

いわて生協の葬祭事業「セリオ」 人生最後の儀式を まごころをこめて



「葬儀も納得のいく形で生協にやってほしい」という組合員の声にこたえ、葬祭事業セリオがスタートして25年。組合員、地域のお取引業者、セリオ職員の三者が力をあわせて、「まごころのこもった葬祭事業」をすすめています。

組合員 安心・納得できる 生協らしい葬儀に

1990年のいわて生協発足時、組合員から「人生最後の儀式こそ生協で」と葬祭事業の要望が出されていました。約4千人の組合員アンケートや組合員参加の葬祭事業検討委員会を経て、「納得のいく料金システムと、心のこもったサービスの生協らしい事業を」と、1993年に盛岡でスタートしました。

「生協らしい葬儀や葬祭事業とはどういうものか、みんなで考え、意見を出し合ってつくりたかった」と話してくれたのは、伊藤カヨさん。検討委員会から発展的に発足した「まごころ委員会」のメンバーです。組合員の声を聞いて事業につなげ、セリオを広めるために話し合い、組合員の立場で知らせる活動を25年間続けてきました。現在は15人が委員会に参加しています。



盛岡店舗での「セリオ相談会」。定期的にセリオを知らせる活動をしています。

「店舗でお知らせ活動を始めたころは、『葬儀の話？縁起でもない！』と相手にしてもらえなかった。それでもみんなのためにとお知らせを続け、法話会や学習会、ニュースの発行などさまざまな活動も行ってきました」と伊藤さん。

同じくまごころ委員の和村敬子さんも、「店舗でお知らせしていると、今では葬儀について知ろうとする人が増え、『セリオに頼んでよかった。ありがとう』と言われるようになりました。ご遺族に寄り添って対応するセリオの良さが広がっていると実感しています。これからも組合員とセリオのパイプ役として、セリオを広めていきたいです」と話してくれました。



「セリオホール水沢」(7月31日オープン)。県南初、県内10ホール目のいわて生協の葬祭会館。



左から、吉田銘茶(株)代表取締役の及川正明さん、まごころ委員の伊藤カヨさん、和村敬子さん、葬祭事業課長の藤沢恵、葬祭事業部部長の藤原高宏。

お取引業者 組合員、セリオ職員と いっしょになって

いわて生協では、地域のみなさんといっしょに事業を進めることを大切にしています。葬祭に必要な花や会葬品、料理、車両など多岐にわたる品々は、各会館の地元業者のみなさんに「ご協力いただいています」。

セリオが必要とされる時が来る。がんばろう！」と、まごころ委員のみなさんが手料理を持ち寄り、三者で囲んだのが始まりです。今年は114人が参加しました。

「これほど盛大に行われるようになるとは…」と話すのは、吉田銘茶(株)代表取締役の及川正明さんです。「夕涼み会を通じて、ふだん交流のない他業者やライバルでもある同業者同士が、思いをひとつにしています。まごころ委員さんのひたむきな姿に、私たちもセリオのためにとがんばっています」。

セリオの会葬品の定番・深むし茶は、吉田銘茶さんが製造を手がけています。及川さんは、「まごころ委員のみなさんとお茶の学習や試飲を重ね、1999年に色・味・香り、どれも納得できるセリオの深むし茶がよ

「セリオの一番の特長は、利用する組合員さん、ご葬家の立場に立って対応すること。何ごともあきらめずに努力するまごころ委員のみなさんに支えられ、お取引業者のみなさんといっしょに作りあげてきました」と話すのは、葬祭事業課長の藤沢恵です。セリオの17年度の葬儀件数は、1272件まで広がりました。「セリオホール水沢がオープンし、4人でスタートしたセリオの職員

セリオ職員 ご葬家の立場に立って、 まごころをこめて

も、今では70人を超えるまでになりました。セリオホール緑が丘第2会館が9月下旬に、セリオホール矢巾が10月にオープン予定です。これからも、明瞭で納得いただける料金のもと、ご葬家の思いに沿った提案ができるよう、職員の心と対応の質を高めていかなければと決意を新たにしています。組合員さんに心から『セリオはいいよ』と言ってもらえるよう努力していきます」。



葬儀についてあらゆるご質問・ご相談におこたえ、ご遺族に寄り添って対応しています。



セリオの深むし茶 開発物語



今から25年前、「会葬品でもらうお茶はおいしくない…」だれもが思っていたことです。

「会葬品にはやっぱりお茶がいい。セリオでおいしいお茶をつくらう！」と、まごころ委員会で開発を決意します。しかし、当時取引をしていた業者さんには、要望が多すぎることで、受注数が少なく採算が取れないことから断られました。「やっぱり無理だね」と思っていたとき、吉田銘茶(株)の及川社長が快く話を聞いてくださいました。何度も試作と試飲を重ねて約1年、ついに「セリオの深むし茶」が完成したのです。セリオの深むし茶は、会葬者や他県の方からも注文をいただくほどの好評を得て、今もセリオの会葬品の定番として利用されています。

※セリオの深むし茶は、いわて生協各店(アテルイ、西ヶ丘、チェリオを除く)で取り扱っています。

いわて生協の葬祭事業 「セリオ」のあゆみ

- 1990年 いわて生協誕生
- 1992年 「葬祭事業検討委員会」設立
- 1993年 セリオ事業スタート
- 1994年 「まごころ委員会」発足
- 2001年 県内初の本格的葬祭会館 セリオホール中野オープン
- 2006年 セリオホールみたけオープン
- 2009年 セリオホール緑が丘オープン
- 2010年 お取引業者の「セリオ協力会」発足
- 2011年 セリオホールみやこオープン
- 2012年 セリオホール釜石オープン
- 2013年 セリオホール牧野林オープン
- 2014年 セリオホール磯鶏オープン
- 2015年 セリオホール仙北オープン
- 2016年 セリオホール岩泉オープン
- 2018年 セリオホール水沢オープン。セリオホール緑が丘第2会館、セリオホール矢巾オープン予定

365日24時間承ります
セリオのお申込み・ご相談
☎0120-059-212
会館の見学も随時承ります。



親子で「楽しい」を共有しよう

絵本の読み聞かせ

絵本を読むときは、はつきりとした口調で、ゆつくりと。そして、あまり大げさに読まないこと。子どもは絵本の内容に対していろいろなお話を聞かせるので、そこから多くのことを吸収します。大げさに読むと、こちらの感情の押し付けになってしまいます。読んでいるとき、年齢によってはじっとしていられないこともあります。そんなときは、

親子のコミュニケーションにも大変良いとされる絵本の読み聞かせについて、その良さやポイントをお聞きました。



読み聞かせボランティア
「おはなしたまて箱」代表
盛岡市の都南図書館2階児童コーナーで絵本の読み聞かせや紙芝居を行っています
わたなべ 渡部ミヨさん
(盛岡市)

絵本は心の栄養

子どもが元気に育つためには、栄養バランスがよい心のもった食べ物が必要です。それと同様に、心の栄養になる親子のふれあいも必要です。「絵本」はその方法の一つです。大好きな人に読んでもらうことで、絵本のおもしろさと同じく、その時その場の雰囲気まで心に残り、気持ちが豊かになります。それが親子の絆を強くし、子どもの安心感につながるります。すぐに目に見えるものではありませんが、とても大切なことです。絵本は読むのに10分とかかりません。1冊でも大丈夫。お子さんといっしょに過ごす時間を大事にしましょう。

感情は控えめに

絵本を読むときは、はつきりとした口調で、ゆつくりと。そして、あまり大げさに読まないこと。子どもは絵本の内容に対していろいろなお話を聞かせるので、そこから多くのことを吸収します。大げさに読むと、こちらの感情の押し付けになってしまいます。読んでいるとき、年齢によってはじっとしていられないこともあります。そんなときは、

途中で「〇〇は好き?」「こんなときどうする?」と会話するのもやり方のひとつです。無理強いせず、絵本を楽しんでいけば、子どもは、動きながらも耳で聞いていたり、その場の楽しい雰囲気を体全体で感じ取っています。

「楽しい」が「生きていく力」に

子どもは気に入った絵本があると、何回も「読んで」とねだります。そんなときは「昨日も読んでしょ」と言わずに、「できるだけ読んであげましょう。「見たい」「聞きたい」という気持ちを尊重して、納得するまで読んであげてください。

読んだ後に感想を求めたりしますが、読んだままにすることも大事です。絵本の子どもは理由の整理がすぐにはつかないのです。

絵本の読み聞かせは、親子で「楽しかった」という思いを共有する場です。「楽しい」ことがあると、それがやがて人生を「生きていく力」につながります。まずは1日1冊から始めてみませんか?
※絵本選びのコツや渡部さんおすすめの絵本については、いわて生協ホームページ内「取材こぼれ話」をご覧ください。

組合員と交流のある地元の生産者グループ 西町産直会の産直コーナー



農業無散布の商品も!

新鮮で種類豊富な海産物 水産コーナー



海産物は「色」が違います! 「ポイルめかぶ」は「アイコープ」だしたっぷりつゆで食べるのがおすすめ。

宮古ならではの商品がたくさん!

残りスープにはご飯を入れて♡ 宮古ラーメン

相馬屋のパン

お土産に喜ばれます

甘みの中にふわ〜といかの風味が広がり、クセになる味。

元祖いかせんべい

地元の和菓子屋 ころばけん餅店の手作りだんごが好きなんです!

沿岸地域の銘菓をご案内

会計後、イートインコーナーでバツ。

コープの
お店めぐり

お店のおすすめ情報を地域の組合員さんがご紹介♪

ベルフ西町



案内人 佐々木恵子さん (宮古市)

ベルフ西町 宮古市田の神2丁目2-30
☎0193-62-0203
9:00~22:00
🅐80台

2010年、コープ西町を建て替え「ベルフ西町」としてオープン。移動店舗「にこちゃん号(宮古・田老地域、釜石・大槌地域)」の母店にもなっている。



ベルフ牧野林 「ハピママひろば」のみなさんのおすすめのコープ商品

新鮮でおいしい!ザク切りにしてサッと茹でてハンバーグの下にしくと、子どもたちがモリモリ食べます!



今松野菜生産組合の産直キャベツ

- 今松野菜生産組合は若手町の5戸の生産者グループ。
- いわて生協の産直野菜農業使用基準に沿って栽培。
- 畑にたい肥をたっぷり入れるなど、土づくりにこだわっています。

しっとりした生地でおいしい!個包装なので、子どものおやつにおすすめです。

厚切りパウムクーヘン 9個 本体価格 298円 (税込321円)

- ふんわり軽く、しっとりした生地を食べごたえのある厚切りにカット。
- おやつや、急なお客様のおもてなしにも。



※個包装ですが、袋には品質保持のため小さな穴を開けています。

ローズハム 83g 店舖 本体価格 189円 (税込204円) 共同購入 本体価格 198円 (税込213円)

- 発色剤(亜硝酸Na)を使わずに製造した「無塩せきハム」。結着剤(リン酸塩)も不使用。
- 肉本来の風味や色、食感も楽しめます。



子どもは味に正直。このハムを出すと、おいしいと言って喜んで食べます。

詳しくは ハピママコープ スマートフォン・タブレットはこちら



ハピママひろば
★参加無料・申込不要・出入り自由の遊び場。
★生協店舗の組合員施設で月2~3回、10時半~12時に開催。

開催店舗
【盛岡市】ベルフ青山、ベルフ仙北、ベルフ山岸
【滝沢市】ベルフ牧野林 【奥州市】コープアテルイ
【一関市】コープ一関コルサ

納涼祭

大試食会

産地見学ツアー

毎年恒例の「納涼祭」。今年もにぎわいました。

産直収穫祭

西町産直会の野菜販売をお手伝い。

コープのドレッシングもおすすめしました。

7月28日、滝沢市の牧野林産直会へ見学に行きました。

楽しい♪ためになる♪組合員の活動
ベルフ西町を「人と人とがふれあう「交差店」に!」

宮古コープ
西町こぶ委員会

「私たち組合員のお店『コープ西町(現ベルフ西町)』を盛り上げていこう」と活動を始めて20年。現在は6人でさまざまな活動をしています。

毎年4月は「春まつり」を開催。子どもから大人までお楽しみ縁日で賑わいます。7月には、地元の神社の宵宮祭に合わせて「納涼祭」、12月には1年間の感謝を込めて「わいわい祭り」を開催。コープ商品や産直品の良さを知らせる活動もしています。どの企画も、「地域に笑顔の花を咲かせたい」「ベルフ西町を人と人とがふれあう「交差店」にしたい」と、店長や職員のみなさんと相談しながら取り組んでいます。

コープリーダー 高橋時江さん

こぶ委員会、あなたもやってみませんか?
お問い合わせ・お申し込みは
組合員活動チームへ
☎019(603)8299
(月曜~土曜 9時~18時)



いわて生協の復興支援活動

いわて生協では、「被災地支援活動助成金」制度を通して、東日本大震災等の被災地で支援活動に取り組む団体を支援しています。今年度の助成団体のひとつ、「宮古読み聞かせの会おどっつあんS」は、読み聞かせを通じ、被災地の子どもと保護者の支援に力を注いでいます。代表の前川克寿さんに、日頃の活動や思いを伺いました。

忘れない

伝える

続ける

つなげる



ナイトライブラリー・図書館おばけ屋敷～遠野ものがたり～（8月5日）
暗い夜の図書館で、遠野の語り部さんによるおはなしを初体験。こわい、けど見たい、聞きたい、そんな子どもの好奇心を刺激する体験になりました。



宮古読み聞かせの会
おどっつあんS 代表
前川克寿 さん
(宮古市)

怪談+おばけ屋敷 真夏の夜のこわい体験

薄明かりに浮かび上がる、子どもたちの真剣な表情。去る8月5日、宮古市立図書館で「ナイトライブラリー・図書館おばけ屋敷～遠野ものがたり～」を開催しました。怪談をテーマにしたおはなし会に、おばけ屋敷の体験をプラスした夏休みイベントです。ナイトライブラリーは4回目の開催ですが、いわて生協の助成金を活用するこ

とで、今回初めて遠野の語り部さんをお招きすることができました。遠野の民話は初めてのお子さんも多く、本格的な語り部さんのお話に聞き入る子どもたちの姿が印象的でした。

この会で私たち読書ボランティアは、真夏の夜にピツタリの怖い絵本『いるのいないの』などの読み聞かせを行いました。廃材の障子や提灯等の装飾、低い声と抑揚など読み方も工夫し、より怖い演出で盛り上げました。

怖いおはなしの後は、おばけ屋敷ゾーンへ。墓石や照明など館内装飾は市立図書館のスタッフのみなさん、おばけ役は地元の子ども劇団



親子絵本トレイン・さんてつおはなし列車(3月25日)
2両編成の団体列車を利用して、午前・午後と2往復。定員いっぱいの約160人が参加しました。

小さいお子さんは 春の「おはなし列車」へ

「みやこデイズ」の中学生のみなさんにご協力いただき、手作りのドキドキ体験を提供することができました。

3月に開催した「親子絵本列車」も、この助成金を活用したイベントです。三陸鉄道に乗って宮古駅と岩泉小本駅間を往復し、列車がテーマの絵本の読み聞かせを行いました。今年度は、NPO法人「3・11絵本プロジェクト

いわて」さんと山田町の男性保育士グループ「男心会」さんをゲストに、手遊びやエプロンシアターも体験。岩泉小本駅では、併設する「三鉄子ども図書館」で休憩をとり、「おどっつあんS」メンバー扮するピエロと楽しい時間を過ごしました。

外に出て、楽しめる場を提供し続けたい
子どもたちに楽しんでほしい

「おどっつあんS」は、宮古の子どもたちに出かける場、楽しい体験ができる場を提供したいと考えています。読み聞かせに何らかの体験を組み合わせることで、子どもたちを外の世界に連れ出し、楽しんでほしいと願いながら活動しています。

宮古市の仮設住宅での「ふれあいサロン」が終了



「被災地に笑顔と元気を届けよう」と、2011年6月から沿岸の仮設住宅集会所などで開催してきた「ふれあいサロン」。復興が進んだことから、仮設住宅での「ふれあいサロン」は徐々に終了しています。7月11日、実田仮設住宅でのサロンを最後に、宮古市の仮設住宅では、地域の住民が災害公営住宅などで開催しているサロンが4か所あり、いわて生協は、そこへの支援を行っています。

楽天戦に少年野球チームを招待



「被災地の子どもたちに夏休みの思い出を」と、みやぎ生協が8月4日、被災3県の少年野球チームを「東北楽天ゴールデンイーグルス」の試合に招待しました。岩手からは、陸前高田市の高田野球スポーツ少年団の児童・保護者ら約30人が招待され、ナイターを観戦しました。

「被災地支援活動助成金」 来年度の助成団体を募集



今年度の助成団体のひとつ「もっちいと森の仲間たち」は、災害公営住宅などの花壇づくりを行いました。

資金不足に悩む団体が増えていくことから、被災地で支援活動に取り組む団体・NPOを支援しようとして17年から「被災地支援活動助成金」制度をスタート。全国の生協から寄せられた支援募金などを活用し、1団体30万円を上限に10団体を助成します。来年度の助成団体を10月1日～20日まで募集します。

お問い合わせ
組合員活動チーム ☎019(603)8299
(月曜～土曜 9時～18時)

ご協力ありがとうございます
東日本大震災復興支援募金
284万8,493円 (18年3月21日～7月20日)

支援活動を支える募金に引き続きご協力ください。

店舗の募金箱
現金のほか、「お買い物割引券」も300円分の募金になります。

共同購入「利用登録募金」
注文書に下の番号と口数を記入すると、自動的に募金ができます(2019年3月まで)。

毎週	2	5	1	9	9	9
隔週	2	5	2	9	9	9
月1回	2	5	4	9	9	9

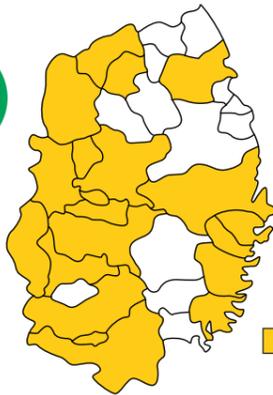
1口100円

夕食宅配サービス 山田町でスタート!



毎週月曜日から金曜日までの5日間、専属栄養士が考えたカロリー・塩分控えめ、多彩で美味しい日替わりメニューのお弁当をお届けします。ご要望におこたえて宅配エリアが広がり、毎日2,100食以上のご利用をいただいています。

岩手県



配送エリア

配送エリア

久慈市、二戸市、一戸町、八幡平市、雫石町、盛岡市、滝沢市、矢巾町、紫波町、花巻市、北上市、奥州市、平泉町、一関市、宮古市、山田町、大槌町、釜石市、大船渡市
※上記の中でも一部お伺いしていないエリアがあります。

ご利用者の声

花巻市
嶋田 茂子さん

今年から思い切って、夕食宅配サービスを利用しています。薄味にも慣れ、何よりもうれしいのは、午後の時間にゆとりができたことです。これからもお世話になりたいと思っています。

選べる2つのコース

おかずコース

6種類以上のボリュームあるおかず



約500kcal、塩分4g以下
5日分 2,930円(税込)

お弁当コース

県産ひとめぼれのごはんとおかずのセット



約500kcal、塩分3g以下
5日分 2,775円(税込)

プラスメニュー 生野菜サラダも一緒にお届けしています。
1個108円(税込)、お届け曜日を選べます。

[お申し込み・お問い合わせ]

いわて生協夕食宅配センター

☎0120-194-502

(月曜～金曜 9時30分～19時)



詳しくはこちら

Webで資料請求もできます

いわて生協 夕食 検索

復興支援・地産地消フェスタ

「沿岸をはじめ岩手のものをみんなで利用して復興支援を」と開催します。ぜひお出かけください。

- 9月22日(土)・23日(日) コープ一関コルザ(一関市)
- 10月13日(土)・14日(日) コープ花巻あうる(花巻市)



第8回宮古復興応援生協まつり

地元・宮古を中心に、沿岸や県内のみなさんが出店します。

- 11月3日(土)・祝 マリンコブドラ(宮古市)

いわて生協「終活フェア」

参加無料

- 9月28日(日) 10時～12時 セリオホールみたけ(盛岡市みたけ3丁目7-35)
- 内容:学習会 テーマ「介護」(講師:コープ介護・福祉センター「あい」) 個別相談コーナー

◆お問い合わせ 葬祭事業部 ☎019-601-5188(9時～17時)

南昌荘 催し物案内

全て入園料でお楽しみいただけます。

9月・10月の催し物

9月22日(土)～23日(日)	手作り雑貨店 ～それぞれ、わくわく、素敵な仲間達～ S&Yの会
9月29日(土)～30日(日)	布遊塾 作品展
10月5日(土)～6日(日)	手づくりあそびの玉手箱
10月13日(土)～14日(日)	手編み作品展 ～彩り～ 日本編物検定協会岩手県支部

※主催者の都合により変更になる場合もあります。

10月31日(水)～11月4日(日)

紅葉の庭園
ライトアップ
(20時まで特別開館)



30万人目の入園者をお迎えました

2000年4月の一般公開開始から18年3か月。7月27日、30万人目の入園者をお迎えすることができました。



南昌荘

盛岡市清水町13-46 10台
☎・FAX 019-604-6633

- 入園料/大人200円、小・中学生100円
- 開館/10時～17時(催し物最終日の展示は16時まで)
- 休館日/月曜・火曜(9月17日、24日、10月8日は開館)

理事会だより

18年度第2回(7月23日)・第3回(8月17日)の定例理事会から、おもな内容をお知らせします。

1 「秋のコープのつどい」「お茶会」開催計画の決定

「秋のコープのつどい」を10月8日～11月4日に開催し、5500人の参加をめざします。話し合いテーマは、「組合員がよさを伝えたい商品」「よりくらしに役立つ共同購入に」「今こそ考えよう消費税」です。3人以上集まって開催する「お茶会」は、10月8日～11月18日に開催し、4000人の参加をめざします。

2 「初夏のコープのつどい」開催報告

おうちで開催する「初夏のコープのつどい」は、6～7月に2557か所で9460人が参加しました。開催か所、参加人数ともに過去最高となりました。寄せられたご意見のうち、すぐに対応できるものについては改善をすすめたほか、9月の定例理事会で対応を検討します。

西日本豪雨災害被災地への支援に取り組みました

7月に発生した西日本の豪雨災害に対し、この間の東日本大震災支援への恩返しの意味もこめて、全国の生協といっしょに支援活動に取り組みました。引き続き支援の要請に対応してまいります。



緊急支援募金

8月23日現在
698万7575円が寄せられました。ご協力ありがとうございました。募金は全国の生協といっしょに、被害の大きかった自治体に義援金として贈呈するほか、被災地で支援活動を行う団体に支援金として贈ります。

職員派遣

岡山県と広島県の災害ボランティアセンターの運営支援に、全国の生協職員が当たっています。いわて生協は8月18日から10月1日までの各5日間、職員4名を広島市安芸区災害ボランティアセンターに派遣します。



セリオホール水沢がオープンしました

いわて生協10館目、県南地域初めての葬祭会館「セリオホール水沢」が7月31日にオープンしました。内覧会には2日間で1100人が来場し、「充実した施設ができてうれしい」と喜びの声が寄せられました。



住所 奥州市水沢多賀1番地
☎0120-460-181
葬儀施行地域 奥州市・金ケ崎町全域

コープ共済加入者で大雨等の被害を受けたみなさまへ

大雨等の災害により住宅や家財に被害があった場合、またケガをされ入院・通院された場合、被害の程度により共済金の対象となる場合があります。左記までご連絡ください(契約内容によっては保障がない場合もあります)。

- 《たすけあい》《あいぶらす》《すつとあい》《新あいあい》
- コープ共済センター
☎0120(168)160
(月曜～土曜 9時～18時)
- 《火災共済》
コープ火災共済コールセンター
☎0120(603)143
(月曜～土曜 9時～18時)

商品のお知らせ

組合員の願いからつくられた、いわて生協オリジナルの「アイコープ商品」「アイススタイル商品」の情報をお知らせします。

新開発

店舗/9月13日発売
共同購入/10月22日発売

岩手県産小麦の雑穀ブレッド

3枚 価格 125円(税込135円)

岩手県産の小麦粉と雑穀(あわ、たかきび、アマランサス)を使用。岩手郡コープの組合員みなさんが開発に参加しました。製造はオリオンペカリー(花巻市)。



改善

産直アイコープ豚使用豚バラなんこつ煮込み

160g 価格 258円(税込278円)

調味料の配合を見直し、味付けを改善しました。おつまみ、おかずにどうぞ。



いわて生協の現況

(2018年7月20日現在)

組合員数	25万3,539人 (18年3月21日から7,341人増)	出資金	90億9,659万円 (18年3月21日から1億8,377万円増)	供給高	134億7,685万円 (18年3月21日～7月20日の累計、計画比98%)
------	----------------------------------	-----	--------------------------------------	-----	---

紙パック、トレイ、卵パックは100%回収をめざして取り組んでいます。

環境関連データ

(2018年4～7月度の状況)

紙パック 70万枚↑ (回収率80%)	発泡スチロールトレイ 303万6千枚↑ (回収率38%)	透明トレイ・ふた 8.6トン↑	卵パック 53万4千枚↑ (回収率95%)	ペットボトル 72万2千本↑ (前年比110%)	レジ袋節約 255万3千枚 (7月度節約率55.2%)
---------------------------	------------------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

□ 店舗・共同購入で回収 □ 店舗のみ回収 ▲ 前年より回収率・回収量アップ



締切 10月11日(木)

図書カード、コープ商品券、共同購入商品値引券 いずれか 1,000円分を30名様にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがいをさがせ」があります。その場所に当てはまる文字を右から見つけ、並べかえてできる言葉をお答えください。

コ	ナ	ロ	セ
マ	カ	ツ	キ
ツ	ト	コ	ー
ミ	ブ	リ	ヨ



前号クイズの答えは「ウインナー」で、正解448通(応募総数457通)の中から30人が当選。商品プレゼントは223通の応募の中から5人が当選されました。当選結果は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

- はがき、ファクス、メール、便せんやメモ用紙(はがきサイズ以上)などで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①～⑥を必ずご記入ください。
- 3ページ「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③～⑥を必ずご記入ください。

応募要件

- ① クイズの答え(5文字の言葉)
- ② 希望賞品(A図書カード、Bコープ商品券、C共同購入商品値引券)
- ③ 名前(ふりがな)
- ④ 年齢または年代
- ⑤ 郵便番号、住所、電話番号
- ⑥ 本誌の感想・お店や共同購入への意見や要望・川柳(未発表の自作に限る)・おすすめのコープ商品・「アイデア★サンドイッチ」など。

「クイズ」「商品プレゼント」の応募先

はがき	〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室
ファクス	019-687-1117
メール	sn.i05797et@todock.jp 件名に「ハローコープ応募」とお書きください。
応募フォーム	ハローコープ応募 スマートフォン、タブレットの方はこちらから
便せんなど	お店のサービスカウンターか共同購入担当者にお渡しください。

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
 - おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただきます(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- ※掲載を希望されない方は、お手数でもその旨をお書き添えください。

いわて生協/くらしの情報誌 HELLOコープ

発行/いわて生活協同組合 発行人/理事長 飯塚明彦 発行日/2018年9月6日 次回発行予定/2018年11月

編集/いわて生協広報室 ☎019-603-8280 印刷/川口印刷工業㈱

生協は、一人ひとりでは力の弱い消費者が、力をあわせて「よりよいくらしを実現しよう」とつくる生活協同組合です。この広報誌は、生協の理念と活動を地域のみなさまに広くお知らせするために発行し、生協の職員がお届けしています。

「百年に一度」の災害

大雨、噴火、地震、津波、竜巻などなど、「百年に一度」の災害が多発していますね。もう、自然が自然ではなく、だれかが怒って天地を揺るがしているのではないかと思ってしまう。被害に遭遇された方々は本当にお気の毒です。

フリートーク

「おしゃべりタイム」でみなさんからの便りを読むのが好きです。テーマがさまざまで、女子会でもしているように楽しいです。

二戸市 谷田和子さん

前より楽になりました

「スマートレシート」を利用しています。月にどのくらい生協で買い物をしたのか、まとめてすぐに確認できて便利です。家計簿をつけるのが、前より楽になりました。

盛岡市 田中利香子さん

川柳

災害は忘れたいほどやってくる
虚偽暴力まかり通りし世を愁う
何か変ペット癒して手が疲れ

一関市 藤本千二さん
一関市 只野弘三さん
滝沢市 野中文字子さん

多角的な展開を期待

簡易包装やトレイの回収など環境に優しい取り組みは知っていましたが、電気小売事業を開始したとの記事にうれしくなりました。今後も、台所の観点から地球規模の視野での取り組みまで、多角的な展開を期待します。

盛岡市 小笠原三枝子さん

これからお知らせ

復興支援活動の記事で、地名からヒントを得て「碇石海岸で囲碁まつり」というイベントを発売し、地域行事として定着させてきたことを知りました。これからもいろいろな情報を知らせてほしいと思いました。

北上市 小原厚子さん

購入してみたい

アイコープのウインナーは、いわちくさんが作っていたんですね。つついとお買い得品に走ってしまいう私…。身体に良いものを作ると

奥州市 大川原亜希さん

納得しました

「アイコープポークウインナー」の記事を読んで。子どもが他のウインナーは食べませんが、これだけは大好きでよく食べます。たくさんさんの思いと手間がかかっていたと知り、納得しました。

北上市 坂本俊子さん

高年齢者支援の充実を

特集2の通常総代会報告に、「高年齢者見守り協定を岩手県内全市町村と締結」とありました。高年齢者支援が広がりますね。高年齢者にとって、大きな支えになるといいですね。

久慈市 西館正子さん

前号(夏号)を読んで

※過去の「HELLOコープ」は、いわて生協のホームページでご覧になれます。

アツい瞬間にできますね

「役立ちレシピ」はいつも役立つています。今回の「ウインナー入り揚げ餃子」も、ウインナーを使うなんてとても新鮮ですね。ひき肉よりアツという間にできて、おつまみにもなっていますね。

一関市 佐藤ひとみさん

「ココエネ」契約しました

台風や大雨災害が続き、日本は今後どうなるのでしょうか。個々が温暖化について考えないと、深刻な事態になりますね。そこで、コープの「ココエネ」を契約しました。手続きも簡単でしたよ。

九戸村 大谷久美子さん



「ココエネ」契約しました

台風や大雨災害が続き、日本は今後どうなるのでしょうか。個々が温暖化について考えないと、深刻な事態になりますね。そこで、コープの「ココエネ」を契約しました。手続きも簡単でしたよ。

北上市 坂本俊子さん

私のおススメ♡ラブコープ

産直 真崎わかめ
100g当たり 本体価格 248円(税込267円)

田老町漁協青野漁養殖組合との産直品。収穫後、すぐに湯通し・塩蔵加工。塩分は最低限必要な30%。

肉厚でとてもおいしいです。わかめとイリ卵を炒めて、醤油で味付けしたものが、わが家の定番料理です。
北上市 小原厚子さん

coop 特級しょうゆ
(密封ボトル入り)
450ml 本体価格 268円(税込289円)

酸化を防ぐ二重構造の密封ボトル入り。遺伝子組み換えでない脱脂加工大豆を使用。製造は内池醸造(福島市)。

醤油の酸化した臭いが苦手で、他メーカーの商品を買っていました。アイコープでも密封ボトル入りが開発され、うれしいです。
宮古市 野呂映理さん

coop 牛乳かりんとう(白)
145g 本体価格 128円(税込138円)

水の代わりに北海道産の牛乳を使用した、素朴な甘さのかりんとう。3度揚げしたサクサクの食感です。(コープ西ヶ丘・チェリオを除く全店で取り扱い。)

この牛乳かりんとうは他の白かりんとうとは風味が違い、とってもおいしいです。サクサクした食感も気に入っています。
盛岡市 大内慎子さん