20%使用。グレープ・オレンジ・青リンゴの3つの味。着色料不使用。



12cm



子育て
インフォメーション

甘すぎないので、ゴクゴク飲める！
まろやかな酸味とすっきりした味わい。家族みんな大好きで、ゴクゴク飲んでます。

coop
生乳でつくった
のむヨーグルト

1,000ml 本体価格 238円（税込257円）
500ml 本体価格 158円（税込170円）

西和賀と金ケ崎の産直酪農家が生産した良質な生乳を使用。生きて腸まで届く乳酸菌BB-12配合。



ベルフ青山「ハビママひろば」参加のみなさんとスタッフ

★ハビママひろば★
★参加無料・申込不要・出入り自由の遊び場。
★生協店舗の組合員施設で月2～3回、10時半～12時に開催（詳しい日程はホームページをご覧ください）。

盛岡市	ベルフ青山	水曜	滝沢市	ベルフ牧野林	火曜
	ベルフ仙北	木曜	奥州市	コープアテルイ	水曜
	ベルフ山岸	金曜	一関市	コープ関コルザ	火曜

いわて生協の子育て応援情報

ハビママコープ
スマートフォン・タブレットはこちら



いわて生協の現況（2018年2月20日現在）

組合員数	出資金	供給高
25万 292人 （17年3月21日から1万201人増）	90億6,071万円 （17年3月21日から4億7,973万円増）	379億 158万円 （17年3月21日～18年2月20日の累計、計画比101%）

環境関連データ（2017年4月～2018年2月度の状況）

紙パック、トレイ、卵パックの100%回収をめざして取り組んでいます。

紙パック	発泡スチロールトレイ	卵パック
165万7千枚 ↑ （回収率83%）	838万2千枚 ↑ （回収率36%）	122万1千枚 ↑ （回収率89%）
透明トレイ・ふた	ペットボトル	レジ袋節約
2.2トン ↑ （前年比117%）	183万8千本 ↑ （前年比103%）	593万9千枚 （2月度節約率53.8%）

□ 店舗・共同購入で回収 □ 店舗でのみ回収 ▲ 前年より回収率・回収量アップ

復興支援・地産地消フェスタ

沿岸、岩手のものをみんなで利用して、復興を応援！
● 5月26日（土）・27日（日） ベルフ牧野林（滝沢市）
● 6月23日（土）・24日（日） ベルフ八幡平（八幡平市）



南昌荘 催し物案内

すべて入園料でお楽しみいただけます
● 盛岡市清水町13-46 ☎10台 ☎・FAX 019-604-6633
● 入園料／大人200円、小・中学生100円
● 開 館／10時～17時 ● 休館日／月曜日・火曜日
※ 4月30日 ☎・5月1日 ☎は開館いたします。

4月の催し物	4月14日㊥～15日㊥	10人手づくり市／玉屋 生活具展Ⅳ
	4月19日㊥～22日㊥	古布／和布リメイク展 藍草木染・工房彩苑 永守 勝子
	4月19日㊥～26日㊥	やさしい服・靴展 ギャラリー-KAZENOIRO ※23日・24日休館
	4月26日㊥～5月6日㊥	南昌荘の端午の節句 ～薫風に願いをのせて～



締切
5月21日(月)
(消印有効)

図書カード、コープ商品券、
共同購入商品値引券 いずれか
1,000円分を30名様にプレゼント！

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。そこに当てはまる文字を右から見つけ、「並べかえてできる言葉」をお答えください。

イ	チ	ネ	ン
ン	ツ	セ	イ
モ	シ	ガ	ツ
キ	カ	リ	シ



前号クイズの答えは「レモネード」で、正解657通（応募総数661通）の中から30人が当選。商品プレゼントは202通の応募の中から7人が当選されました。当選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

◆発色剤を使わない「無塩せき」のハムは、くっつきたり破れやすいのが特徴です（冷えた状態では特に）。食べる前に少し常温に置

盛岡市 畠山佳子さん

発色剤を使わないコープのハムがとても気に入っています。発色剤を使わないものは市販にはまずなく、コープのハムはとても貴重です。ただこのハムは、1枚1枚きれいな包装で、途中で破れてしまうことがあります（泣）。

お気に入り、だけど…

プが大好き。安全・安心の食料品を扱っていて、共同購入では重いものも届けてくれ、出産直後には「コープくらしの助け合いの会」の方に手伝ってもらいました。生活になくてはならないコープ。いつでも身近な存在でいてね。

盛岡市 畠山千里さん

「まもるっく」で安心

小学生の子どもの防犯対策を探していたところ、子どもの友人何人かが「まもるっく」を身につけていました。生協だと組合員特典もあるというので、さっそく契約しました。GPSで子どもがどこにいるのか分かり、万一何かあった時はALSOOKが駆けつけてくれるので、共稼ぎのわが家でも安心です。

盛岡市 菅野哲雄さん

◆新規提携「モバイルみまもりセキュリティまもるっく」は、お子さんや高齢家族を屋外で見まもるサービス。月額利用料は2千円（税別）。生協組合員は初期費用が80%引きの900円（税別）。今なら首掛け用ストラップもプレゼント。詳しくは「住まいと暮らしのサービスセンター」0120（879）300（月曜～金曜 9時～18時）へお問い合わせください。

お母さん！それ捨てないで生協へ
佐藤沙也香さん
豊川ツネさん

紙バック洗って開いて乾かして

「これはゴミ？」おやこで学ぼうリサイクル
主浜洋子さん
高橋善雄さん

リサイクル僕は地球のサポーター
中村蒼太さん

迷ったらバキンと一回割ってみよう

空き容器コープへ行く時手みやげに

佐々木敏枝さん

中里るみさん

リサイクルこどもの未来へ贈り物

畠山智美さん

ひと手間を惜しまず楽しむリサイクル

高橋祥子さん

お茶碗と一緒に洗ってリサイクル

佐藤節子さん

ゴミだった発泡トレイがいま資源

環境リサイクル標語 入選作品

昨春秋リサイクル活動を推進する「標語」を募集。118作品の応募の中から入選した10作品を紹介します。

応募方法

- はがき、ファクス、メール、便せんやメモ用紙（はがきサイズ以上）などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥を必ずご記入ください。
- 3ページ「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥を必ずご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え（5文字の言葉）
- ② 希望賞品（A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券）
- ③ 名前（ふりがな）
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳（未発表の自作に限る）・おすすめのコープ商品・かんたんレシピなど。

応募先

はがき	〒020-0690（住所記入不要） いわて生協広報室
ファクス	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.jp 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募 
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入担当者にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります（薄謝進呈）。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

いわて生協／くらしの情報誌
HELLOコープ

発行／いわて生活協同組合
発行人／理事長 飯塚明彦
発行日／2018年3月29日
次回発行予定／2018年7月

編集／いわて生協広報室
019-603-8280
印刷／川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。



前号初春号を読んで

※過去の「HELLOコープ」は、いわて生協のホームページでご覧になれます。

おいし〜♡

表紙を見て「わあ、手揚げおいしそう。揚げたて食べたい！」と思いました。また、役立ちレシピの「豆腐・手揚げを使ったメニュー」は、時短・アレンジ・節約にもなって最高でした。

盛岡市 江刺友美さん

味わって食べなくちゃ！

「岩手の大豆で作っています。アイコープ県産大豆手揚げ・豆腐」を読んで。大豆の品質保持のための温度管理、各産地の大豆をブレンドして安定したおいしさになる

ように調整し、その大豆で豆腐を作り、それを手揚げしているとは。大変な苦勞があるんですね。「味わって食べなくちゃ」と思いました。

大船渡市 奥山妙子さん

感動しました

特集「ともにつくるくらしの安心」を読み、いわて生協がいろいろな事業に取り組んでいることを知りました。介護やくらしの困りごとを相談できたり、夕食宅配サービスがあったり。子育てならぬ「孤育て」を解消できる「ハビママコープ」の活動には、感動しました。

一関市 横尾久子さん

一人の力は弱くても

特集を読み、子どもから大人、高齢者まで、豊かに安心して暮らせるよう、各地域で工夫を凝らした活動が続けられているんだと改めて思いました。一人ひとりの力は弱くても、力を合わせることで大きな力になるんですね。

盛岡市 村木眞樹子さん

いつかは恩返し

「ハビママコープ」には長男が赤ちゃんの時からお世話になり、そこで知り合ったママ友と今でもつ

ながりを持っています。たくさん助けてもらったので、いつかはお世話する側になって恩返しをしたいと思っています。

花巻市 奥山みどりさん

簡単になったのね♪

久しぶりのクイズ応募です。記事は読んでも応募欄はスルーしていました。今は、二次元コードで簡単に応募できるんですね。

盛岡市 佐藤圭子さん

フリートーク

次の例会は「落語」

「文化鑑賞会クオレ」の設立当初（99年）からの会員です。例会は年3回。様々なジャンルの演目を岩手・鑑賞できるのがうれしいです。次の例会（6月22日）は、笑点でおなじみ三遊亭小遊三さん、林家たい平さんの落語ですよ！

盛岡市 梅澤明美さん

◆クオレについて、詳しくは「組合員活動チーム」019（603）8299（月曜～土曜 9時～18時）へお問い合わせください。

コープ大好き♡

子育て真っただ中の私は、コープ



私のおススメ♡ ラブコープ



co-op 深煎り胡麻ドレッシング
500ml 本体価格 398円 (税込429円)

豚しゃぶサラダ、温野菜にもおすすめ。この春、使いやすいボトルにリニューアル。300mlもあります。

濃厚で香ばしいごまの風味。しゃぶしゃぶ、キャベツの千切りにぴったりの美味しさです。価格も手ごろでいいですね。 盛岡市 菅原喜弘さん



産直アイコープ豚バラスライス
100g当たり 本体価格 238円 (税込257円)

紫波町・矢巾町の4戸の契約農場で、国産飼料米配合の生協指定飼料で肥育。豚肉そのもののおいしさを味わえ、特にバラはコクがあります。

わが家は安全・安心の産直アイコープ豚、特にバラスライスが気に入りました。鍋に入れたと脂がとろけて、本当に美味しかったです。 滝沢市 工藤佳恵さん



co-op チルド餃子
20g×16個 本体価格 255円 (税込275円)

産直アイコープ豚と国産野菜を使用。産直しわ黒豚の豚脂を入れてコクを出しました。餃子のタレ付き。6個入りもあります。

1個が大きなので、とても気に入っています。餃子を揚げ、とろみをつけた中華スープに入れて食べると最高です。 盛岡市 小笠原信子さん