



「ありがとう」を伝える



父の日

ごちそうメニュー

父の日限定

このページの商品は父の日予約限定です。



ご予約承り中

ご予約
承り期間

3/30(木) ~ 6/11(日)

一部の商品は異なります。

お引き
渡し日

6/17(土)・18(日)

午前10時~午後7時の間にお受け取りください。

本まぐろ入りにぎり鮓

34 1人前(9貫)

※醤油1袋、
わさび1袋別添

本体 **1,000円**
(8%税込1,080円)



35 3人前(27貫)

※醤油3袋、
わさび3袋別添

本体 **2,980円**
(8%税込3,218円)

冷蔵 小麦(エビ) 小麦(醤油)

※写真は3人前です。

【盛り合わせ内容】本まぐろ、ほたて、真鯛、いくら軍艦、うに軍艦、いか、生海老、穴子



36 岩手県産 前沢牛ハンバーグ

130g×2個

冷凍 乳 卵 小麦

本体 **1,080円**
(8%税込1,166円)

岩手が誇る前沢牛を100%使用したこだわりのハンバーグです。口の中で広がる肉汁と味わいをご堪能ください。
※冷蔵庫で半解凍してから調理してください。



37 岩手県産 キロサ牛サーロイン ステーキ用

(交雑種)

冷蔵 1枚 約180g 本体 **1,680円**
(8%税込1,814円)

岩手県内のキロサ牧場で、玄米を配合した自社飼料を与えて肥育。和牛の味を追求した旨味のある牛肉です。



38 特製牛めし重

(岩手県産牛肉使用)

1人前

卵 小麦

本体 **900円**
(8%税込972円)

お父さんのスタミナアップに、ボリューム満点の牛めし重です。



39 キウイ フルーツタルト

直径約12cm(4号)

冷蔵 乳 卵 小麦

本体 **880円**
(8%税込950円)

タルト生地の上にカスタードクリームと旬のサンゴールドキウイ・グリーンキウイをたっぷりのせたタルトです。



40 キリン ウィスキー陸

(グラス付き) 500ml

アルコール度数50度

本体 **1,200円**
(10%税込1,320円)

ほのかな甘い香り良い香味豊かなウィスキーです。ハイボールで楽しむ場合は「陸1:炭酸水5」がおすすめです。



41 あさ開 純米生原酒 生冷罎い

720ml 冷蔵

アルコール度数18度

本体 **1,550円**
(10%税込1,705円)

搾りたて生原酒として父の日向けに蔵出しされる、とっておきの限定酒です。



42 三和酒類 いいちこ スペシャル

720ml

アルコール度数30度

本体 **2,280円**
(10%税込2,508円)

長い熟成の時を重ねた、香り豊かでまろやかな深みのある父の日におすすめの本格麦焼酎です。



43 ベアレン 父の日ビール 3種6本

350ml×6本

アルコール度数2.5度~5.5度

本体 **1,950円**
(10%税込2,145円)

ベアレン クラフトビールの人気商品「ピルスナー」「レッドラガー」「レモンラードラー」のセットです。父の日限定パッケージです。

お酒はマリンコープドラではご予約・お引き渡しができませんので、ペルフ西町・コープ西ヶ丘でご利用をお願いいたします。

※このカタログの酒類について、20歳以上の年齢であることを確認できない場合はご予約いただけません。
※飲酒運転と20歳未満の飲酒は、法律で禁止されています。

食卓を彩るパーティーメニュー

母の日予約
父の日予約
どちらでもご予約いただけます。

母の日ご予約承り期間
5/7 (日) まで

お引き渡し日
5/13 (土)・14 (日)

父の日ご予約承り期間
6/11 (日) まで

お引き渡し日
6/17 (土)・18 (日)

10 お祝い二段寿司 オードブル

冷蔵 2〜3人前 本体 **1,400円**
(8%税込 1,512円)
※醤油2袋、わさび1袋別添 (乳 卵 小麦 エビ 小麦(醤油))

【盛り合わせ内容】てまり寿司(サーモン、いか、まぐろ、ほたて、蒸し海老、えんがわ)、細巻(かんぴょう、かつば、ネギトロ、ツナマヨネーズ)、玉子焼き、サーモンといくらの海鮮ちらし

11 パーティー 手巻き寿司

冷蔵 8本 本体 **1,300円**
(8%税込 1,404円)
※醤油2袋、わさび1袋別添 (乳 卵 小麦 エビ カニ 小麦(醤油))

【盛り合わせ内容】照り焼きチキン、ツナサラダ、まぐろ、いくら、ネギトロ、サーモンサラダ、海老アボカドサラダ、エビフライタルタル

12 海老とチキンの 特製パエリア

2人前 冷蔵 小麦 エビ 本体 **900円**
(8%税込 972円)

たっぷりの海老とチキンを盛り付けました。母の日・父の日の食卓を彩るパエリアです。

22 本まぐろ入り 刺身盛り合わせ

冷蔵 6点盛り エビ 本体 **1,480円**
(8%税込 1,598円)

【大根ツマ無し】です。寿司種、海鮮丼にもおすすめです。
【盛り合わせ内容】解凍本まぐろ中トロ(養殖)、真だい(養殖)、解凍サーモントラウト(養殖)、解凍ほたて貝柱(養殖)、解凍赤えび、解凍するめいか

23 本まぐろ入り まぐろづくし

冷蔵 5点盛り 本体 **1,280円**
(8%税込 1,382円)

【大根ツマ無し】です。寿司種、海鮮丼にもおすすめです。
【盛り合わせ内容】解凍本まぐろ中トロ(養殖)、解凍めばちまぐろ、解凍みなみまぐろ中トロ(養殖)、解凍びんちょうまぐろ、まぐろたたき

24 海鮮サラダ

冷蔵 2〜3人前 乳 卵 小麦 エビ カニ 本体 **980円**
(8%税込 1,058円)

予約企画で人気の商品です。
【盛り合わせ内容】解凍サーモントラウト(養殖)、真だい(養殖)、解凍炙りアトランティックサーモン(養殖)、かに風味かまぼこ、解凍ポイルスえび(養殖)

13 パーティー BAL プレート

2〜3人前 冷蔵 小麦 エビ 本体 **1,280円**
(8%税込 1,382円)

【盛り合わせ内容】ポークフランク、あぶり焼チキン、ガーリックシュリンプ、骨なしスペアリブ、合鴨パストラミ、フライドポテト

14 北海道産ハーブ育ち鶏使用 骨付きはうまい! セット各480g

冷蔵 小麦 本体 **1,280円**
(8%税込 1,382円)

骨付きのまま1ピースずつカットし、直火焼きしました。【セット内容】にんにく醤油味480g、塩味480g
※電子レンジ等で温めてお召し上がりください。

15 エビチリ& エビマヨセット

2〜3人前 冷蔵 小麦 エビ 本体 **950円**
(8%税込 1,026円)

お子さまにも食べやすい甘めのエビチリとオーロラソースで和えたエビマヨをセットにしました。
店頭価格よりお買い得です。

25 岩手県産 キロサ牛バラカルビ 焼肉用(交雑種・解凍)

冷蔵 約300g 本体 **1,980円**
(8%税込 2,138円)

適度な霜降り(サシ)と赤身があり、焼肉に最も適した希少部位「三角バラ」のみを使用したカルビです。

26 ニュージーランド産 牛たん(藻塩仕込み)

冷蔵 約350g 本体 **1,380円**
(8%税込 1,490円)

ニュージーランド産の牛たんを厚切りにカットし、まるやかな口あたりが特長の藻塩を含んだ特製たれで漬け込みました。

27 国産 黒毛和牛 生ハンバーグ

冷蔵 120g×3個 乳 卵 小麦 本体 **1,080円**
(8%税込 1,166円)

黒毛和牛を贅沢に使用した、肉本来の旨味がたっぷり詰まったハンバーグです。
※冷蔵庫で半解凍してから調理してください。

16 オーストラリア産 ローストビーフブロック

冷蔵 約180g 小麦(ローストビーフソース) 本体 **980円**
(8%税込 1,058円)

オーストラリア産の牛もも肉を使用。ローストビーフソース・レホール各1袋を添付しています。
※冷蔵庫で12時間解凍してお召し上がりください。

17 岩手県産 アイコブ豚ロース 味噌焼き300g

冷蔵 小麦 本体 **780円**
(8%税込 842円)

熟成黒みりん和三温糖を加えた、まろやかでコク深い旨みのオリジナル味噌たれで味付けしました。フライパンで焼き、アツアツのごはんのせて「豚味噌丼」をお楽しみください。

18 co-op 大きなご馳走えびフライ

冷蔵 卵 小麦 エビ 本体 **1,480円**
(8%税込 1,598円)

大型のえびを産地で生のまま加工し凍結した「シングルフロースン」。食感とうまみをいかに伸ばし加工はせず、風味豊かな薄めの衣でサクサクに仕上げました。油で揚げたてお召し上がりください。

28 菓房山清(宮城県) 仙台いちごの チーズカタラーナ

冷蔵 乳 卵 小麦 本体 **980円**
(8%税込 1,058円)

まるでレアチーズケーキのように濃厚なチーズカタラーナに苺とブルーベリーをトッピングしました。トッピングの苺、ジャムは100%仙台いちごを使用しています。

29 芽吹き屋(花巻市) 三色だんご

冷蔵 4本入 本体 **440円**
(8%税込 475円)

ごまあん、くるみみそあん、粒あんと三色の生地で包んだ三色団子です。

30 ニッカ シードル飲み比べ 4本セット

アルコール度数 3〜5度 本体 **850円**
(10%税込 935円)

国産りんごを100%使用した糖類・香料無添加の口当たり爽やかなスパークリングワイン。「スイート」「ドライ」「ロゼ」のセットです。
※お酒は20歳以上の年齢であることを確認できない場合はご予約いただけません。

19 川石水産(山田町) ほたてグラタン

冷蔵 小麦 本体 **850円**
(8%税込 918円)

新鮮なほたてをたっぷりつめこんだ、ほたての香り豊かなグラタンです。ホワイトソースとチーズのクリーミーな味わいもほたてと相性抜群です。

20 中村家(釜石市) 海鮮とろろごはん一番

冷蔵 120g 小麦 本体 **1,280円**
(8%税込 1,382円)

めかぶを特製の醤油ダレにつけ、いくらとほたてをトッピングし、2人分くらいの量目で作りました。

21 半澤鶏卵 半熟燻製たまご スモッチ

冷蔵 4個入 卵 本体 **550円**
(8%税込 594円)

半熟に茹であげた卵をミネラルたっぷりの自然塩で味付けし、さくらの木とさくらんぼの木をブレンドしたチップで燻製しました。

31 松ぼっくり(栗石町) ジェラート(ミルク)

冷蔵 500ml 乳 本体 **1,300円**
(8%税込 1,404円)

栗石松原牧場の新鮮な牛乳をたっぷり使用した、一番人気のジェラートです。

32 シカゴピザ

冷蔵 8インチ(直径約20cm) 乳 卵 小麦 本体 **580円**
(8%税込 626円)

深い皿のような生地に具材を詰め込みじっくり焼き上げたピザです。ポテト・ポロネーゼ・チーズ入り。お引き渡しの時間に合わせて店内で焼き上げます。

33 岩手県産紅玉りんごのアップルパイ

冷蔵 直径約18cm 乳 卵 小麦 本体 **750円**
(8%税込 810円)

さわやかな甘酸っぱさにシャキシャキとした食感が特長の紅玉りんごと、甘さ控えめなカスタードを使用したアップルパイです。

ご予約のご案内

- お申し込みは各店サービスカウンターにて承ります。
- 代金はご予約時にお支払いいただきます。現金、アイコブ・カード、トリプルカード、コープペイでのお支払いが可能です。
- 「ポイント7倍・10倍」の日の対象となります。(お申し込み・ご入金の際、組合員カードをご提示ください。)

- 「5%引」の対象にはなりません。
- 掲載の加工食品(酒は除く)について、法律で表示が義務付けられている7品目のアレルギー特定原材料を、マークでご案内しています。
- 7品目のアレルギー特定原材料が使用されていない商品でも、製造工場で使用している場合がございます。

乳 卵 小麦 そば 落花生 エビ カニ



レジ袋は有料です。
お引き取り日には、マイバッグをご持参ください。