



スマホで注文できちゃう！



重い荷物もお任せ！

いわて生協の宅配に

在宅中でも置き配できる

宅配サービスにご興味のある方、
お買い物でお困りの方、
いらっしゃいませんか？

ご紹介 ください！

キャンペーン期間

2022 9.12月 ▶ 2023 2.3金



離乳食・幼児食も豊富な商品



調理が簡単！

ご紹介いただいた方にも おともだちにも **CO・OP 厳選** **A・B・C** の中から「好きなセットをおひとつ」+「深煎り胡麻ドレッシング」プレゼント！

※商品のパッケージデザインや内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。



co-op 深煎り胡麻ドレッシング (150ml) 卵 小麦

胡麻の香ばしい風味とまろやかな美味しさで、温野菜サラダ、豚しゃぶサラダなどのサラダには勿論、肉やシーフード、豆腐などにも合います。また、麺類や鍋物のつくだれ、胡麻和えの素など、幅広くお使いいただけます。

このエリアにお住まいの方をご紹介ください！



- 一部配達をしていない地域がございます。
- 他の生協へのご紹介は、紹介する方が加入している各生協を通してお願いします。
- 複数の方をご紹介いただいた組合員さまにもこのキャンペーン内容は適用になります。
- この企画はコープ東北サンネット事業連合、コープデリ連合会、生活協同組合ユーコープ、コープあいちが協力して取り組みます。
- コープデリ連合会、生活協同組合ユーコープ、コープあいちのエリアのプレゼント内容は異なります。



* 2 2 0 9 0 3 3 0 8 *

A セット

co-op
ノンフライ
国産若鶏の竜田
(250g) 小麦



国産の皮なし若鶏ムネ肉を、高温の水蒸気で焼き上げた和風醤油味の竜田です。レンジ調理品。



co-op
緑黄色野菜と
おからのハンバーグ
4枚入(320g) 乳 小麦
たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
など8種類の野菜とおからが入った
ハンバーグです。レンジ調理品。

co-op
たらの
甘酢あんかけ(骨取り)
240g(3袋) 小麦

骨取りたらのフリッターと細切り野菜をほどよい酸味の甘酢あんとかめました。個包装で保存にも便利です。



B セット

co-op
レンジでサクッと
ロースとんかつ
2枚(200g) 卵 小麦



驚きのサクサク衣のとんかつです。忙しい時でも豪華な一皿が簡単調理で完成します。レンジ調理品。



co-op
北海道牛乳仕込みの
ミルクパン
10個(190g) 乳 卵 小麦
ミニサイズのミルクパンです。
北海道の牛乳だけで仕込んだ
パンの優しい甘みとふわふわ
食感を楽しめます。

co-op
サクッとプリプリレンジ
えびフライ(大)
6尾 145g 小麦 えび
大きめのバナメイえびを使用
しているので、プリプリの海老
フライが簡単に出来上がります。
レンジ調理品。



C セット

co-op
ごま香る
五目うま煮丼の具
3食入(180g×3) 小麦 えび



9種の具材入り。醤油味ベースにごま油の風味がきいたうま煮丼の具です。レンジ・ボイル両方で調理可能。



co-op
中華そば
2食入(238g×2)
乳 卵 小麦
鶏ガラスープのあっさり味。コシのある麺と4種の具材が入った中華そばです。凍ったまま調理ができます。

co-op
レンジで!!
ふっくらいわし蒲焼
4枚 200g 小麦
国産のいわしを開いて、甘めのタレで仕上げました。そのままでも、ご飯にのせて蒲焼丼にも。レンジ調理品。



宅配サービスにご興味のある方
お買い物でお困りの方
いらっしゃいませんか？

いわて生協の
宅配に

ご紹介ください！

キャンペーン
期間

2022

9.12月

2023

2.3金

紹介してくれたあなたにもその方にも、
2つのおいしい特典をご用意しました。
ご紹介特典で生協の宅配組合員さまの
輪をひろげましょう！

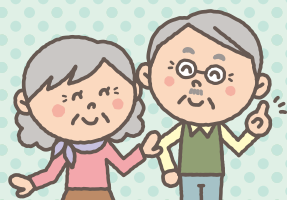
お近くに
いませんか？

生協宅配は
こんな方のミカタです！

お店が遠くて
不便を感じている両親へ

玄関先までお届けするからラクラク！

お米や飲み物、ティッシュボックスなど
重い商品やかさばる商品も
ご自宅の玄関先まで
お届けします！
受け取るだけでOKだから
とっても便利。



赤ちゃんが生まれる予定の
ママ友へ

時間を気にせずご自宅で優雅にお買い物！

注文用紙、パソコンまたは
スマートフォンで注文できちゃう！
子どもの面倒を見ながら、
時間を気にせず優雅に
お買い物完了です。



※パソコン、スマートフォンでの注文には、
あっとこーぷ(旧eフレンズ)の会員登録が必要です。

仕事に子育てにとっても忙しい妹へ

パパッと作れるおかず、いろいろあります！

湯せんやレンジで
すぐメインのおかずが完成！
しかも安全でおいしいから、
家族も喜んでくれますよ。



2つの
おいしい
特典

1 深煎り胡麻ドレッシング

2 お好きなセットをおひとつ

1

プレゼントがもらえる紹介特典があるんだ！
それなら生協の宅配を紹介しやすいかも。



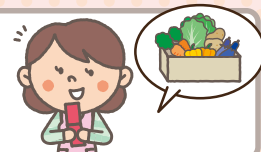
2

おともだちに便利さを教えたい！
ご近所のあの人も知らないんじゃないかな？



3

おともだちにオススメ！
生協の宅配って便利なんだよ～！



4

おともだちを紹介！
右のご紹介カードにあなたとおともだちの名前を記入。
「お好きなセット」選択欄も忘れずに記入！



5

ご紹介カードを配達担当者に渡す、
または該当のセンターへ連絡



6

それぞれに深煎り胡麻ドレッシングをお届け！
この時に配達担当者が生協の宅配について
おともだちにわかりやすくご説明します。



7

お友達にご加入希望なら…
さらに！それぞれに
A・B・Cの中から
お好きなセットをおひとつお届け！



ご紹介カード

*配達担当者にお渡しください。
お渡しできない場合は下記センターへご連絡ください。

ご紹介いただくおともだちの方

お名前

フリガナ

組合員コード

はん名、個配名をご記入ください

様

表面、お好きなセットの中から
ご希望の商品1セットに○をつけてください。

A

B

C

生協記入欄

受付担当者名

コースコード

ご紹介カードを提出される方

お名前

フリガナ

組合員コード

はん名、個配名をご記入ください

様

表面、お好きなセットの中から
ご希望の商品1セットに○をつけてください。

A

B

C

お知らせの方のご関係(差し支えなければ)や伝えてほしいことがあればご記入ください。

生協記入欄

受付担当者名

コースコード

※お預かりした個人情報は、プレゼントのお届けと生協のご案内に使用いたします。また、プレゼントのお届けと生協のご案内は、該当する地域の生協から行います。

お問い合わせ先

■ 宅配事業部

フリーダイヤル

0120-805-253

■ 宅配センター

盛岡北センター 0120-042-306 花北センター 0120-405-531 けせんセンター 0120-263-957

盛岡南センター 0120-373-502 県南センター 0120-803-620 へのセンター 0120-255-582

宮古センター 0120-693-312 釜石センター 0120-272-201 久慈センター 0120-341-588

※受付時間/月～金 9:00～19:00 土 9:00～13:00 ※営業時間外は自動音声受付ダイヤルで承ります。

新たな生協宅配利用者をご紹介いただいた組合員さまの特典とご注意事項

■ 特典内容/特典期間中に新たに生協宅配利用者をご紹介
いただいた組合員さまには、表面記載の「お好きな
セット」点を進呈いたします。

■ 適用条件/現在、生協宅配コース【個人宅配、なかよし
個配、はん】へ登録されていない方を新たにご紹介
いただき、その方が生協宅配コースへ登録された場合。

※ 紹介者ご自身も、現在生協宅配コースへご利用できる
状態で登録されていることが条件となります。

■ 下記①～⑥に該当する場合は特典適用外となります

① ご紹介いただいた方が、生協宅配コースへ登録されな
かった場合

② ご紹介いただいた方が、既に生協宅配コースへ登録さ
れていた場合

③ ご紹介いただいた方が、「生協宅配利用規定」上、利用で
きる状態ではなかった場合

④ ご紹介いただいた方が、現在生協宅配ご利用組合員
さまの同居ご家族だった場合

⑤ ご紹介いただいた方が、宅配運営部関連の職場の方
だった場合

⑥ ご紹介いただいた方が、宅配運営部職員および家族の
方だった場合

■ ご紹介特典受付期間/「ご紹介特典」受付は2022年9月
12日(月)から2023年2月3日(金)までとなります。

※ 受付期間以前の方まで遡っての特典適用はございません。

※ 他の生協へのご紹介は、紹介する方がご加入している
生協を通してお願いいたします。

※ 本特典は予告なく終了する場合がございます。