



# いわて生協 復興支援活動ニュース

2019年6月号

2019年5月29日 発行

いわて生協 組合員活動チーム  
電話：019-603-8299  
FAX：019-687-1117

暖かいを通り越して、暑い日が続いています。昼夜の気温差がある季節ですので、体調管理には十分気を付けて、元気に支援活動をしましょう！

## 食の支援

### 5月の生協料理サロンの様子

震災後、仮設住宅での食事作りをするのが「億劫になった」「食べる気がしない」「体調がすぐれない」などの声をうけて、食を大切にする生協として簡単にできる「三行レシピ」の提案や「ふれあいサロン」での食事会などを行ってきました。

今は、災害公営住宅で健康作りと交流を目的に「生協料理サロン」を開催しています。

5月21日 釜石市大町復興住宅5号集会所 参加者8人、スタッフ8人

釜石市の大町復興住宅会場では、ラグビーチームの釜石シーウェイブスの選手3人も一緒に参加し、料理前にストレッチ体操も行いました。この日は8名のうち5名が男性の参加でした。支援団体の会合では「なかなか外に出てこない男性が多い」という話になりますが、「料理サロン」は男性も参加しやすいようです。

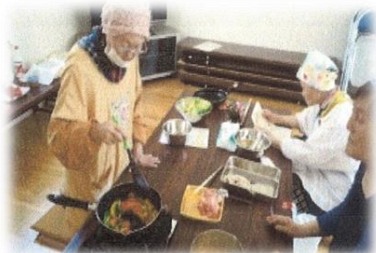


5月のメニュー！  
・春キャベツと豚肉の  
ごまみそだれ  
・春野菜のだし酢和え  
・新じゃがでつくる  
和風ポテトサラダ



5月14日 宮古市近内公営住宅 参加者8人、スタッフ2人

宮古市の近内災害公営住宅会場は、昔話をしながら、みんなで協力して料理をすすめました。どの会場もはじめる前に、栄養バランスの紙芝居を聞いて、それから調理に入ります。調理から食事まで2時間ちょっとの間ですが、お話ししながら食事もとれるので、楽しみにしている方も多い取り組みです。



みんなで手分けして  
材料の切り方から開始！



早くて簡単！美味しそう！

5月22日 大槌町おしゃっちで参加者6人、スタッフ3人

釜石コープで大槌での生協料理サロンを広げていくためのスタッフ研修をしました。

## ふれあいサロン

# 今月のサロンの様子



### ～陸前高田サンビレッジ～

今回は「メガネケース作り」。サロンの最後にみんなで歌を歌いました。  
来場者の方が歌に合わせてダンスを踊ってくれ、楽しい時間を過ごしました。



上手にできるかな？



最後にみんなで、ハイ！ポーズ！

### ～陸前高田中田復興公営住宅～

今回の手芸は、三角ポーチ作り。いままでの中でも高度な作品に挑戦しました！



## “いのしし”の御礼が届きました



支援して下さった他県の生協へ感謝の気持ちとして送った「ふれあいサロンの参加者で作った“いのしし”の御礼のメールや手紙が届いています。

「本部センター受付のところに掲示します。」「かわいい“いのしし”ありがとうございます。」など喜んでいただきました。

組合員さんの集まりの場で披露して下さるそうです。

### お菓子のご支援ありがとう！

- ・「コープとくしま」さん
- ・「コープみらい」さん

### キットや布のご支援ありがとう！

- ・「コープえひめ」さん
- ・「コープぐんま」さん

## おらせ

## キット作り

### ●○● キット作りありがとう ●○●

- ・ 布のネックレス (大槌マストキットボラ)
- ・ 帽子のブローチ (花巻ちょボラくらぶ)
- ・ めがねケース (にのへたまてばこくらぶ)
- ・ ハートポプリ (花巻ちょボラくらぶ)
- ・ 牛乳パックのトレイ (けせんちょボラ大船渡)

### 復興支援ニュース発行について

毎月発行していましたが、来月以降は取り組みに応じて随時発行となります。

- ・ サンビレッジ (第1 金曜日)
- ・ 滝の里 (第4 水曜日)

のサロンは継続します。参加申込は事務局に1週間前までに電話でご連絡ください。

これまで通り各サロンリーダーから参加申込の確認の電話をします。