

ご相談
受付中！

あい長橋町新聞

vol.072
2024.6.5

いわて生活協同組合 小規模多機能型居宅介護 あい長橋町
■〒020-0146 岩手県盛岡市長橋町17-35 ■TEL:019-601-5521 ■ホームページ:

あい長橋町



端午の節句

端午の節句は男子の健やかな成長を祈願する行事です。あい長橋町では午後の一時、新聞紙で『兜』を皆さんで作って、被って昔を懐かしみました。昔は誰もが子どもでした😊

また昔の遊び道具の一つ『お手玉』を職員が手作りした物を、片手で何個掴めるかチャレンジしました。

あい長橋町では新しいリハビリにも取り組みました！

リハビリ 長息生活



- ①大きく複式呼吸を行い、息を整え、鼻から息を吸います。
 - ②『長生き生活』を口にくわえ、一気に吹き飛ばします。
 - ③吹き飛ばしたまま5～10秒程、巻き戻らない程度の最小呼吸で吹き続けます。
- これを行うことにより、呼吸能力・発声能力・食物の飲み込み能力の維持訓練になります！

5月お誕生会

5月のお誕生会は3回に分けて行いました。今年のプレゼントは何かしら？ヒントは①夜に使うもの。②暗い寝室で転ばないように使って欲しいもの。さて何でしょう？



今回のメニューは山が大好きな職員の採ってきたワラビ。また職員の弟が漁で獲ってきた魚を使った料理でした。また能登半島地震被災地の名物料理『治部煮』も召し上がっていただきました。

<メニュー>

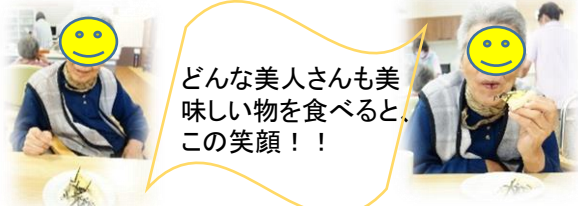
お赤飯・白身魚のお吸い物・ワラビの辛子醤油和え魚のカツレツ・治部煮
レアチーズケーキ

<朝の光景>



朝食後、お日様を浴びに各々が集います。「暖かいなあ〜」「骨が丈夫になるよ」「息子が来るかと思って」それぞれの思いで外を眺めています。

<ある日の午後、おやつはpizza>



どんな美人さんも美味しい物を食べると、この笑顔！！

※新型コロナウイルス感染予防対策をとった上で実施しています。
※画像はご本人様ご家族様より許可を頂き使用しております。