

夏休みのランチにも★
親子で簡単混ぜごはん

お弁当や食卓に季節感を出すキャラベニストの千葉さん。親子で作れる混ぜごはんレシピを教えてくださいました。



日本キャラベニスト協会
お弁当学マスター認定講師
千葉高子さん
(奥州市)

福神漬と枝豆のひまわりごはん



枝豆は刻みますが、お子さんのどに詰まらせないように、よく噛んで食べましょう。



① 枝豆は薄皮を取り、4粒を取り分けて、残りを粗みじん切りにする。



② 温かいごはんに粗みじんにした枝豆と福神漬、コーンを混ぜる。
※コーンは、大きめで形のきれいな粒を10粒残す。



③ 塩で味を調える。



④ 残しておいたコーンと枝豆でひまわりを作ったら完成!

- 材料(1人分)
- ごはん……………200g
 - 福神漬・コーン…各大きじ山盛り2
 - 枝豆……………約30粒
 - 塩……………適量

福神漬の甘みで食欲アップ!

※いわて生協ホームページ「179楽育こぼれ話」で、混ぜご飯のレシピをもう1品紹介しています。

いわて生協の子育てサポート

はじめて CLUB

モニターのお気に入り商品

子育て中のみなさんから寄せられたおすすめ商品をご紹介します

はじめて CLUB 詳しくはこちら



CO-OP ミックスビーンズドライパック

55g 価格 98円(税込105円)

3種の豆(ひよこ、青えんどう、赤いんげん)を高真空状態で蒸し上げたドライパック製品。そのまま使えて、風味と食感もそのまま。

店舗/全店で取り扱い
宅配/7月4週号で55g×5袋
本体価格398円(税込429円)をご案内予定



いいじゃん!
カレーやサラダに使えて、便利ですね。子どもにも安心して食べさせることができますので、うれしいです。
穴戸亜紀さん(金ヶ崎町)



CO-OP 国産具材のあんかけ豆腐の素

150g 価格 185円(税込199円)

国産の鶏肉、にんじん、エリンギを使い、ほんのりかつおの風味をきかせた和風あんかけの素。大人も食べられる味わいです。

店舗/高松・魚菜市場・西ヶ丘を除く各店で取り扱い
宅配/本体価格188円(税込203円)を8月1週号でご案内予定

いいじゃん!
ご飯にかいたら、お米をあまり食べない子が、いっぱい食べました。よっぽどおいしかったみたいなのでまた食べさせたいです。
砂子澤美貴さん(滝沢市)



ベルフ八幡平
八幡平市大東第18地割88-14
☎0195-68-7235
9:00～22:00 ㊦380台

2013年11月、ショッピングセンター「アエルプラザ」内にオープン。



ご来店をお待ちしております!

店長 阿部 直樹

農産 夏はすいか! お好みの量目が選べます



そのとき一番おいしい産地のすいかを展開! ブロックから1個までお好みの量目でどうぞ。

水産 八幡平の一番人気! 鮮度バツグンのお刺身



「お魚はココが一番!」とファンの多い水産コーナー。お刺身盛り合わせは、ボリュームがあってお手頃価格。

貝類も豊富!

畜産 美味しいお肉も八幡平で いわて牛&いわて牛五ツ星



岩手県産の黒毛和牛の中でも等級が高い「いわて牛」、さらに最高ランクの「いわて牛五ツ星」も取り揃えています。

惣菜 お寿司のラインナップが豊富!



この春、「いか尽くし」と「スタミナねばねば丼」が仲間入り。「手ごろな価格でおいしい!」と人気急上昇中です。



スタミナねばねば丼
酢飯に6種の具材をトッピング。醤油は好みで。

ベルフ八幡平のここもオススメ!

コープクオリティのお菓子



「香ばしアーモンドの厚焼きせんべい」は厚みのあるクッキーという感じ。食べ応えがあって1枚で大満足です。

CO-OP 生乳でつくったのむヨーグルト



さらっと飲めておいしいです。牛乳が苦手なので、これで乳製品を摂っています。

職員のおすすめも◎



「真あじたたき刺身」は添付のごまだれで食べると最高においしい! 職員の元気なおすすめもピカイチ!



高橋 幸乃さん
(八幡平市)

コープのお店めぐり 26

ベルフ八幡平

お店のおすすめ情報を店長と地域の組合員さんがご紹介!

2022年度 取り組むこと

「2030年ビジョン」実現に向けて
みんなで取り組んでいきましょう。

1 生涯をとおして 組合員の暮らしを支える事業

店舗

- 「今日のおすすめ商品」がわかる売り場づくりと、「家計応援値下げ」企画などで、組合員の暮らしに貢献します。
- 来年春オープンに向けて「ベルフ向中野」（盛岡市）の準備をすすめます。



宅配

- 1万2千人の仲間づくりで、利用者8万1千人（前年+2千人）をめざします。
- 宅配商品の新たな受け取り拠点「コープステーション」をベルフ仙北に開設します（7月4日スタート）。
- 宅配の新ポイント制度を7月4週号よりスタートし、さらにポイントが貯まるしくみにします。
- 夕食宅配サービスは、声にこたえておかずのボリュームを重視したコースを新設します。

葬祭

奥州市と宮古市にセリオホールを開設し、年間1,582件の施行をめざします。
※詳しくは16ページをご覧ください。

保障

コープ共済《たすけあい》の商品改定を行い、11万4,800件の保有をめざします。

エネルギー

灯油の適正価格と安定供給に努めます。灯油配達のWEB注文システムを導入します。

福祉

在宅介護3事業と小規模多機能型居宅介護「あい長橋町」の利用を増やします。

若い世代・子育て層の暮らしサポート

- 「はじめてばこ」「はじめてCLUB」をさらに広げます。
- 店舗・宅配でコープの離乳食・幼児食シリーズの取り扱い品目を増やします。
- 子育てイベント「ハピママコープ」の開催地域と回数を増やします。



2 だれもが安心して暮らせる社会と、 人と人がつながる地域づくり

- 「コープのつどい」や「商品モニター」などで、生協の商品や事業を知る機会を増やし、組合員活動への参加や商品の利用を広げます。
- 安心して暮らせる地域づくりとして、「大人企画」「健康づくり教室」、また「フードドライブ」「子ども食堂支援」などを広げます。



3 地球環境・食・平和について学び、行動し、 持続可能な世界の実現をめざす取り組み

- 食品ロスやリサイクル、核兵器禁止条約など、暮らしをめぐる問題について学習し、行動する人を増やします。
- 環境活動では、地元の「CO₂排出量ゼロ」電力をすべての事業所（テナント店舗と本部を除く）に広げ、CO₂排出量63.6%削減（2013年度比）をめざします。



食品ロス削減の取り組みを広げます。

- 0・2%の出資配当を実施しました
- 2021年度の供給高は448億7千万円（予算比99%）。宅配利用の伸長と店舗の経営改善により、最終的な経常剰余金（利益）は12億8千万円と、予算を大きく上回って確保することができました。
- 剰余金については出資配当を行うほか、今後の経営に備えて積み立てることを決定しました。
- 出資配当（0・2%）については、7月中旬に郵送または宅配でお届けする「出資金残高のご案内」をご確認ください。



※通常総代会の報告
はいわて生協ホームページにも掲載
しています。

第33回通常総代会を 開催しました

- 6月10日、組合員の代表である総代500名全員（書面含む）が出席し開催。2022年度計画など、5つの議案はすべて可決・承認されました。
- 任期満了に伴い役員改選を行い、理事28名と監事5名を選出。理事長に飯塚明彦、副理事長に石橋百合子を再任しました。

通常総代会報告

ともにつくる暮らしと未来をめざして

6月10日に第33回通常総代会を開催し、議案はすべて圧倒的な賛成多数で承認されました。
今回は通常総代会で確認された2021年度報告と2022年度計画をお知らせします。



アイコープ商品・産直品、コープ商品への「いいね!」の声が広がっています。

2021年度 実現できたこと

第10次中期計画（2021～23年度）の初年度として、さまざまな暮らしの願いを実現することができました。

若い世代・子育て層の 宅配利用拡大



子育てサポート「はじめてCLUB」を通して、若い世代の利用者が増えました。

セルフレジ導入 スタート



組合員の要望を受けて2月ベルフ牧野林に導入。1年かけて各店に導入します。

アイコープ・トリプル カード導入



クレジット機能付組合員カードは「ポイントがどんどんたまる」と好評です。

コロナ禍の 暮らし支援を継続



フードバンク、フードドライブ、子ども食堂支援を多くの組合員の協力で継続しました。

セリオホール西青山 を開設



セリオホールは県内12ホールに。年間1,468件の施行に広がりました。

環境の取り組みを さらに推進



CO₂排出量を2013年度比60%削減。政府の目標を大幅に上回るCO₂削減を実現しました。

アルプス処理水海洋放出に 反対する署名



福島・宮城など全国の生協・団体とともに、17万9千筆を東京電力と国に提出しました。

組合員 27万5千人 出資金 103億円に



新たに1万4千人が生協に加入。出資金は初めて100億円を超えました。

コープ共済は インターネットで 24時間申し込みOK!

※対象商品：《たすけあい》、《あいぶらす》、《ずっとあい》、プラチナ85



インターネット加入のメリット

インターネットなら
24時間お申し込み可能!

日中忙しい方も、いつでも
加入申し込みができます。

PC・スマホ・タブレット対応



ネット申し込みなら
保障開始までの期間が短縮!

書面での申し込みと比較して、
保障開始までの期間が短縮。
カンタン、わかりやすい入力画
面でしっかりサポートします。



ご家族の方も
同時加入できます!

ご本人さまの申し込みと
合わせて、未成年のお子さ
まやお孫さまの加入申し込
みも同時に可能です。



生協未利用の方に朗報!

コープ共済の申し込みと 生協加入が 同時に手続きできます。

※コープ共済への申し込みにあたって、生協未利用の方は出資金をお支払いいただき、お近くの生協へ加入いただく必要があります。



※2次元コードは、スマートフォンに対応しております。その他の機器から読み取ることはできません。

コープ共済

検索



契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会
《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。
【CO-OP 共済ニュース】 D-192454

コミュニティ コミュニケーション 楽しさ
com × com × FUN

県内各地の多彩で楽しい組合員活動

コープの森づくり

くずまきの森で

コナラの苗木を植樹

1本1本夢中になって

岩手の豊かな森林を残していこうと、組合員参加で取り組んでいる「コープの森づくり」。6月12日の「くずまきの森の植樹&薪割り体験」には、組合員親子ら61人が参加しました。
葛巻町森林組合のご協力のもと、コナラの苗木200本を植えています。

一関市から家族6人で参加した佐藤晴哉さん(8歳)は、「石や草の根があって掘るのが大変だったけど、何本も植えることができて楽しかった」と話していました。



お父さんに手伝ってもらって薪割りに初挑戦!



リサイクルが森づくりを支える

植樹後は、薪割り体験と子どもたちは宝探しゲームに参加。初めて薪割りをした盛岡市の滝村紗和子さん(7歳)は、「おのが重かったけれど、お父さんに手伝ってもらって割ることができた」と笑顔。父の貴洋さんも「森の中でリフレッシユできた。また参加したい」と話してくれました。

石橋百合子副理事長は、「コープの森づくりの活動は、紙バックと宅配チラシのリサイクル収益の一部、そして私たち組合員の募金などに支えられています。これからもさまざまな形で森づくりの活動に関わっていただき、未来の子どもたちへ岩手の豊かな自然を残していきたい」と話しました。
秋には、植樹した苗木が元気に育つよう下草刈りを行います。ぜひ、ご参加ください。

「くずまき」「まえさわ生母」
コープの森は2か所

2010年、岩手の豊かな森林を残していこうと取り組みを始めた「コープの森づくり」。葛巻町の「コープの森くずまき」、奥州市の「コープの森まえさわ生母」の2か所で、広葉樹の植樹(くずまきのみ)や、下草刈りを行っています。

この活動は、紙バックと宅配チラシのリサイクル収益の一部と、組合員の募金、企業からの協賛金を財源としています。



秋には、下草刈りで森のお手入れ

2014年に開始した「コープの森まえさわ生母」では、2019年までに市の天然記念物イロハモミジの苗木180本を植樹しました。現在は下草刈りを継続しています。



まえさわ生母の下草刈りのようす

下草刈りの予定

くずまき下草刈り
10月2日@
まえさわ生母下草刈り
11月5日@

※下草刈りの参加募集は、9月からホームページや宅配でご案内します。



奥州市と宮古市にセリオホールを開設

6月奥州市に「セリオホール水沢南」を、7月宮古市に「セリオホール五月町」を開設します。「安心・納得できる葬儀を」との組合員の声から生まれた、いわて生協の葬祭事業セリオ。県内14ホールで、ご遺族の気持ちに寄り添い、まごころを込めた葬儀のお手伝いをさせていただきます。



6/27日
事業開始

セリオホール水沢南

水沢地域で2ホール目。北と南の地域にホールができたことにより、これまで以上に多くの方に便利にご利用いただけます。



奥州市水沢南大鐘1-75
☎ 0197-34-2152



7/16日・17日
内覧会開催

セリオホール五月町

宮古市内で3ホール目。市内中心部のホールとしてお使いいただけます。近くにはペルフ魚菜市場・西町があり、急なお買い物にも便利です。



宮古市五月町2-55
☎ 0193-65-7003

小規模葬に対応した充実のホール (写真はセリオホール西青山)



ホールは2室。入り口が分かれているので、プライベートな空間でお見送りができます。



ご自宅に代わって過ごせる充実した設備の家族控室をご用意。ご宿泊も可能です。



故人にふさわしいお見送りができるようにご要望をお聞きしながらご提案します。

商品のお知らせ

価格改定 店舗：6月30日(木)
宅配：7月4日(月)

原材料や資材、光熱費などの上昇により、やむなく価格を改定します。ご理解いただきますようお願いいたします。

coop 県産大豆もめん豆腐
県産大豆きぬごし豆腐
各400g 本橋 138円(税込149円)
※300g(2個分け)は、価格を据え置きます。

coop 県産大豆手揚げ
1枚入 本橋 118円(税込127円)
※ちっちゃい手揚げは、価格を据え置きます。

「生協のココがイイ! 感激エピソード」応募キャンペーン

7月30日の「生協の日(消費生活協同組合の日)※」にちなみ、全国の生協で「生協のココがイイ! 感激エピソード」キャンペーンを実施中! 詳しくはキャンペーンサイトをご覧ください。



https://seikyonohi-episode.com

※2021年3月に日本生協連が創立70周年を迎えたのを機に、消費生活協同組合法(生協法)が公布された1948年7月30日にちなんで登録しました。

7月1日(金)「アイコープ・トリプルカード」インターネット申し込みスタート!

「便利でオトク」と利用者が増えている、クレジット機能付き組合員カード「アイコープ・トリプルカード」。7月1日からインターネットでも申し込みができるようになりました! この機会に、ぜひお申し込みを。

年会費無料!

お買い物ポイントがどんどん! たまります

- ・毎日、ポイント **2** 倍
- ・第2・第4土曜日はポイント **5** 倍

レジがスムーズで速い!

日専連・JCB加盟店でも使えます

インターネット申し込みキャンペーン! 7/1~8/31
3,000ポイントプレゼント!

入会特典 **1,000ポイント** + インターネットでの申し込みで **1,000ポイント** + キャンペーン特典 **1,000ポイント**

※店舗申し込みの場合の入会特典は1,000ポイントです。
申し込みの際は、以下のものをご用意ください

- ①組合員番号のわかるもの
- ②本人確認書類 (2種類) アイコープトリプルカード



「ECOアクション賞」を受賞

省エネや再生可能エネルギーの活用など、いわて生協の環境の取り組みが評価され、地球温暖化防止いわて県民会議より、「ECOアクション賞」を受賞しました。2017年度以来三度目の受賞です。



表彰式に石橋百合子副理事長(前列左)が出席しました。

回収ペットボトルがコープ商品の軟包材に

生協の全国組織である「日本生協連」から「いわて生協が回収したペットボトルをコープ商品の軟包材の原料に」との申し出があり、4月から出荷を開始しました。年間回収量の80%(約125トン)を、コープ商品の軟包材にリサイクルします(20%は、従来通り透明トレイに再生)。

ペットボトル回収に協力 **いわて生協プロセスセンター(滝沢市)で選別・圧縮し、出荷**



再生PET軟包材を使用したコープ商品に

このマークが付いています



いわて生協の現況(2022年5月20日現在)

組合員数	出資金	供給高
27万7,434人 (22年度2,662人増)	103億8,450万円 (22年度8,303万円増)	75億2,238万円 (22年度累計、計画比100%)

環境の取り組みデータ(2022年4月~5月度の状況)

紙パック、トレイ、卵パックは回収率100%をめざして取り組んでいます。

紙パック	トレイ類(発泡・透明)	卵パック
43万9千枚 ↑ (前年比118%)	18トン ↑ (回収率47.8%)	29万6千枚 ↓ (前年比98%)
宅配チラシ 544トン ↑ (前年比100%)	ペットボトル 42万8千本 ↓ (前年比97%)	レジ袋節約率 5月度85%

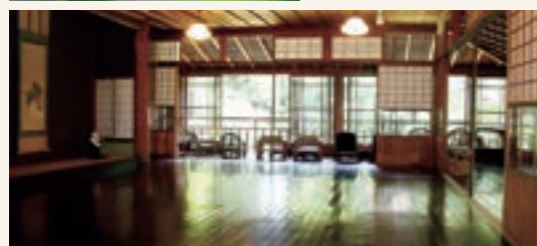
■ 店舗・宅配で回収 ■ 宅配のみ回収 ■ 店舗のみ回収
↑ 前年より回収量アップ ↓ 前年より回収量ダウン

南昌荘だより

盛岡市清水町13-46 ☎019-604-6633 FAX 019-656-1331
・入園料/大人300円 小・中学生150円 ・開館/10:00~17:00 ・休館日/月曜・火曜(7/18日は開館)
・新型コロナウイルス感染予防対策をとって開館しています。検温、マスク着用などに協力をお願いします。



南昌荘の建物は盛岡市景観重要建造物、庭園は国登録記念物・盛岡市指定保護庭園です。



涼しい風が吹き抜ける南昌荘で、心安らくひとときをどうぞ。

催し物案内

主催者都合により変更になる場合がございます。最新情報はホームページでご確認ください。



7/15日~17日	高橋昌子 器展 雲の夏休みの宿題
7/16日	常磐津体験教室 11:00~、13:00~、14:45~
7/18日 ※開館します	大人の絵本時間 ゆめぼけっと
7/21日(土)~30日 ※25月26日 休館	やさしい服・靴
7/23日	第5回ふづきの会(朗読 絵本 紙芝居)
7/24日	花架拳発表会
7/30日	クラムボン読書会 参加費2,800円(入園料込)
7/31日	語りの会(風楽堂)

■ は定員あり。詳しくはお問い合わせください。



たぐさんクイズ

締切 8月3日(水)

図書カード、コープ商品券、宅配商品値引券のいずれか 1,000円分を30名様 にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがひ」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

だ	り	ぐ	お
す	う	ご	も
き	は	み	す
や	か	つ	な



前号クイズの答えは「あさごはん」で、正解784通(応募総数796通)の中から30人が当選。商品プレゼントは268通の応募の中から5人が当選されました。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



前号(春号)を読んで

※過去のHELLOコープは、いわて生協のホームページでご覧になれます。



おいしいハムをありがとう

これまでも無塩せきの商品を選ぶようにしてきましたが、コープでは1970年代から、これらの取り組みをされていると知り、ますますコープの無塩せき商品を応援したいと思いました。安心して食べられるおいしいハムを、ありがとうございます。

釜石市 吉岡真美さん

どのスープも好き

特集「いいじゃん、生協の商品」の「コープフリーズドライスープ」どの商品も好きで、社会人の子ど

折をみて相談したい

葬祭事業部からのお知らせとし

コープ商品を使ったレシピを楽しみにしています。中でも、「星子'Sレシピ」はアイデアいっぱい、簡単でとってもおいしいので家族に評判!これからもおいしいアイデアを届けてください。応援しています。

盛岡市 太田かおりさん

気持ちがほっこり

先日、リサイクルボックスの前で中年の男性が「卵パックはここ」「透明トレイはここ」「ペットボトルはここ」と、声に出して入れていました。声をかけると、初めて入りに来たのこと。単身赴任かな?気持ちがほっこりしました。

花巻市 小林洋子さん

無駄なく食べています

家庭菜園をマイペースでやっています。失敗作が多いですが、それなりに調理して無駄なく食しています。トマトは、はちみつとミキサーにかけジュースに。大根の葉は、ゆでてツナ和えにしたり、冷凍して保存食にしています。

宮古市 岩船八ナミさん

もたちの弁当に添えています。近年では、親せきへの中元・年賀に自分で選んで箱詰めして贈っています。どの商品も素材の味が生かされていて、食感もよくおいしいです。

北上市 齋藤真弓さん

55ちゃん、やるね!

特集「いいじゃん、生協の商品」を見て、「いいじゃん、やるね!」と思いました。自分が子育てをしていたとき、朝ごはんは何を食べさせていたっけ?年子だったので毎日バタバタで忙しく大変だったな...と。コープ商品がたくさんあって、本当に多くの人の助けや支えになっていると思います。

奥州市 清水世子さん

アイデアの宝庫

コープ商品を使ったレシピを楽しみにしています。中でも、「星子'Sレシピ」はアイデアいっぱい、簡単でとってもおいしいので家族に評判!これからもおいしいアイデアを届けてください。応援しています。

盛岡市 太田かおりさん

簡単&おいしいゴーヤ料理

① ゴーヤは、縦に切ってワタを取って薄切りにし、塩もみ後水洗いして水気を切る。
② ボウルに①、玉ねぎ(薄切り)、わかめ(一口大)、生姜(千切り)を混ぜ、白だしで和えて冷蔵庫に一晩おく。

花巻市 渡辺和子さん

わが家の青じそ活用法

電子レンジでふりかけクッキングシートを敷いた皿に青じそを乗せ、電子レンジで加熱して水分を飛ばす。カラッとしたら手でつぶす。
↓ごはんに混ぜたり、料理に青みがほしいときに。
(袋に入れて冷凍し、砕いても)

「少人数のお見送りの事前相談」が掲載されていました。近年、小規模のお葬式ニーズが高まっている中で、「セリオでは対応しないのかな」と思っていました。折を見て相談してみたいと思います。

滝沢市 畠山潤子さん

出店が楽しみ!

「ヘルフ向中野」出店とのこと、楽しみです!最寄りヘルフ仙北でちよつと遠かったので、便利になること間違いなし!来年春が待ち遠しい...

盛岡市 五十嵐智春さん

フリートーク

たぐさんのサービスに驚き

今回初めていわて生協に加入し組合員になりました。加入時にいただいた本誌を何気なく見ると、自分が思っていたよりもたぐさんのサービスや地域に根ざした活動があり、驚きました。これからのたぐさん活用したいと思います。

花巻市 柏田愛海さん

いわて生協 公式 Instagram はじめました

Follow Me

ゆでて冷凍

しそをさつとゆで、広げて塩を振り、1枚ずつラップにはさんで冷凍保存。
↓おにぎりの海苔代わりに。
一関市 佐藤愛理さん

川柳

俺カレー焼肉のたれかくし味
盛岡市 藤村 誠さん
これよこれカタログみてはさげぶ母
奥州市 渡辺幸枝さん
骨無しと無縁が良いと老いの舌
盛岡市 小原金吾さん

応募方法

- はがき、FAX、メール、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①~⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③~⑥をご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C宅配商品値引券)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や宅配への意見や要望・おすすめのコープ商品・私の簡単レシピ・川柳(未発表の自作に限る)など。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室
FAX	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.coop ご応募の際はアドレスをご確認ください。件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	
便せんなど	お店のサービスカウンターか宅配地域担当にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただきます(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

いわて生協/くらしの情報誌 HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合
発行人/理事長 飯塚明彦
発行日/2022年6月30日
次回発行予定/2022年9月

編集/いわて生協広報室
☎019-603-8280
印刷/川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみならず広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。



私のおススメ ♥ ラブコープ

co-op ホットビスケット 冷凍

4個入(212g) 本体価格 298円(税込321円)

発酵バター入りマーガリンを使用した生地を焼き上げました。高松、魚菜市場、西ヶ丘、西町を除く各店で取り扱い。
☐卵 ☐乳 ☐小麦

バターの香りがしてとてもおいしい。電子レンジでチンして、朝食にぴったり。元気が出ます。 盛岡市 田口妙子さん

co-op アイスバー あずき 冷凍

55ml×6本入 本体価格 198円(税込213円)

小豆の粒あんと、小豆甘納豆を使用した、あずきの風味豊かに仕上げました。高松、魚菜市場、西ヶ丘を除く各店で取り扱い。

すっごくカッチカチに硬いので、夏でも溶けづらく、すごく良いです。 宮古市 木村裕子さん

co-op だしの素 かつお風味(粉末)

5g×36袋(180g) 本体価格 228円(税込246円)

特徴の異なる2種類のかつお節を使用。かつおの風味と香り、コクをいかしました。使い切りの小袋タイプ。
☐乳

生協のだしの素は最高です。市販されているだしの素よりおいしいです。 岩泉町 川村巳都男さん

「夏を乗り切る！戸田久の冷し麺！」

— 2022 夏の新定番 —

牛テールスープで食べるもりおか冷麺

ゆで時間
1分

辛くない

飲み干したい
コクうまスープ



美味しく
チョイ足し！

定番のネギとごまのほか、ローストビーフやペペリーフも添えると彩りも鮮やか。挽きたてのブラックペッパーがアクセントに！

[調理イメージ]



牛テールスープで食べる
もりおか冷麺 [2人前]

ひんやりとした牛テールスープは、深みのある旨味とコクにほどよい酸味。強い弾力とコシのある麺で、つるりとスープまで味わう冷麺です。透明な冷たさが夏の新定番。新しいもりおか冷麺との出会いです。

定番冷し麺 おすすめラインナップ！

絶妙な酸味と
ごまの香りが
食欲をそそります



強ちぢれ
中華細麺
[3食]

coop

ゆきちから冷し中華 [2食]



付属の「別辛」で
お好みの辛さに。
通な人にも嬉しい！



coop

生盛岡冷麺 [2食]



coop
県産小麦
うどん
[3食]



style
中華そば
[2食]



coop
ゆきちから
ラーメン
[2食]



愛されて半世紀 麺づくり一筋半世紀

本社 / 岩手県二戸郡一戸町一戸字前田 168 姫神工場 / 岩手県盛岡市芋田下芋田 10-2 東京支店 / 東京都江戸川区本一色 1-2-13

いわた生協のしるし情報誌 HELLOCOOP

裏表紙に企業・団体様の広告を掲載しております。広告掲載につきましては、いわた生協広報室

TEL 019(603)82800までお問い合わせください。

