



# コープ・ボランティア・センター (CVC) ニュース

## 2017年2月号

2017年1月26日発行

いわて生協 組合員活動チーム CVC事務局  
電話：019-603-8299 FAX：019-687-1117

年末の昼食会も無事終わり、年明け6日からふれあいサロンが始まりました。今年もよろしくお願いいたします。お正月は暖かく、雪が降らずに過ごしやすかったのですが、ここへきて寒波で積雪、路面凍結する日が増えてきました。ボランティア活動の際は、車の運転や歩行に注意して活動しましょう。

### ふれあいサロン



### ●○● 今月のサロンの様子 ●○●

<一関発：陸前高田市サンビレッジ仮設>



クラフトテープで作る  
おひなさま。  
かわいくできました！

おしゃれな服に着替えて  
はい！ポーズ！



<盛岡発：陸前高田市二日市仮設>



色とりどりのカエルくんが出来上がりました！

<盛岡発：大船渡市  
赤崎大立仮設>



食事の後はみんなで歌を歌ったり楽しい  
時間を過ごしました！

## サロンボランティアの声

今日はガーゼのマスク作り。「仕事を休んで来た」という方も「目がショボショボする」という方も一生懸命。ある方が「今までいろんな物作ったねえ」としみじみ。5年間の長さを思います。(陸前高田市長部仮設)

サロン参加者も今日が新年初顔合わせだったようで、年末年始の話で盛り上がり、なかなか書初めに入れませんでした。でもスタートすると皆さん真剣に取り組み、筆も進みました。サロン終了時間になっても話に花が咲き、私たちが先に帰らせてもらいました。(大槌町小槌第16仮設)

サロンに参加された方から「今までいろいろなボランティアさんから支援をいただいたが、1回か2回だった。生協さんは、ずっと続けて下さるので本当にありがたい。これからもよろしくお願いします。」と言われ嬉しかった。(大槌町安渡第2仮設)

前夜からの雪のため冷え込んだ朝でしたが、いつものメンバーがそれぞれの仮設の方々に、今年初めてお会いできる喜びを胸に出発。大槌は晴天でびっくりしました。3月で今の仮設住宅から移転することが決まっていた方々、4名が移転後も同じ場所に行くことが決まりホッしました。(大槌町吉里吉里仮設)

## ◆ 年末昼食会を開催しました ◆

年末の 12/29 陸前高田、12/30 大槌で年末昼食会を開催しました。当日は盛岡からバスで各仮設、公営住宅に入り、おおさかパルコープのボランティアバスと合流。ベテラン主婦のボランティアさんを筆頭に、昼食会の準備をしました。メニューは「すき焼き」「お餅」「おせち」です。参加されたみなさんと楽しい年末を過ごすことができました。



## ◆ 味の素 食の支援 開催しています ◆

昨年9月より、味の素さんにご協力をいただいて、生協料理教室（食の支援）を開催。毎日の料理で元気になるように「おいしく減塩生活」「バランスの良い食事」などテーマを決めて、勉強しながら料理を作り、みんなでおいしくいただいています。

<宮古市  
鉾ヶ崎公民館>



<宮古市黒田町復興支援住宅>



### 当日の減塩メニュー

- みょうがと油揚げの  
香り混ぜご飯
- トマトの豚肉巻き焼き
- じゃがいもの  
コンソメチーズ風味

## ◆ 3行レシピ⑫ ホチキス止め ボランティア募集 ◆

「3行レシピ」は、「被災された方々に、食べることを大切にして元気に過ごしてほしい」と発行しています。

2月に最新版の「3行レシピ⑫」を発行いたします。発行にあたり、ホチキスとめのボランティアを募集いたします。ホチキスで止めるだけの簡単な作業ですので、ご参加ください。

【日程】 2月6日(月)、7日(火)

【時間】 10:00～13:00

【場所】 いわて生協 東棟第5会議室(滝沢市土沢 220-3)

【募集人数】 各日10名(先着順)

お申込みは、組合員活動チーム 電話019-603-8299 までお願いします。



## ◆ 支援報告:岩泉町に行ってきました ◆

台風10号で大きな被害があった岩泉町では、年末から仮設住宅へ入居が始まりました。町内10ヶ所260戸の仮設住宅ですが、一部は東日本大震災のときに使用した住宅です。

いわて生協では、岩泉社協の要請に応え、12月には冬物衣類をお届けしました。

先日は、復興支援グループ職員が岩泉町内の仮設住宅を訪問。今後いわて生協でどんな支援ができるか、検討していきます。



＜岩泉社協さんに衣類をお届け＞

## キット作り

### ●●● キットの在庫情報 ●●●

- ・アームカバー
  - ・リバーシブルふくさ
  - ・葉っぱのコースター
  - ・ポケットティッシュカバー
  - ・南天さる
  - ・ふくろう
  - ・あめちゃん袋
  - ・ティッシュボックスカバー
- など

在庫が比較的にあるキットから使用していただくと嬉しいです。サロンでご検討ください。

### ●●● キット作りありがとう ●●●

- ・メガネケース（盛南流通さつきこ～ぷ委員会）
- ・布のおひなさま（花巻ちょボラくらぶ）
- ・クラフトのおひなさま（一関キットくらぶ）
- ・ネクタイネクレス（にのへコープ）
- ・ネクタイポシェット（にのへコープ）
- ・ネクタイトレイ（一関コープ）
- ・布カット作業（盛岡北松園東こ～ぷ委員会）
- ・カエルくん、フォトフレーム（個人のみなさん）



## 支援を ありがとう



### お菓子のご支援

- ・「コープいしかわ」さん
- ・「ユーコープしずおか」さん
- ・「生協しまね」さん

### 現地でのご支援

- ・12/29(木)陸前高田、30(金)大槌
- おおさかパルコープのみなさんと年末昼食会

## ★ 事務局からのお知らせ ★

大雪などの気象状況で移動が困難と判断した場合、サロンを中止することがあります。

天気予報などを参考に、できるだけ早目のご連絡をするようにしますのでご了承ください。