

【おかずコース献立表】

※お弁当コースの献立表は裏面をご覧ください。
【2025年 NO 18 】

4月28日（月）										4月29日（火）										4月30日（水）										5月1日（木）										5月2日（金）										土日セット 5月3日（土）																																																																																									
マスにバターを塗って蒸し焼きにしました。ポン酢をかけてお召し上がりください。										<div style="text-align: center;">  <p>配達はお休みです</p> </div>										ナムルはごま油と塩などで野菜を和えた韓国料理です。今日は旬のスナップエンドウを使用しました。										牛肉と揚げなすを生薑たっぷりのだしポン酢に漬け込みました。										豚肉とキムチの組み合わせは、おいしくだけではなく栄養吸収面でも優れています。										<ul style="list-style-type: none"> ・ グリルチキン ・ トマトソースがけ ・ ポテトフライ ・ 刻み昆布煮 ・ 大根の酢の物 ・ 小松菜辛子和え ・ 味付ザーサイ 																																																																																									
<ul style="list-style-type: none"> ・ マスのバタポン蒸し ☆小袋ポン酢 ・ 野菜のソテー ・ カレーコロッケ ・ 大根深川煮 ・ 五目豆 ・ ☆マカロニサラダ ・ ☆青唐辛子味噌 																				<ul style="list-style-type: none"> ・ メンチカツ ☆小袋ソース ・ ☆スナップエンドウのナムル ・ ポトフ ・ ☆ごぼうの味噌マヨサラダ ・ ほうれん草と しめじのおひたし ・ ピリ辛メンマ 										<ul style="list-style-type: none"> ・ アジのみりん焼き ・ ☆ブロッコリーとコーンのマヨネーズサラダ ・ 牛肉と揚げなすのおろしポン酢 ・ 野菜の天ぷら甘辛だれ ・ 山菜煮 ・ ☆おかず生姜 										<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚キムチ炒め ・ 若竹がんと煮 ・ いんげんの揚げびたし ・ ☆小女子ナッツ和え ・ ☆春雨サラダ ・ ☆ピンク餅 <p>（よく噛んでお召し上がりください）</p>										<table border="1"> <tr><td colspan="10">アレルギー</td></tr> <tr> <td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td></td><td></td> <td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td></td><td></td> <td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td></td><td></td> <td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td> </tr> </table>										アレルギー										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			○	○	○								○	○	○								○	○	○							
アレルギー																																																																																																																																											
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																						
○	○	○								○	○	○								○	○	○								○	○	○		○			○																																																																																																						
意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										<div style="text-align: center;"> <p>5月4日（日）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 赤魚の煮付け ・ れんこんサラダ ・ なすごま味噌炒め ・ ブロッコリーおひたし ・ さくら漬 </div>																																																																																									
アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー																																																																																																			
エネルギー 448 kcal										エネルギー 501 kcal										エネルギー 531 kcal										エネルギー 420 kcal										エネルギー 206 kcal																																																																																																			
たんぱく質 23.4 g										たんぱく質 14.3 g										たんぱく質 16.6 g										たんぱく質 17.2 g										たんぱく質 11.8 g																																																																																																			
脂質 23.2 g										脂質 37.8 g										脂質 37.9 g										脂質 25.3 g										脂質 8.2 g																																																																																																			
炭水化物 41.0 g										炭水化物 33.3 g										炭水化物 33.8 g										炭水化物 31.3 g										炭水化物 20.4 g																																																																																																			
食塩相当量 3.7 g										食塩相当量 2.7 g										食塩相当量 2.2 g										食塩相当量 2.9 g										食塩相当量 2.4 g																																																																																																			
おかずコースの温め方										土日セットの温め方										おかずコースの温め方										土日セットの温め方										おかずコースの温め方										土日セットの温め方																																																																																									
①冷蔵庫で保管し、当日の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、日曜日（お届けの翌々日）の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、当日の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、日曜日（お届けの翌々日）の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、当日の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、日曜日（お届けの翌々日）の午後10時までにお召し上がりください。																																																																																									
②☆印の赤カプおかずと小袋は、漬物・サラダ・タレ類ですので取り外してから温めてください。										②電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、										②☆印の赤カプおかずと小袋は、漬物・サラダ・タレ類ですので取り外してから温めてください。										②電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、										②☆印の赤カプおかずと小袋は、漬物・サラダ・タレ類ですので取り外してから温めてください。										②電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、																																																																																									
③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										700Wで1分20秒を目安に温めてください。										③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。																																																																																									
※温める場合は、必ずフタをして温めてください。										※ラベルには【土曜日】【日曜日】と記載がありますが、お好きなほうからお召し上がりください。										※温める場合は、必ずフタをして温めてください。										※ラベルには【土曜日】【日曜日】と記載がありますが、お好きなほうからお召し上がりください。										※温める場合は、必ずフタをして温めてください。										※ラベルには【土曜日】【日曜日】と記載がありますが、お好きなほうからお召し上がりください。																																																																																									

いわて生協
夕食宅配サービス
0120-194-502

- ◇原材料入荷時の都合により、献立内容が変更となる場合もありますのでご了承ください。
- ◇献立内容の変更により、アレルギー表示が変更となる場合があります。帯封の表示をご確認の上、お召し上がりください。
- ◇製品工場では、乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみを含む製品も製造しております。
- ◇使用しているハム・ベーコン・ウインナーには発色剤を使用しております。
- ◇お届けの変更や休止は、毎週水曜日午後7時までにご連絡をいただくと翌週から変更・休止することができます。

IBCラジオ
ワイドステーション
いわて生協夕食宅配サービスが送る
「うんめえ〜トーク」
毎月第1・3木曜日 15:30~O.A中!
水越かおるアナ 大塚富夫アナ

【お弁当コース献立表】

※おかずコースの献立表は裏面をご覧ください。

【2025年 NO 18 】

4月28日 (月)										4月29日 (火)										4月30日 (水)										5月1日 (木)										5月2日 (金)										土日セット 5月3日 (土)																																																																																									
ローズカツに玉子のあんをかけてカツ煮風にしました。麦ごはんにもよく合います。																				ゆずこしょうは九州発祥の調味料で、ゆずの爽やかな香りと唐辛子のピリツとした辛みが特徴です。										チャプチェは春雨と野菜と肉などを甘辛く炒めた韓国料理です。										サバの竜田揚げに大根おろしを乗せました。さっぱりとお召し上がりください。										<ul style="list-style-type: none"> ・ グリルチキン ・ トマトソースがけ ・ ポテトフライ ・ 刻み昆布煮 ・ 大根の酢の物 ・ 小松菜辛子和え ・ 味付ザーサイ 																																																																																									
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ ロースカツ玉子あんかけ ・ 豆ひじき煮 ・ ☆めかぶの梅酢和え ・ ☆こんにやく中華サラダ 																				<ul style="list-style-type: none"> ・ ごはん ・ メバルの塩麴焼き ・ しんじょのゆずこしょうあんかけ ・ ☆いんげんごまマヨ和え ・ ふきのしぐれ煮 ・ ☆青かつば漬 										<ul style="list-style-type: none"> ・ カニかまチャーハン ・ 豚肉のネギ塩レモン炒め ・ チャプチェ ・ 大根そぼろあんかけ ・ ほうれん草中華おひたし 										<ul style="list-style-type: none"> ・ ごはん ・ サバ竜田のおろし乗せ ・ 切干大根含め煮 ・ マカロニケチャップソテー ・ ☆ごま団子 (よく噛んでお召し上がりください) 										アレルゲン <table border="1"> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>○</td></tr> </table>										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	○	○	○					○	エネルギー 221 kcal たんぱく質 11.9 g 脂質 8.4 g 炭水化物 24.5 g 食塩相当量 2.6 g																																																															
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																				
○	○	○					○																																																																																																																																				
意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。																																																																																																			
アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										アレルゲン										5月4日 (日)																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	○	○	○						<table border="1"> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	○	○	○						<table border="1"> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td></tr> </table>										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	○	○	○				○		<table border="1"> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td></tr> <tr><td>○</td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	○		○						<table border="1"> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ									<ul style="list-style-type: none"> ・ 赤魚の煮付け ・ れんこんサラダ ・ なすごま味噌炒め ・ ブロッコリーおひたし ・ さくら漬 									
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																				
○	○	○																																																																																																																																									
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																				
○	○	○																																																																																																																																									
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																				
○	○	○				○																																																																																																																																					
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																				
○		○																																																																																																																																									
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																				
エネルギー 499 kcal										エネルギー 459 kcal										エネルギー 524 kcal										エネルギー 556 kcal										エネルギー 206 kcal																																																																																																			
たんぱく質 19.8 g										たんぱく質 20.6 g										たんぱく質 19.2 g										たんぱく質 21.0 g										たんぱく質 11.8 g																																																																																																			
脂質 6.9 g										脂質 12.2 g										脂質 16.9 g										脂質 12.9 g										脂質 8.2 g																																																																																																			
炭水化物 91.4 g										炭水化物 76.2 g										炭水化物 76.8 g										炭水化物 95.0 g										炭水化物 20.4 g																																																																																																			
食塩相当量 2.7 g										食塩相当量 2.7 g										食塩相当量 2.8 g										食塩相当量 2.0 g										食塩相当量 2.4 g																																																																																																			
お弁当コースの温め方										お弁当コースの温め方										土日セットの温め方										土日セットの温め方										土日セットの温め方																																																																																																			
①冷蔵庫で保管し、当日の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、当日の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、日曜日(お届けの翌々日)の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、日曜日(お届けの翌々日)の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、日曜日(お届けの翌々日)の午後10時までにお召し上がりください。																																																																																																			
②☆印の赤カッポおかずと小袋は、漬物・サラダ・タレ類ですので取り外してから温めてください。										②☆印の赤カッポおかずと小袋は、漬物・サラダ・タレ類ですので取り外してから温めてください。										②電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、										②電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、										②電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、																																																																																																			
③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。																																																																																																			
※温める場合は、必ずフタをして温めてください。 ※ごはんとおかずはそれぞれ別々に温めてください。										※温める場合は、必ずフタをして温めてください。 ※ごはんとおかずはそれぞれ別々に温めてください。										※ラベルには【土曜日】【日曜日】と記載がありますが、お好きなほうからお召し上がりください。										※ラベルには【土曜日】【日曜日】と記載がありますが、お好きなほうからお召し上がりください。										※ラベルには【土曜日】【日曜日】と記載がありますが、お好きなほうからお召し上がりください。																																																																																																			

いわて生協
夕食宅配サービス
0120-194-502

- ◇原材料入荷時の都合により、献立内容が変更となる場合もございますのでご了承ください。
- ◇献立内容の変更により、アレルギー表示が変更となる場合があります。帯封の表示をご確認の上、お召し上がりください。
- ◇製品工場では、乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみを含む製品も製造しております。
- ◇使用しているハム・ベーコン・ウインナーには発色剤を使用しております。
- ◇お届けの変更や休止は、毎週水曜日午後7時までにご連絡をいただくと翌週から変更・休止することができます。



【まん福コース献立表】

【2025年 NO 18 】

4月28日 (月)										4月29日 (火)										4月30日 (水)										5月1日 (木)										5月2日 (金)										土日セット 5月3日 (土)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
今日は人気のエビフライとアジフライを入れました。ボリューム満点です。										配達はお休みです										ハンバーグに完熟トマトをたっぷり使用したソースをかけました。										韓国料理のチーズタッカルビ。辛さとチーズのまろやかさで日本でも人気の一品です。										ハーブの爽やかな香りが広がるチキンの香草焼きを入れました。										<ul style="list-style-type: none"> ・ グリルチキン ・ トマトソースがけ ・ ポテトフライ ・ 刻み昆布煮 ・ 大根の酢の物 ・ 小松菜辛子和え ・ 味付ザーサイ 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<ul style="list-style-type: none"> ・ エビフライとアジフライ ☆小袋ソース ・ 鶏の照り焼き ・ ☆マカロニサラダ ・ 豆ひじき煮 ・ かぼちゃの甘煮 ・ ほうれん草のおひたし ・ ☆白菜とたくあんの白ごま和え 																				<ul style="list-style-type: none"> ・ 赤魚と大根の煮付け ・ ハンバーグトマトソース ・ いんげんのソテー ・ ふきのしぐれ煮 ・ ☆ごぼうの味噌マヨサラダ ・ チキンナゲットのマスタードソース ・ ☆セロリ漬 										<ul style="list-style-type: none"> ・ プリの照り焼き ・ ☆大根おろし ・ 豚串カツ (串に気を付けてお召し上がりください) ・ チーズタッカルビ ・ ☆ブロッコリーとコーンのマヨネーズサラダ ・ ほうれん草中華おひたし ・ ☆しば漬 										<ul style="list-style-type: none"> ・ 白菜とシーフードの炒め物 ・ チキンの香草焼き ・ マカロニケチャップソテー ・ じゃが芋のそぼろ煮 ・ ☆オクラなめたけ和え ・ ☆小女子ナッツ和え ・ 揚げタコ焼き 										<table border="1"> <tr><td colspan="10">アレルギー</td></tr> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td colspan="2"></td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr> </table>										アレルギー										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			○	○	○			○					<table border="1"> <tr><td colspan="10">アレルギー</td></tr> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td colspan="2"></td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr> </table>										アレルギー										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			○	○	○								<table border="1"> <tr><td colspan="10">アレルギー</td></tr> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td colspan="2"></td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr> </table>										アレルギー										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			○	○	○								<table border="1"> <tr><td colspan="10">アレルギー</td></tr> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td colspan="2"></td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr> </table>										アレルギー										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			○	○	○								<table border="1"> <tr><td colspan="10">アレルギー</td></tr> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td colspan="2"></td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr> </table>										アレルギー										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			○	○	○								<table border="1"> <tr><td colspan="10">エネルギー</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">221 kcal</td></tr> <tr><td colspan="10">たんぱく質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">11.9 g</td></tr> <tr><td colspan="10">脂質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">8.4 g</td></tr> <tr><td colspan="10">炭水化物</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">24.5 g</td></tr> <tr><td colspan="10">食塩相当量</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">2.6 g</td></tr> </table>										エネルギー															221 kcal					たんぱく質															11.9 g					脂質															8.4 g					炭水化物															24.5 g					食塩相当量															2.6 g																																																																																																																																																																																																																																										
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
○	○	○			○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
○	○	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
○	○	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
○	○	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
○	○	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
エネルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					221 kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たんぱく質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					11.9 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
脂質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					8.4 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
炭水化物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					24.5 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					2.6 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										意見や感想をお聞かせください。										5月4日 (日)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										<ul style="list-style-type: none"> ・ 赤魚の煮付け ・ れんこんサラダ ・ なすごま味噌炒め ・ ブロッコリーおひたし ・ さくら漬 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td colspan="10">エネルギー</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">627 kcal</td></tr> <tr><td colspan="10">たんぱく質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">31.2 g</td></tr> <tr><td colspan="10">脂質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">44.4 g</td></tr> <tr><td colspan="10">炭水化物</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">30.0 g</td></tr> <tr><td colspan="10">食塩相当量</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">3.2 g</td></tr> </table>										エネルギー															627 kcal					たんぱく質															31.2 g					脂質															44.4 g					炭水化物															30.0 g					食塩相当量															3.2 g					<table border="1"> <tr><td colspan="10">エネルギー</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">622 kcal</td></tr> <tr><td colspan="10">たんぱく質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">26.2 g</td></tr> <tr><td colspan="10">脂質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">43.7 g</td></tr> <tr><td colspan="10">炭水化物</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">31.0 g</td></tr> <tr><td colspan="10">食塩相当量</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">4.0 g</td></tr> </table>										エネルギー															622 kcal					たんぱく質															26.2 g					脂質															43.7 g					炭水化物															31.0 g					食塩相当量															4.0 g					<table border="1"> <tr><td colspan="10">エネルギー</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">681 kcal</td></tr> <tr><td colspan="10">たんぱく質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">34.7 g</td></tr> <tr><td colspan="10">脂質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">55.9 g</td></tr> <tr><td colspan="10">炭水化物</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">20.2 g</td></tr> <tr><td colspan="10">食塩相当量</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">2.4 g</td></tr> </table>										エネルギー															681 kcal					たんぱく質															34.7 g					脂質															55.9 g					炭水化物															20.2 g					食塩相当量															2.4 g					<table border="1"> <tr><td colspan="10">エネルギー</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">655 kcal</td></tr> <tr><td colspan="10">たんぱく質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">34.6 g</td></tr> <tr><td colspan="10">脂質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">36.3 g</td></tr> <tr><td colspan="10">炭水化物</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">51.7 g</td></tr> <tr><td colspan="10">食塩相当量</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">3.8 g</td></tr> </table>										エネルギー															655 kcal					たんぱく質															34.6 g					脂質															36.3 g					炭水化物															51.7 g					食塩相当量															3.8 g					<table border="1"> <tr><td colspan="10">アレルギー</td></tr> <tr><td>乳</td><td>卵</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>落花生</td><td>えび</td><td>かに</td><td>くるみ</td><td colspan="2"></td></tr> <tr><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr> </table>										アレルギー										乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ				○	○								<table border="1"> <tr><td colspan="10">エネルギー</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">206 kcal</td></tr> <tr><td colspan="10">たんぱく質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">11.8 g</td></tr> <tr><td colspan="10">脂質</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">8.2 g</td></tr> <tr><td colspan="10">炭水化物</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">20.4 g</td></tr> <tr><td colspan="10">食塩相当量</td></tr> <tr><td colspan="5"></td><td colspan="5">2.4 g</td></tr> </table>										エネルギー															206 kcal					たんぱく質															11.8 g					脂質															8.2 g					炭水化物															20.4 g					食塩相当量															2.4 g				
エネルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					627 kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たんぱく質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					31.2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
脂質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					44.4 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
炭水化物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					30.0 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					3.2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
エネルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					622 kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たんぱく質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					26.2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
脂質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					43.7 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
炭水化物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					31.0 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					4.0 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
エネルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					681 kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たんぱく質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					34.7 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
脂質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					55.9 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
炭水化物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					20.2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					2.4 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
エネルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					655 kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たんぱく質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					34.6 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
脂質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					36.3 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
炭水化物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					51.7 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					3.8 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	○	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
エネルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					206 kcal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
たんぱく質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					11.8 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
脂質																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					8.2 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
炭水化物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					20.4 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
食塩相当量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					2.4 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
まん福コースの温め方										土日セットの温め方																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
①冷蔵庫で保管し、当日の午後10時までにお召し上がりください。										①冷蔵庫で保管し、日曜日(お届けの翌々日)の午後10時までにお召し上がりください。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
②☆印の赤カプおかずと小袋は、漬物・サラダ・タレ類です取り外してから温めてください。										②電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
③電子レンジでの加熱は、500wの場合1分30秒、700wの場合は1分20秒を目安に温めてください。										700Wで1分20秒を目安に温めてください。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
※温める場合は、必ずフタをして温めてください。										※ラベルには【土曜日】【日曜日】と記載がありますが、お好きなほうからお召し上がりください。																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

いわて生協
夕食宅配サービス
0120-194-502

- ◇原材料入荷時の都合により、献立内容が変更となる場合もありますのでご了承ください。
- ◇献立内容の変更により、アレルギー表示が変更となる場合があります。帯封の表示をご確認の上、お召し上がりください。
- ◇製品工場では、乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみを含む製品も製造しております。
- ◇使用しているハム・ベーコン・ウインナーには発色剤を使用しております。
- ◇お届けの変更や休止は、毎週水曜日午後7時までにご連絡をいただくと翌週から変更・休止することができます。



【やわらか食コース】献立表

【2025年 NO 18 】

4月28日（月）										4月29日（火）										4月30日（水）										5月1日（木）										5月2日（金）									
<ul style="list-style-type: none"> ・ サワラの漬け焼き ・ 大根いり鶏 ・ もやしとカニかまの和え物 ・ 人参しりしり ・ 青菜のおひたし 										配達はお休みです										<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏蒸しのおろしだれ ・ 小松菜の生姜醤油かけ ・ 長芋の煮物 ・ キャベツのゆず風味和え ・ 漬物 										<ul style="list-style-type: none"> ・ タラの大葉味噌 ・ 豆腐のうす葛煮 ・ ほうれん草のおかか和え ・ かぶの煮付け ・ 漬物 										<ul style="list-style-type: none"> ・ 親子煮 ・ 野菜のオイスター炒め ・ 青菜の辛子酢醤油かけ ・ 長芋の甘辛煮 ・ 鯛味噌 									
アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー																			
乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ			乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ												
○	○	○				○				○	○	○								○	○	○								○	○	○																	
エネルギー					265 kcal					エネルギー					271 kcal					エネルギー					238 kcal					エネルギー					258 kcal														
たんぱく質					19.6 g					たんぱく質					15.5 g					たんぱく質					27.0 g					たんぱく質					16.6 g														
脂質					8.5 g					脂質					13.7 g					脂質					6.2 g					脂質					9.6 g														
炭水化物					30.9 g					炭水化物					24.3 g					炭水化物					20.0 g					炭水化物					28.6 g														
食塩相当量					2.1 g					食塩相当量					1.9 g					食塩相当量					2.1 g					食塩相当量					2.3 g														

やわらか食コースのお召し上がり方



いわて生協
夕食宅配サービス
0120-194-502

- ◇原材料入荷時の都合により、献立内容が変更となる場合もありますのでご了承ください。
- ◇献立内容の変更により、アレルギー表示が変更となる場合があります。
- ◇製品工場では、卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみを含む製品も製造しております。
- ◇使用しているハム・ベーコン・ウインナーには発色剤を使用しております。
- ◇お届けの変更や休止は、毎週水曜日午後7時までにご連絡をいただくと翌週から変更・休止することができます。

【朝昼用2食セット】献立表

【2025年 NO 18】

※朝昼用1食セットの献立は裏面をご覧ください。
 ※朝昼用2食セットはお好きなほうからお召し上がりください。

お届け日 4月28日 (月)		お届け日 4月29日 (火)		お届け日 4月30日 (水)		お届け日 5月1日 (木)		お届け日 5月2日 (金)		お届け日 5月3日 (土)																					
お召し上がり日 4月29日 (火)		お召し上がり日 5月1日 (木)		お召し上がり日 5月2日 (金)		お召し上がり日 5月3日 (土)		お召し上がり日 5月2日 (金)		お召し上がり日 5月3日 (土)																					
<ul style="list-style-type: none"> タラの香草パン粉焼き つくね 山菜の煮物 もやしの甘酢和え ブロッコリーソテー 甘辛大豆 		<p>配達はお休みです</p>		<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の照り焼き スナップエンドウコンソテー 大根サラダ がんと煮 小松菜白だし和え 青唐辛子味噌 		<ul style="list-style-type: none"> マスの塩焼き 焼売 回鍋肉 菜の花ペッパーソテー カリフラワーゆかり和え 昆布佃煮 		<ul style="list-style-type: none"> アジの味噌煮 ごぼうサラダ 大学芋 ほうれん草ベーコンソテー 割り干し大根漬 																							
アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー																					
乳	卵	小麦	そば	落花	えび	かに	くるみ	乳	卵	小麦	そば	落花	えび	かに	くるみ	乳	卵	小麦	そば	落花	えび	かに	くるみ	乳	卵	小麦	そば	落花	えび	かに	くるみ
○	○	○				○		○		○						○		○						○	○	○					
エネルギー 210 kcal		エネルギー 216 kcal		エネルギー 219 kcal		エネルギー 219 kcal		エネルギー 219 kcal		エネルギー 219 kcal																					
たんぱく質 16.9 g		たんぱく質 14.1 g		たんぱく質 15.3 g		たんぱく質 14.5 g		たんぱく質 14.5 g		たんぱく質 14.5 g																					
脂質 8.0 g		脂質 13.3 g		脂質 12.4 g		脂質 9.9 g		脂質 9.9 g		脂質 9.9 g																					
炭水化物 18.1 g		炭水化物 11.8 g		炭水化物 14.2 g		炭水化物 19.1 g		炭水化物 19.1 g		炭水化物 19.1 g																					
食塩相当量 2.4 g		食塩相当量 2.5 g		食塩相当量 2.4 g		食塩相当量 1.6 g		食塩相当量 1.6 g		食塩相当量 1.6 g																					
お召し上がり日 4月29日 (火)		お召し上がり日 5月1日 (木)		お召し上がり日 5月2日 (金)		お召し上がり日 5月3日 (土)		お召し上がり日 5月2日 (金)		お召し上がり日 5月3日 (土)																					
<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のバジルオイル焼き ゆでキャベツ 春雨中華和え 大根煮 チンゲン菜ソテー 高菜漬 		<p>配達はお休みです</p>		<ul style="list-style-type: none"> カニ玉甘酢あんかけ のり塩ポテト たけのこ牛肉炒め もやしおひたし ブロッコリーハニーマスタード和え 昆布巻 		<ul style="list-style-type: none"> 餃子おろしソースがけ さつま揚げ煮 れんこんごまマヨネーズサラダ なす味噌がらめ 小松菜コンソメ炒め さくら漬 		<ul style="list-style-type: none"> 牛肉入りコロッケ 菜の花塩だれ炒め ぜんまい煮 ちくわたれがらめ カリフラワーマリネ きゅうり漬 																							
アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー																					
乳	卵	小麦	そば	落花	えび	かに	くるみ	乳	卵	小麦	そば	落花	えび	かに	くるみ	乳	卵	小麦	そば	落花	えび	かに	くるみ	乳	卵	小麦	そば	落花	えび	かに	くるみ
○		○							○	○				○		○	○	○						○	○	○					
エネルギー 224 kcal		エネルギー 220 kcal		エネルギー 228 kcal		エネルギー 221 kcal		エネルギー 228 kcal		エネルギー 221 kcal																					
たんぱく質 14.8 g		たんぱく質 8.3 g		たんぱく質 9.1 g		たんぱく質 8.6 g		たんぱく質 9.1 g		たんぱく質 8.6 g																					
脂質 13.7 g		脂質 10.5 g		脂質 10.1 g		脂質 10.5 g		脂質 10.1 g		脂質 10.5 g																					
炭水化物 11.7 g		炭水化物 25.1 g		炭水化物 24.6 g		炭水化物 24.2 g		炭水化物 24.6 g		炭水化物 24.2 g																					
食塩相当量 2.5 g		食塩相当量 2.4 g		食塩相当量 2.4 g		食塩相当量 2.0 g		食塩相当量 2.4 g		食塩相当量 2.0 g																					

◇原材料入荷時の都合により、献立内容が変更となる場合もありますのでご了承ください。
 ◇献立内容の変更により、アレルギー表示が変更となる場合があります。
 ◇製品工場では、乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみを含む製品も製造しております。
 ◇使用しているハム・ベーコン・ウインナーには発色剤を使用しております。
 ◇お届けの変更や休止は、毎週水曜日午後7時までにご連絡をいただくと翌週から変更・休止することができます。

【朝昼用セットのお召し上がり方】

- 消費期限はお届け日翌々日の午後10時です。
お召し上がりになるまでは冷蔵庫で保管してください。
- 電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、700Wで1分20秒を目安に温めてください。※詳しくは裏面をご覧ください。

いわて生協 夕食宅配サービス
0120-194-502

【朝昼用1食セット】献立表

【2025年 NO 18】

※朝昼用2食セットの献立は裏面をご覧ください。

お届け日	4月28日 (月)	お届け日	4月29日 (火)	お届け日	4月30日 (水)	お届け日	5月1日 (木)	お届け日	5月2日 (金)	お届け日	5月3日 (土)
お召し上がり日	4月29日 (火)	配達はお休みです		お召し上がり日	5月1日 (木)	お召し上がり日	5月2日 (金)	お召し上がり日	5月2日 (金)	お召し上がり日	5月3日 (土)
・ タラの香草パン粉焼き ・ つくね ・ 山菜の煮物 ・ もやしの甘酢和え ・ ブロッコリーソテー ・ 甘辛大豆				・ 鶏肉の照り焼き ・ スナップエンドウコーンソテー ・ 大根サラダ ・ がんも煮 ・ 小松菜白だし和え ・ 青唐辛子味噌		・ マスの塩焼き ・ 焼売 ・ 回鍋肉 ・ 菜の花ペッパーソテー ・ カリフラワーゆかり和え ・ 昆布佃煮		・ アジの味噌煮 ・ ごぼうサラダ ・ 大学芋 ・ ほうれん草ベーコンソテー ・ 割り干し大根漬			
アレルギー				アレルギー		アレルギー		アレルギー			
乳 卵 小麦 そば 落花 えび かに くるみ				乳 卵 小麦 そば 落花 えび かに くるみ		乳 卵 小麦 そば 落花 えび かに くるみ		乳 卵 小麦 そば 落花 えび かに くるみ			
○ ○ ○				○ ○ ○		○ ○ ○		○ ○ ○			
エネルギー	210 kcal			エネルギー	216 kcal	エネルギー	219 kcal	エネルギー	219 kcal		
たんぱく質	16.9 g			たんぱく質	14.1 g	たんぱく質	15.3 g	たんぱく質	14.5 g		
脂質	8.0 g			脂質	13.3 g	脂質	12.4 g	脂質	9.9 g		
炭水化物	18.1 g			炭水化物	11.8 g	炭水化物	14.2 g	炭水化物	19.1 g		
食塩相当量	2.4 g			食塩相当量	2.5 g	食塩相当量	2.4 g	食塩相当量	1.6 g		

朝昼用セットのお召し上がり方

いわて生協 夕食宅配サービス
0120-194-502

◇原材料入荷時の都合により、献立内容が変更となる場合もありますのでご了承ください。
◇献立内容の変更により、アレルギー表示が変更となる場合があります。
◇製品工場では、乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみを含む製品も製造しております。
◇使用しているハム・ベーコン・ウインナーには発色剤を使用しております。
◇お届けの変更や休止は、毎週水曜日午後7時までにご連絡をいただくと翌週から変更・休止することができます。

【朝昼用セットのお召し上がり方】
①消費期限はお届け日翌々日の午後10時です。
お召し上がりになるまでは冷蔵庫で保管してください。
②電子レンジの加熱は封を少し開けて、500Wで1分30秒、700Wで1分20秒を目安に温めてください。