

ご相談
受付中!

あい長橋町新聞

vol.081
2025.3.5

いわて生活協同組合 小規模多機能型居宅介護 あい長橋町
■〒020-0146 岩手県盛岡市長橋町17-35 ■TEL:019-601-5521 ■ホームページ:

あい長橋町



生協10の
基本ケア

「人生100年時代」
地域で自分らしく、心豊かにくらすための

そのひとつが... ~①換気をする~

この時期、寒くて...
換気回数減ってしまいますね

窓を開け、換気をすることは、目に見えない汚れた空気外に出し、感染症などの予防になります。一年を通し毎日複数回部屋の窓を開け、換気をしましょう。あわせて湿度にも注意を払います。

2月といえば...

節分



平安時代頃、中国から伝わってきた文化

立春の前日に行われる行事

季節の変わり目である、立春の前日に邪気を追い払って
無病息災を願う日として豆まきを行います。

「鬼は外～
福はうち～」



あい長橋町では、豆まきのかわりにボールを使って鬼を目がけて投げました。皆さん、上がらない腕をいつもより動かし笑顔がみられました😊



～Point～

- ・30分に1回程度の換気
- ・室内温度:18度以上 湿度:40%以上

次号で2つ目のケアをご紹介します。

毎日の
生活の中で...



午前と午後一日2回、歩行練習や体操を行っています。(もちろん、前回ご紹介した盛岡弁ラジオ体操です)「体操まだ?」と楽しみにしているご利用者様もいらっしゃいます。



～認知症基本研修～

外部講師をお招きし、あい長橋町職員とヘルパー職員と合同で研修会を行いました。認知症について日々変わりゆく情報を取り入れ、ケアの質の向上に努めて参ります。



編集後記

豆まきから

ひな祭りへ

日の出もどんどん早くなり
暖かい春の予感!
体を動かし 健康増進。
編集長(ご利用者様)

※新型コロナウイルス感染予防対策をとった上で実施しています。
※画像はご本人様ご家族様より許可を頂き使用しております。

小規模多機能でお悩み解決を！



今の在宅介護サービスでは、家で暮らせない方



病院を退院し在宅復帰を望む方

「泊まりサービス」から始めて、少しずつ自宅に戻るお手伝いができます。



～お悩み例～
・お薬飲めてるか心配
・夏、冬の安否状態が不安
・家に引きこもりがち
・ゴミ出しや戸締り大丈夫？
・振り込め詐欺などに騙されないか不安

～支援事例～
・1日複数回訪問で服薬確認
・室温調整、水分補給の為の訪問
・訪問を重ねて通いへお誘い
・不安部分の支援をアセスメント
・詐欺被害を防ぐためにも定期訪問します
・急な泊りも大丈夫です



入浴のお悩み解決事例！

- 自宅入浴が不安になってきた
- 入浴したいけどデイサービスに長時間いたくない
- 入浴したら、すぐに自宅に帰ってゆっくりしたい
- 集団入浴は抵抗がある



車イスの方も、個浴可能。入浴だけの利用も可能です。

集団ではなく1人だけの貸し切り個浴なので家庭浴の雰囲気を利用いただけます。



いわて生活協同組合
小規模多機能型居宅介護

あい長橋町

フリーダイヤル

0120-295-521

どうぞ、お気軽にお電話ください！