

# わいわいこーぷ。

発行／2025年9月22日 年5回発行  
いわて生協 組合員活動チーム  
滝沢市土沢220-3 TEL 019-603-8299 FAX 019-687-1117  
Mail sn.isoshiki@todock.coop

vol. 139

## ＼会場にあつまって／ ＼おうちでも／ 秋のこーぷのつどいに参加しよう

いわて生協では、組合員の声を大切に運営していくために、初夏と秋に「こーぷのつどい」を開催しています。「初夏のこーぷのつどい」はおうち開催のみですが、「秋のこーぷのつどい」は会場開催も行います。

生協の活動や取り組み、商品を知り、地域みなさんで交流しましょう。また、日頃生協を利用しての意見や要望も出し合ひましょう。寄せられた意見は今後の事業や活動にいかします。

### 「こーぷのつどい」のテーマ

#### テーマ1 食と商品

産直真崎わかめ  
つながり続けて50年



#### テーマ2 学び

岩手のお米を食べ続けるために  
私たちにできること  
新産直米 「銀河のしずく」デビュー!



#### 事業報告

8月度までの経営状況と  
事業報告



### ＼集まって楽しい／

## 会場開催

県内各地の  
280会場で開催。

開催期間  
10/13日  
～  
11/9日

- 生協店舗や、地域の公民館を会場に行います。
- 主催は地域の「こ～ぷ委員会」。委員会がおすすめする商品の試食やお持ち帰りもあります。
- 事前のお申し込みをお願いします。

※当日体調不良の方、過去5日以内にコロナ感染があった方は参加をご遠慮ください。



おすすめこーぷ商品の  
特徴やレシピをご紹介します!



生協の事業・活動への意見や  
要望を気軽にしゃべり♪

### 参加方法

いわて生協HPから、またはお電話でどうぞ。

★託児つきの会場もあります。

電話 019-603-8299(平日9時～18時)

URL: <https://www.iwate.coop/member/topics/detail.php?p=1270>

いわて生協

秋のこーぷのつどい

Q 検索



会場までの行くのが難しいのよね... という方に

### 訪問開催 もあります



ご近所や班、サークルの仲間など、5人以上お集まりの場に、生協からお伺いします。開催は無料で、資料や生協のおためし商品をお持ちします。時間は1時間程度です。

お問い合わせは

組合員活動チーム 019-603-8299  
(平日9時～18時)

メールアドレス: sn.isoshiki@todock.coop

### ＼好きな時間に／

## おうち開催

1人でも、3人以上でも

自分の都合のいい時間・場所で開催できるのが「おうち開催」です。つどいセットを受け取り、テーマについて学びアンケートを提出します。

無料

ひとり用セットの  
商品が選べるようになりました!  
気になる商品を注文してご意見をお寄せください。

### ひとり用セット

いずれか1点のお届け .....

### ＼おすすめ!資料で特徴やレシピを紹介しています／

A co-op 産直真崎わかめ  
使用カットわかめ 20g  
本体価格298円(税込321円)

産直真崎わかめを、保存性が良くいつでも使える乾燥わかめに。



注文番号 2701

B co-op 北海道の黒豆  
しぼり100g  
本体価格368円(税込397円)

北海道産黒豆を使用し、上品な甘さに仕上げました。



注文番号 2702

C co-op 消臭ポリ袋  
100枚  
本体価格398円(税込437円)



生ゴミ・おむつ・ペット用品の処理に便利な、消臭効果を持たせたごみ袋。16cm×35cmマチ付。

注文番号 2703

### 3人以上用セット

2点セットでお届け .....

D co-op 南高梅のうめネード  
17g×8袋  
本体価格298円(税込321円)

ホットでもアイスでも楽しめる、梅フレーバーの粉末飲料。和歌山県産・南高梅のピューレと果汁を使用。



注文番号 2704

co-op 3種のプチ洋菓子  
ミックス 15個入

本体価格328円(税込354円)

マドレーヌ、ガトーショコラ、チーズタルトのミックス。食べやすい一口サイズです。



### 参加方法

※A～Dから、いずれか1点を選んでご注文ください。

#### 1 「おうち開催」用のつどい セットを申し込み、受け取る

宅 配: 注文番号で注文し、翌週配達  
注文期間: 9月22日(月)～11月14日(金)  
店舗での受け取りは、ひとり用セットのみ、数量限定でなくなり次第終了。  
期間: 9月29日～11月14日(金)。

#### 2 商品を試して 同封の資料を読み、 アンケートを書く



#### 3 アンケートを提出

提出締切 12月7日(日)



# 初夏のコープのつどい coop no tudoi 開催報告

## 3,610人が参加！「いいね」の声がたくさん寄せられました

組合員の声をもとに運営するための場「初夏のコープのつどい」を6月～7月に開催しました。「おうち開催」としてそれぞれが資料を見てアンケートに回答する形式で行い、3,610人の組合員が参加しました。寄せられたアンケートからみなさんの声をご紹介します。

### みんなの推しはこれ！ いわての推しコープ商品人気投票ランキング発表

コープ商品誕生65周年を記念して開催し、全国で26万人が参加した「推しコープ人気投票」のいわてのランキングを組合員の声で紹介しました。

#### ランキング発表

|      |                 |  |
|------|-----------------|--|
| 第1位  | たまごスープ          |  |
| 第2位  | たこ焼             |  |
| 第3位  | 野菜たっぷり和風ドレッシング  |  |
| 第4位  | 銀座梅林のヒレカツ       |  |
| 第5位  | 骨取りさばの味噌煮       |  |
| 第6位  | レンジでサクッとロースとんかつ |  |
| 第7位  | コープヌードル         |  |
| 第8位  | 枝豆がんも           |  |
| 第9位  | まろやか甘辛キムチ       |  |
| 第10位 | 焼おにぎり           |  |
| 第11位 | 生協バター           |  |
| 第12位 | ふっくらしらす干し       |  |
| 第13位 | ふっくら卵のオムライス     |  |
| 第14位 | くっつかないホイル       |  |
| 第15位 | 深煎り胡麻ドレッシング     |  |
| 第16位 | ハト麦入りさわやかブレンド茶  |  |
| 第17位 | ふっくらジューシー生ハンバーグ |  |
| 第18位 | ヨーグルトe          |  |
| 第19位 | 骨取りさばのみぞれ煮      |  |
| 第20位 | 食塩不使用ミックスナッツ    |  |

#### 参加者の声

##### 子どものころから定番品

●私も投票した「たこ焼」が2位にランクインして嬉しかったです。小学生の頃から、おやつとして母が出してくれていました。今でも大好きで冷凍庫にストックしてます。（奥州市/20代）

##### 私の推し！生ハンバーグ

●「ふっくらジューシー生ハンバーグ」大好きです！焼き上がって箸を入れた時の「肉汁じゅわ～」に感動しました。既製品やお店のものよりも断然ジューシーで、味も良いです。解凍して焼く手間はあるけど、この美味しさは他にはない！ランキング17位なんて、もったいない！もっと多くの人に知ってほしいです。（釜石市/30代）

##### やっぱりたまごスープ！

●「たまごスープ」が人気投票1位なのは、うなずけます。他社のものと食べ比べてみたのですが、コープのたまごスープは、まろやかでたまごの量も多く、ふっくらしているんですね。（久慈市/60代）

●「たまごスープ」もおいしいですが、「酸辣湯（サンラータン）」「もずくスープ」も好きで、交互に買っています。（大槌町/70代）

##### 枝豆たっぷり満足感◎！

●第8位の「枝豆がんも」が好きです。増量している時は迷わず買います。ゴロゴロ入った枝豆が本当に美味しい。コープの白だしで煮れば、手軽に煮物ができるのも嬉しいです。（一関市/60代）

##### お気に入り「フレッシュロースハム」

●「フレッシュロースハム」がお気に入りです。無塩せきなのにこの量、この値段。子どもに食べさせるなら、安全で安心なものがないかと思っていたので、我が家には欠かせない存在になりました。家族みんな大好きです。（盛岡市/30代）

##### 愛用品がランクイン

●ランキングは我が家でも愛用しているものばかりで、みんな同じように良い商品だと感じているんだなと思いました。中でも「ふっくらしらす干し」はバラ凍結で使いたい分だけ使えるのが便利。離乳食時期からお世話になり、今では幼稚園の年長と1歳の子どもが大好きなしらすおにぎりのために、冷凍庫に常備しています。（滝沢市/40代）

## 被爆・終戦80年 この夏、平和について考えよう



核兵器をめぐる世界の情勢について、また岩手の被爆者の方の体験を紹介し、たくさんの方が寄せられました。

### 岩手の被爆者の証言 1歳で被爆し差別に苦しんだ人生 それでも語り継ぐ思い 菊池文子さん（遠野市）

今年私は81歳になりました。長崎で被爆した昭和20年には1歳だったのですが、記憶は全くありません。父は戦争に行っていて、母や家族が被爆しているんですが、何も知らされていませんでした。学校でも原爆の話は全然なく、家族は被爆者手帳の申請もしていなかった。「うちは被爆していない」と思いこんでいました。

19歳の時、神奈川県で就職したのですが、私が長崎出身だと知っただけで周囲の態度は変わりました。「放射能がうつる」と避けられたり、友だちを失ったこともあり。そのため何度も職を変えて転々としてきました。私は長崎出身であることを絶対に言わないようになりました。

結婚し妊娠した時、嫁ぎ先の家族から「お前は被爆者だ。身体障害の子が産まれる」との言葉を浴びせられました。驚いて電話で母に問うと「苦しかったら帰ってこい」と言うだけ…。私は被爆者なんだと、その時に知りました。嫁ぎ先ではその後も、罵倒されたり、作った食事を食べてくれない、お風呂はいつも一番最後にされるなど、辛い思いをしました。夫もかばってはくれませんでした。

もう私は、ずっと一人だと思って、生きてきました。

私が原爆を落としたんじゃない。犠牲者なのに、本当にひどいと思います。

母は最後まで被爆のことは話さずでした。やはり、こうやって差別されたり、つらい思いををすると思ったら言えなかったんだと思います。私も、嫁ぎ先に子ども2人を残してきて、元気で生まれただけでも…今になれば母も同じ気持ちだったのかなと思います。

転々とした生活の末、再婚して岩手県に辿り着きました。ここで初めて被団協の方に誘われて、体験を語りはじめました。

今でも思い出すのは辛いし、「話したくない」というのが正直なところ。しかし、私のような思いをしたものが、その痛みを語り継がなければ、戦争の悲惨さと、その後も差別や偏見にも苦しみ続けるんだということが、忘れられてしまうかもしれない。うまく話せないかもしれませんが、伝えなくてはならないと思って、お話ししています。



CHECK  
菊池文子さんの  
お話を  
YouTubeで公開中



#### 参加者の声

##### 想いと体験を後世につなぐ

- 菊池さんの体験談で、信じられないような差別や偏見を受けてきたことに心が痛みました。戦後80年となり、実体験を聞ける機会はどんどん減って行くと思いますが、「戦争をしてはいけない、核兵器を許してはいけない」ということを、自分の子どもにも伝え継がなければと改めて思いました。（北上市/30代）

##### ほんの少しでも、できることを

- 核兵器の非人道性を訴え続けた日本被団協がノーベル平和賞を受賞したのに、日本は「核兵器禁止条約」に参加していません。唯一の戦争被爆国として、核兵器のない世界の実現に向けて取り組んでほしいです。私たちが平和を願い、ほんの少しでもできることを続けていきたいです。（紫波町/40代）





# 「フードドライブ」ご協力ありがとうございました



いわて生協では、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりをめざし、フードドライブ、子ども食堂支援、ささえあい募金に2020年度から取り組んでいます。

その中の1つである「フードドライブ」は、食料品を寄付いただき、必要としている人へ届ける活動です。

今年は6～7月に宅配と店舗で呼びかけ、2万1,238点の食品が寄せられました。寄付いただいた食品は県内の子ども食堂や社会福祉協議会45団体へお届けし、役立てられています。

たくさんのご協力をありがとうございました。今後は右の予定で実施します。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。



## フードドライブ 今後の予定

### 宅配

10月3週(9月29日～配布)、10月5週(10月13日～配布)の「Week(ウィーク)」57ページ

「インフォメーションコーナー」にてご案内。

注文期間:10月6日(月)～24日(金)

### 店舗

|           |           |                              |
|-----------|-----------|------------------------------|
| 10月1日(水)  | 11時～13時   | ペルフ北上                        |
| 11月5日(水)  | 10時～12時   | ペルフまつどの                      |
| 11月8日(土)  | 10時～14時   | ペルフ西町                        |
| 11月12日(水) | 10時～13時   | ペルフ仙北                        |
| 11月15日(土) | 10時～13時   | ペルフ青山                        |
|           | 10時～14時   | ペルフ山岸                        |
|           | 10時～15時   | ペルフ牧野林<br>コープアテルイ<br>コープ関コルザ |
|           | 10時半～12時半 | ペルフ向中野                       |
|           | 11時～13時   | コープ花巻あうる                     |

## 子ども食堂割引支援の財源となるささえあい募金にご協力をお願いします

いわて生協では、「子どもの居場所ネットワークいわて」に加盟する団体へ、子ども食堂用の食材購入費の2割引とイベントへのお菓子の提供をしています。

この支援を安定的に続けていくため、募金へのご協力をよろしくお願いいたします。

■宅配注文書の6桁番号記入欄に、右の注文番号と数量をご記入ください。数量1で100円、5で500円となります。

■利用登録募金は、中止の連絡をいただくまで自動継続となります。中止する際は、宅配センターへご連絡ください。

### ささえあい募金 1口:100円 宅配注文番号

|             |        |
|-------------|--------|
| 1回のみ        | 2710   |
| 利用登録募金【毎週】  | 261998 |
| 利用登録募金【隔週】  | 262998 |
| 利用登録募金【月1回】 | 264998 |

## 「家計・くらしの調査」 2026年モニター募集

日本生協連では、くらしの実態を知り、消費者の立場から社会的発信を行っていくため、「家計・くらしの調査」を実施しています。モニターとして参加しませんか？

募集期間 2025年10月1日～11月30日

対象者 20～40代の組合員

内容 調査期間は2026年1月～12月の1年間。毎月の家計をスマホ・パソコンで提出。12か月分全て回答した方には、1,000円分の図書カードをお送りします。

応募方法 二次元コード、またはURLより(10月1日より)

※応募多数の場合は抽選となります。12月中に結果をご連絡いたします。

申込URL

<https://step.jccu.coop/kakekura/>



こ～ぶ委員会  
おすすめ  
はなまる  
レシピ

## カレーひつまみ

盛岡北コープ ヒルズこ～ぶ委員会

材料(4人分)

アイコープすいとん粉 …… 50g  
☆ベーコン …… 2枚  
☆しめじ …… 1/2株  
☆長ネギ …… 1/2～1本  
カレールウ …… 1～2かけら

おいしさの秘密は  
「タピオカでんぱん」が  
配合されていること!!  
片栗粉よりも弾力が  
強く、モチモチとした  
食感になります。



作り方

- 1 すいとん粉50gに水25mlを加え、よくこねて1～2時間寝かせる。
- 2 鍋に600～800mlの水を入れ、食べやすい大きさに切った☆を入れてやわらかくなるまで煮る。
- 3 1をちぎってうすく伸ばして入れて煮る。
- 4 ひつまみが浮いてきたら、カレールウを溶かし入れて味付け。

## 組合員活動のようすをご紹介します

### 盛岡中央コープ

#### 今松さんのとうもろこし収穫体験

産直50周年の今年、盛岡中央コープでは、今松野菜生産組合(岩手町)のとうもろこし収穫体験を開催しました。生産者の今松さんから、「とうもろこしは毎朝3千本を収穫し、午後に生協の物流センター(滝沢市)へ納品、翌日には店頭に並ぶので鮮度がよい」ということや、「皮をすべて剥いてラップをし、電子レンジで5分加熱するとおいしい」といった食べ方を教えてもらいました。参加者の皆さんも興味津々で、たくさんの質問が飛び交う体験会となりました。(7月26日)



キトリ



わいわいコープ No.139

組合員活動チーム行

## クイズ&アンケート 10月17日(金)締切

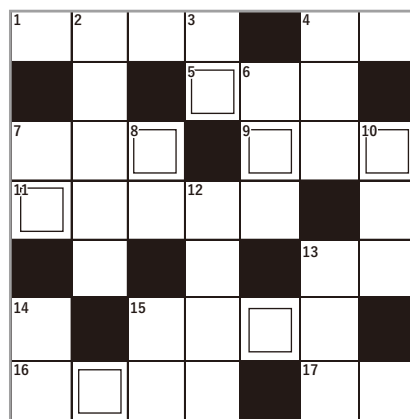
### ■クイズの答え

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

### ■アンケート

今回の記事で興味・関心を持ったこと、感想など。

## クロスワードクイズ



正解者から抽選で30名に  
コープポイント500ポイントを  
プレゼント!

- ・左の用紙を切り取り、宅配担当者または店舗サービスカウンターへ。
- ・郵送・FAX、ウェブフォームからどうぞ。

<https://forms.gle/L19h6FmMqmGg6Phm7>

FAX 019-687-1117  
〒020-0690  
滝沢市土沢220-3



クイズ 二重枠の文字を並べ替えると?  
\*ヒントは紙面(1P)をご覧ください。

1. タテ2の日本代表選考会で100m9秒99の2度目の9秒台を記録した、リオ五輪リレー銀メダリスト。…祥秀
4. 南々
5. 動・植・鉱物などを分類し配列して、主に絵や写真でわかりやすく説明した書物
7. ラスベガスなど金銭をかけてゲームをする娯楽場
9. 四隅に角のある形
11. 多くの人が並ぶこと
13. 大仏や鹿で有名
15. 子どもの存在が夫婦のつながりを強めるということわざ 子は…
16. 江戸時代に、大名が1年交代で江戸と領地に住むことを原則とし、大名の妻子は江戸に住ませた制度、…交代
17. 晴れの日専用、雨の日専用、兼用がある

2. 9/13～国立競技場で開催される東京2025世界…競技選手権大会
3. 世界最大級の鳴門の…潮
4. 金を素材として作られた貨幣
6. 除湿々
7. キー、日本語は?
8. 日本の代表的な古典芸能の一つで、面や美しい装束を用い、専用の舞台上で上演される歌舞劇
10. 海で潮を吹く大型哺乳類
12. 英語の練習やパレエの稽古など、英語で
13. 虫垂炎の手術は外科、風邪の受診は…
14. …藩に生まれた幕末の志士、坂本龍馬
15. 「海のミルク」と呼ばれる貝

◎前回No.138の答えは「サンチョク」でした。  
応募総数は590通でした。  
当選者は、ハガキにて通知させていただきます。



\* 2 5 1 0 0 2 3 3 8 \*

※この個人情報はポイント付与や当選のお知らせ、申込み・意見・質問への回答、関連した情報のお届けに使用します。アンケートの内容は生協の発行物に掲載されることがあります。