

Helloコープ

特集1 「第26回いわて生協通常総代会」報告

特集2 子どもたちに平和な未来を手渡したいね！

役立ちレシピ 産直牛乳・ヨーグルトをもっと食べよう！
楽しましょ！ 始めよう！むし歯予防

復興応援／商品プレゼント

六串商店(大槌町)のうに&ほや
商品セット(2,500円相当)

詳細は9ページをご覧ください。



6月9日、息子の遼太くん(3歳)と。

逸品



産直トマト

産直トマト・ミニトマト生産者 盛岡甘熟会 若江俊英さん(盛岡市)

「農業がしたくて7年前に脱サラしました」と若江さん。「最初の年は、会の先輩の藤川直巳さんのもとの修行させてもらい、翌年から自分の名前で出荷しています。まだまだわからないことだらけで、会のメンバーに教えてもらっています。苦労も多いですがやりがいがありますね。組合員のみなさんの『おいしかったよ!』の声を励みに、これからもよいものを届けられるようがんばりますので、たくさん利用してください!」(15ページもご覧ください。)

バックナンバーや
取材ごぼれ話もホームページで
いわて生協 検索



Facebook公式
ページもご
覧ください♪



COOP
I W A T E
いわて生活協同組合



今日からつくれる
役立ちレシピ

産直牛乳・ヨーグルトを もっと食べよう！

今年で産直
40周年！



離乳食にも
おすすめ♪



大人用には塩・こしょうをプラスして！

長ねぎとツナの簡単リゾット

盛岡市 坂下恵美さん

●材料 (4人分)

牛乳 …………… 200ml ご飯 …………… 2膳分
ツナ缶 …………… 小1缶 ミックスベジタブル…大さじ3
長ねぎ …………… 1本 とろけるチーズ …… 適量

●作り方

- ①ツナ缶を油ごとフライパンにあけて火をつけ、小口切りの長ねぎ、ミックスベジタブル、ご飯の順に加えて炒める。
- ②ご飯がほぐれたら牛乳を加え、中火で5分ほど煮る。
- ③とろけるチーズを加え、溶けたら火を止め、器に盛る。

●1人分 193kcal



ふるっふるの
とろける
プリンです♪



おやつやおもてなしに！

とろ〜りプリン

北上市 佐々木みゆきさん

●材料 (3個分)

牛乳 …………… 250ml 生クリーム …………… 50ml
卵 …………… 2個 砂糖 …………… 40g

●作り方

- ①材料をすべてボウルに入れ、泡立て器でよく混ぜ、目の細かいアミでこし、プリンカップに注ぐ。
- ②フライパンにクッキングシートをしき、①のプリンカップを並べ、カップの高さの半分までお湯を入れてふたをし、中〜弱火で10分間加熱し、火を止めて少し置く。冷めたら冷蔵庫で冷やす。
- ③好みに果物やミントをのせる。

●1個分 231kcal

材料をよく
かき混ぜるのが
ポイント！



小分けして冷凍しておくと便利！

失敗しない ホワイトソース

一関市 関 祐希子さん

募集 根菜を使った料理

次号 (9月発行予定) は、「根菜 (大根・人参・かぶ・ごぼう・さつま芋など) を使った料理」です。あなたのアイデア料理を教えてください。料理名・分量・作り方、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、いわて生協広報室 (あて先は17ページ) へお送りください。掲載の方に薄謝進呈 (500円相当)。締切は8月3日(月)。

★過去に紹介したレシピを、いわて生協のホームページ上でご覧になれます。HELLOコープのバックナンバーか、「お料理レシピ」をクリックしてね！



●材料 (2〜3人分)

牛乳 …………… 400ml 小麦粉 (ふるっておく) …… 30g
バター …………… 30g 塩・こしょう …………… 各適量

●作り方

- ①厚手の鍋に小麦粉、塩・こしょうを入れ、牛乳を少しずつ加えながら、泡立て器でよくかき混ぜる。
- ②小麦粉と牛乳がよくなじんだら鍋を火にかけ、バターを加え、バターが溶け始めたら泡立て器で混ぜ合わせる。
- ③トロトロになってきたら火を弱め、全体をへらで混ぜる。

※シチューやグラタン、クリームパスタに！

人気の「ギリシャヨーグルト」を手作りしちゃおう！

水切りヨーグルト



おいしさ抜群♪
「アイコブ生乳
で作ったヨーグル
ルト」を使って

産直の牛乳が原料だから、生乳の風味や栄養がそのまま。「水切り」するので乳脂肪やたんぱく質の濃さが2倍になり、濃厚でクリーミーな味わいです♪



㈱湯田牛乳公社
品質管理室長兼商品開
発グループリーダー
高橋法子さん

●作り方

- ①ヨーグルトを、スプーンでよくかき混ぜる。
- ②ザルにキッチンペーパーをしき、ボウルの上に置き、①を流し込む（コーヒーのドリッパーを使ってもOK）。
- ③冷蔵庫に5～6時間置き、ヨーグルトが半分の量になったら完成。

「水切りヨーグルト」は いろいろ使えるスグレモノ

- そのままはもちろん、ジャムやドライフルーツと合わせて！
- 肉料理に添えたり、みそやマスタード、アボカドなどと混ぜてディップに！
- マヨネーズと半々に合わせてソースに！

※湯田牛乳公社・高橋さんのお話を、ホームページの「HELLO コープ取材こぼれ話」で紹介していますのでご覧ください。



簡単に作れて、
買うよりお得♡

フレッシュサラダに！



レモン汁の代わりに
酢でもOK！

手作りカッテージチーズ

二戸市 藤岡麻貴さん

●材料

牛乳……………1,000ml レモン汁……大さじ2と1/2

●作り方

- ①牛乳を鍋に入れて火にかけ、沸騰寸前で火を止め、レモン汁を加えて軽く混ぜて2分ほど置き、分離させる。
- ②ザルにガーゼをしき、ボウルの上に置き、①を流し入れ水気を切る。水分のしぼり加減で200～300gのカッテージチーズができる（ボウルにたまった水分がホエー）。

※冷やして蜂蜜をかけたり、ケーキの材料にも使えます！

ホエーの 活用法

- ジュースや炭酸と割ってドリンクに。
- パイナップルや豆乳とスムージーに。
- 味噌汁やスープのだしに。
- お肉を漬け込むとやわらかに。



ボウルにたまった
水分「ホエー」も
栄養がいっぱい！

水溶性のタンパク質やミネラルが豊富なので、捨てずに使いましょう！



★星子's レシピ★

千葉星子さん（フリーアナウンサーにして料理研究家）



「水切りヨーグルト」を使って さわやかトライフル

暑い日には凍らせて、
アイスケーキにするのが
おススメです♪

●材料（4人分）

水切りヨーグルト……100g カステラ………3cm（厚さ）
生クリーム………100ml オレンジマーマレード大さじ2
砂糖………大さじ2弱 グレープフルーツ……1/2個
飾り用のグレープフルーツ・ミントなど………適宜

●作り方

- ①水切りヨーグルトに砂糖を混ぜ、生クリーム（泡立てない）を加えてクリームを作る。
- ②グレープフルーツは皮と薄皮を除いて一口大に切り、オレンジマーマレードと混ぜあわせ、ソースを作る。
- ③カステラを5mmの厚さにスライスする。
- ④器に③の半量をしき、②の半量、①の半量をのせて平らにする。さらに残りの③、②、①を重ね、冷蔵庫で冷やして出来上がり。

●1人分 225kcal



暑い夏にぴったりの
スタミナ満点丼！

「ホエー」を使って 柔らか！ポークソテー丼

●材料（2人分）

豚肉とんかつ用………2枚
ホエー………大さじ2
サラダ油………適宜
小麦粉………適宜
ご飯・白いりごま・青ネギ各適宜
A 玉ねぎすりおろし…1/8個分
酒・めんつゆ…大さじ1と1/2
醤油………小さじ1

●作り方

- ①Aを合わせ、タレを作る。
- ②豚肉をホエーに漬け込み（最低30分）、余分な水分をペーパーでふきとり小麦粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を入れ両面をこんがり焼く。
- ④①のタレを加え、肉に火が通るまで加熱し火を止める。
- ⑤丼にご飯を盛り付け、④を食べやすく切ったのせる。好みに青ネギや白いりごまをふって出来上がり。

●1人分 667kcal

※パッケージのデザインが少し変更になります。



こども coop
深むし茶

100g

本体価格 **598円**
(税込645円)

一番茶から収穫した茶葉を使用。
焙煎温度を高くした香り高いお茶。



こども coop
初摘み深むし茶

100g

本体価格 **1,180円**
(税込1,274円)

一番茶の中でも厳選した茶葉を使用。
甘みがありすっきりとした味わいの高級クラスのお茶。

7月中旬
新発売!

私がコープ商品・産直品の
魅力を発信するよ!



ラブコープ・キャンパン
キャラクター・ラブコン

「国産の一番茶」を使っただけ 「深むし茶」がアイコープ商品に!

また新たに、アイコープ商品が誕生します!
国産の一番茶を使用した、まろやかな甘みのあるおいしい深むし茶です。
おいしく入れて、緑茶の風味とうま味を楽しみましょう!



製造委託メーカー
吉田銘茶(株)(盛岡市)
代表取締役 及川正明さん

香りが良く、うま味が多い

このお茶は、春から夏にかけて
摘み採った「国産の一番茶」を使っ
ています。一番茶とは、その年の
最初に生育した新芽を摘み採って
つくったお茶のことです。「新茶」と
呼ぶこともあります。一番茶の特
長は、何といても若葉の「さわ
やかで、清々^{すがすが}しい香り」と、「栄
養が凝縮されていること」です。

さらに、次に伸長して摘み取る
二番茶、三番茶に比べるとカテキ
ンやカフェインは少ないのですが、
うま味、甘味の成分であるアミノ
酸が多い傾向にあります。「新茶」
は渋味を抑えてうま味を十分に引
き出すよう、低めの温度で入れる
のがおすすめです。

また、パッケージは、3×5層
が一般的ですが、7層にアルミを

入れてラミネート加工したものを
採用しました。7層にすることで、
品質が劣化しにくく長持ちし、ま
た穴も開きにくくなっています。

震災で消費量が減少

東日本大震災以降、原発事故の
影響で、お茶の消費量は3割ほど
減りました。震災後の検査で放射
性セシウム濃度は基準値内でした
し、今では検出されなくなりました
が、震災前の状況には戻ってい
ません。ですから今回、アイコー
プ商品を製造する機会をいただき
とても感謝しています。

緑茶を飲んで健康に!

緑茶に含まれるカテキンには、
抗ガン^{*}、老化防止作用、ダイエツ
ト効果もあるという調査結果がで
ているほど、私たちの健康に期待
が持てます。また、緑茶でうがい
をするとお茶の抗菌作用で風邪予
防にもなります。お茶は健康維持
には欠かせないもののなので、ぜひ
おいしいアイコープの深むし茶を
飲んでいただきたいですね。

(※国立がん研究センター調べ)

吉田銘茶株式会社 (盛岡市)

1973年創業。荒茶(一
次加工した茶葉)を仕入
れ、県内にある自社製茶
工場で加工し、お茶を製
造。2012年3月、東北で
初めて静岡県の茶市場の
買い手として承認された。
茶市場から直接買うこと
ができるため、新鮮で良
質な茶葉を使用したお茶
が製造できる。

お茶によって適温が違います。
この深むし茶は70～80℃で
入れるとうま味成分を十分に
引き出すことができますよ。

なるほど～！



原料にこだわり、東北人の嗜好に合うようブレンド

いわて生協
日配・グロスリーチーム
チームリーダー 古舘広光



吉田銘茶さんは、セリオの会葬品用としての「深むし茶」を、まごころ委員会のみなさんと共同開発したメーカーです。「アイコープの深むし茶」は、厳選した国産の茶葉をブレンドし、東北地方に住む方の嗜好に合うような味に仕上げました。2種類発売しますので、お好みに合わせてご利用ください。

暑い日におすすめ！

冷茶

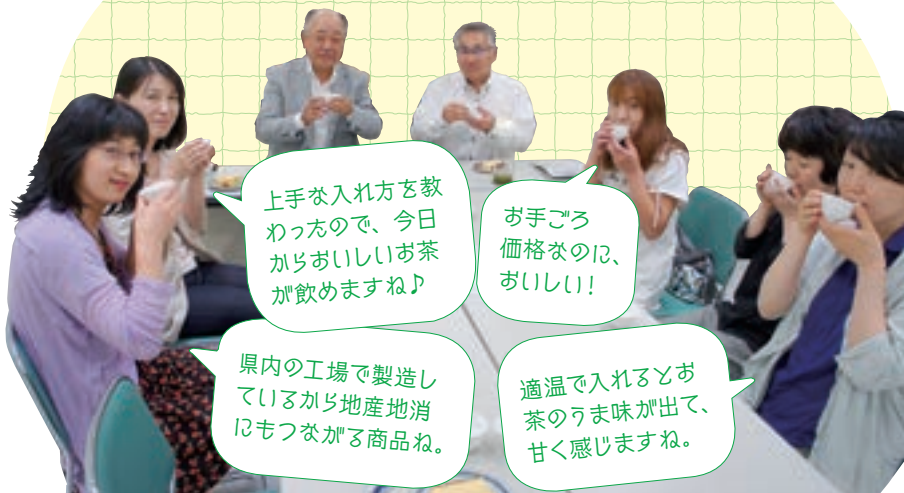
冷たい水から抽出するのがポイント。甘味が多く出て、渋みや苦味は出にくくなります。



- ① ボトル（1ℓ用）に、茶葉を大さじ5～7杯入れる。
 - ② 少し水を加えてから氷をボトルいっぱいになるまで入れ、一晚冷蔵庫で寝かせると翌朝にはおいしい冷茶が完成！
- ★飲む際に茶葉が気になる場合は、茶こしを使う。
- ★短時間で作りたい時は、茶葉を入れた後、ボトルに半分まで氷を入れてから水を足し、よく振ってもOK。

ひとあしお先に試飲しました！

盛岡西コープのみなさんが
吉田銘茶の及川さんと照井輝彦さんに、美味しいお茶の
入れ方を教わり、「アイコープ初摘み深むし茶」を試飲しました。



上手な入れ方を教
わったので、今日
からおいしいお茶
が飲めますね♪

お手ごろ
価格なのは、
おいしい！

県内の工場で製造し
ているから地産地消
にもつながる商品ね。

適温で入れるとお
茶のうま味が出て、
甘く感じますね。

やって
みよう！

美味しいお茶の入れ方

アイコープの深むし茶を入れる適温は70～80℃、茶葉はちゃんとはお湯

1

沸騰させたお湯を急須に入れ、
人数分の茶碗に移す。



★茶碗を温めるのと、
お湯の温度を下げる
効果がある。

2

温まった急須に茶葉を人数分
入れる（一人分は大さじ1～2杯が目安）。



3

茶碗のお湯を急須に戻し、
2分ほどおく。



★急須はゆすらず、茶葉が開くのを
じっくり待つ。

4

少しずつ均等に、お茶を茶碗に
注ぐ。



★最後の1滴まできっちり
注ぐのがポイント！



茶葉は国産100%です。



仕入れた荒茶を真空パックし、冷蔵庫で保管する
ことで鮮度を保っています。

豆知識

深むし茶って？

深むし茶は、普通の煎茶よりも茶葉を蒸す時間を2～3倍ほど長くして作ります。蒸すことにより渋みが抑えられ、また葉が細くなり、抽出すると濃い緑色でまろやかでコクのある味になります。



「助けあい、支えあい、ともにつくる暮らしの安心」をめざして、着実な実践を!

特集1

「第26回いわて生協通常総代会」報告

6月10日、組合員の代表である総代492人（代理・書面を含む）が県内各地から参加し、「第26回いわて生協通常総代会」を開催しました。2014年度の事業・活動のまとめと2015年度計画など、5つの議案について討議し、すべてを圧倒的賛成で可決しました。

2014年度は、17年ぶりの消費税増税や物価高などによって組合員の暮らしと生協を取り巻く競争環境がさらにきびしさを増した一年でしたが、「2020年ビジョン・第7次中期計画」の2年目として計画を着実にすすめて、たくさんの暮らしの願いを実現しました。

2015年は、被爆・終戦70年の節目の年です。暮らしの基本である「平和」を守り、「2020年ビジョン」で掲げた「助けあい、支えあい、ともにつくる暮らしの安心」をめざして、22万6千人の協同の力をさらに強めて、2015年度計画を着実にすすめていくことを確認しました。



5つの議案すべてを圧倒的賛成で可決しました。



「『戦争ができる国づくり』やTPP、消費税増税の問題など、今の政府の言いなりでは、未来は大変なことに。そんな未来を子や孫に渡さないためにも、今年もみんなでがんばりましょう」と寸劇で呼びかけました。

組合員アピール

22万6千人組合員にむけて

私たちの暮らしを取り巻く状況はきびしさを増していますが、第7次中期計画の最終年度のとりくみを着実にすすめていくために、次の4つを22万6千人組合員と2千人役職員が力をあわせ、取り組みましょう。

- 1 2015年度計画を、みんなで着実にすすめていきましょう。そのために、組合員一人ひとりが出資・利用・運営を強めましょう。また、コープ商品や産直品のよさをまわりの方にお知らせし、生協商品のファンを広げましょう。
- 2 被爆・終戦70年を機に、戦争の悲惨さと平和の大切さを子どもたちといっしょに知り、考えましょう。また、子どもたちに平和な未来を手渡すために、「戦争ができる国づくり」や平和憲法改悪の動きについて、その問題点をみんなで学習し、反対の声をあげていきましょう。
- 3 あらためて被災地の現状を知り、震災を風化させないために、募金やボランティア活動、被災したメーカー・生産者の商品の利用など、自分ができる支援活動に取り組みましょう。また、まわりの方にも広げましょう。
- 4 だれもが安心して暮らせる社会・地域のために、TPPへの参加や原発再稼働、消費税の10%への増税や社会保障改悪への動きなどについて、それぞれの問題点をみんなで学習し、反対の声をあげていきましょう。

「組合員アピール」の全文と、「戦争ができる国づくり」をやめ、平和憲法・9条を変えないことを求める決議」はホームページでご覧になれます。



通常総代会までの取り組み

多くの組合員の参画で2015年度の計画をつくっていかうと、次のような流れで話し合いをすすめてきました。

2月12～27日 コープ懇談会

県内41会場に2,515人の組合員が参加。2015年度計画案に対して、「花巻の新店舗が楽しみ」「支援活動の継続を」など、たくさんの意見が寄せられました。



4月27日～ 通常総代会提案内容のお知らせ

コープ懇談会でのご意見を3月の理事会で検討し、計画案を確定。この計画案をお知らせし、337件のご意見が寄せられました。

5月20～28日 コープ総代会

県内16会場に1,542人が参加。総代会提案内容とコープの計画について話し合い、83件の発言がありました。



6月10日 通常総代会

総代492人と、こ～び委員などオブザーバー、役職員含め576人が参加。会場発言は9件ありました。

「通常総代会」は生協の最高議決機関。70選挙区から選出された組合員の代表である総代500人によって討議・決定します。

2014年度事業報告

「第7次中期計画」の2年目として、共同購入盛岡南センターやセリオホール2館の開設、夕食宅配サービスの広がりなど、くらしに役立つ事業や活動を着実にすすめました。また被災地への支援活動も、多くの組合員のみなさんの参加と協力で継続しました。

共同購入盛岡南センターが稼動



今後の事業拡大にむけて、矢巾町に「盛岡南センター」を新設したほか、北上市への「花北センター」増床移転の準備をしました（2015年4月稼動）。

「夕食宅配サービス」の利用が1,030食に伸長



沿岸・県北地域でのお届けは見合わせましたが、現状のセンターで配達エリアを拡大。事業開始2年目で、1日の利用が1,030食に増えました。

「高齢者見守り協定」を23市町村と締結



「高齢者見守り協定」は、年度末までに県内23市町村との締結が実現。見守りの発見事例は16件にのぼり、家族や行政から感謝されています。

2つ目「コプの森」がスタート



「コプの森」は、「くすまきの森」に続き、「まえさわ生母」で天然記念物のイロハモミジの森づくりをスタートしました。

「ハピママコプ」スタート



子育て世代の願いにそった活動として、「ハピママコプ」をスタート。この相乗効果で「コプ子育てひろば」も参加が増え、これらの活動への参加は3,300人にのぼりました。

セリオホール（葬祭会館）2館を開設



7月の「セリオホール磯鶏」（宮古市）に続き、2月に「セリオホール仙北」（盛岡市）の事業を開始。合計8ホールに。

みんなの利用で黒字決算に

- 供給高は、380億7,711万円（予算比98.3%）でしたが、当期剰余金は3億3,598万円（予算比454%）と、予算を上回る剰余を確保することができました。
- 黒字決算となりましたので、昨年に続き出資配当（0.2%）を実施しました。また、今後のきびしい経営に備えて剰余金を積み立てるとともに、昨年に引き続き、今後の大規模災害などに備えて「災害・偶発損失積立金」を積み立てました（2012～2014年度の3年間で合計1億円を積み立て）。

被災地に寄りそった支援をみんなで継続



支援としての「3行レシピ」の発行継続、またそのレシピを活用しての「サロン昼食会」も強化しました。

毎月57か所で開催している「ふれあいサロン」を中心に、「食」の

「被災者生活再建支援制の拡充を求める署名」国会へ



「一日も早い復興」を願い全組織をあげて署名運動に取り組み、11万1,075筆（全国で57万筆）を国会へ提出しました。

理事会からの回答

2014年度のコープ商品・産直品の供給高は78

意見 出産後
「ハピママコプ」に参加するようになり、コープ商品が産地や添加物にこだわって作られていることを試食会などで知りました。子どもに安心なものを食べさせたいと思い、組合員になり、そして「こぐま委員」にもなり、楽しく学習しています。これからも食の安全・安心へのこだわりを追求してほしいです。



池田洋子さん
（盛岡西コープ）

理事会からの回答

被災地では、住宅の再建も遅れており、復興にはまだ時間がかかります。震災の風化もすすんでいます。いわて生協では、被災地の生協として、息の長い支援活動を組合員のみなさんといっしょに継続していきます。また、下期には、被災地の現状を知って、一人ひとりができる支援をあらためて考える取り組みを強めていく計画です。ぜひ、ごいっしょに取り組んでいきましょう。



佐伯光さん
（一関コープ）

意見

「ふれあいサロン」のボランティアとして活動しています。参加者は減少傾向にありますが、楽しみに待っていてくれる人がいますし、地元の人たちがつながる場所にもなっています。現地に行けなくても「サロンキット作り」などのボランティアをはじめ、募金や復興商品の購入など、できることがありますよ。みんなで支援活動を続けていきましょう。

通常総代会で出された意見・質問と、理事会からの回答を一部紹介します。

2015年度の計画

第7次中期計画の最終年度として、新店「コープ花巻あうる」や共同購入「花北センター」、セリオホールの開設などを着実にすすめます。また、被災地の復興支援をはじめ、くらしの基本である「平和」を守る取り組みをみんなですすめましょう。

組合員活動

「平和」や「被災地支援」の取り組みを中心に、食・環境・くらしを守る運動を多くの組合員の参加ですすめます。



「ふれあいサロン」の活動は、要望がある限り継続します。

- 被爆・終戦70年を機に、平和の大切さを知り、学び、広げる取り組みと平和憲法を守る運動をみんなで広げます(本誌10・11ページもご覧ください)。
- 被災地と組合員の要望にそった支援活動、震災を風化させない取り組みをすすめます。
- 「ハピママコープ」などの子育て世代の願いにそった活動は、さらに活動と参加を広げます。
- 消費税増税や社会保障改悪に反対する運動など、くらしを守る運動をすすめます。

環境

環境問題に関心を持ち、行動する人を広げます。CO₂削減と原発に依存しないくらしと事業をさらにすすめます。



紙パックやトレイ、卵パックのリサイクル回収量が減っています。ぜひ活動に参加しましょう。

- 節電の工夫やくらしの見直しを広げます。
- 古紙回収システムを、ベルフ牧野林と新店コープ花巻あうるに導入します。
- 「秋田風力発電」「野田村木質バイオマス発電」(いずれも2016年夏稼働予定)は、組合員が参加する見学会や学習会などを計画します。

店舗

組合員に喜んでいただける店づくりをすすめます。

アイコープ商品は、22品目の開発・改善を計画しているのよ!



- 「くらしの提案」がある売り場づくりと低価格ニーズへの対応をさらにすすめます。
- コープ商品・産直品のよさと利用を広げ、「生協ファン」づくりをすすめます。
- 「コープ花巻あうる」(7月中旬オープン予定)を組合員といっしょに取り組み成功させます。
- 移動店舗「にこちゃん号」や盛岡地域の無料お買い物バスは、コースを見直し、利用も増やしていきます。

共同購入

地域やくらしへの役割・貢献を高めながら、高齢者・被災者への支援をすすめます。

- 共同購入を利用する仲間を1万4千人増やし、利用人数7万2千人をめざします。
- 沿岸被災地では、復興住宅入居者への個人宅配のすすめ(復興支援サービス)を強化します。
- 「高齢者見守り協定」は、全市町村との締結をめざします(6月には九戸村・宮古市と締結)。

共済、葬祭、介護・福祉

- 共済事業は、組合員のニーズに合わせた幅広い提案を実現します。
- 葬祭事業は、下期以降にセリオホール1館の開設をめざします。
- 介護・福祉事業は、現在の3事業の利用者を着実に広げます。また、高齢社会に対応する総合的な計画を検討します。

理事会からの回答

産直生協牛乳の5月度までの利用は、店舗・共同購入を合わせて、計画比100・6%、前年比82・8%と、前年よりは減っていますが、ほぼ計画どおりとなっています。朝配達牛乳終了後、利用者の約半数が共同購入利用に移行したほか、店舗での利用は前年を上回っています。乳量が減った分は、ヨーグルトなどの生産が増えており、生産者の収入が減っているということはありませんので、ご安心ください。また、生協牛乳を製造している湯田牛乳の経営改善につながっています。

今年は生協牛乳産直40周年です。各コープ(地域)で産地訪問やコープのつどいなどでの学習を強めるとともに、「産直収穫祭」や「ラブコープ・キャンペーン」でのおすすめ活動、また、パッケージを40周年仕様にしての利用普及などを計画しています。産直牛乳のよさを伝える活動に、みんなで取り組んでいきましょう。

意見

産直牛乳の

朝配達牛乳が終了しとても残念です。利用はどうなっていますか? 今後、利用を広げるために、どのような取り組みをしていく予定ですか?



高橋直美さん
(北上コープ)

億5千万円、供給割合は30%を超えるまでになっています。2015年度も、さらに利用普及をすすめる計画です。アイコープ商品は、県産大豆使用のだし入りみそなど22品目の開発・改善を計画しています。産直品では、生協牛乳・真崎わかめが40周年を迎え、積極的にすすめていきます。さらに全国の生協といっしょに開発しているコープ商品は、全国の組合員の声で生まれ変わり、3年かけて現在取り扱っている約4千品目すべてのパッケージが切り替わります。ぜひ、商品のよさをまだ知らない方に、ごいっしょにすすめていきましょう。

2会場で開催！ 復興支援・地産地消フェスタ

「沿岸をはじめ、岩手のものをみんなで利用して復興支援を！」と、今年も地産地消フェスタを開催。5月にはベルフ牧野林で5回目を開催、6月にはベルフ八幡平で初開催し、合わせて3万3千人が来場し、大いににぎわいました。今後、9月にコープアテルイ、10月にコープ関コルザ・コープ花巻あうるでも開催する予定です。

5月23・24日
ベルフ牧野林



2日間とも天候に恵まれ、六串商店をはじめ、沿岸店舗のブースが大人気！

6月13・14日
ベルフ八幡平



初開催のベルフ八幡平でも、たくさんの方が沿岸の商品をたくさん買って復興を支援！

復興へ！

「販売する場」を
提供してもらい感謝！

むくし
六串商店（大槌町）

東日本大震災では、自宅兼店舗に2メートルの高さまで津波が押し寄せ、大規模半壊の被害に。1階にあった商品は全部ダメになりました。それでも商品をすぐに仕入れ、軽トラックは沿岸振興局から借りて、翌月から商売を再開しました。ですが、商品の卸し先の90%が被災。そのまま廃業する店も多く、「販売する場」が激減してとても困っていました。

翌年、振興局から生協の「復興支援・地産地消フェスタ」を紹介してもらい出店し、今年で4年目。このような「販売する場」を提供してもらえることがありがたいですし、出店業者どうし顔なじみになり情報交換もするので、「もっとがんばるぞ！」と刺激になっています。



六串恵子さん 店主 六串正悦さん 六串タ子さん

六串商店（大槌町）

うに、かき、いくら、あわび、ほやなどの海産物などの卸しや加工・製造販売をしています。

各種商品のご注文はホームページで。
<http://mukushi.jp/index.html>

共同購入7月5週号の「復興応援商品特集」で、「ほや塩辛」「塩うに」を取り扱い。

復興応援
商品プレゼント
うに&ほや
商品セット
(2,500円相当)



写真はイメージです。

「復興応援商品プレゼント係」と明記し、17ページ下の応募方法・あて先を参照の上、ご応募ください。

応募締切 8月3日(月)

2015年度も継続中！ バスボランティア

「被災地に行ってボランティアをしたいけど個人ではなかなか行けない…」という声にこたえて、2011年6月に開設した「コープ・ボランティアセンター」。陸前高田市や大槌町で、ボランティア活動を継続してきました。今年度は3月21日からスタート。田老町漁協（宮古市）の新しい工場で「真崎わかめの箱詰め作業」を行いました。今後は、12月まで活動を予定しています。



津波で漁協周辺に家がなくなり、限られたわかめの収穫時期のアルバイトの確保が困難に。漁協からの要望があり作業をお手伝い。「大変助かった」と喜ばれました。

今後の予定

日にち	行き先	おもな作業内容
8月23日(日)	陸前高田市	草刈り、花だんの手入れ
9月27日(日)	陸前高田市	椿の実の収穫
10月10日(土)	大槌町	草刈り、花だんの手入れ

- 定員は各日40人。締め切りは運行3日前（定員になり次第締め切りです）。
- ボランティア保険へ加入されていない方の手続きを代行します。お申し込みの際にお知らせください。参加日に保険料1,080円（天災A・B）をいただきます。

申し込み・お問い合わせ

コープ・ボランティアセンター（いわて生協 組合員活動チーム内）
TEL 019-603-8299（月～土 9～18時） FAX 019-687-1117

今年度の
東日本大震災支援募金

169万8,101円
(3月21日～6月11日)

バスボランティアやふれあいサロンなどの支援活動を支える募金です。
引き続きご協力ください！

店舗 店内に設置している「募金箱」へ！



共同購入

OCR注文書で募金の利用登録を！

1口 100円	毎週	251999
	隔週	252999
	月1回	254999

OCR注文書左上の6桁番号記入欄に、上記の番号と口数を記入します。共同購入代金と一緒に、来年3月20日まで自動的に募金に協力できます。