



組合員の皆様に支えられて、CO・OP共済は 顧客満足度第1位に!

2013年	2014年	2015年	2016年
2019年	2021年	2022年	2023年

CO・OP共済の加入者の方から寄せられた声を紹介しています。

JCSI 2023年度JCSI(日本版顧客満足度指数) 調査結果 生命保険部門

CO・OP共済は、おかげさまで2023年度JCSI(日本版顧客満足度指数)調査の結果、生命保険部門で、通算8度目の第1位の評価をいただきました。
ありがとうございました。

「たすけあい」ジュニアコースは、私も子どものころ加入していて、お世話になりました。

今は私も親になり、子どもが加入しています。

子どもは、いつ何があるかわからないからこそ、保障が必要。

とはいえ、毎月、多額の掛金を払うことはできません。

ジュニアコースの手頃な掛金と保障内容に満足しています。

京都府の組合員より

コース名 (月掛金)	《たすけあい》 ジュニア 1000円コース
お支払い内容	
加入できる年齢 / 性別 (発効日時点)	0歳～満19歳 / 女性・男性
保障期間	満30歳の満期日まで
病気入院・ 事故(ケガ)入院	日額 6,000円 1日目から360日分
事故(ケガ)入院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 2,000円

※上記は保障の一部です。他に手術などの保障もあります。
※ジュニアコースには他に、より保障の大きなJ2000円コースや、加入条件のゆるやかなJ1900円コースもあります。

※CO・OP共済の詳しい保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

【CO・OP共済ニュース】24-641 © (使用期限:2025.2.28まで)



CO・OP共済に関するお問い合わせ

- 店舗(共済カウンター・サービスカウンター)
- 宅配(班・個人宅配)地域担当



すぐできて、アレンジも簡単! 食育にも 北海道産小麦のフライパンで作るパンミックス

こ〜ぶ委員会が試食やまなびを通して「これ、いいね!」とおすすめする「はなまる商品」。今回は盛南コープしわハピこ〜ぶ委員会の活動を紹介します。

はなまるポイント1
簡単!子どもと一緒に作れる

発酵不要なので、短時間でできる。シンプルな材料で作やすい。

小さな子どもでも扱いやすい生地が魅力

子どもの年齢によって作るレベルの違いが面白いですよ!

はなまるポイント2
国産素材を使用

北海道産小麦をはじめとする国産素材を使用。添加物は膨張剤のみ。



北海道産小麦のフライパンで作るパンミックス
小麦 卵 乳

300g 価格 328円(税込354円)
店舗 / 高松、西ヶ丘、魚菜市場を除く各店
宅配 / 6月3週号

優しい甘さで、外はカリッと、中はもっちりふわふわ!

盛南コープしわハピこ〜ぶ委員会



フルタイム勤務のママたちも含めて、仕事や子育ての合間に楽しく活動しています!

はなまるポイント3
アレンジ自在

ウインナーやコーン、レーズンなどの具材を加えてアレンジも。

本格的なピザやパンができて、食事にもおやつにもなります!

しわハピこ〜ぶ委員会のこんなアレンジもおすすめ!

アレンジ①
みくくすきゃろっとにチェンジ

水や牛乳の代わりに「みくくすきゃろっと」を加えて生地をアレンジ。

きれいなオレンジ色に

アレンジ②
炊飯器で手軽に調理

内釜をボウル代わりにして洗いを少なく

内釜で生地をこねて炊飯器のスイッチを押すだけ!

アレンジ③
のせて焼いてピザ風

生地を薄く伸ばして、好きな具材のせればピザ風に。

パーティーにもGOOD!

「こ〜ぶ委員会」についてのお問い合わせ ▶ 組合員活動チーム ☎019-603-8299 (平日 9:00~18:00)



葬 祭

葬儀のお申し込みは24時間受け付けしています

セリオは「おくる人」のことを考えて葬儀をご提案しています



Q セリオで積み立てをしていませんがセリオを利用できますか？

A セリオホールは、積み立てをしていない方、組合員ではない方も利用できます。セリオ積立は月額1,000円からの積立制度で、セリオホールのお部屋使用料の割引などの特典があります。



Q こんな夜おそくに葬儀依頼の電話をしていいのかしら？

A お別れは突然やってきます。万が一の時、いつでも対応できるようにセリオは24時間年中無休で対応しています。葬儀は事前に費用や葬儀スタイルを考えておくと安心です。事前相談やホール見学は平日9:00～17:00です。



ご相談 お問い合わせ **最寄りのセリオホールまたは葬祭事業部 ☎019-601-5188** (月曜～金曜 9:00～17:00)



福 祉

見て、触れて、お試しできる介護用品の店

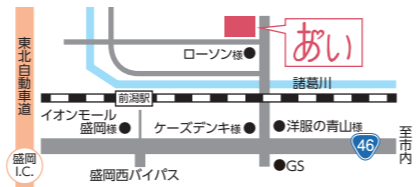
介護用品専門スタッフが、必要に応じた介護用品をご案内します。

盛岡市長橋町の「コープ介護・福祉センター あい」は、介護用品専門店。介護保険でレンタルできる商品や、介護の「困った」を軽減できる商品販売しています。

店内は、6畳・8畳に仕切ったスペースに介護用ベッドや手すりなどを設置し、家の中をイメージしやすい展示。専門のスタッフが、使用感をアドバイスするので必要に応じた介護用品をお求めいただけます。

部屋の大きさをイメージしやすい展示を行っています。歩行器を実際に試すことも。

【取扱商品例】
介護用靴、杖、歩行器、食事関連商品、介護用ベッド、入浴関連商品など



ご相談 来店 **コープ介護・福祉センターあい** 盛岡市長橋町17-35 ☎0120-179-131 (月曜～土曜9:00～18:00)



夕食宅配

夕食宅配「東北逸品まつり」6月24日～28日開催！

東北のおいしい逸品を集めたメニューを提供する特別な5日間！申込締切 **6/19** 夕食宅配サービスで家事ラッを楽しみましょう。

お弁当コース 5日分 2,995円(税込)



おかずコース 5日分 3,155円(税込)



まん福コース 5日分 3,695円(税込)



お申し込み お問い合わせ **夕食宅配サービス ☎0120-194-502** (月曜～金曜 9:30～19:00)



※お弁当画像は
いずれもイメージです。



補助金を利用してお得に
省エネで快適なリフォームは
いわて生協にご相談を

年々高くなる電気代や灯油代。
補助金を使ったお得なリフォームで
環境にも家計にもやさしいくらしをはじめましょう。

近年、暑さのきびしい夏が続いています。冷房を使って快適に過ごしたいけれど、「電気代がかかるから」と控えめにしていませんか。そのお悩み、断熱リフォームで解決できるかもしれません。リフォームと聞くと「お金がかかる」というイメージがありますが、補助金を利用すればお得にリフォームすることが出来ます。

今注目されているのは、国のリフォーム補助金「住宅省エネ2024キャンペーン」。国は、住宅の断熱性の向上や、高効率給湯器の導入などの住宅省エネ化を支援する補助事業を行なっています。窓・ドアの断熱改修や、外壁・屋根・天井や床の断熱改修、エコ住宅設備の設置などが補助金の対象になります。

補助金でお得にリフォーム
キャンペーン実施中



2024年度のキャンペーンは、限度額が上限に達すると終了します。気になる方は、お早めにご相談を。

せっかくリフォームするならば、業者選びで失敗したくない。でも補助金の対象となる改修工事や補助金の申請をしてくれる業者を探すのは、時間と労力がかかります。いわて生協の「住まいと暮らしのサービスセンター」にご相談いただければ、補助金申請に対応する業者をご紹介します。地元の信頼できる業者なので、安心してリフォームを依頼することが出来ます。窓の改修工事をした組合員からは「結露がなくなった」「気密がよくなり、外の音が気にならなくなった」という声も寄せられています。

いわて生協の仲介で安心
失敗しない業者選びを



「住宅省エネ2024キャンペーン」補助額の例

給湯省エネ2024事業

- ヒートポンプ給湯器 (エコキュート) 8万円～13万円/台
- ハイブリット給湯器 10万円～15万円/台



子育てエコホーム支援事業

【上限補助額 20万円～60万円】

- 窓・ドアの断熱改修 3千円～4万9千円
- 高断熱浴槽 3万円/台
- 蓄電池 6万4千円/台



先進的窓リノベ2024事業

【上限補助額 200万円】

- ガラス交換の場合 ※Sグレード (熱貫流率 Uw1.5以下)
 - 大サイズ 3万6千円
 - 中サイズ 2万4千円
 - 小サイズ 7千円
- ドア交換 (カバー工法) の場合 ※Sグレード (熱貫流率 Uw1.5以下)
 - 大サイズ 14万9千円
 - 中サイズ 11万円
 - 小サイズ 7万4千円

お問い合わせ **住まいと暮らしのサービスセンター ☎0120-879-300** (月曜～金曜 9:00～18:00)

理事会だより

23年度第11回(4月17日)、第12回(5月13日)定例理事会から主な内容をお知らせします。

1. 2023年度事業・決算報告と剰余金処分案、第11次中期計画、2024年度計画と予算案を決定

6月12日開催の第35回通常総代会に提案する23年度事業・決算報告と剰余金処分案、24年度の計画と予算案、第11次中期計画(24~26年度3か年計画)を決定しました。23年度の組合員の利用(供給高)は予算に届きませんでした。24年度は第11次中期計画の初年度として、若い世代やシニア世代を中心に岩手の暮らしを支える事業を着実にすすめます。

2. 2023年度住所不明組合員の自由脱退処理について

いわて生協定款第10条にもとづき、2024年3月20日時点で住所が確認できなかった2,781人の組合員について「みなし自由脱退手続き」を行いました。

組合員は、住所不明の状態が2年続くと、組合員資格を失います。ただし、本人からのお申し出があった場合は復権することができます。

※住所不明になっていないかの確認は、経理チームへお問い合わせください。☎019-687-1341

3. 「初夏のコープのつどい」の開催について

「初夏のコープのつどい」を6月17日~7月14日に開催します。3人以上で自主的に集まって開催する「おうち開催」です。開催の方にはおためしコープ商品のプレゼントもあります。詳しくは6月10日から宅配や店舗、ホームページでお知らせします。

2024台湾東部沖地震救援金

みなさんのご協力ありがとうございました。募金は日本赤十字社を通じ、台湾赤十字組織の支援活動に活用されます。

募金額 **388万7,596円** (5月10日時点)

能登半島地震 災害ボランティアセンターの活動に職員4名を派遣

3~4月、石川県能登町の災害ボランティアセンターでの活動に、いわて生協の職員4名を派遣しました。被災家屋の家財片付けやごみ搬出のお手伝い、炊き出しなどの活動を行いました。



いわて生協の現況(2024年4月20日現在)

組合員数	出資金	供給高(24年度)
28万8,378人 (24年度1,590人増)	109億9,345万円 (24年度3,258万円増)	39億4,760万円 (計画比99.7%)

環境の取り組みデータ(2024年4月度)

今年度はトレイの回収率を60%に引き上げることをめざし取り組んでいます。

紙バック	トレイ類(発泡・透明)	卵バック
23万1千枚 ↑ (前年比127%)	9.6トン ↓ (回収率59%)	19万2千枚 ↑ (前年比113%)
宅配チラシ	ペットボトル	エコチェン(ダンボール・古紙)
24.4トン ↓ (前年比91%)	27万8千本 ↑ (前年比143%)	87.8トン ↑ (前年比126%)

■ 店舗・宅配で回収 ■ 宅配のみ回収 ■ 店舗のみ回収
▲ 前年よりアップ ▼ 前年よりダウン

コープの子育て応援に新たなサービスはじめてCLUB 会員デー 毎週土曜日店舗でのお買い物5%引き

6月8日(土)スタート



コープの子育て応援「はじめてCLUB」のサービスが、さらに広がります! 毎週土曜日の「はじめてCLUB会員デー」は、店舗でのお買い物が5%引きになります。ご利用には、「はじめてCLUB」会員登録と「コープアプリ」の登録が必要です。

「はじめてCLUB」入会条件

- ✓ **いわて生協の組合員**
組合員加入はコープアプリ、店舗サービスカウンターでお手続きできます。
- ✓ **4歳未満のお子さんがある**
お子さんのママ・パパが対象です。

「はじめてCLUB会員デー」利用の準備

- ✓ **コープアプリをスマホにダウンロードし、登録する**
 - ✓ **「はじめてCLUB」に登録する**
- コープアプリと「はじめてCLUB」の連携が完了すると、アプリのバーコード画面に「はじめてCLUB」の画像が表示されます。
- ※2つの登録完了から画像表示まで1週間ほどかかります。



コープアプリ

お店でも、宅配でも、生協を便利に使えるアプリです。



アプリの詳細、ダウンロードはこちら⇒

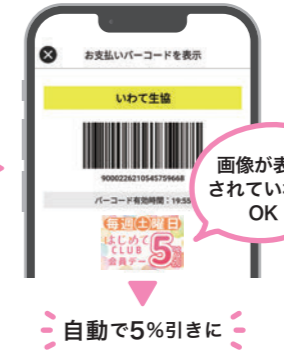
はじめてCLUB

お店や宅配など子育てファミリーの暮らしをサポートするサービスをお届けします。特典の詳細、登録はこちら⇒

※すではじめてCLUB会員の方はコープアプリの登録のみ必要です。

「はじめてCLUB会員デー」当日の利用手順

- ①会計前にコープアプリをひらき、支払い方法を選択
- ②「バーコード表示」をタップしてひらく
- ③組合員カードの代わりにバーコードをレジで提示



- ※毎月1日・15日「家計応援5%引き」、「いわて消防団応援の店5%引き」との併用はできません。
- ※アイコープ・トリプルカードでのお支払いは「はじめてCLUB会員デー」の対象外となります。
- ※サービスカウンター取扱品など一部商品は5%引きの対象外となります。

自動で5%引きに

はじめてCLUBについて詳しくはWEBへ [はじめてクラブ](#)



南昌荘だより

盛岡市清水町13-46 ☎10台 ☎019-604-6633 FAX 019-656-1331
 ・入園料/大人300円 小・中学生150円 ・開館/10:00~17:00
 ・休館日/月曜・火曜(7/15◎は開館)



磨かれた床板に庭の緑が映り込む「床みどり」。南昌荘の初夏の風物詩です。

催し物案内

主催者都合により変更になる場合がございます。最新情報はホームページでご確認をお願いします。



6/14(金)~16(土)	ジャポンⅢ~温故知新~ 鈴木啓明コレクション
7/7(土) 13:30~15:30	たなばたコンサート NHK文化センター ポピュラーソング教室
7/12(金)~20(土) 16(土)休館、最終日15:00終了	やさしい服と靴 ヴィジョン・ギャラリー Kazenoiro
7/19(金)~21(土) 最終日15:30	雲の夏休みの宿題 高橋昌子器展 十七年目
7/24(水) 11:00~12:30	語りと和楽器の音・楽・会(参加費2,000円)

商品のお知らせ

価格改定

原材料の高騰や製造コストの上昇によりやむなく価格を改定します。

- 店舗 6/6(木) 宅配 6/10(月)
- 🔴 ポークウィンナー
 - 🔴 あらびきポークロングウィンナー
 - 🔴 あらびきゴトウさくらのウィンナー
 - 🔴 チキン&ポークウィンナー
 - 🔴 パラベーコン
 - 🔴 焼豚
 - 🔴 焼豚ブロック
 - 🔴 焼ハンバーグ
 - 🔴 ミニ焼ハンバーグ
 - 🔴 ゴトウさくらの焼つくね
 - 🔴 味付豚ホルモンうめじゃー

- 🔴 産直アイコープ豚使用味付け生ホルモン
- 🔴 国産豚ロースみそ漬け
- 🔴 とんかつ

店舗 6/13(木) 宅配 6/17(月)

- 🔴 県産大豆醤油
- 🔴 県産みそ
- 🔴 無添加みそ
- 🔴 だし入り県産みそ
- 🔴 減塩みそ
- 🔴 つゆ(4倍)
- 🔴 だしたっぷりつゆ(3倍)
- 🔴 すき焼のたれ

製造終了

- 🔴 数の子わさび漬(5月末予定)
- 🔴 チキンナゲット(6月末予定)

宅配でフードドライブ実施中

フードドライブは、食品を購入し寄付する活動です。食品は社会福祉協議会や子ども食堂へ贈り支援に役立てられます。

6月3週号

「ウィーク」57ページでご案内

- カタログ配布: 6/3(月)~7(金)
- 注文回収: 6/10(月)~21(金)



たぐさんクイズ

5つのちがひ

締切 7月7日(日)

図書カード、コープ商品券、コープポイントのいずれか 1,000円分を30名様 にプレゼント!

下の2枚のイラストには「5つのちがひ」があります。その場所と同じ位置の文字を右から見つけ、並びかえてできる言葉をお答えください。

う	ゆ	の	や
け	ち	な	り
ひ	ま	め	も
い	く	か	ど



前号クイズの答えは「さくらもち」で、正解806通(応募総数813通)の中から30人が当選。商品プレゼントは515通の応募の中から5人が当選されました。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



前号(春号)を読んで

※過去のHELLOコープは、いわて生協のホームページでご覧になれます。



冷凍とは思えぬサクサク感!

「コープレンジでサクッとロールとんかつ」を誌面で見て購入しました。レンジで温めただけの冷凍とんかつとは思えぬサクサク感で、とてもおいしかったです。ストックしておきたい商品です。

滝沢市 有原志穂さん

おいしく、ホッ

岩手に越してきて、こちらでも生協に加入しました。初注文したのがロールとんかつ!ロールとんかつのおいしさももちろんですが、生協商品の安定のおいしさにホッ

ドレッシングで笑顔に

生協の「野菜たっぷり和風ドレッシング」を友だちに教えてもらって数十年、今では娘も2人のお嫁さんたちも愛用しています。離れて暮らしていても食卓には同じドレッシングがあると思うと笑顔になります。帰省時は、準備しておいた野菜ドレッシングを持って、つこり笑顔で帰ります。

滝沢市 菊池美幸さん

店舗でも配りサイクル

トレイや紙パックなど、買い物に行く時にリサイクルに持っているかと思いつつも、つい忘れてしまいがち。ダンボールは持つていくのがたいへん。ですが、宅配でもリサイクル回収してもらえるので、

として、ホームシックがちよっぴり和らぎました。これからも、心にも体にもおいしい商品をお願いします。

盛岡市 高林香織さん

ご褒美は、家事楽

夫婦2人暮らしになり、食事が嫌いではないけれど、夕飯のメニューに悩むようになりました。そこで、ふだんがんばっているご褒美に、夕食宅配弁当のチラシが入ったときの5日間は「家事楽」しています。ご飯だけ炊いて、主人は「まん福コース」、私は「おかずコース」で、充分満足のディナーになります。

盛岡市 晴山明美さん

◆本誌15ページで夕食宅配について紹介しています。ぜひご覧ください。

「キッズカード」に大喜び

子育て応援の「キッズカード」を子どもがとても喜んでいました。シールを集める楽しさとお目当ての景品のために、買い物について来てくれるようになりました。3人連れの買い物は大変(笑)ですが、献立をいっしょに考えながら店内を回るのもいいですね。

滝沢市 佐々木 純さん

いつも助かっています。

一関市 加藤未央さん

◆リサイクル回収しているものやルールは、ホームページをご覧ください。



簡単レシピ① めんつゆアレンジ2種

昨年の夏にハマった2種類のめんつゆアレンジを紹介します。その①酢、ラー油、ごま油を入れるその②刻みトマトとツナを入れる

北上市 太田沙織さん

簡単レシピ② レンチン・挽肉もやし

①耐熱容器にもやし(1人分)を入れ、その上に挽肉をのせてオイスターソースをぐるぐるっとかけてラップをする。

②電子レンジ(500W)で約2

とても役に立ちます!

コープ火災共済で紹介されていた「地盤調査サービス」を初めて知り、自分の家や実家などをすぐに調べてみました。とても役に立ちます!

盛岡市 川村朋子さん

フリートーク

愛用しています

娘が離乳食の時期になり、コープの離乳食を愛用しています!ペーパースタットの冷凍食品はとても使いやすい、よく購入しています。これからもいろいろな種類が販売されるのいいなと思います!

盛岡市 鎌田 尋さん

◆コープの離乳食・幼児食「きらきらステップ」「きらきらキッズ」は、宅配と店舗で取り扱っています。各店の取り扱い状況はこちら



安全・安心に立ち返れます

お店で開催される「コープフェア」は、とても良い企画だと思います。生活が苦しくなるとより安いものに目が行きがちですが、安全・安心に立ち返ることができるからです。

盛岡市 瀬川都代さん

分加熱する。挽肉に火が通っていればOK!

盛岡市 庄子早苗さん

いわて生協
公式
Instagram
発信中!

Follow Me

川柳

じじばばもかぶって安全ヘルメット
花巻市 堀合久美子さん

物価高血圧血糖とも上がり
釜石市 遠藤愉美子さん

年金目猫もボクも豪華めし
陸前高田市 中平幸二さん

応募方法

- はがき、応募フォーム、FAX、はがきサイズ以上の便せんなどで右記の応募先へお送りください。
- 「クイズ」応募の方は、応募要件①~⑥をご記入ください。
- 「商品プレゼント」応募の方は、応募要件③~⑥をご記入ください。

応募要件

- クイズの答え(5文字の言葉)
- 希望賞品 A図書カード、Bコープ商品券(店舗用)、Cコープポイント
- 氏名(ふりがな)
- 年齢または年代
- 郵便番号、住所、電話番号
- 本誌の感想・お店や宅配への意見や要望・おすすめの商品・簡単レシピ・川柳(未発表の自作に限る)など。

クイズ、商品プレゼントの応募先

はがき	〒020-0690 (住所記入不要) いわて生協広報室
FAX	019-687-1117
便せんなど	お店のサービスカウンターか 宅配地域担当にお渡しく下さい。
応募フォーム	<input type="text" value="ハローコープ応募"/>

※それぞれにご応募いただけますが、応募の際は1件ずつお送りください。

その他

- ハローコープにいただいた個人情報、賞品の発送またはご意見・ご質問へのお答えに使用します。
- おたよりの内容は、ハローコープなど生協の発行物に掲載させていただく場合があります(薄謝進呈)。また、そのためにご連絡を差し上げる場合があります。
- 商品情報(2024年5月現在)は変更になることがあります。



私のおススメ♥ ラブコープ

co-op 利尻昆布のだし入りすし酢

360ml 本体価格 **198円**(税込213円)

米酢をベースに赤酢と甘酒を配合し、利尻昆布の一番だしをあわせた酸味のまるやかなすし酢です。

店舗/全店
宅配/7月1週号

昆布だしの風味、まるやかな酸味と甘さでおいしい酢飯に。わが家のイチオシコープ商品です! 盛岡市 秋本明美さん

co-op &ソラチ 十勝豚丼のたれ

250g 本体価格 **268円**(税込289円)

甘辛くて醤油が香ばしいたれ。北海道十勝地方の名物料理「豚丼」がご家庭で手軽に調理できます。 [小麦]

店舗/全店
宅配/6月4週号

帯広で豚丼を食べておいしさに感動していたころ、この商品を知り購入。以来リピーターです。 北上市 駒井恵子さん

co-op メイク落とし洗顔フォーム

170g 本体価格 **288円**(税込316円)

防腐剤・着色料・鉱物油・香料を無添加。植物由来のきめ細かい泡が潤いを残しながら、スツキリと洗い上げます。

店舗/全店
宅配/未定

長い間愛用しています。これで洗顔すると、肌もスツキリ。おすすめです。 宮古市 増坂美枝子さん

みみまでやわらか

やわほまれ

やわらかいって

家族のしあわせ。



Morioka - est. 1948

シライシパン

×



タイシ

簡単アレンジレシピ

くるっとブーケサンド

- マヨネーズ(スプレッド用) 大きじ2
- レタス 2~4枚
- ハム 1枚
- 薄焼き卵 1/2枚
- きゅうり ひと切れ



「やわほまれ」食パンに具材を挟むだけ!

やわらかさの秘密

濃厚でまろやかな味わいの「北の大豆無調整豆乳」※を使用。

みみまでやわらかく、もちもちした“やわもち”食感。大豆特有の風味を抑え、クセの無いやさしい味わいに仕上げました。

※太子食品工業(株)製造 北海道産大豆100%使用



CM放映期間 2024年5月1日~2024年6月30日



20周年

豆パンロール

CM 放映中

マーガリンの
組み合わせー!



あまーいお豆と

シライシの
豆パンロール

