



避難訓練



避難訓練は年2回行う義務になっており、今回は2回目の避難訓練でした。「消火訓練」「避難訓練」「通報訓練」などがありますが、役割分担や避難誘導や誘導した先での利用者様の見守り等、細かい役割を決め、災害時に備え再確認しながら避難訓練を行いました。



当日は雨天という事もあり、玄関までの避難になりましたが、職員も利用者様も民生委員の方も皆さんで協力しながら取り組むことが出来たと思います。



利用者様同士も助け合ったり、声をかけあったりと落ち着いて行動する事が出来ました。

今回は火災を想定した訓練でしたので、施設内にある消火器の場所の確認をしました。併せて水害・土砂災害の際のハザードマップの確認、地震の際の防災頭巾の確認。救急箱の確認等、様々な事を想定した避難を考える時間となりました。いざという時に安全に避難するように定期的に訓練をする大切さを感じました。ご協力いただき、ありがとうございました。手伝っていただいた民生委員さんより、利用者様から「施設の食事が美味しい、職員の方が優しい」というお話が聞けましたと教えて貰いました。



山岸グリーンコール Concert~♪



2023年11月26日(日) 13:30開演で盛岡市中央公民館で山岸グリーンコールコンサートに行ってきました。山岸地区で活動されているコーラスの集いとの事でご招待していただきました。



ステージで素晴らしい歌声とを聞き、とても元気な気持ちになりました。懐かしの歌を聴きながら、リズムに乗ったり、一緒に口ずさんだりしている利用者様もいらっしやいました。



指揮者と伴奏者と歌手の心合わせた一生懸命な歌声がホールに響き渡ってとても感動しました。歌えることに感謝して♪という気持ちが伝わってきた素敵なコンサートでした。合同合唱では「歌よ ありがとう」を一緒に歌わせていただきました(^^)

素敵なコンサートにご招待いただきありがとうございました。貴重な時間を過ごすことが出来ました(*´艸`)これからも応援しています。



中央公民館の紅葉がとても綺麗でした。そんな紅葉も楽しんで帰ってきましたよ(^^)/

ご利用者ご家族様より柿をいただきました！ありがとうございます。早速干し柿作りをしました。皆さんに協力していただき柿の皮むきをして吊るしています。完成が楽しみです。



25日後



おすすめ図書 ④

ボケ日和

わが家に認知症がやって来た！
どうする？どうなる？
人生100年時代、誰もが避けられない道
長谷川 嘉哉



※新型コロナウイルス感染予防対策をとった上で実施しています。
※画像はご本人様ご家族様より許可を頂き使用しております。