

まなびや交流が楽しい！ 「こ～ぷ委員会」

こ～ぷ委員会が試食やまなびを通して「これ、いいね！」とおすすめする「はなまる商品」。
今回は一関コープ CL♡VER こ～ぷ委員会の「はなまる商品」活動をご紹介します。

一関コープ
クローバー
CL♡VER こ～ぷ委員会



みんな笑顔でクローバーポーズ！

アイコープ焼肉のたれは万能調味料！



アイコープ
焼肉のたれ 245g
本体価格 369円(税込398円) 小売
店舗/全店 宅配/5月1週号
株式会社八木澤商店(陸前高田市)
が製造

はなまるポイント

- アレンジ自在な万能調味料**
子どもから大人までおいしく食べられる甘口だれ！
- からだのことを考えた安全・安心な製法**
着色料、保存料、化学調味料を使っていません！
- こだわり材料を使用**
岩手県産大豆と小麦で作った醤油をベースに国産の生おろしにんにくと生姜ペーストを加え風味豊かな味わいに！

みんなで考案 / アイコープ焼肉のたれを使ったレシピ！



野菜を美味しく食べられる

細切り野菜の豚バラ巻き

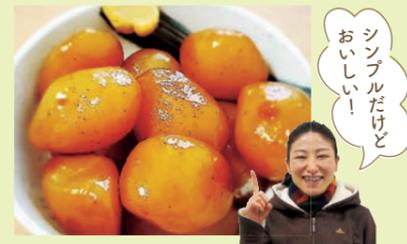
- 細切りにした人参とじゃがいも、えのき茸を豚バラ肉で巻く。
- フライパンに油を熱し、①の巻き終わりを下にして焼き、転がしながら全体に火が通るまで蒸し焼きにする。
- アイコープ焼肉のたれをまわしかけ、絡める。

ナス・長ネギ・ベーコンの焼きそば

- フライパンに油を熱し、ベーコン、ナス、長ネギを炒める。
- ①に麺と水を加え蒸し焼きにする。
- アイコープ焼肉のたれ(1食に大さじ3)で味付けする。



レモン汁を加えるとさっぱり



シンプルだけどおいしい！

焼肉のたれで玉コン

- 玉コンニャクの水をきり、フライパンでから煎りする。
- 火加減は強～中火でキューキューと音になるくらい。コンニャクの表面が白っぽくなったらOK♪
- アイコープ焼肉のたれを加え、照りがでるまで中火で煮詰める。



和えるだけの簡単レシピ

小松菜の焼肉のたれマヨあえ

- 小松菜(1袋)は下茹でして、3cm程度に切る。
- アイコープ焼肉のたれ・マヨネーズ(各大さじ1)、レモン汁(適量)を混ぜ合わせる。



お酒のおつまみにも

ベーコン・もやし・きのこのレンチン

- ベーコン(1～2枚、短冊切り)、もやし(1/2袋)、きのこ(お好きなもの、1/2パック)を耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけ、電子レンジ(600W)で2～3分加熱する。
- アイコープ焼肉のたれで味付けする。



油を使わずヘルシー

ナスの麻婆春雨風

- ナス(1本、乱切り)、ニラ(1/3束、小口切り)を耐熱容器に入れ、アイコープ焼肉のたれをひとまわしかえる。
- ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で約3分加熱して混ぜ合わせる。
- 乾燥春雨(10g)を加え、春雨が柔らかくなったら全体を混ぜ合わせる。



出産を経験された先輩ママに妊婦さんが話を伺ってみました

妊婦さん



左:明日香さん(妊娠5ヵ月)

先輩ママ



右:理恵さん瑛典(えいでん)くん(1歳8ヵ月)

何が起るかわからない出産の「お守り」代わりに
第1子を妊娠中の明日香さん。何から出産準備をしたらいいかわからない。息子の出産時、予定より入院が長引いたけど、「たすけあい」に加入していたから、共済金を受け取れて、「備えてい

てよかった」と思ったの。理恵さんは、息子さんの妊娠を機に、妊娠中も加入できる★保障をネットで検索。掛金が手頃なと、手厚い入院保障にひかれてCO-OP共済への加入を決めたそう。明日香さんも「備えの大切さがよくわかりました。今のうちに見直しをしてみます」とのこと。出産する際の「お守り」としてCO-OP共済をご検討ください。

《たすけあい》大人向けコース(女性)

加入できる年齢(発効日時点) / 性別	満20歳～満64歳 / 女性	
保障期間	満65歳の満期日まで	
コース名	2000円コース(女性)	3000円コース(女性)
お支払い内容	2,000円	3,000円
月掛金	2,000円	3,000円
病気入院・事故(ケガ)入院	日額 6,000円 1日目から184日分	日額 8,000円 1日目から184日分
女性入院時諸費用サポート	上記の日額にプラス 日額 2,000円 1日目から184日分	上記の日額にプラス 日額 2,500円 1日目から184日分
事故(ケガ)通院(事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 1,500円	日額 1,750円
手術(共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合 手術の内容により金額が変わります)	1・2・4・8万円	1.5・3・6・12万円
病気死亡・重度障害	100万円	300万円

※上記は保障内容の一部です。詳しくはCO-OP共済の商品パンフレットやホームページをご覧ください。正常分娩の場合は、共済金はお支払いできません

《たすけあい》大人向けコース(女性) ここがポイント！

妊娠中も加入しやすい！*

女性入院時諸費用サポートで入院保障が手厚い！

病気やケガの内容にかかわらず女性入院時諸費用サポートで入院日額に、日額2,000～3,000円をプラスします。

満期まで変わらない！
月々2,000円～の手頃な掛金

インターネットで加入手続きができます！

※一部お取り扱いのない生協もございます。



コープ共済キャラクター コーすけ

《たすけあい》大人向けコース(女性)の詳細は

CO-OP共済 妊娠中 検索

お子さまが生まれたら身近なケガから長期入院まで備えられる《たすけあい》ジュニアコースをご検討ください。詳しくはCO-OP共済の商品パンフレットやホームページをご覧ください。



エネルギー

次の灯油シーズンに備えましょう！

暖かくなってきた春は、次の灯油シーズンに向けた備えがおすすめです。5～10年に一度の灯油ホームタンク洗浄と、お得な灯油積立を紹介します。



トラブルが起きる前に！「灯油ホームタンク洗浄」

長年ご使用の灯油ホームタンクの中は、汚れがいっぱい。タンク内の油泥やサビを放っておくと、腐食による灯油漏れや暖房機の故障の原因になります。



組員特価 (税込)

定期巡回登録の方……4,300円

電話注文登録の方……4,800円

灯油配達を利用していない方……5,300円

実施期間 / 2023年4月末～10月中旬

「灯油積立」はじめませんか

毎月一定額を積立て、冬の配達灯油の代金に備える制度です。積立金額は月1,000円から1,000円単位で設定。冬の灯油代をおさえることができます。

積立中は1Lあたり1円引き！

盛岡北灯油センター
お申し込み
お問い合わせ ☎ 0120-112-021
(月曜～金曜 9:00～17:00)

葬祭

お墓や仏壇も、セリオがサポートします

セリオでは専門業者のご協力のもと、お墓や仏壇についてもサポートします。



墓石・仏壇展示相談会

4月22日(土)・23日(日) 10:00～15:00

セリオホール中野(盛岡市中野2丁目3-25)



セリオホール中野 仏壇ショールーム

お気軽にご来場ください

当日は専門業者のみなさんにもご協力いただき、伝統的なものから現代の住宅・墓地事情にあわせたスタイルまで、さまざまな墓石や仏壇をご覧いただけます。

仏壇や墓石以外の葬祭に関するご相談もお受けします。お気軽にご来場ください。



セリオホール中野
ホール長
畑中 生望

※6月中旬「セリオホール緑が丘」でも墓石・仏壇展示相談会を開催する予定です。

お問い合わせ 葬祭事業部 TEL.019-601-5188
(月曜～金曜 9:00～17:00)



福祉

住み慣れたご自宅でのくらしの継続を支援します

「通い」「訪問」「泊まり」のサービスを組み合わせて、住み慣れたご自宅でのくらしを続けられるよう支援します。

こんな
ご相談が
寄せられて
います



今まで出来ていたことが出来なくなってきた。介護サービスを使いながら自宅でくらし続けたい。



間もなく退院と言われましたが、家に戻ってからの生活が不安です…。



要介護の親が、日中だけ1人になってしまう。心配なく過ごしてもらいたい。

※ご利用条件は、①要介護認定を受けている方 ②あい長橋町周辺にお住まいの方 この両方を満たした方です。詳細はお電話にてお尋ねください。資料請求もお受けいたします。

ご相談 小規模多機能型居宅介護 あい長橋町 盛岡市長橋町17-35 ☎ 0120-295-521 (8:30～17:30)



子育てファミリーのお買い物を応援
個人宅配子育てサポート値引き
満12歳まで延長！

毎週1回、カタログを見て注文した商品をご自宅までお届けする個人宅配。配達手数料を割引く「子育てサポート値引き」のサポート期間を3月21日から延長しました。

「子育てサポート値引き」は毎週1回、カタログから選んで注文した商品が届く便利なくみです。組員ならどなたでも利用できます。宅配の配達方法の一つ「個人宅配」は、お一人の注文分をご自宅などご希望の場所にお届けするしくみで、配達手数料は1回242円(税込)。子育て中の方や高齢の方などのお買い物をサポートしようとして、この配達手数料を半額(121円・税込)に割り引くサポート制度があり、個人宅配利用者の6割が活用しています。この春、子育て生協は、子育てサポート値引きのサポート期間を「妊娠中からお子さんが満12歳になるまで」に延長。子育てファミリーのお買い物を応援します。

子育てサポート値引き期間



川嶋さん親子

「仕事を再開したこともあり、買い物時間が節約できる個人宅配は続けたい。サポート期間が延びて本当にうれしいです」と川嶋さん。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

個人宅配を利用する川嶋美郷さんにお話を伺いました。「子どもを連れての買い物はどうしても時間がかかりました。重いものやかさばるものを運ぶのにも一苦労します。でも個人宅配なら玄関先まで商品が届くのでとても便利です」と話します。また、「娘は配達の日を『生協さんの日』と呼び、荷物の蓋を開けるのをとても楽しみにしているんです」と笑顔を見せます。



5つのサポート制度で配達手数料を割り引き(1回121円)

<p>子育て サポート値引き</p> <p>母子健康手帳発行からお子さんが満12歳になるまでの組員が対象</p>	<p>高齢者 サポート値引き</p> <p>世帯の全員が70歳以上、または夫婦世帯で一人が70歳以上の方</p>	<p>障がい者 サポート値引き</p> <p>障がい者手帳をお持ちの方がいるご家庭</p>	<p>介護者 サポート値引き</p> <p>要介護認定を受けている方がいるご家庭</p>	<p>復興支援 サポート値引き</p> <p>東日本大震災で被災され、り災証明書をお持ちのご家庭</p>
---------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

※サポート制度ご利用にはお申し込みが必要です。商品のお届けがない場合は、1回55円をご負担いただきます。料金は税込です。

お問い合わせ 宅配事業部 ☎ 0120-805-253 (月曜～金曜 9:00～19:30、土曜 9:00～18:00)

お申し込み
資料請求



理事会だより

22年度第8回(1月18日)、第9回(2月15日)、第10回(3月15日)定例理事会から主な内容をお知らせします。

1. 2023年度計画の検討

2月15日から3月1日まで、県内43会場とWEBでコープ懇談会(参加1,459人)を開催し、計画の一次案に対してたくさんのご意見をお寄せいただきました。第9・10回の理事会ではこれを受けて通常総代会に提案する原案を協議しました。

2. 第34回通常総代会開催について

第34回通常総代会を6月13日岩手県民情報交流センターアイーナで開催します。これに先立ち、5月25日から6月2日、16会場でコープ総代会を開催し、議案内容を組合員の代表である総代(500人)を中心に話し合います。また5月1日から「議案書ダイジェスト版」を宅配配布、店舗配置、ホームページ掲載し、議案内容を広くお知らせし、ご意見をお寄せいただきます。※総代は3月1日～21日、70選挙区で総代選挙を行い500人を選出しました。

3. セルフレジでのクレジットカード決済について

自ら商品登録・会計を行う「セルフレジ」で、一般クレジットカードの決済ができるように改善します。また「セミセルフレジ」での一般クレジットカードの決済を、会計機でできるようにします。3月ベルフ仙北・向中野からスタートし、5月末までに全店の改修を完了する計画です。

4. 個人宅配子育てサポート期間延長について

個人宅配の配達手数料を割引く「子育てサポート制度」の適用期間を延長します。満6歳から満12歳へ延長し、子育てファミリーのお買い物をサポートします。詳しくは14ページをご覧ください。

バスケットゴールを沿岸5つの園に贈呈

被災地支援の一環として、岩手ビッグブルズ様のバスケットゴール贈呈プロジェクトに協賛し、宮古市、大槌町、釜石市、陸前高田市の5つの保育園・幼稚園・こども園にバスケットゴールとボールを贈呈しました。



ビッグブルズの選手と子どもたちが交流しました。

「エコ協力店いわて優良事例表彰」を受賞

店舗でのごみ減量やリサイクルなどの取り組みが評価され、令和4年度エコ協力店いわて優良事例表彰を受賞しました。

総合表彰 ベルフ西町、コープ花巻あうる
優良取組表彰 いわて生協

いわて生協の現況(2023年2月20日現在)

組合員数	出資金	供給高(22年度累計)
28万3,807人 (22年度9,035人増)	107億9,765万円 (22年度4億9,614万円増)	416億8,823万円 (計画比99.3%)

環境の取り組みデータ(2022年4月～2月度)

紙バック、トレイ、卵バックは回収率100%をめざして取り組み、紙バック・卵バックは回収率100%を超えています。今年度はトレイの回収率を50%に引き上げることをめざし取り組んでいます。

紙バック	トレイ類(発泡・透明)	卵バック
226万1千枚 ↑ (前年比103%)	98.7トン ↑ (回収率51%)	164万9千枚 ↑ (前年比107%)
宅配チラシ 2,881トン ↓ (前年比98%)	ペットボトル 265万1千本 ↑ (前年比104%)	レジ袋節約率 2月度84.8% ↓

□ 店舗・宅配で回収 □ 宅配のみ回収 □ 店舗のみ回収
↑ 前年よりアップ ↓ 前年よりダウン

要望にこたえて 店舗と宅配のポイントを統一 新ポイント制度「コープポイント」スタート♪

3月21日から、店舗、宅配それぞれだったポイント制度を統一し、共通で利用できるようになりました。また、新たに夕食宅配、住まいと暮らしのサービスのご利用にもポイントがつきます。



貯まる 本体 **300円**のご利用につき **1ポイント**がつきます
● キャンペーンやプレゼント企画などで期間限定ポイントがもらえます

使う **1ポイント1円**として使えます
300ポイントで **300円割引券**発行 (店舗)
300ポイントで **300円分値引き** (宅配)

Q.店舗でお買い物割引券が発券されなくなりましたが、なぜですか。

A. 宅配と店舗、両方をご利用の方は、3月21日から宅配でのポイント利用が基本となり、店舗での割引券は発行されない設定となっています。これまで通り店舗で割引券を発行したい方は、店舗サービスカウンターや宅配センターへお申し出ください。また、宅配注文書(「199338」を記入)やコープアプリでも変更することができます。

Q.店舗のポイントが「100円の利用で1ポイント」から「300円で1ポイント」になったのは残念です。

A. ほかの事業とポイントを一緒に使えるようにするため、ポイント付与は300円(本体価格)で1ポイントに統一しました。一方で、使う場合は1ポイント0.5円から1円にアップしました。ポイント7倍・10倍の日なども実施し、これまでとほぼ同等のサービスとなるようにします。

●コープアプリがさらに便利になりました。アプリなら1ポイントから使えます。ダウンロードはこちら



●「コープポイント」開始に伴い、「コープポイントに関するきまり」を新設し、組合員カード、宅配・夕食宅配・住まいと暮らしのサービスの利用規程を一部改定しました。規程はホームページでご覧いただけます→



南昌荘だより

盛岡市清水町13-46 ☎10台 ☎019-604-6633 FAX 019-656-1331

- 入園料/大人300円 小・中学生150円
- 開館/10:00～17:00
- 休館日/月曜・火曜(GWは休まず開館)
- 新型コロナウイルス感染予防対策をとって開館しています。



22年度は、開館(2000年)以来の2万人を超える方々にお越しいただきました。ありがとうございました。

催し物案内

主催者都合により変更になる場合がございます。最新情報はホームページでご確認をお願いします。



4/15(土)・16(日)	10人手作り市 アクセサリー、リメイク、ガラス など
4/20(土)～29(日) ※24(日)25(日)休館、最終日15時終了	やさしい服・靴 心地よい天然素材の服と靴
4/22(土)	クラムボン読書会 朗読と音楽で味わう賢治作品 ※参加費2,800円(入園料込)
4/28(金)～5/7(日) ※5/1(日)2(日)開館します	南昌荘の端午の節句 五月人形、押し絵の展示

商品のお知らせ

仕様変更・価格改定

店舗 3/16(木) 宅配 3/20(月)

🍜 そうめん・ひやむぎ・うどん 各200g 量目を200gに変更し、10円値下げします。新たに岩手県産小麦新品種「ナンピキラリ」を使用します。そうめん・ひやむぎは「ナンピキラリ」「ゆきちから」のブレンド、うどんは「ナンピキラリ」「ナンピコムギ」のブレンドです。

店舗 4/20(木) 宅配 4/24(月)

🍜 ゆきちから冷し中華スープ付 2食 麺を220g(110g×2)、スープを50gに変更して20円の値上げに抑えます。

🍜 生盛岡冷麺 2食

麺を280g(140g×2)に変更し、別添の白ごまを外して10円の値上げに抑えます。

価格改定

原材料価格や製造コストの上昇により、やむなく価格を改定します。

店舗 3/16(木) 宅配 3/13(月)

🍜 にがり充填とうふ 300g

🍜 大粒納豆 45g×2

🍜 もめん豆腐 400g

🍜 揚げ揚げ 1枚

店舗 3/16(木) 宅配 3/20(月)

🍜 根昆布入りとろろ 30g

🍜 だし昆布 60g

🍜 つぶあん・こしあん 各400g

🍜 わたしたちのリサイクルトレットロール 30m×18R

店舗 4/20(木) 宅配 4/24(月)

🍜 チルド餃子 16個・8個

🍜 野菜たっぷりチルド餃子 16個・8個

製造終了

🍜 納豆 100g・50g

製造委託メーカーの廃業により、やむなく製造を終了します。



締切
5月2日(火)

図書カード、コープ商品券、
宅配商品値引券のいずれか
1,000円分を30名様
にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがい」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

し	の	お	ふ
ひ	が	き	り
さ	く	ら	も
ち	う	と	ろ



前号クイズの答えは「ゆきだるま」で、正解978通(応募総数980通)の中から30人が当選。商品プレゼントは406通の応募の中から5人が当選されました。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

◆南星荘では和室・板の間の貸し出しを行っています。詳しくはお問い合わせください。
019(604)6633 月曜・火曜・休館

◆前号(初春号)を読んで

「ズバリ!おいしい!」とコープ讃岐うどんを大絶賛していたのを見て、さっそく買いに行きました。一口食べてみて「美味し〜い♡」。コシがあって、ツルリとしていました。わが家の定番になりそうです!

「うどんチュロス」に衝撃!
コープ讃岐うどんを使った簡単レシピの中に、「チュロス」のレシピがあつて衝撃的でした!自分では考えつかないおもしろいレシピだったので絶対に作ってみよう!

◆「エコチェン」で

古紙回収機「エコチェン」を初めて利用しました。ポイントがついてとてもおトクな気分になりました!今までは地域のごみ収集日に出していましたが、これからは「エコチェン」を利用したいと思います。

こくぶ委員会が考案したレシピ「わかめとキムチの海苔ナムル」、簡単に美味しく♪さっそく作ってみました!食物繊維たっぷりで腸活している私にぴったり。冷蔵庫

◆家庭の古紙を回収する「エコチェン」は、ベルフ牧野林・ベルフ青山・ベルフ仙北・コープ花巻あうる・コープアテルイ・コープ関コルザ・マリノコープドラに設置しています。古紙1kgにつき1ポイントがつかえます。紙のリサイクル活動にぜひご参加ください。

◆3/21から店舗と宅配のポイントを統一し共通で使えるようになりました。詳しくは本誌16ページをご覧ください。

◆フリートーク
普段はお店を利用していますが、宅配の商品にも興味があったので「コープステーション」がコープ関コルザにもできて嬉しいのです。

◆新ポイント制度
理事会だよりの「新ポイント制度の導入」を読んで、店舗と宅配で共通でポイントが利用できるようになるのは大変ありがたいと思いました。はやく利用できる日を待っています。

◆フリートーク
普段はお店を利用していますが、宅配の商品にも興味があったので「コープステーション」がコープ関コルザにもできて嬉しいのです。



◆「エコチェン」で

古紙回収機「エコチェン」を初めて利用しました。ポイントがついてとてもおトクな気分になりました!今までは地域のごみ収集日に出していましたが、これからは「エコチェン」を利用したいと思います。

こくぶ委員会が考案したレシピ「わかめとキムチの海苔ナムル」、簡単に美味しく♪さっそく作ってみました!食物繊維たっぷりで腸活している私にぴったり。冷蔵庫

◆「エコチェン」で

古紙回収機「エコチェン」を初めて利用しました。ポイントがついてとてもおトクな気分になりました!今までは地域のごみ収集日に出していましたが、これからは「エコチェン」を利用したいと思います。

こくぶ委員会が考案したレシピ「わかめとキムチの海苔ナムル」、簡単に美味しく♪さっそく作ってみました!食物繊維たっぷりで腸活している私にぴったり。冷蔵庫

◆家庭の古紙を回収する「エコチェン」は、ベルフ牧野林・ベルフ青山・ベルフ仙北・コープ花巻あうる・コープアテルイ・コープ関コルザ・マリノコープドラに設置しています。古紙1kgにつき1ポイントがつかえます。紙のリサイクル活動にぜひご参加ください。

◆3/21から店舗と宅配のポイントを統一し共通で使えるようになりました。詳しくは本誌16ページをご覧ください。

◆フリートーク
普段はお店を利用していますが、宅配の商品にも興味があったので「コープステーション」がコープ関コルザにもできて嬉しいのです。

◆新ポイント制度
理事会だよりの「新ポイント制度の導入」を読んで、店舗と宅配で共通でポイントが利用できるようになるのは大変ありがたいと思いました。はやく利用できる日を待っています。

◆フリートーク
普段はお店を利用していますが、宅配の商品にも興味があったので「コープステーション」がコープ関コルザにもできて嬉しいのです。



◆「エコチェン」で

古紙回収機「エコチェン」を初めて利用しました。ポイントがついてとてもおトクな気分になりました!今までは地域のごみ収集日に出していましたが、これからは「エコチェン」を利用したいと思います。

こくぶ委員会が考案したレシピ「わかめとキムチの海苔ナムル」、簡単に美味しく♪さっそく作ってみました!食物繊維たっぷりで腸活している私にぴったり。冷蔵庫

◆「エコチェン」で

古紙回収機「エコチェン」を初めて利用しました。ポイントがついてとてもおトクな気分になりました!今までは地域のごみ収集日に出していましたが、これからは「エコチェン」を利用したいと思います。

こくぶ委員会が考案したレシピ「わかめとキムチの海苔ナムル」、簡単に美味しく♪さっそく作ってみました!食物繊維たっぷりで腸活している私にぴったり。冷蔵庫

◆家庭の古紙を回収する「エコチェン」は、ベルフ牧野林・ベルフ青山・ベルフ仙北・コープ花巻あうる・コープアテルイ・コープ関コルザ・マリノコープドラに設置しています。古紙1kgにつき1ポイントがつかえます。紙のリサイクル活動にぜひご参加ください。

◆3/21から店舗と宅配のポイントを統一し共通で使えるようになりました。詳しくは本誌16ページをご覧ください。

◆フリートーク
普段はお店を利用していますが、宅配の商品にも興味があったので「コープステーション」がコープ関コルザにもできて嬉しいのです。

◆新ポイント制度
理事会だよりの「新ポイント制度の導入」を読んで、店舗と宅配で共通でポイントが利用できるようになるのは大変ありがたいと思いました。はやく利用できる日を待っています。

◆フリートーク
普段はお店を利用していますが、宅配の商品にも興味があったので「コープステーション」がコープ関コルザにもできて嬉しいのです。

応募方法

- はがき、メール、FAX、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①~⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③~⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C宅配商品値引券)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や宅配への意見や要望・おすすめのコープ商品・私の簡単レシピ・川柳(未発表の自作に限る)など。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募
FAX	019-687-1117
便せんなど	お店のサービスカウンターか宅配地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただきます(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- 商品情報(2023年3月現在)は変更になることがあります。

いわて生協/くらしの情報誌
HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合
発行人/理事長 飯塚明彦
発行日/2023年3月30日
次回発行予定/2023年5月

編集/いわて生協広報室
019-603-8280
印刷/川口印刷工業(株)

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみならず広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。



私のおススメ♡ラブコープ

CO-OP ミニワッフルドッグ(チーズ) 冷凍
6本入(240g) 店舗 本体価格 378円(税込408円)

メレンゲを使用したワッフル生地チーズを包みしっとり焼き上げました。香料を使わずシンプルな配合。自然解凍でも召し上がれます。[乳][卵][小麦]

店舗/一部 宅配/5月3週号

生地がふわふわでほど良い甘さ。おやつにぴったりで大好きです。
北上市 佐々木亜代さん

CO-OP きんぴら風ごぼう飯の素
230g 本体価格 298円(税込321円)

国産のごぼうとにんじんを使い、素材の味・香り・食感を生かして仕上げました。炊き込みでも、ご飯に混ぜ込んで。[小麦]

店舗/全店 宅配/5月1週号

国産野菜がたくさん入り、味付けも◎
一口サイズのおにぎりはミニパーティー
にかかせません。 奥州市 菅村孝子さん

COOP 味付豚ホルモンうめじゃ〜
200g 本体価格 298円(税込321円)

国産豚の内臓肉をやわらかい食感に仕上げました。キャベツや人参と炒めて夕食のおかず。いわちく製造。[小麦]

店舗/魚菜市场を除く各店
宅配/5月2週号

ニラ、もやしと炒めて食べています。
とてもやわらかくておいしい!
北上市 小原悦子さん

生協(コープ・COOP) 組合員のみなさまへ

カーライフを応援する、頼れる補償 マイカー共済



自動車総合補償共済

無事故が続けば **最大22等級・64%割引!**

安全運転を続けられた **優良ドライバー**を応援しています。

子供特約をご存じですか?

学生や新社会人など、運転歴の浅いお子さまがいる場合、運転者の年齢条件を変えなければなりません。年齢条件を変更すると、掛金が増えますが、**マイカー共済の子供特約を付帯すると、掛金を抑えることができます!**(一部の場合を除く)

団体割引適用!

組合員には**12.5%***の**団体割引が適用**されます。

割引制度と組み合わせればさらにおトク!

●組合員向けのマイカー共済では、加入時や生協異動時に、ご加入いただいている生協、生協組合員番号、氏名の確認が必要になることから、組合員資格を証明する書類が必要になりますので、ご協力をお願いします。

●こくみん共済 coop の共済ショップで手続きを希望する場合は、本チラシを持参いただくか、組合員であることをお申し出いただき、上記組合員資格を証明する書類をお持ちください。

*記載の団体割引率は、当該団体における平均的な割引率です(車種や補償内容により契約個々の割引率は異なります)。また、適用される割引率は、毎年11月末時点の実績(契約件数・損害率)で決まるため、変動することがあります。団体割引は、多くの組合員の利用と安全運転に支えられています。

カンタン! 無料! お見積もり

保険証券(共済契約証書)と車検証のコピーをご用意のうえ、スマホでもお見積もりができます。

お見積もり時には、ご加入いただいている**生協、生協組合員番号、氏名**が確認できる書類をお手元にご用意ください。

特約を付帯してさらに安心!

弁護士費用等補償特約
「もらい事故」の対応を依頼するときも安心

自転車賠償責任補償特約
自転車事故で法律上の賠償責任が生じたときに など

**24時間・365日受付の
マイカー共済ロードサービス!**

- 自走不能な場合のレッカーけん引または積載車による搬送**(100kmまで)
※現場から最寄りの指定整備工場までは無制限
- 現地にて実施可能な30分以内の路上クイックサービス**
●バッテリーあがり ●パンク ●キー閉じ込み など
- 燃料切れ時のガソリン等お届けサービス**
ガソリンまたは軽油を10Lまで無料サービス(1共済期間1回のみ)
- 脱輪・落輪等引き上げサービス**
クレーン等の特殊作業も無料

おすすめプランは		ご自身の補償		相手方への賠償		
四輪自動車	基本の補償	人身傷害補償 最高 5,000万円 (被共済者1名につき)	自動車事故傷害見舞金 左記と別枠で見舞金の支払い 例)死亡の場合 500万円	対人賠償 無制限 (被害者1名につき)	対物賠償 無制限 (1事故につき)	対物超過修理費用 最高 50万円
	お車の補償	車両損害補償 一般補償 (自己負担額 10万円)	付随諸費用補償 お車の事故により発生する 代車費用等を補償	特約 をプラスしてさらに広がる安心! 割引 制度で掛金がおトクに!		
二輪車	シンプルタイプ	自損事故傷害特約 1,500万円 入院:日額6,000円(被共済者1名) 通院:日額4,000円(1につき) 支払限度日数:事故日から200日	無共済車傷害補償 無制限	対人賠償 無制限 (被害者1名につき)	対物賠償 無制限 (1事故につき)	対物超過修理費用 最高 50万円

本チラシに記載されている内容は、「生協(コープ・COOP)組合員」向けのマイカー共済の概要を説明したものです。ご契約の際は「パンフレット」「ご契約のたびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

7才の交通安全プロジェクト

「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」そんな思いから、こくみん共済 coop はみんなで子どもたちを事故から守っていく取り組みをはじめました。

マイカー共済のお見積もり1件につき、横断旗を1本寄贈する取り組みを実施します。

各種資料のご請求や補償内容に関する疑問など、みなさまからのさまざまなお問い合わせにお答えします。

0120-6031-60

お電話のかけ間違いにご注意ください。

受付時間 月～土(祝日営業)9:00～18:00 ※日曜・年末年始休み
※受付時間は変更となる場合があります。

取扱団体/日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連) 契約引受団体/全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)