

スマホで
注文もできちゃう！

重い荷物も
お任せ！

いわて生協の
宅配に

宅配サービスにご興味のある方、
お買い物でお困りの方、
いらっしゃいませんか？

ご紹介
ください！

キャンペーン期間

2025

2026

9.8月▶1.30金

在宅中でも
置き配できる

離乳食・幼児食も
豊富な商品

調理が簡単！

ご紹介いただいた方にも
おともだちにも

CO・OP
厳選

A

B

C

の中から「好きなセットをおひとつ」+「深煎り胡麻ドレッシング」プレゼント！

※商品のパッケージデザインや内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

A セット

co-op

たまごスープ

5食入

卵 小麦 カニ

ワカメ・かにかま・ねぎを入れた
ふんわりたまごのスープです。



co-op

4種野菜と
完熟トマトの
ミネストローネ

5食入 乳 小麦

4種野菜とトマト1個分(中玉
トマト相当)が入ったミネストロー
ネのフリーズドライスープです。



co-op

北海道産
たまねぎのスープ

5食入

乳 小麦

北海道産のたまねぎを使用した、
たまねぎの素材感・具材感が楽し
めるフリーズドライスープです。



B セット

co-op

紅茶ティーバッグ
アールグレイ

2g×40袋

柑橘系の果実であるベルガモットの華やかな香りが
特徴のすっきり飲みやすい紅茶です。



co-op

3種のナッツが入った
塩バターサブレ

8枚入

乳 小麦

アーモンド、マカダミアナッツ、
ピスタチオの3種のナッツが
楽しめるサブレです。



co-op

風味豊かな発酵バター
のショートブレッド
アーモンド入り

12本(2本×6袋) 乳 小麦

バターを29%使用し、風味豊
かに焼上げたショートブレッド
です。



C セット

co-op

野菜たっぷり
和風ドレッシング

300ml 小麦

たっぷり生たまねぎの風味となましようゆのコク。
生にこだわったおいしいドレッシングです。



co-op

スパゲッティ1.6mm
結束タイプ

100g×6束

小麦

計量の手間がいらない、100g
結束タイプのスパゲッティ。
ゆで時間7分。



co-op

ほうれん草と
たまごのスープ

5食入 卵 小麦

風味豊かなたまご、シャキ
シャキのほうれん草を食べる
和風のスープです。



co-op 深煎り胡麻ドレッシング
(150ml) 卵 小麦

胡麻の香ばしい風味とまろやかな美味しさで、温野菜サラダ、
豚しゃぶサラダなどのサラダにはもちろん、肉やシーフード、
豆腐などにも合います。また、麺類や鍋物のつけだれ、
胡麻和えの素など、幅広くお使いいただけます。



このエリアに
お住まいの方を
ご紹介ください！

コープ
東北



- 一部配達をしていない地域がございます。
- 他の生協へのご紹介は、紹介する方が加入している
各生協を通してお願いします。
- 複数の方をご紹介いただいた組合員さまにも
このキャンペーン内容は適用になります。



宅配サービスにご興味のある方
お買い物でお困りの方
いらっしゃいませんか？

いわて生協の
個人宅配に

ご紹介ください！

キャンペーン
期間

2025

9.8月

2026

1.30金

紹介してくれたあなたにもその方にも、
2つのおいしい特典をご用意しました。
ご紹介特典で宅配利用の輪をひろげましょう！

お近くに
いませんか？

生協宅配は
こんな方のミカタです！

お店が遠くて
不便を感じている両親へ

玄関先までお届けするからラクラク！

お米や飲み物、ティッシュボックスなど
重い商品やかさばる商品も
ご自宅の玄関先まで
お届けします！
受け取るだけでOKだから
とっても便利。



赤ちゃんが生まれる予定の
ママ友へ

時間を気にせずご自宅で優雅にお買い物！

注文用紙、パソコンまたは
スマートフォンで注文できちゃう！
子どもの面倒を見ながら、
時間を気にせず優雅に
お買い物完了です。

※パソコン、スマートフォンでの注文には、
コープのインターネットサービスへの会員登録が必要です。



仕事に子育てにとっても忙しい妹へ

パパッと作れるおかず、いろいろあります！

湯せんやレンジで
すぐメインのおかずが完成！
しかも安全でおいしいから、
家族も喜んでくれますよ。



2つの
おいしい
特典

1 深煎り胡麻ドレッシング

2 お好きなセットをおひとつ

1 プレゼントがもらえる紹介特典があるんだ！
それなら生協の宅配を紹介しやすいかも。



2 おともだちに便利さを教えたい！
ご近所のあの人も知らないんじゃないかな？



3 おともだちにオススメ！
生協の宅配って便利なんだよ～！



4 おともだちを紹介！
右のご紹介カードにあなたとおともだちの名前を記入。
「お好きなセット」選択欄も忘れずに記入！



5 ご紹介カードを配達担当者に渡す、
または該当のセンターへ連絡



6 それぞれに深煎り胡麻ドレッシングをお届け！
この時に配達担当者が生協の宅配について
おともだちにわかりやすくご説明します。



7 おともだちがご加入希望なら…
さらに！それぞれに
A・B・Cの中から
お好きなセットをおひとつお届け！



ご紹介カード

*配達担当者にお渡しください。
お渡しできない場合は下記センターへご連絡ください。

ご紹介いただくおともだちの方

お名前

フリガナ

組合員コード

はん名、個配名をご記入ください

様

表面、お好きなセットの中から
ご希望の商品1セットに○をつけてください。

A

B

C

生協記入欄

受付担当者名

コースコード

ご紹介カードを提出される方

お名前

フリガナ

組合員コード

はん名、個配名をご記入ください

様

表面、お好きなセットの中から
ご希望の商品1セットに○をつけてください。

A

B

C

お知り合いの方とのご関係(差し支えなければ)や伝えてほしいことがあればご記入ください。

生協記入欄

受付担当者名

コースコード

※お預かりした個人情報(プレゼントのお届け先と生協のご案内)は、また、プレゼントのお届け先と生協のご案内は、該当する地域の生協から行います。

お問い合わせ先

■ 宅配事業部

■ 宅配センター

フリーダイヤル

00

0120-805-253

盛岡北センター 0120-042-306

花北センター 0120-405-531

釜石センター 0120-272-201

盛岡南センター 0120-373-502

黒南センター 0120-803-620

いのへセンター 0120-255-582

宮古センター 0120-693-312

けせんセンター 0120-263-957

久慈センター 0120-341-588

※受付時間/月～金 9:00～19:00 土 9:00～13:00

新たな生協宅配利用者をご紹介いただいた組合員さまの特典とご注意事項

■ 特典内容/特典期間中に新たに生協宅配利用者をご紹介
いただいた組合員さまには、表面記載の「お好きな
セット」1点)を差し上げます。

■ 適用条件/現在、生協宅配コース【個人宅配、なかよし
個配、はん】へ登録されていない方を新たにご紹介し
ただき、その方が生協宅配コースへ登録された場合。

※ 紹介者ご自身も、現在生協宅配コースへご利用できる
状態で登録されていることが条件となります。

■ 下記①～⑥に該当する場合は特典適用外となります

① ご紹介いただいた方が、生協宅配コースへ登録されな
かった場合

② ご紹介いただいた方が、既に生協宅配コースへ登録さ
れていた場合

③ ご紹介いただいた方が、「生協宅配利用規定」上、利用で
きる状態ではなかった場合

④ ご紹介いただいた方が、現在生協宅配ご利用組合員
さまの同居ご家族だった場合

⑤ ご紹介いただいた方が、宅配運営部関連の職場の方
だった場合

⑥ ご紹介いただいた方が、宅配運営部職員および家族の
方だった場合

■ ご紹介特典受付期間/「ご紹介特典」受付は2025年9月
8日(月)から2026年1月30日(金)までとなります。

※ 受付期間以前の方まで遡っての特典適用はございません。

※ 他、生協へのご紹介は、紹介する方がご加入している
生協を通してお願いいたします。

※ 本特典は予告なく終了する場合がございます。