

ご相談
受付中！

あい長橋町新聞

vol.089
2025.11..5

いわて生活協同組合 小規模多機能型居宅介護 あい長橋町

■〒020-0146 岩手県盛岡市長橋町17-35

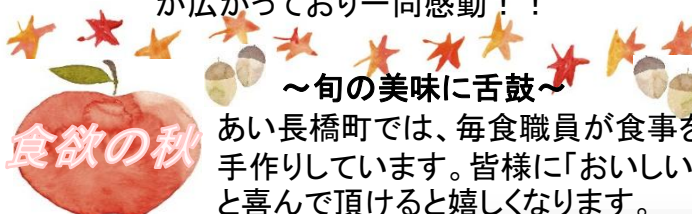
■TEL:019-601-5521

■ホームページ:

あい長橋町



午前は雨模様・・・午後になり雨が止み「よし、ドライブへ行こう！」と網張へ。途中、松ぼっくりでかぼちゃのジェラートを食べニッコリ😊網張の頂上へ行くと雲海が広がっており一同感動！！



ある日のランチメニュー
芋の子汁 のり巻き
スイートカボチャ
切干大根ときのこの煮物
白菜の漬物
フルーツヨーグルト



読書の秋

いつも宿泊時に、ご自宅から本を3冊持参され、好きな時間に読まれています。ジャンルは様々です。

コープ カフェ



毎月1回“コープ介護・福祉センターあい”のふれあいルームで組合員さんと歌や体操、おしゃべりを楽しみながら、お茶会へ参加させて頂いています。今回、初参加の利用者様がいらっしゃり、充実したひと時を過ごせました。

スポーツの秋①

健康ステッパー
ナイスディ

あい長橋町では、ご利用者様の体力低下予防の為、毎日体操や歩行訓練を行っています。この日は健康ステッパーナイスディで体力づくり。
「いつまでも自分の足で歩くぞー！」

歩行訓練

98歳「まだまだ」



腕を振って足を上げて
ワン・ツー・ワン・ツー
休まないで歩け～♪

スポーツの秋②

今日はスポーツの日！
全員でバレー大会です。
皆さん夢中になり、風船を追っています。



芸術の秋

塗り絵、一日1枚を目標に取り組んでいます。指の運動のために、頑張ります！



編集後記

秋の夜長に読書を試みるが、茸採りの夢を見ながら寝てしまう・・・
ステッパーナイスディで足鍛え、紅葉・産直巡りを楽しもうと思う。

編集長 H・Y様

※新型コロナウイルス感染予防対策をとった上で実施しています。
※画像はご本人様ご家族様より許可を頂き使用しております。

小規模多機能でお悩み解決を！



**今の在宅介護サービスでは、
家で暮らせない方**



病院を退院し在宅復帰を望む方

「泊まりサービス」から始めて、少しずつ自宅に戻るお手伝いができます。



～お悩み例～
・お薬飲めてるか心配
・夏、冬の安否状態が不安
・家に引きこもりがち
・ゴミ出しや戸締り大丈夫？
・振り込め詐欺などに騙されないか不安

～支援事例～

- ・1日複数回訪問で服薬確認
- ・室温調整、水分補給の為の訪問
- ・訪問を重ねて通いへお誘い
- ・不安部分の支援をアセスメント
- ・詐欺被害を防ぐためにも定期訪問します
- ・急な泊りも大丈夫です



入浴のお悩み解決事例！

- 自宅入浴が不安になってきた
- 入浴したいけどデイサービスに長時間いたくない
- 入浴したら、すぐに自宅に帰ってゆっくりしたい
- 集団入浴は抵抗がある



車イスの方も、個浴可能。入浴だけの利用も可能です。

集団ではなく
1人だけの貸し切り
個浴なので家庭浴
の雰囲気を利用
いただけます。



いわて生活協同組合
小規模多機能型居宅介護

あい長橋町

フリーダイヤル

0120-295-521

どうぞ、お気軽にお電話ください！