

HELLO コープ

いわて生協 / 暮らしの情報誌ハローコープ



2019
夏号
No.164
(年5回発行)

バックナンバーや「取材こぼれ話」はホームページで [いわて生協](#)



- 2~3ページ これいいね! ラブコープ商品
アイコープ生乳で作ったヨーグルト
- 6~9ページ 特集1
助けあい、支えあい、ともにつくる
暮らしの安心をめざして
- 12~13ページ 特集2
消費税増税を考える

だ
ら
い
す
き
♡
の
ヨ
ー
グ
ル
ト





アイコープ 生乳で作ったヨーグルト

J Aいわて花巻(西和賀町)、JA岩手ふるさと(金ケ崎町)の酪農家13戸との産直の生乳で作った、こだわりのヨーグルトです。「コクがあつてマイルド」と、多くのファンに愛されています。

「アイコープ生乳で作ったヨーグルト」を製造する(株)湯田牛乳公社の 清瀬郁夫さんに、商品の特長をお聞きしました。



(株)湯田牛乳公社 (西和賀町) 専務取締役 清瀬 郁夫さん

こだわり生乳×菌のチカラ

一番の特長は、「生乳100%であること」。牛から搾ったままの生乳を殺菌、均質化(ホモジナイズ)して、乳酸菌を加えて作ったヨーグルトです。

生乳100%だからこそ、美味しさの要となるのは生乳です。「アイコープ産直生協牛乳」と同じもので、飼育環境やエサだけでなく、鮮度にもこだわっています。いわて生協さんと産直

提携している西和賀町、金ケ崎町の酪農家13戸の生乳に限定。酪農家から牛乳公社までの距離が近く、より鮮度を保つことができます。そして、牛に与えるエサ。酪農家が育てた牧草やトウモロコシを乳酸発酵させたサイレージを与え、輸入飼料だけに頼らないようにしています。さらに、搾乳から製品出荷まで何度も品質検査を行い、安全な製品づくりを心がけています。

美味しく体にいいものを

「酸味が少なく、まろやか。毎日食べています」という組合員さんの声は、うれしいですね。昔のヨーグルトと比べて酸味が控えめなのは、嗜好(嗜好)の変化に合わせて新たな乳酸菌を採用しているからです。13年開発のこのヨーグルトには、*プロバイオティ

クスビフィズス菌B B 12など3種の菌を使用。生乳本来の美味しさがしつかり感じられ、まろやかで優しい味わいの「毎日食べたくなる味」をめざしました。
*胃液、胆汁などに耐えて生きてきたまま腸に届き、人の体に健康効果をもたらす有用菌のこと。

毎日食べて元気に 岩手の酪農家を応援!

ここ20年で、酪農業界は一気に変わりました。まず、酪農家の戸数がかなり少なくなりました。特に、規模が小さい酪農家の後継者不足が課題です。一方で、機械や技術の開発が進み、

1頭当たりの乳量が増え、今や酪農は新3K(かっこいい、稼げる、感動がある)になりました。あります。やりがいのある仕事を広く知ってもらい、次世代の後継者が育っていくことが願いです。
そして、何より「食べて応援」していただくことが、酪農家の励みになります。産直の生乳で作ったヨーグルトは、地元・岩手の酪農家とつながっています。美味しいヨーグルトを食べて元気に、そして岩手の酪農家を支えていきましょう。

アイコープ生乳で作ったヨーグルトができるまで



1 | 生乳を出荷

産直酪農家の生乳を湯田牛乳公社へ出荷。



2 | 調合・充填

殺菌した生乳に乳酸菌を添加し(加糖タイプには砂糖も加える)、混ぜ合わせたら容器に充填。



3 | 発酵・冷却

一定の温度を保った発酵室で、4時間から6時間発酵させた後、10℃に冷却。



そして 生協へ出荷

子どもたちが 大好きな 自然な味

千葉寛子さん (滝沢市)



「アイコープ生乳で作ったヨーグルト」は、コクがあつてまろやか。生乳のおいしさがよくわかります。子どもたちも、この自然な味が大好き! いつもあつという間にペロリです。

ヨーグルトは、離乳食のころから食べる食材です。だからこそ、新鮮なもの、安全なものを子どもたちに食べさせたい。原材料がシンプルなこのヨーグルトは、理想的なヨーグルトだと思います。



coop 生乳で作ったヨーグルト(プレーン) 400g 缶詰 180円 (税込194円)

coop 生乳で作ったヨーグルト(加糖) 80g×3個 缶詰 170円 (税込183円)

Present

商品プレゼント5名様に



「アイコープ生乳で作ったヨーグルト(プレーン・加糖)」を含む湯田牛乳公社製造の商品詰め合わせ

ご希望の方は「商品プレゼント」と明記し、17ページ下の応募方法・応募先を参照の上、ご応募ください。

応募締切 8月2日(金)

当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

お届けは8月下旬ごろの予定です。



甘さひかえめの
さわやかな味。

ヨーグルトシェイク

高橋智恵子さん(盛岡市)

材料(1人分)

ヨーグルト・バニラアイスクリーム ……各100g

作り方

- ① グラスにヨーグルトとバニラアイスクリームを入れる。
- ② バニラアイスクリームがやわらかくなり始めたら、スプーンでかき混ぜて出来上がり!

■ 1人分252 kcal、食塩相当量0.2g



ミニトマトや
モッツアレラチーズも
おすすめ!

ヨーグルトみそで浅漬け

伊藤明日香さん(花巻市)

材料(4人分)

好みの野菜 …… 適量 A(ヨーグルト・みそ ……各大さじ2)

作り方

- ① 野菜にAをまぶしよく揉み、冷蔵庫に一晩おく。
- ② 表面をさっと水で流し、お好みの厚さに切る。

しっかり漬けるなら
2~3晩おいて。



星子'S レシピ

千葉星子さん(フリーアナウンサーにして料理研究家)のオリジナルレシピ!

ヨーグルトのサマーケーキ

材料(直径15cmのボウル1個分)

ヨーグルト ……250g 粉ゼラチン ……12g
生クリーム ……200g 冷水 ……50cc
グラニュー糖 ……60g キウイフルーツ ……1個分
カステラ ……100g ブルーベリージャム ……40g
レモン汁 ……大さじ1

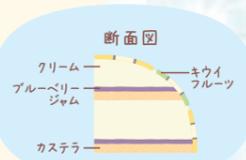
作り方

- ① 粉ゼラチンは冷水でふやかしておく。
- ② 型用とは別のボウルにヨーグルトとグラニュー糖を加え、よく混ぜる。①を湯せんで溶かし、少しずつ加える。
- ③ 7分立てにした生クリームを②に加え、均一に混ぜる。
- ④ 型用のボウルに、皮をむき薄く輪切りにしたキウイフルーツを貼り付け、③の半量を流し込む。
- ⑤ 薄く切ったカステラの片面にブルーベリージャムをぬり、④の表面に敷いていく。
- ⑥ ⑤の上に③の残りを流しこみ、ブルーベリージャムをぬったカステラで蓋をするように全体を覆う。
- ⑦ ラップをかけて冷蔵庫で3~4時間冷やし固める。ボウルをひっくり返して器にあげる。

■ ボウル1個分1,837 kcal、食塩相当量0.6g



とても簡単な
冷たいデザートよ



今日からつくれる
役立ちレシピ



そのまま食べるのももちろん、料理やスイーツにも!!
デザートやおかずにとんどん使いましょう!

プレインヨーグルトを
使ったレシピ

カレー粉の量は
お好みで調節して!

タンドリーチキン

工藤貴子さん(盛岡市)

材料(2人分)

鶏もも肉 ……1枚
A(ヨーグルト・醤油 ……各大さじ2
砂糖 ……大さじ1
カレー粉 ……小さじ1~2
酒・水(またはホエー) ……少々
※ヨーグルトから出る透明な液体。

作り方

- ① 鶏もも肉は皮目全体にフォークを刺し、一口大に切る。
 - ② ポリ袋に①とAを入れて口を閉じ、よく揉んでから冷蔵庫に一晩おく。
 - ③ 予熱したグリルに②を並べ7~8分焼いたら火を止め、庫内の余熱で火を通す。
- 1人分360 kcal、食塩相当量2.6g

大人用には
黒こしょうを振っても

おからサラダ

吉田裕美子さん(盛岡市)

材料(2人分)

おから ……60g 塩 ……少々
ハム ……2枚 A(ヨーグルト・マヨネーズ
きゅうり ……1/2本 ……各大さじ2)

作り方

- ① 耐熱皿におからを広げ、電子レンジで1分加熱して水分を飛ばし、冷ましておく。
 - ② きゅうりは輪切りにし、塩で揉む。ハムはお好みの大きさに切る。
 - ③ ボウルに①②とAを入れ、混ぜ合わせる。
- 1人分 150 kcal、食塩相当量 0.5g

星子'S ワンポイント

鶏肉の代わりにカジキマグロや鮭、たらなどを
使った「タンドリーフィッシュ」もおすすめです!



募集 挽肉を使った料理

次号(9月発行予定)に掲載予定。料理名・分量・作り方、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、いわて生協広報室(あて先は17ページ下を参照)へお送りください。掲載の方には薄謝進呈(500円相当)。

締切
8月2日(金)

過去に紹介したレシピは、いわて生協のホームページ「お料理レシピ」でご覧になれます。



助けあい、支えあい、ともにつくる
くらしの安心をめざして

第30回通常総代会報告

いわて生協は、2020年ビジョンで掲げる「助けあい、支えあい、ともにつくるくらしの安心」をめざし、さまざまなくらしの願いを実現してきました。一人ひとりの力は小さくても、合わせれば大きな力になります。25万5千人に広がった組合員の協力の力で、「だれもが安心して暮らせる社会・地域づくり」をさらにすすめていきましょう。



お2人の組合員に、副理事長がお話を伺いました。
[右] 佐々木美喜子さん (盛岡市)
[中央] 畠山和泉さん (花巻市)
[左] いわて生協副理事長 内澤祥子

「ハピママコープ」で
救われました

副理事長 畠山さんが、生協を利用してよかった、と思うことはありますか？
畠山さん ふだんの買い物は、共同購入とコープ花巻あうるです。雪が多い地域なので、冬場は家まで商品が届く共同購入が助かります。お店も、職員のみなさんが本当に温かいです。先日、息子が店内で大泣きしてしまったんです。すると、職員の方が「ほら、アンパンマンだよ」とキャラクター付の商品を息子に見せて、少しずつ落ち着かせてくれました。もちろん、商品は購入しました(笑)。
副理事長・佐々木さん それはよかったです！
畠山さん ママたちで「助かった」と話しているのが、「ハピママコープ」。子どもといっしょに参加できて、ママどうしのおしゃべりなどでとてもリフレッシュ

ひとりじゃできないことも、
みんなでならできる

畠山和泉さん(花巻市)



友だちに誘われて、こ〜ぶ委員として活動しています。子育て中心の毎日の中、こ〜ぶ委員会という居場所があって、時に「秋のコープのつどい」など出番があることが、やりがいになっています。生協のいろんな取り組みを知ることができ、去年はコープの森の植樹、今年は田植えに家族で参加しました。生協に集まることで、できることがたくさんあるんですね。

この春から、「ハピママコープ」のスタッフとしてお手伝いを始めました。「ハピママコープ」を入口に、子育て中のみなさんにもっと生協を知ってもらいたいと思っています。

震災の時に実感した
生協の安心感

佐々木美喜子さん(盛岡市)



私の実家は山田町です。東日本大震災で被災した両親を迎えに山田町に入ったとき、生協のトラックを見てとてもほっとしました。非日常の風景が広がる中、生協のトラックで日常を感じられたからだと思います。

その後、両親を連れて盛岡に戻り、コープ介護・福祉センター「あい」で、両親の生活やデイサービス利用について相談しました。介護は、経験しないとわからないことばかりです。相談できる窓口が生協にあって、とても心強かったです。

と嬉しくなりました。副理事長 「あい長橋町」ができることができました。「生涯とおして組合員のくらしに役立つ」生協を、さらに広げていきたいですね。
佐々木さん 生協で福祉や葬祭も取り組んでいて、くらし丸ごと生協が関わっているなあと感じます。これからは、こうした事業が県内のいろんな地域で利用できるようになってほしいです。たとえば、被災地の移動店舗「にこちゃん号」。コープ高松にタクシーで買い物に来る方を多く見かけられるので、内陸にもあればと思います。
畠山さん 福祉事業や葬祭事業も、花巻ではまだ利用できないので、広がるとうれしいです。副理事長 生協のお店や葬祭も、最初は限られた地域でしたが、県内に着実に広がっています。これも組合員が増えて、出資金も利用も増えたから実現できたことです。これからもみんなで生協のよさと利用を広げて、くらしの願いを実現していきま

子育て世代の活動に
1万人参加



「ハピママコープ」の開催を増やし、子育て世代の参加が広がりました。

みんなの募金で
被災地支援活動を継続



県内被災地に加え、全国の災害への支援活動にも取り組みました。

いわて生協の組合員は
25万5千人に



3年間で4万7千人が加入。県内世帯の48.4%が組合員です。

コープのでんき
「COCOENE」スタート



環境にやさしいコープのでんき「ココエネ」を2018年6月開始。

小規模多機能型
居宅介護事業スタート



「生涯とおしてくらしを支える」事業のつながりが実現しました。

この3年間で、さまざまなくらしの願いを実現することができました 第8次中期計画(2016~2018年度)で実現できたこと



セリオホールを岩泉、水沢、矢巾に開設、緑が丘を増設しました。
県内33市町村と協定を締結。また、滝沢市と包括連携協定を締結。
共同購入は毎週7万3千人が利用。夕食宅配事業を全県に拡大。
要望にこたえて、電子マネー付組合員カードを導入しました。
10年ぶりの北上出店に、たくさんの喜びの声が寄せられました。



「みんなでつくる、みんなの生協なんだと実感できた」と感想が寄せられました。



被災地に贈ったひざ掛けを紹介するパネルを展示。自分が見つけたモチーフを見つけた組合員さんも。

6月11日に開催された第30回通常総代会には、県内各地から総代のみなさんが参加し、議案について活発な討議が交わされました。当日発言された意見と理事会からの回答を一部紹介します。

通常総代会での意見と理事会からの回答

意見
冷凍離乳食「コープきらきらステップ」の取り扱い店舗を増やしてください。
回答
「コープきらきらステップ」は、子育て世代の声から生まれた生協ならではの離乳食・幼児食シリーズです。当初は共同購入のみでしたが、今年度店舗でも取り扱いをスタートしました。現在8店舗で取り扱っており、ご要望を受け、7月中旬に12店舗に広がります。また、特定原材料7品目不使用のコープ商品シリーズが新たに登場し、7店舗で取り扱いが始まりました。共同購入では秋ごろから取り扱う予定です。こうした特長ある、生協ならではの商品の利用を広げていきます。

意見
急逝した主人の葬儀を、セリオにお願いました。電話1本で駆けつけてもらい、本当に助かりました。ぜひセリオホールを県内に広げてください。
回答
県内各地からセリオホールの要望が寄せられており、今後も会場を増やしていく計画です。第9次中期計画では、3館を開設予定です。具体的なことは決まり次第お知らせします。まごころをこめた葬儀の施行・対応の向上とあわせて、取り組んでいきます。

意見
コープのでんき「ココエネ」について、メリットや、申し込みの手続き・費用などを教えてください。
回答
コープのでんき「ココエネ」は、再生可能エネルギーを積極的に取り入れた、地球温暖化防止に貢献できる電気です。特典として、生協の配達灯油が1ℓ1円引きになります。手続きは、生協へのお申し込みだけです。ご契約の電力会社への解約手続きや切り替えにかかる費用もありません。また、スマートメーターへの切り替え工事を行います。こちらも生協が手配します(無料)。詳しくは共同購入センターや地域担当者へお問い合わせください。

組合員アピール 通常総代会ですべての組合員に向けたアピールを採択しました。

くらしと平和が脅かされる中、「助けあい、支えあい、ともにつくるくらしの安心」をめざして、組合員と常勤者の協同の力で次の3つに取り組みしましょう。

- ① 「第9次中期計画」「2019年度計画」を着実にすすめていきましょう。
- ② 震災を風化させず、被災地のくらしを支え、笑顔と元気を届ける支援活動を続けていきましょう。
- ③ 「だれもが安心して暮らせる社会・地域」の実現に向けて、くらし・食・平和の学習と取り組みを広げましょう。

組合員アピール全文と、「消費税10%への増税中止を求める決議」は、いわて生協ホームページでご覧いただけます。



0.2%の出資配当を行いました

2018年度の供給高は424億8,597万円(予算比97%)でしたが、当期末処分剰余金は予算を上回る2億3,142万円(予算比160%)を確保することができました。剰余金から出資配当を実施しました(0.2%、総額1,766万円)。また、法定準備金、減損積立金などを積み立てました。

第9次中期計画(2019・2020年度)で取り組むこと

「2020年ビジョン」実現のため、みんなで取り組んでいきましょう。

重点1

ふだんのくらしにいっそう役立ち、生涯をとおして組合員のくらしを支える事業

共同購入

- 共同購入は毎年1万3,500人の仲間づくりで、7万8千人(18年度7万3千人)の利用者をめざします。
- 夕食宅配は1日2,700食(18年度2,297食)の利用をめざします。
- 盛岡北センターを移転・増床します(19年度)。



店舗

- 組合員のみなさんに喜んで利用いただける「地域一番店」づくりをすすめます。
- コープのスマホ決済「コープペイ」をスタートします(8月21日全店利用開始)。
- 3月21日オープンのベルフ魚菜市场(宮古市)を軌道にのせます。



商品 共済 葬祭 福祉

- 「2020年コープ商品60周年」も機に、コープ商品・産直品のよさと利用を広げます。

- コープ共済は、子どもを中心にさらに助け合いの輪を広げます。保有件数11万3千件(18年度11万500件)をめざします。
- 安心して利用いただける葬祭事業をさらに拡大します。セリオホールを3館開設し、年間1,750件(18年度1,300件)の葬儀施行をめざします。
- 福祉事業は「最後まで住み慣れた住宅・地域でくらす」ことに貢献します。在宅介護3事業を広げ、盛岡市内に2つ目の小規模多機能型居宅介護事業所の開設をめざします。

環境活動

- 地球温暖化防止と原発に依存しない事業とくらしをめざし、引き続き取り組みます。
- CO₂排出量は、新たな目標「2013年度対比29%削減」を掲げて取り組みます。
- 地球温暖化防止とプラスチックごみ問題に対応するため、リサイクル・レジ袋節約をさらに進めます。

重点2

だれもが安心して暮らせる社会と地域づくり

- 被災地支援活動は、「買い物支援」「なりわいづくり支援」「笑顔と元気を届ける活動」「震災を風化させない活動」の4つの柱で継続して取り組みます。
- 組合員活動は、くらしや要望の変化、これからの10年・20年を考え、活動を改善します。これまで活動に参加してきた方も大切にしながら、30・40代が参加したい活動をめざします。
- 子育て世代・シニア世代を中心に、くらしの願いにそった活動を全県に広がります。
- 安心して暮らせる社会をめざし、平和やくらしを守る運動をすすめます。

重点3

地域から信頼される 元気な組織作りと健全経営の維持発展

- 2020年は「お母さんたちがつくる地域生協」が岩手に誕生して50周年。いわて生協が誕生して30周年の年です。記念事業をとおして、協同の大切さを発信します。
- 次の10年の計画「2030年ビジョン」を多くの組合員の参加で策定します。
- 事業の拡大・継続に必要な人材確保と常勤者の育成をすすめます。

