

## いわて生協





8月 0

災地のみなさんの食べる意欲、作る意欲につながっています。 組んでいます。「これなら作れる」「みんなで食べるとおいしいね」と、被 ほしい。と、3行レシピ集を作ったり、お料理サロンや昼食会などに取り 一震災後、料理をする気になれない」などの声を受けて、,食を大事にして

7月9日は38人が参加。大槌町の河川敷で草刈り

らボランティ アバスの運行

は、震災直後か いわて生協で

そって活動し 地のニーズに 災地へ行き、現 バスで沿岸被 ます。盛岡から を継続してい

### 生協料理サロン

# 元気に暮らせるお手伝いを!

宮古コープ 昆野香代子さん

りご飯」など3品をいっしょに作り、おしゃべり フと私たちスタッフが参加。「小エビとしらすの彩 住民のみなさんに加え、社会福祉協議会のスタッ 集会所で、「生協料理サロン」を開催しました。 しながら食べました。 7月11日、宮古市実田にある災害公営住宅の

あげようかな」と、住民の方たちに喜んでもらえ なかったけど、簡単にできたから家族に作って ね!」「震災後はなかなか料理をする気になれ 「みんなで作ったり、おしゃべりするのは楽しい

で月1回、災害公営住宅の集会室などで開催し 「生協料理サロン」は、今年2月から宮古コープ

活動報告



# 楽天戦に少年野球チームを招待



ルス」の試合に招 たちに夏休みの思 待しました。岩手 球チームを「楽天 生協が8月4日、 ゴールデンイーグ 被災3県の少年野 い出を」と、みやぎ 「被災地の子ども

の保護者ら30人を招待。試合前のイベントに参 からは、陸前高田市の横田スポーツ少年団とそ

加後、ナイターを観戦し、楽しんでもらえました。

いんげんの"すじ"を 上手にとるねぇ

# ボランティアバスを継続・参加者募集

ひとりの心に寄り添いたいと思っています。 ために、この活動を通して少しでも健康で元気に ティーを作るのはとても大変です。そんな方々の 感じている方など、さまざまな状況の方がお住ま 孤立化などを防ぎ、「心と体の健康づくり」を応 しい生活を始めた方、知り合いもいなくて寂しく 高齢の方にとっては、新しいコミュニ 料理離れによる栄養バランスの偏りや

栄養ノドラン ひじきの ノバッチリ 粒マヨ和え スイカ 小エビと しらすの 彩りご飯

みんなで いただきま~す



## 3行レシピ集は13

からこれまでに13集を発行、5万1千部を配布しま シンプルな材料と3つの作業でできるレシピを掲 合員や全国の生協からレシピが寄せられ、14年

す。

開

催

したり沿岸の 昼食会を開催 ピ集を使った

さらに、レシ

組

社会福祉協議

8月24日、大船渡市上山東アパートでのふれあいサロン参加 者にレシピ集をお渡しし、喜ばれました。

食を提供。

す。 で開 ランティアの協力 1033人のボ 催していま

います。

用が広がって と、配布と活 要望されたり 会などからも

設住宅集会所で 130か所で開 6年間で、のべ L, 8840 してい のべ ま ひさしぶりに楽しい 食事ができたよ!

昨年12月30日、大槌町吉里吉里第5仮設での昼食会は、 き焼きやお餅、おせちを提供し、会話が弾みました。

### 年末昼食会、6年で884 0 食

少しでも楽しいひと時を過ごしていただきたいと仮 んでいる年末昼食会。年末年始を一人で過ごす方に、 全国の生協の支援もいただきながら、毎年取り組

左から4人目が昆野香代子さん。

### ご協力ありがとうございます 285万2,923円

支援活動を支える募金に引き続きご協力ください。

店舗の募金箱

現金のほか、「お 買い物割引券」 も募金になりま



共同購入"利用登録募金"

注文書に右の番号 毎 と口数を記入する と、自動的に募金 ができます(2018 年3月まで)。

週 2 5 1 9 9 9 週 2 5 2999 月1回 2 5 4 9 9 9

(17年3月21日~7月20日)

### ■あなたもボランティア活動に参加しませんか?

登録いただいた方に、ボランティア情報をお知らせします。

組合員活動チーム ☎019-603-8299 (月曜~土曜 9時~18時)

の助成団体を10月1日~20日まで募集します。 体30万円まで、最大10団体に助成します。今年度 )詳しいお問い合わせは組合員活動チームまで。 **△**019 (603)8299 (月曜~土曜 9時~18時) 助成団体 「宮古読み聞かせの会 おどっつあん S」による「さんてつおはなし列車」。

団体・ 活動 ら寄せられた募 援するいわて生 金を活用し、 度。全国の生協 活動助成金」 協の「被災地支援 被 災 を継続する NPOを支 地 で ] 団 支 制 か 援 支援団体を草 被災地支援活動助成金」の

### 理 会 だ ょ

17年度第2回 おもな内容をお知らせします。 (7月14日)・第3回 (8月18日)の定例理事会から、

### いわて生協の個 保護方針 の )改訂につい 人情報 7

護法 まし 際 ました。 6 8 7 個 0 **5**月 合 0) 湘手 個 わ 施 人 30 せ 1 行 コ 先 報 H 情 先 3 1 や 保 0) 4 報 伴 経 護 1 を共 「改正 共 理 組 1, 方針 などを明 チー 合員 済 同 V 個 な A 一を改 利 から 人情報 わ ど、 **7**3 用 て生 0 訂し 記 す 組 0 協 保 る

員

0

11

\* 詳しい ジからご覧いただけます 内 容 は、 W わて生 協 ホ 1  $\Delta$ 

ぺ

来年2月 今後、 めてお知らせします。 愛称やデザ 1 いことが決まり次第、 日 から導入する予定 インを決め、

### 改 です。詳

## 3

年度監査方針 計 0) 0 事との 監 画 出席などにより、 査 が のほ 報 懇談 告されました。 か、 今年度の 計画に 事 毎 月 所監 監査 理 0 つ 事 理 方 0

寸

### 代 2 針 表 口

執行を監査していく計画です 監事会より、

444

わての五名

### 団体署名への賛同につい 実施法の制定に反対する 「カジノ解禁推進法」の廃止 7 ح

電子マネーの導入について

合員の要望にこたえ、「電子

体署名 同 5 さ ħ ブル依存症の 岩手県弁護士会より、 る問 カジ 団体署名に参加します。 わ て生協として の協力要請がありまし 題 ノ解禁推 が数多く 拡 大など、 進 あることか 法 |趣旨に賛 は 標 懸念 ギ 記 団

ごはんが美味しい いわての五穀

だけ。白米と同じ感覚で食べられます。

新発売 9月中旬予定

産直アイコープ豚使用

冷凍味付け生ホルモン

岩手県産の大麦、うるちひえ、いなきび、アマ

ランサス、もちあわを使用。白米に混ぜて炊く

25g×6袋 衛格 398円(税込429円)

とが

毎

Ħ

0)

お買

W

物が

かえし

チ

ヤ

1

(入金) しました。

するこ

することを決定

、ネー

付組

合員カード

」を導入

くり

銭

W

らず へでき

で便利

なり

っます。 。

ま

にもポ

イント ジ

がつきます

チ

ヤ

1

Þ

電

孑

マネー

利

用ごと

た

利用ポ

イン

トに

加え、

### お知らせ

援募 恩返 この が寄せられました。 20 か  $\mathcal{O}$ 日 5 7 大 現 金 間 の 雨 月上旬に発生し し の意味 呼び 在 に取り の 被 東日本大震災支援 害に 2 7 か 組み も込 け 対 · 9 万 にこ ŧ め 6 日 たえ、 た九州北部 U て 9 3 8 本生協 た。 、緊急支 8 ま への た 連

とうございました。 被害の大きかった自治体に義援 体に とし 金は日本生協連を て被災地で支援活動 贈ります。ご協 て贈呈するほ か、 力あり 通じ 支援 を行う て

金

は

9月

末

まで、

店

舗

ح

す。

み

7

金

### 九州北部大雨災害緊急支援 金」に取り組みました

支援募金」

に取り組みます

「岩泉町『生活橋』復旧のため

の

町は び 橋」 け い とです。 連 は かけられていま ま 結 で、 て 個 が す。 整備費用に補助 するための 年8月の 岩泉町 岩 流さ 大半が 1泉町 の この生活橋の 家か れ では73 から支援 きまし 台風10 他人資産で、 ら対岸 小規模な た。 ケ 金を出 号による 復旧に 生活 所 募 め の 道 余 橋 苼 路 橋 岩 のこ が L

なさんの 購 入で ご協力をお願 受け 付 け て い い ま い

ます。

た

各400g 衛格 398円(税込429円)

COOP

新発売 9月中旬予定

産直アイコープ豚使用

冷凍味付け生ホルモン(ミックス)

商品のお知らせ

組合員の願いからつくられた、いわて生協オリジナルの「アイコープ 商品」「アイスタイル商品」の情報をお知らせします。

原料は産直アイコープ豚の内臓肉(豚腸)。 ミックスにはレバーなども使用。焼肉やホルモン鍋に(冷凍)。

### 価格改定

COOP

新発売

**2** COOP

### COOP 県産椎茸どんこ

40g 衛格 528円(税込570円)

原料高騰などのため、やむなく値上げしました。

製造中止 9月29日(金)予定

**₹style 低脂肪ヨーグルト** 350g

原料の国産脱脂粉乳の入手が困難なため、やむなく製造を中止します。

### いわて生協の現況 (2017年7月20日現在)

24万5,162人 (17年3月21日から5.071人増) # 資

87億6,477万円 (17年3月21日から1億8.378万円増)

呼 向 7 泉

供

給

130億6,138万円

(17年3月21日~7月20日の累計、計画比101%)

10

ع 活

金 2017年度から紙パック 卵パックは100%回収をめざして取り組みをはじめました

環境関連データ (2017年4~7月度の状況)

紙パック 59万枚 ▲ (回収率82%)

発泡スチロールトレイ 299万1千枚 1 (回収率36%)

卵パック 43万6千枚 👚 (回収率90%)

透明トレイ・ふた 7.6トン 👚 (前年比110%)

ペットボトル 65万7千本 ★ (前年比103%)

レジ袋節約 213万4千枚 (7月度節約率49.6%)

↑店舗・共同購入で回収 「 店舗のみ回収 ◆ 前年より回収率・回収量アップ



### 組合員力一ド提示で



### 目帰り入浴大人料金がお得に

まもなく、秋の行楽シーズン! お出かけの際は「組合目カード」をお忘れなく)

| の田かりの後は、西口真な。し、その心はいまし、 |   |                                   |       |  |
|-------------------------|---|-----------------------------------|-------|--|
| 市町村                     | 対象施設  | 日帰り入浴大人料金                         | 1グループ |  |
|                         | 日帰り温泉館 焼走りの湯 新  | 600円→500円                         | 4人まで  |  |
| 八幡平市                    | 八幡平ロイヤルホテル  | 1,000円→600円                       | 4人まで  |  |
|                         | いこいの村岩手   | 550 <sub>円</sub> → <b>450</b> 円   | 3人まで  |  |
| 商工町                     | 休暇村岩手網張温泉「網張温泉館 薬師の湯」   | 600円→500円                         | 5人まで  |  |
| 雫石町                     | 道の駅 雫石あねっこ  | 510 <sub>円</sub> → <b>410</b> 円   | 4人まで  |  |
| 盛岡市                     | つなぎ温泉 愛真館   | 800円→700円                         | 5人まで  |  |
|                         | 花巻温泉(ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館)   | 800円→600円                         | 5人まで  |  |
| 花巻市                     | 山の神温泉 優香苑   | 700円→600円                         | 5人まで  |  |
|                         | 東和温泉  | 600円→500円                         | 4人まで  |  |
| 北上市                     | げとう高原温泉「克森の湯」   | 700円→500円                         | 3人まで  |  |
| 西和賀町                    | 想: 対象 (表現 ) 対象 (表知 ) 対象 (表現 ) 対象 (表知 ) 対象 (表現 ) | 1,000 <sub>円</sub> → <b>800</b> 円 | 5人まで  |  |

### 温泉もお得 なんですね♪

「組合員カード」は、生協のお店の買い物 だけでなく、温泉施設でも入浴料金が割引 になるんですね。今度、花巻温泉に行って みようと思っています。楽しみです♪

花巻市 堀川ゆりえさん

東北各県の入浴施設でも、 いわて生協の組合員カード提示で 日帰り入浴料金が割引に!

ホテル秋田屋、南部屋・海扇閣、ホテ ル城ヶ倉、ぬぐだまりの湯秘湯八甲田温 泉、アップルランド南田温泉、ホテルグ ランメール山海荘、蔦温泉、奥入瀬森 のホテル、嶽温泉山のホテル

### [秋田県]

### とわだこ賑山亭

### [宮城県]

ホテルモントレ仙台、大江戸温泉物語仙 台コロナの湯、遠刈田温泉湯遊び宿旬 樹庵さんさ亭、鳴子温泉郷うなぎ湯の 宿旬樹庵琢ひで

### [福島県]

小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ

※割引価格、特典適用範囲、 入浴時間等は施設により 異なります。詳しくはコー プ東北ホームページをご 覧ください。



### まだあります! 組合量カード 提示でお得♪

祭畤温泉かみくら

一関市



新9月21日より



◆「洋服の青山」で 10%引きに



◆「ゆうび苑」で振袖のレンタル・購入が10%引きに

1人まで

- ◆「岩手サファリパーク」で入園料が10%引きに
- ◆家電量販店「コジマ」で5%引きに

600円→500円

- ◆「岩手県立美術館」では団体料金に
- ◆「日進(家具販売)」では優待割引に



※2017年8月現在の提携先です。事情により、内容変更・提携解除をする場合があります。

### 復興支援・地産地消フェスタ

「沿岸をはじめ岩手のもの をみんなで利用して復興支 援を!」と開催。ぜひお出か けください。

- コープー関コルザ(一関市)
- ■10月14日 15日 コープ花巻あうる(花巻市)



### 第7回宮古復興応援生協まつり

■11月3日台・のマリンコープドラ(宮古市) 沿岸や地元業者さんの出店のほか、全国の生協からの 応援出店が毎年楽しみ♪

### いわて生協「終活フェア」参加無料

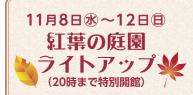


- ●9月16日 10時~12時 セリオホール仙北(盛岡市仙北3丁目13-11)
- ●内容:学習会「相続と争続について」 個別相談コーナー(葬儀、介護・福祉、保険、相続)
- ◆お問い合わせ 葬祭事業部 ☎019-601-5188(9時~17時)

### 南昌荘催し物案内 全て入園料でお楽しみいただけます。

| 9月30日① ~ 10月1日 @ | 合同作品展 毛糸・レース編物「四季」                           |
|------------------|--|
| 10月5日帝~8日@       | 第28回ひつじ工房 アドナイ・エレ展 カナンの園                     |
| 10月6日金~15日目      | やさしい服・靴展 初日12時半から。最終日15時まで。<br>(9日頃・10日⊗お休み) |
| 10月13日金~15日目     | パンの花 アトリエSHIMAの仲間たち part 2<br>展示会  亀半        |
| 10月20日億~21日生     | 手づくりあそびの玉手箱<br>小さな展示会 とんぽ玉・花の水彩画・革細工・てあみ靴下   |
| 10月21日① ~ 22日 🗎  | いずみ工芸とその仲間展 陶器 漆器 ガラス ニット等                   |
| 10月26日悉~28日患     | 展示会 きもの処 すが原                                 |
| 10月26日悉~29日圓     | ことばの知(ち)・加(か)・楽(ら)展 支部蘭蹊(はせべらんけい)            |
| 11月3日億~5日目       | 細川流盆石展 石と白砂の伝統芸術                             |

※主催者の都合により変更になる場合もあります。





### 南昌荘

- 入園料/大人200円、小・中学生100円 (いずれも税込)

いろいろ

おしゃべりできて

楽しいです♪

こ〜ぷ委員になっこ、 新しい発見や体験が

できますよ!



### の テ 楽 は 1 ナ

"

釜石コープ 吉里吉里こ~ぷ委員

で た 0) 活 は、 動 X を 4 始 月 バ か め

ら。 今 年 0) 活 動

月に なさん33人とア ر ار اد 1 は地 マ を 決 域 ゥ め 0 Ź 6 み

野崎久美子さん イ ナ コ る 1 . 41 を ブ ちくさ ・作 0 ウイ 9

比 入担 を ゥ 一当者とい しまし スで見学に行きまし ナー た。 つ 比 を含む よに、 たの ) 4 種 ゥ た。 は イ 類 7 ア 月 イ コ 0) 共同 1 食

ポ

たえがあ では、 系の 豚 が び が肉その. 社 」にむけて、 出 っく ま 他 はく 口 ず レシピを考えていきます。 ました。また、 色 味や食感が変わることもわ 0 で \$ 商 並 せがなく食べ り香辛料が強 10 月 ~ 品 た。 0) ア は てみ 0 ウインナー イ 発色 食べ 味を コ 11 て、 ボ 1 剤 月の てみ 1 が 切 番 や び。 B 社 は を使わ ル いると、 と、 ŋ す 感じる」とい 秋 をよりお 直 白 Ö 昼後と冷  $\Box$ のコ れ 0) アイコ ぽ は 7 色 1 Α 11 か 塩 11 社 0) てピ ブ りました。 め 気 色 っでし 0 は 違 う 7 1 が から が感想 うど ・プは 強 歯 ン V ク め た 13

野崎久美子さん



切り口の色の違いに驚きました。



共同購入担当者もいっしょにウインナーの食べ比べ。

### あなたもやってみませ んか?

- こ~ぷ委員会は、組合員3人以
- 毎月1回集まって、各コープ(地域) 県内150委員会・約800人が
- **ロ 019(603)82** 詳しくは組合員活動チーム しく・イキイキ活動中です。 19(603)8299 (月曜~土曜 9時~18時)

やりたいこと・学びたいことを楽







地元の八幡平牛や お酒も取り揃えて います



焼き立てパンも人気!毎月12

日の「パンの日」は2割引き!



### 負担増社会だからこさ

をつくる

消費税や社会保険料などに よる負担増社会を幸せに生 きるために、どんな家計をつ くるべきか。ファイナンシャル・ プランナーの八ツ井慶子さ んにお聞きしました。



生活マネー相談室 代表 ファイナンシャル・プランナー 八ツ井慶子さん (東京都)

日

々

の買

13

物で支払う消

費

順

で考え、

n

T 0

いる場合は見直しも。

は見直しも。相見積割高な保障に入っ

な

りをとって、

複数のプ

ランを比

較

検討しましょう。

|負担増」は始まっている

保障→医療保障→その険も見直してみません

他 か。

の保障

どの ています。 わじわと家計 厚 負 の社会保険料が増加厚生年金保険や健康 毎月の 担が増えれば手 お給料 へ の 負担 から引か 加し、 康保険 取 が増

ž じ

ります。使えるお金が減ってい りすれば良いのでしょうか。 私たちはどう家計をやり りは

## Mソ家計」で幸福度アップ

ま

ず、

平均値や他人と比べ

を上げるためにも、 くりましょう。 比 が 家計」という視点を持つこと ることをやめませんか。 観 較などではなく、 大事です。 家計がどうあるべきか、「 0) ĸ 範 合う 囲 内 で暮らす わが家の幸福 My家計」 ポイントは「収 自分の 平均との こと。 をつ 自分 М 価 度

つです。 ら 家計を改善したいと思ったら、 す、 収入を増やす、 ③運用で殖 ②支出を減 やす、 0) 3

か

があっ 単 だけ短くするのがポイント。 えも効果的です。 利の低い金融機関 位 2 に、 で設定できるの ります。 の支出を減 住宅口 借 |入期間は1 1 5 ンの す また、 への で、 工 見 夫の でき 借 直 Ĺ ŋ 年 V め

減 す。

節約」から「ときめき買い」

て、 モノ と節 シフトしてみましょう。 う といって1万円を切り 年続けば600万円に。 方が前向きに取り組めます。「節 そして、 「ときめき買い」に気持ちを から、必要なモノだけを買 約するのではなく、 毎月1万円のムダ遣 結果的にムダ遣いを減らす しか買わないように心掛け ムダ遣いを見直 詰 必要な めよう だか いも L 50

(盛岡市)

4 4

グランド

ール(夏季限定)

金 がある=幸せ?

「ハピママひろば」のみなさんおすすめ

秋のおでかけスポット

お

ティ 切にする。 だからこそお金を大事にし、 要素でつくられています。 てください く自分の 金以外に幸せと感じるものを大 お金 き買い」をして、 5 家族、 しあわせ家 1 |が減る = 不幸| など、 お金は幸せの一 仕 価 他人との比較では 事、 値観を持ち、 幸せはさまざまな 勉強、 を作 あなたらし では コミ 部です。 り 上 「とき なく、 です な お

肌寒くなったら

都南図書館に

移動できます♪

※いわて生協ホームページ内「B取材こぼれ話」に、 ハツ井さんの「くらし学習会」のようすを掲載

お弁当を持って

ピクニックにも

いいですよ!

### いわて生協の 子育て応援情報はこちら!

ハピママコープ

スマートフォン・



自然豊かな大きな公園、 春は桜も楽しめます





広々とした芝生のすぐ隣にキャラホール 図書館もすぐ近くに

岩手飯岡駅 ●都南図書館 ●お中はよールの 青山整形外科 青葉幼稚園 ∍⊃ ●日時計 幼児広場

都南眼科

ベルフ仙北「ハピママひろば」に参加の みなさんとスタッフ

盛岡市永井24地割3-2 ₽(1:有り

多智神社

ハピママひろば ※祝日、年末年始はお休みです。

- 参加無料・申込不要・出入り自由の遊び場。 お店ごとに定曜日の10時30分~12時に開催。
  - スタッフがお待ちしています。

|     | ベルフ青山 2階和室  | 第1·3水曜日 | 滝沢市 | ベルフ牧野林 組合員ルーム | 第3・5火曜日 |
|-----|-------------|---------|-----|---------------|---------|
| 盛岡市 | ベルフ仙北 2階和室  | 第2·4木曜日 | 奥州市 | コープアテルイ 2階和室  | 第2・4水曜日 |
|     | ベルフ山岸 2階会議室 | 第1・3金曜日 | 一関市 | コープー関コルザ 2階和室 | 第1・3火曜日 |

のホームページでご覧になれます。

## 金ケ崎も、だったのですね

る真剣さも伝わりました。生協牛 の自然の恵み、 でいましたが、これからは金ケ崎 乳の産地は西和賀だけと思い込ん ながらおいしくいただきます。 表情が素敵でしたね!仕事に対す ファミリー3世代の写真の明るい わかる産直牛乳」を読んで。大畑 「安心でおいしい!生産者の顔が 生産者の心も思い

## 友だちにもすすめます

余ってしまう牛乳・ヨーグルトで ュー」はとても役立ちました。時々 「牛乳・ヨーグルトを使ったメニ

前号(夏号)を読んで

※過去の「HELLOコープ」は、いわて生協

盛岡市 千葉美穂子さん

## 再生可能エネルギーで

業で使用する電力の110%が再 17 年度計画に 「いわて生協が事 思います。 ともなく、 ね。友だちにもすすめてみようと が、 料理に使うとムダになるこ おいしく食べられます

滝沢市 畑山美香さん

### 乳和食で減塩!

乳清を味付けご飯の水分に使うと、 少ない塩分でさらにおいしくなり チーズと乳清(ホエイ)ができます。 を加えて網で濾すと、カッテージ に使っています。温めた牛乳に酢 たり、めんつゆを割ったり、 私も牛乳を「だし」として使っ 料理

奥州市 佐々木誠子さん

### 感動しました

意見が様々なところに反映されて 代として参加しました。組合員の ても有意義な総代会でした。 運営されていることがわかり、 して帰ってきました。 て生協の組織のすばらしさに感動 いましたが、私も釜石コープの総 「通常総代会報告」が掲載されて いわ ع

釜石市 菱沼キミ子さん

スープが余ってしまうので、 プで回鍋肉を作る」というアイデた、「アイコープみそラーメンスー からは調味料として使います。 んは、なるほど!!ですね。 「おしゃべりタイム」に載ってい 盛岡市 渡邊美幸さん いつも

います。 れぞれの家庭でもめざせればと思 やさしい理想的なことですね。そ 生可能エネルギーになる」とあり ました。原発のいらない、 環境に

陸前高田市 熊谷マツ子さん

### 私たちの責任ですね

っかり向き合っていくことが大切 姿ではありません。 平和」は現実的な主張に聞こえま 痛感しました。「核の傘に守られた くことは、私たちの責任であると だと思いました。 張がある今の現実に、 たちに平和な未来を引き継いでい 読んで。核兵器をなくし、子ども 特集2 ヒバクシャ国際署名」を 本質的な解決策やあるべき そのような主 私たちはし

ださい。 終締め切りは9月20日です。ぜひご協力く でに5万2722筆が寄せられています。最 「ヒバクシャ国際署名」は、 盛岡市 田中 8月23日ま 尚さん

私のおススメ 🎔 ラブコープ

なるほど!!



### ワンタッチ芯までロール

114mm×150m×6R

(税込516円) 再生紙100%。紙芯を省 き、通常品の2倍以上の 長さ。保管場所も取替え る手間も半分。ダブル (75m×6R) もあります。

<sup>杰條</sup> 478円

1巻が長持ちして、使い心地もいい ですね。これを使ってから、他のもの は使えなくなりました。

滝沢市 髙橋加奈子さん

### ∽∽ しょうゆラーメン

5食入 衛格 218円 (税込235円)



全国の生協分を -括生産するこ とで、「良品質で 低価格」を実現。 みそ味、塩味も あります。

麺はつるつるしてコシもあり、味も いいのでハマっています。お店で食べ るよりおいしくて、感動しました。

花巻市

### **co-op** パイシート(冷凍)

4枚入 300g <sup>杰体</sup> **358円** (税込386円)



サクサク軽い 食感と風味の パイシート。 必要な分ずつ 解凍して使え ます。

ーブントースターでもパリッと焼き 上がります。自分で収穫した無農薬りん ごで作るアップルパイは、最高です♪ 盛岡市 長谷川みつ子さん



### 締切 10月4日(水)

図書カード、コープ商品券、 共同購入商品値引券 いずれか

### 1.000円分を30名様にプレゼント!

下の2枚のイラスト には「5つのちがい」 があります。その場 所に当てはまる文字 を右から見つけ、並 べかえてできる言葉 をお答えください。

| ナ        | ボ | ン | シ |
|----------|---|---|---|
| 3        | ウ | ソ | ウ |
| <b> </b> | ン | デ | Ŧ |
| П        | ケ | カ | ア |





前号クイズの答えは「センプウキ」で、 422通(応募総数427通)の中から30人が当 選。商品プレゼントは134通の応募の中から 5人が当選されました。当選者は、いわて生 協ホームページで発表しています。

### 夏こそ安心!共同購入

料)。配達区域は店舗から2㎞以内。詳しく

5千円以上お買い上げの方は無

はサービスカウンターへおたずねください。

持ちの方、 以上の方、

夏場は、 ムをスーパーで買うと、家に帰る 冷凍食品やアイスクリ

今年の1月、

サッシの窓ガラス

### 品を配達するサービスを行っています(65歳 ◆いわて生協店舗では、 は配達してもらえるので、 妊娠中の方、 重いものやかさば 盛岡市 お買い上げの常温 障がい者手帳をお 中村さゆりさん はるもの 助 かっ さ て、 た。 き

ています。

など、 す。

「がんばろうふくしま!農産品応援ボック 農産品3種以上5点を箱詰めし、 北上市 斉藤真弓さん

즈 ◆

島県発行の安全情報を添えてお届けします。 あんみつ窓ガラス、で暖か は、 矢巾町 蛯名美保子さんかり凍ったまま届くので安心です。 なります。 までに溶けてしまわないか不安に でも、 共同購入だとしっ

## どれもおいしかったです

助かっています

フリートー

つも生協

のお店を利用してい

ペ

、ットボトルや調味

料

お

そして大きななめこが入っていま ボックス」。 どの野菜もおいしくいただき 同購入で注文した「ふくしま 生産者の名前が記されてい サニー 今後も利用します。 ミニトマト、 レタス、 き つるむら ゆうり、

Ш

「せいこー そろそろか実家の畑収穫祭 が息子 (生協)」 八幡平市 に行くと2歳の 高橋京子さん

我

カツ は就くか終わる 滝沢市 田中舘隆雄さん 吉田真珠さん か

大問題

**シュウ** 

ずた。 るので、ピアノの調律なども安心 って35年以上。生協を信頼して を れも満足しています。 打ち合わせ・専門業者の施 し込みましたが、 "あんみつ窓ガラス』に替えまし 何より暖か!チラシを見て申 結露がなくなりガラスも曇ら 見積もり・事前 組合員に Ĭ

して頼んでいます。

お問い合わせは「住まいと暮らしのサー 0120 (879) 花巻市 9時~18時) 髙橋武夫さん

### 柳

(月曜~土曜

ビスセンター」 3

0

### 「クイズ」「商品プレゼント」の応募先

| _          |   |
|------------|---|
| はがき        | 〒020-0690 (住所記入不要)<br>いわて生協広報室                  |
| ファクス       | 019-687-1117                                    |
| メール        | sn.i05797et@todock.jp<br>件名に「ハローコープ応募」とお書きください。 |
| 応募<br>フォーム | ハローコーブ応募 検索 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ |
| 便せん<br>など  | お店のサービスカウンターか共同購<br>入担当者にお渡しください。               |

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件 ずつお送りください。

### その他

- ●ハローコープにいただい た個人情報は、賞品の発 送またはご意見・ご質問 へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハロ コープなど生協の発行 物に掲載させていただく 場合があります(薄謝進 呈)。また、そのためにご 連絡を差し上げる場合が あります。
- ※掲載を希望されない方は、 お手数でもその旨をお書 き添えください。

### 応募方法

- はがき、ファクス、メー ル、便せんやメモ用紙 (はがきサイズ以上) な どで右記の応募先へお 送りください。
- ●「クイズ」応募の方は、 応募要件①~⑥を必ず ご記入ください。
- 5ページ「商品プレゼ ント」応募の方は、応 募要件③~⑥を必ずご 記入ください。

### 応募要件

- ① クイズの答え (5文字の言葉)
- ② 希望賞品(A図書カード、B コープ商品券、C共同購入商 品値引券)
- ③ 名前 (ふりがな)
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入 への意見や要望・川柳(未発 表の自作に限る)・おすすめ のコープ商品・「アイコープ のつゆを使った料理」など。

いわて生協/くらしの情報誌 HELLO J.

発行/いわて生活協同組合 発行人/理事長 飯塚明彦 発行日/2017年9月7日 次回発行予定/2017年11月

編集/いわて生協広報室 ☎019-603-8280 印刷/川口印刷工業㈱

生協は、組合員の生活をよりよいものにすることをめざし、また、 平和で明るい地域社会づくりに貢献することを目的としています。 この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知ら せするために発行し、生協の職員らがお届けしています。